



Nepal Everest - auf unbekannten Pfaden wandern

Abseits der großen Tourismusströme zählt das Gokyotal mit seinen Hochalmen und tiefblauen Seen zu den schönsten Regionen des Solo-Khumbu- Gebietes. Wir besteigen den Gokyo Peak (5.357 m), genießen fantastische Blicke auf den mächtigen Mt. Everest und gelangen über den Renjo-La-Pass (5.360 m) in ein ruhiges Seitental. Hier wandern wir durch die fantastische Berglandschaft in einer seltenen Stille, bevor es über Namche Bazar wieder zurück nach Lukla geht.

Nepal Everest - auf unbekannten Pfaden erwandern

NPKTM017

Bereistes Land

Nepal

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 14 Personen

Reisedauer

18 Tage

Highlights

- > Wandere im Bann der Achttausender
- > Genieße die Stille im Gokytal
- > Überschreite den Renjo La Pass
- > Entspanne an beschaulichen Almen und tiefblauen Seen

Profil

- > Von Lodge zu Lodge
- > 12-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 4
- > Schmale, meist einfache Wege, keine technischen Schwierigkeiten, über den Renjo-La-Pass teilweise geröllig, etwas Trittsicherheit erforderlich
- > Mit Gepäcktransport während des Trekkings
- > Wanderungen in Höhen über 5.000 m, gute Akklimatisation gewährleistet



Reiseverlauf

Tag 1 Flug nach Nepal

Flug mit Turkish Airways von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu.

Unterkunft

Nachtflug

Tag 2 Ankunft in Kathmandu

Am Abend oder in der Nacht Ankunft in Istanbul, Weiterflug nach Kathmandu. Ankunft am Morgen oder am Vormittag (je nach Flugplan). Unser Wanderführer erwartet uns am Flughafen, Transfer nach Bhaktapur ins Hotel, Willkommensabendessen und Informationsabend.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 15km	ca. 00:45h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Sweet Home Bhaktapur ★★★

Durbar Square

Bhaktapur NP

Tag 3 Königsstadt Bhaktapur

Am Vormittag steht die Besichtigung von Bhaktapur, der dritten und kleinsten der Königsstädte im Kathmandutal, auf dem Programm. Prachtvolle und detailgetreue Holzschnitzereien an und in den Tempeln versetzen den Betrachter in eine andere Zeit, eine Kultur aus längst vergangenen Tagen scheint lebendig zu werden. Wir besichtigen den Durbar Square (Palasthof), Töpferplatz, Dattatraya mit seinen berühmten Pfauenfenstern aus Holz. Am Nachmittag bereiten wir uns auf das bevorstehende Trekking vor.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Sweet Home Bhaktapur ★★★

Durbar Square

Bhaktapur NP

Tag 4 Sichtflug nach Lukla

Fahrt zum Flughafen Ramechhap und Flug nach Lukla (ca. 1 Std./2.800 m). Die Aussicht ist atemberaubend, der Landeanflug ein Abenteuer. In Lukla treffen wir unsere Begleitmannschaft. Abstieg bis zum Kusum-Fluss, dann entlang des Dudh Kosi gemächlich bergauf und bergab bis Phakding (2.650 m).

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 150 hm	ca. 300 hm	ca. 8 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 144km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge

NP

Tag 5 Aufstieg nach Namche Bazar

Wanderung durch üppige Vegetation, wir queren auf Hängebrücken den Fluss und erreichen bei Jorsale den Eingang zum Everest-Nationalpark. Teehäuser, Gebetsfahnen und -mühlen säumen den Weg. Nach der Hillary-Brücke steil bergauf bis Namche Bazar (3.440 m).

