

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Best of Panama Tour

Best of Panama Tour

PAPTY002

Gapa Travel

Bereistes Land

Panama

Reiseart

Rundreisen

Gruppengröße

min. 2 / max. 12 Personen

Reisedauer

12 Tage

Reiseverlauf

Tag 1 Freitag: Panama City / Transfer In

Individuelle Anreise nach Panama City. Unser Fahrer wird am Ausgang des Flughafens auf Sie warten, anschließend Transfer zum Hotel im Stadtzentrum. In der Umgebung finden Sie Einkaufsstrassen, Restaurants und Bars.

Unterkunft

Ausgewähltes 3*-Hotel

Tag 2 Teildurchquerung des Panama-Kanals

Lernen Sie das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Stadt-Hotel zum Hafen gefahren. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Sie passieren in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Genießen Sie das Mittagessen an Bord, bevor es vom Hafen in Gamboa mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste geht.

Die Bootsfahrt wird manchmal auch in entgegengesetzter Richtung von Gamboa nach Panama Stadt durchgeführt.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Ausgewähltes 3*-Hotel

Tag 3 Panama City Tour

Am Morgen starten Sie zur ersten Besichtigung der 1519 gegründeten faszinierenden Stadt. Die hinreißende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern.

Zuerst werden Sie Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert sehen. Anschließend geht es entlang des Ufers in die Altstadt Casco Antiguo. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe. und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Restaurants und Hotels haben hier eröffnet. Die Fahrt führt danach auf den Causeway, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama City haben. Danach geht es zu den Miraflores Schleusen des Panama-Kanals. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Der Panamakanal ist eine der wichtigsten Wasserstraßen der Welt. Pro Jahr passieren ihn etwa 14 000 Schiffe, etwa sechs Prozent des Welthandels werden durch ihn abgewickelt. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie viel Wissenswertes rund um den Kanal.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Ausgewähltes 3*-Hotel

Tag 4 Panamá City - El Valle de Antón

Morgens Fahrt westwärts auf der berühmten Centenario Brücke zur beschaulichen Kleinstadt El Valle de Antón. Bevor Sie die Stadt verlassen besuchen Sie noch einen lokalen Obst- und Gemüsemarkt. Es wird bestimmt einige tropische Früchte geben, die Sie noch nicht kennen. Auch werden hier frische Früchte zur Verkostung für unterwegs eingekauft. Hier in den Bergen der Provinz Coclé befindet sich der größte besiedelte Vulkankrater der Erde. Vor ewigen Zeiten ein Kratersee, wurde dieser später von den Indianern der umliegenden Berge besiedelt. El Valle de Antón hat ein sehr angenehmes Klima und eine einzigartige Vogelwelt. Vor Ort haben Sie die Möglichkeit, die Gegend mithilfe kleiner Wanderungen besser kennenzulernen. Sie können bspw. den Wasserfall „El Macho“, "La Piedra Pintada", eine Felswand mit präkolumbianischen Steinzeichnungen oder auch den „Butterfly Haven“, eine Schmetterlingsfarm, besuchen oder sich eine Gesichtsmaske in den warmen Mineralquellen "Pozos Termales" gönnen.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Ausgewähltes 3*-Hotel

Tag 5 El Valle de Antón - Las Tablas inkl. Pollera

Heute geht es zurück auf die Panamericana und weiter Richtung Westen. In Natá de los Caballeros können Sie die historische Kirche besuchen. Der Ort gehört zu den ältesten des Landes. Von den Kolonialbauten kann heute nur noch die zum Nationaldenkmal erhobene Kirche besichtigt werden, die mit Spenden der Deutschen Botschaft renoviert wurde und eine der ältesten auf dem ganzen Kontinent ist, datiert aus dem Ortsgründungsjahr 1520. Bevor es weiter geht in das hübsche und historische Dörfchen Parita, fast noch ein Geheimtipp, erwartet Sie ein typisches panamaisches Mittagessen. In Parita besuchen Sie einen lokalen Maskenbildner in seinem Haus. Er erklärt Ihnen, wie man die für Panama typischen Diablicos Masken herstellt und natürlich können Sie auch vor Ort eine als Souvenir erwerben. Anschliessend Besuch eines privaten Hauses wo Sie sehen wie in stundenlanger Handarbeit die Polleras hergestellt werden. Die Pollera ist die panamaische Nationaltracht der Frauen, einem wunderschönen, feinverarbeiteten Trachtenkleid und ist grundsätzlich ein koloniales Erbe aus Spanien. Der Wert einer sehr guten Pollera liegt bei etwa 3000 US Dollar

