

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Langlaufkurse im Antholzertal

Auf 1.600 Metern Höhe, im für viele Profisportler „schönsten Langlauf- und Biathlonzentrum des Weltcups“, erlernen wir die Feinheiten des nordischen Sports. Egal, ob erfahrener Langläufer oder absoluter Anfänger: Durch die Einteilung in die passende Leistungsgruppe ist diese Kurswoche für jeden Teilnehmer geeignet. Gemeinsam mit den Profis der örtlichen Langlauf- und Biathlonschule erleben wir eine abwechslungsreiche Winterwoche im Antholzertal!

Langlaufkurse im Antholzertal

ITBZO078

Bereites Land

Italien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Langlaufen

Gruppengröße

min. 1 / max. 12 Personen

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Spüre das Weltcupflair in der Langlaufarena
- > Erkunde 60 km Loipen
- > Mache zur Abwechslung eine Schneeschuhwanderung

Profil

- > Vom 4*-Standorthotel
- > Mit 5 Tagen Langlaufkurs und einer geführten Schneeschuhwanderung im Schwierigkeitsgrad 2
- > Skating oder klassischer Langlaufstil
- > Für Anfänger und Fortgeschrittene (Gruppeneinteilung vor Ort)



Reiseverlauf

Tag1 Willkommen in Antholz

Individuelle Anreise nach Antholz-Mittertal. Begrüßung durch den Langlauflehrer und Information über den Ablauf der Woche.

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★★★★

St. Georg Straße 11

39030 Antholz Mittertal IT

Tag2 Gruppeneinteilung; Einführung in Theorie & Praxis

10.00-12.00 Uhr: Treffpunkt im Skischulbüro direkt im Biathlonzentrum, Anpassung der Skiausrüstung, Einteilung der Gruppen und Langlaufkurs mit Korrektur der Lauftechnik.

12.00-13.30 Uhr: Mittagspause.

13.30-15.30 Uhr: Langlaufkurs und Wiederholung des Gelernten vom Vormittag.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★★★★

St. Georg Straße 11

39030 Antholz Mittertal IT

Tag 3 Langlaufkurs I

10.00-12.00 Uhr: Langlaufkurs mit Schwerpunkt Abfahren, Bremsen und Kurventechnik.

13.30-15.30 Uhr: Geführte Langlaufwanderung auf den Weltcupstrecken und Wiederholung der bisher erlernten Übungen/Schritte.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★☆☆

St. Georg Straße 11

39030 Antholz Mittertal IT

Tag 4 Langlaufkurs II & Biathlon-Schnupperkurs

10.00-12.00 Uhr: Langlaufkurs Erlernen von neuen Schritten in verschiedenen Geländeformen.

13.30-15.30 Uhr: Geführte Langlaufwanderung oder Biathlon-Schnupperkurs.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★☆☆

St. Georg Straße 11

39030 Antholz Mittertal IT

Tag 5 Schneeschuhwanderung

Vormittag: für jeden Teilnehmer zur freien Verfügung.

13.30-16.30 Uhr: Schneeschuhwanderung mit Almhütten-Einkehr.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★☆☆

St. Georg Straße 11

39030 Antholz Mittertal IT

Tag 6 Die schönsten Loipen im Nachbartal

Tagesausflug mit Langlaufkurs in ein anderes Langlaufgebiet (Dolomiten oder Ahrntal).

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★★★★

St. Georg Straße 11

39030 Antholz Mittertal IT

Tag 7 Langlaufkurs III

10.00-12.00 Uhr: Langlaufen mit letzter Korrektur der verschiedenen Schritte.

13.30-16.30 Uhr: Gaudi-Rennen unter den Kursteilnehmer Abschluss mit kurzem Zusammensitzen, Rückblick der Woche, Siegerehrung, Verabschiedung der Teilnehmer durch die Biathlon-Lehrer.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Santéshotel Wegerhof ★★★★★

St. Georg Straße 11

39030 Antholz Mittertal IT

Tag 8 Abschied nehmen von Antholz

Individuelle Abreise oder Verlängerungsaufenthalt.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 7 Nächte im Santéshotel Wegerhof****, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 7x Frühstück, 7x Abendessen
- > Holiday-Pass (kostenlose Benutzung der Skibusse und der öffentlichen Verkehrsmittel während des Aufenthaltes)
- > Transfers lt. Reiseverlauf
- > 5 Tage Langlaufkurs, täglich 3-4 Stunden
- > Leihausrüstung: Schneeschuhe, Teleskopstöcke und Rodel (für Hüttenwanderung)
- > Benützung des Wellnessbereichs
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

exkludierte Leistungen

- > Loipengebühren, ca. € 60,-
- > Ortstaxe
- > Langlaufausrüstung (Ski, Stöcke und Schuhe), ca. €80,-

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
21. Dez 2024	8 Tage	28. Dez 2024		€ 1.865,-
28. Dez 2024	8 Tage	04. Jan 2025		€ 1.915,-
04. Jan 2025	8 Tage	11. Jan 2025		€ 1.525,-
11. Jan 2025	8 Tage	18. Jan 2025		€ 1.525,-
01. Feb 2025	8 Tage	08. Feb 2025		€ 1.525,-
08. Feb 2025	8 Tage	15. Feb 2025		€ 1.625,-
15. Feb 2025	8 Tage	22. Feb 2025		€ 1.625,-
22. Feb 2025	8 Tage	01. Mär 2025		€ 1.625,-
01. Mär 2025	8 Tage	08. Mär 2025		€ 1.625,-
08. Mär 2025	8 Tage	15. Mär 2025		€ 1.525,-
15. Mär 2025	8 Tage	22. Mär 2025		€ 1.525,-
22. Mär 2025	8 Tage	29. Mär 2025		€ 1.525,-

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

ITBZO078