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1150 hm	ca. 300 hm	ca. 12 km	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge

NP

Tag 6 Tag zur Akklimatisation

Morgens kurzer Aufstieg auf eine Anhöhe. Bei schönem Wetter erster Blick auf den Mt. Everest. Tag zur freien Verfügung in diesem quirligen Bergsteigerdorf, das sich wie ein Amphitheater an die Berghänge schmiegt. Möglichkeit zu einer Tageswanderung nach Khumjung. Nach der Besichtigung des Klosters in Namche Bazar geht es steil hinauf bis Syangboche (3.720 m), wo es die höchste Flugpiste in Nepal gibt. Hier hat Sir Edmund Hillary die erste Schule dieser Region gebaut. Es war auch das Lieblingsdorf von Hillary. Anschließend Abstieg nach Namche.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge

NP

Tag 7 Trekking bis Tengboche

Von Namche Bazar aus wandern wir weiter taleinwärts, bald eröffnet sich ein fantastischer Blick auf den atemberaubend schönen Berg Ama Dablam. Auf gleicher Höhe führt der Weg bis Sanasa, bevor wir steil ins Flusstal des Dudh Kosi bis Phunki Thenka (3.350 m) absteigen. Wir überqueren den Fluss auf einer für die Region so typischen Hängebrücke und steigen wieder steil bergauf, bis wir auf einem Sattel das herrliche gelegene Kloster Tengboche (3.860 m) erreichen. Mit etwas Glück können wir in dem berühmten Kloster eine Gebetszeremonie der Mönche miterleben.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 900 hm	ca. 500 hm	ca. 15 km	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge

NP

Tag 8 Wanderung bis Dole

Nach dem Frühstück gibt es genügend Zeit, die Umgebung anzuschauen und den Blick zu genießen. Bei klarem Wetter hat man einen tollen Blick auf Amadablam, Thamserku, Kangtega, Everest, Lhotse, Nuptse und noch weitere schneebedeckte Berge. Vom Tengboche geht es steil bergab bis zu einer kleinen Hängebrücke, dann wieder steil hinauf bis zum Dorf Phortse. Durch Birken- und Rhododendronwald wandern wir bergab bis zum Gokyo Khola und anschließend steil hinauf bis zum Ziel Dole auf 4.080 m.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 600 hm	ca. 15 km	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge

NP

Tag 9 Die Almen von Machermo

Entlang der linken Talseite, hoch über dem Fluss, stetig bergan. Die Vegetation wird karger, die Sicht auf die Berge immer eindrucksvoller. Nachmittags erreichen wir die Almen von Machermo (4.410 m), wo wir in einer gemütlichen Lodge übernachten. Eine wunderschöne Lage mit herrlichem Blick auf die Himalayariesen. Kurze Wanderung oder einfach entspannen, dieser Tag dient hauptsächlich der Akklimatisation.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 650 hm	ca. 150 hm	ca. 10 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 10 Die Seen von Gokyo

Im Angesicht des Arakamtse (6.500 m) auf der rechten und des Machermo Peak (6.000 m) auf der linken Talseite steigen wir weiter auf. Gewaltig vor uns der Gipfel des Cho Oyu (8.201 m). Auf 4.750 m erreichen wir die zwei tiefblauen Seen von Gokyo. Je nach Lust und Laune kann man entlang des Gletschers bis zum 4. See gehen.

Tagestour

Aufstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 12 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 11 Am Gipfel des Gokyo Ri

Inzwischen gut akklimatisiert besteigen wir den 5357 m hohen Gokyo Ri. Bei klarer Sicht atemberaubender Rundblick auf die vier Achttausender: Cho Oyu (8.201 m), Lhotse (8.511 m), Everest (8.850 m) und Makalu (8.463 m), die aneinandergereiht in nur 35 km Luftlinie Entfernung ein grandioses Panorama bieten. Unter uns die wechselnd tiefblau und türkis schimmernden Bergseen rund um den Gokyo Ri und seine Moränengletscher. Ein ca. einstündiger Abstieg bringt uns zurück nach Gokyo. Nachmittag zur freien Verfügung, optionale Wanderung entlang des Gletschers bis zum 4. See.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 800 hm	ca. 5 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 12 Über den Renjo La bis Marlung

Heute brechen wir früh auf, sodass wir am Vormittag schon den Pass Renjo La (5.360 m) erreichen können. Bei klarem Wetter ist der Panoramablick ein Traum und reicht bis zum tibetanischen Plateau. Gegen Mittag wird es windig, sodass wir versuchen, schon am Vormittag über den Pass zu gelangen. Nach dem Pass geht es steil bergab bis zum kleinen tibetanischen Dorf Marlung (4.210 m), unser heutiges Übernachtungsziel.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 1150 hm	ca. 15 km	ca. 07:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 13 Trekking bis Thame