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Ausgewähltes 3*-Hotel

Tag 6 Las Tablas - Oria Arriba - Playa Venao - Las Tablas

Heute erwarten sie die Bewohner des kleinen Dorfes Oria Arriba. Der Weg führt durch viel Natur und typische Dörfer. Nach ca. 1 ½ Stunden Fahrtzeit erreichen Sie den idyllischen Ort, welcher versteckt in den Hügeln der Provinz Los Santos liegt. Nach einem Empfang mit Musik und einem Erfrischungsgetränk beginnt der Rundgang durch das Dorf. Dabei schauen Sie den Einheimischen über die Schultern und sehen wie verschiedene Produkte wie zum Beispiel Hüte und Musikinstrumente per Hand hergestellt werden. Schritt für Schritt wird die Herstellung des jeweiligen Produktes anschaulich erklärt. Danach besuchen Sie eine originale Zuckerrohrmühle, welche von den Bewohnern des Dorfes gebaut wurde, noch benutzt und durch ein Pferd angetrieben wird. Dabei erfahren Sie wie der Zuckerrohr gepresst und anschliessend in einem selbst errichteten Lehmofen weiterverarbeitet wird. Eine Verkostung des frisch gepressten Zuckerrohrsafte darf dabei natürlich nicht fehlen. Je nach Saisonzeit ist auch der Besuch von einer Tabakplantage möglich, wo die Verarbeitung der Tabakpflanzen vorgestellt wird. Anschliessend Besuch des Flusses „Rio Oria“ wo Sie eventuell Kinder im Fluss spielen sehen und von dort Sie mit ein bisschen Glück Brüllaffen in der Ferne hören. Nach dem Rundgang gibt es ein typisches Mittagessen mit Produkten aus dem Dorf im Hause der Gastgeberin. Der Gesamterlös dieses Ausfluges kommt den Einwohnern und der Schule Oria Arribas zugute. Nach dem Besuch von Oria Arriba steht ein Strandbesuch an der Pazifikküste an. Entspannen Sie am Strand und geniessen Sie das Bad in den Wellen. Am Nachmittag geht es zurück zum Hotel.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Ausgewähltes 3*-Hotel

Tag 7 Las Tablas - Boquete

Heute fahren Sie in ca. 4,5 - 5 Stunden bis in die westlichste Provinz Panamas, nach Chiriquí. Von der Panamericana aus geht es in die nahegelegenen Berge von Chiriquí bis in das kleine Bergdorf Boquete, das auf 1200 m liegt und über ein frühlingshaftes Klima verfügt. Entdecken Sie zuerst den kleinen Ort Boquete, bevor Sie eine kleine Wandertour in der wunderschönen Umgebung von Boquete erwartet. Vielleicht sehen Sie sogar den seltenen Quetzal-Vogel? Ende der Tour am Hotel und Check-in.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Ausgewähltes 3*-Hotel

Tag 8 Boquete

Am Morgen erwartet Sie ein Erlebnis der besonderen Art: ein aufregender Spaziergang auf Hängebrücken. Bekommen Sie von oben einen ganz neuen Blick auf die Natur. Beobachten Sie Nebelwald und Wasserfälle aus der Vogelperspektive! Ein unvergessliches Erlebnis! Am Nachmittag entführen wir Sie in die Welt des Kaffees, Besuch einer Kaffeeplantage. Ihnen wird der Anbau, die Ernte und Verarbeitung der Kaffee Frucht erläutert. Zum Abschluss des Rundganges gibt es natürlich auch eine Kostprobe des herrlich schmeckenden Getränks.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Ausgewähltes 3*-Hotel

