ASI Reisen

Willkommen unterwegs.

Langlaufkurse im Antholzzertal

Auf 1.600 Metern Höhe, im für viele Profisportler „schönsten Langlauf- und Biathlonzentrum des Weltcups“, erlernen wir die Feinheiten des nordischen Sports. Egal, ob erfahrener Langläufer oder absoluter Anfänger: Durch die Einteilung in die passende Leistungsgruppe ist diese Kurswoche für jeden Teilnehmer geeignet. Gemeinsam mit den Profis der örtlichen Langlauf- und Biathlonschule erleben wir eine abwechslungsreiche Winterwoche im Antholzertal!

Langlaufkurse im Antholzertal

ITBZO078

ASI Originals

Bereistes Land

Italien

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Langlaufen

Gruppengröße

min. 1 / max. 12 Personen

Reisedauer

8 Tage

Highlights

> Spüre das Weltcupflair in der Langlaufarena

> Erkunde 60 km Loipen

> Mache zur Abwechslung eine Schneeschuhwanderung

Profil

> Vom 4*-Standorthotel

> Mit 5 Tagen Langlaufkurs und einer geführten Schneeschuhwanderung im Schwierigkeitsgrad 2

> Skating oder klassischer Langlaufstil

> Für Anfänger und Fortgeschrittene (Gruppeneinteilung vor Ort)

Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen in Antholz

Individuelle Anreise nach Antholz-Mittertal. Begrüßung durch den Langlauflehrer und Information über den Ablauf der Woche.

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★★★
St. Georg Straße 11
39030 Antholz Mittertal IT

Tag 2 Gruppeneinteilung; Einführung in Theorie & Praxis

10.00-12.00 Uhr: Treffpunkt im Skischulbüro direkt im Biathlonzentrum, Anpassung der Skiausrüstung, Einteilung der Gruppen und Langlaufkurs mit Korrektur der Lauftechnik.

12.00-13.30 Uhr: Mittagspause.

13.30-15.30 Uhr: Langlaufkurs und Wiederholung des Gelernten vom Vormittag.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 5km	ca. 00:10h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★★★
St. Georg Straße 11
39030 Antholz Mittertal IT

Tag 3 Langlaufkurs I

10.00-12.00 Uhr: Langlaufkurs mit Schwerpunkt Abfahren, Bremsen und Kurventechnik.

13.30-15.30 Uhr: Geführte Langlaufwanderung auf den Weltcupstrecken und Wiederholung der bisher erlernten Übungen/Schritte.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 5km	ca. 00:10h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★★★
St. Georg Straße 11
39030 Antholz Mittertal IT

Tag 4 Langlaufkurs II & Biathlon-Schnupperkurs

10.00-12.00 Uhr: Langlaufkurs Erlernen von neuen Schritten in verschiedenen Geländeformen.

13.30-15.30 Uhr: Geführte Langlaufwanderung oder Biathlon-Schnupperkurs.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 5km	ca. 00:10h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★★★
St. Georg Straße 11
39030 Antholz Mittertal IT

Tag 5 Schneeschuhwanderung

Vormittag: für jeden Teilnehmer zur freien Verfügung.

13.30-16.30 Uhr: Schneeschuhwanderung mit Almhütten-Einkehr.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★★★
St. Georg Straße 11
39030 Antholz Mittertal IT

Tag 6 Die schönsten Loipen im Nachbartal

Tagesausflug mit Langlaufkurs in ein anderes Langlaufgebiet (Dolomiten oder Ahrntal).

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★★★
St. Georg Straße 11
39030 Antholz Mittertal IT

Tag 7 Langlaufkurs III

10.00-12.00 Uhr: Langlaufen mit letzter Korrektur der verschiedenen Schritte.

13.30-16.30 Uhr: Gaudi-Rennen unter den Kursteilnehmer Abschluss mit kurzem Zusammensitzen, Rückblick der Woche, Siegerehrung, Verabschiedung der Teilnehmer durch die Biathlon-Lehrer.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 5km	ca. 00:10h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★★★
St. Georg Straße 11
39030 Antholz Mittertal IT

Tag 8 Abschied nehmen von Antholz

Individuelle Abreise oder Verlängerungsaufenthalt.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

> 7 Nächte im Santéshotel Wegerhof****, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 7x Frühstück, 7x Abendessen

> Holiday-Pass (kostenlose Benutzung der Skibusse und der öffentlichen Verkehrsmittel während des Aufenthaltes)

> Transfers lt. Reiseverlauf

> 5 Tage Langlaufkurs, täglich 3-4 Stunden

> Leihausrüstung: Schneeschuhe, Teleskopstöcke und Rodel (für Hüttenwanderung)

> Benützung des Wellnessbereichs

> Gutschein für Reiseliteratur

> ASI Tourenbuch

> CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

exkludierte Leistungen

> Loipengebühren, ca. € 60,-

> Ortstaxe

> Langlaufausrüstung (Ski, Stöcke und Schuhe), ca. €80,-

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
13. Dez 2025	8 Tage	20. Dez 2025		€ 1.445,–
20. Dez 2025	8 Tage	27. Dez 2025		€ 1.895,–
03. Jan 2026	8 Tage	10. Jan 2026		€ 1.535,–

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

ITBZO078