Nach dem gemütlichen Frühstück wandern wir bis Thame (3.860 m). Die heutige Etappe ist kurz, wir können uns am Nachmittag von den Strapazen des Vortages ausruhen. Besonders lohnend ist hier der Besuch des vor 350 Jahren an einem Steilhang oberhalb des Ortes erbauten Kloster. Von hier können wir bis nach Tibet zum Nangpo La (5.716 m) blicken. Anschließend geht es weiter bis Thame.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 400 hm	ca. 10 km	ca. 03:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 14 Über Namche Bazar bis Jorsale

Wir steigen nach Namche Bazar ab und haben genug Zeit, die Annehmlichkeiten dieses Bergsteigerortes nach den Entbehrungen der letzten Tage zu genießen, z.B. bei Kaffee und Kuchen in einer der Bäckereien. Anschließend wandern wir über den uns bereits bekannten Weg bergab bis Jorsale.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 1150 hm	ca. 18 km	ca. 07:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 15 Trekking bis Lukla

Wir wandern das letzte Stück unseres Trekkings zurück nach Lukla, wo wir mit unserer Begleitmannschaft Abschied von einer unvergesslichen Reise feiern.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 250 hm	ca. 759 hm	ca. 9 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 16 Flug nach Ramechhap

Rückflug nach Ramechhap und Fahrt nach Kathmandu. Bei schönem Wetter bereits am frühen Morgen, ansonsten etwas später.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 144km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Hukum Darbar ★★★
Yeti Marg
Kathmandu NP

Tag 17 Kulturschätze in Kathmandu

Heute haben wir Gelegenheit Kathmandu auf eigene Faust zu entdecken. Wer möchte, kann zum einem Besuch des Kinderheims im Sundarimal mitkommen. Unser Partner hat hier mit viel Einsatz und Spendengeldern Waisenkindern ein zu Hause gegeben. In der angeschlossenen Schule erhalten die Kinder eine Ausbildung und eine Perspektive, die ihnen ohne diese Einrichtung verwehrt geblieben wäre. Wir essen mit den zu Mittag und können uns ein Bild darüber machen, wie Spendengelder jungen Menschen hier unmittelbar zugute kommen. Am Nachmittag besuchen wir Pashupatinath, die bedeutendste Tempelanlage für Hindus in Kathmandu und ganz Nepal. Am Ufer des nahen, kleinen Flusses beten gläubige Hindus, sie verbrennen ihre Toten und bringen den Göttern im Tempel Opfer dar. Danach besichtigen wir den großen Stupa von Bodnath. Anschließend Abschiedsessen in einem typisch nepalesischen Lokal mit Blick auf den Stupa von Bodnath. Gemeinsam lassen wir eine aufregende Reise noch einmal Revue passieren.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Hukam Darbar ★★★

Yeti Marg

Kathmandu NP

Tag 18 Abschied nehmen von Nepal

Zu Mittag Rückflug nach Frankfurt über Istanbul. Ankunft in Frankfurt am Abend.

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 4km

ca. 00:30h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > Linienflug (Economy) mit Turkish Airlines über Istanbul nach Kathmandu und retour
- > Inlandsflug Ramechhap - Lukla und zurück
- > Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- > 12 Nächte in einfachen Lodges (nur Doppelzimmer buchbar), Gemeinschaftsdusche und -WC
- > 4 Nächte in bewährten 3- Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 16x Frühstück, 14x Abendessen
- > Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Bussen oder Taxis lt. Reiseverlauf
- > Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- > 12 Nächte in einfachen Lodges (nur Doppelzimmer buchbar), Gemeinschaftsdusche und -WC
- > Begleitmannschaft mit Trägern während des Trekkings
- > Trekkingpermit
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Trekkingführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
27. Sep 2025	18 Tage	14. Okt 2025		€ 3.670,—
18. Okt 2025	18 Tage	04. Nov 2025		€ 3.460,—
07. Nov 2025	18 Tage	24. Nov 2025		€ 3.690,—
08. Nov 2025	18 Tage	25. Nov 2025		€ 3.690,—

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

NPKTM017