Tag 9 Boquete - Almirante - Bocas del Toro

Nach dem Frühstück knapp 3-stündige Fahrt über die Cordillera de Talamanca und danach entlang der Karibikküste und durch immer wechselnde Vegetation nach Almirante (*Transfer ohne Reiseleitung*). Kurz vor Almirante erwartet Sie Ihre deutschsprachende Bocas-Reiseleitung und Sie besuchen die Oreba Chocolate Farm, eine organische Kakaofarm. Hier erhalten Sie eine Führung über die Farm und Erläuterungen des gesamten Kakao- und Schokoladen-Prozesses. Aber nicht nur das, Sie sehen auf dem Weg auch viele einheimische Pflanzen und exotische Tiere, können den einheimischen Ngöbe-Indianer-Frauen bei der Arbeit zuschauen und natürlich rohe Schokolade probieren. Mit Ihrem Besuch helfen Sie der Community gleichzeitig, denn alle Gewinne aus der Tour und ein Teil des Schokoladenumsatzes fließen in Aufforstungs- sowie Bildungsprojekte wie ein Computerraum und eine Bibliothek. Vielleicht der wichtigste Fond ist der für medizinische Notfälle. Nach dem Besuch geht es nach Almirante zum Bootssteg und dort steigen Sie um auf ein Boot, das Sie in ca. 30 Minuten zur Isla Colón fährt. Nach Ankunft kurzer Transfer zum Hotel. In der Stadt finden Sie gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Ausgewähltes 3*-Hotel

Tag 10 Bocas del Toro - Bootsausflug Red Frog Beach

Heute erwartet Sie ein Bootsausflug. Zunächst führt Sie das Boot durch kleinere Meeresgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive). Später geht die Bootsfahrt weiter zur Isla Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen, und ist umgeben von Natur und guter Luft. Isla Bastimentos besteht zum Großteil noch aus Dschungel, es gibt keine Straßen oder Landebahnen. Aus diesem Grund kann die Insel auch nur mit dem Boot angefahren werden. Nicht nur Abenteuerer oder Naturfreaks finden sich in Isla Bastimentos ein, denn hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach", der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhalten hat. Innerhalb der Insel gibt es viele Pfade und Wege, die zum Erkunden einladen. Die bekannteste Aktivität ist es aber, "die Seele einfach mal baumeln zu lassen" und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag fahren Sie zurück zur Hauptinsel.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Ausgewähltes 3*-Hotel

Tag 11 Bocas del Toro

Tag zur freien Verfügung. Heute können Sie optional mit einem Fahrrad zur Playa Bluff fahren oder Sie können das Hotel-Schwimmbad genießen.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Ausgewähltes 3*-Hotel

Tag 12 Bocas del Toro / Ende des Programms

Heute nach dem Frühstück endet das gemeinsame Programm. Individuelle Abreise oder diverse Optionen.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Ausgewähltes 3*-Hotel

Leistungen

- > 11x Frühstück, 3x Mittagessen
- > 11 Übernachtungen in Mittelklassehotels laut Programm
- > Transfers und Transporte in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß Beschreibung
- > Flughafentransfers bei An- und Abreise
- > Alle Eintrittsgelder
- > Ausführliche Reisedokumentation
- > Deutschsprechende Reiseleitung an den Tagen 3-7 sowie Tag 9 (ab Oreba Chocolate Farm) und Tag 10, englischsprechender Guide an Tag 2 (auf dem Boot) und Tag 8

exkludierte Leistungen

- > Trinkgelder
- > Optionale Ausflüge
- > Getränke zu den Mahlzeiten
- > Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
- > Alle Extras in den Hotels

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
13. Jun 2025	12 Tage	24. Jun 2025		€ 2.110,—
11. Jul 2025	12 Tage	22. Jul 2025		€ 2.110,—
25. Jul 2025	12 Tage	05. Aug 2025		€ 2.110,—
08. Aug 2025	12 Tage	19. Aug 2025		€ 2.110,—
22. Aug 2025	12 Tage	02. Sep 2025		€ 2.110,—
12. Sep 2025	12 Tage	23. Sep 2025		€ 2.110,—
03. Okt 2025	12 Tage	14. Okt 2025		€ 2.110,—
17. Okt 2025	12 Tage	28. Okt 2025		€ 2.110,—

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

PAPTY002