



La Palma gemütlich erwandern

La Palma – La Isla Bonita. Nicht umsonst wird die Insel als die schönste der Kanaren bezeichnet. Hier erwartet uns eine Wanderreise durch eine herrliche und einzigartige Landschaft. Zusätzlich bekommen wir auf Besuchen und Besichtigungen Einblicke in das heutige Alltagsleben auf der Insel. Der Natur und Kultur auf der Spur – so lautet die Devise. Wir besteigen den berühmten Roque de los Muchachos, und blicken in die faszinierende Caldera de Taburiente. Genießer und Naturliebhaber kommen hier auf jeden Fall voll und ganz auf ihre Kosten.

# La Palma gemütlich erwandern

ESSPC033

Bereistes Land

Spanien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 16 Personen

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Entdecke Santa Cruz
- > Durchwandere alle Klimazonen der Insel
- > Bestaune die Felsgravuren von Belmaco

Profil

- > Vom 3\* Standorthotel
- > Mit 5 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 2
- > Die Wege sind angelegt und gut begehbar

SPANIEN



# Reiseverlauf

## Tag 1 Willkommen auf La Palma

Flug nach La Palma. Bei Buchung des Fluges über ASI Reisen wirst du am Flughafen von einem ASI Vertreter abgeholt und in unser Hotel gefahren.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 5km	ca. 00:10h

### Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+  
Playa de los Cancajos 22  
38712 Breña Baja ES

## Tag 2 Santa Cruz und der Aschekegel

Um 08:45 werden wir von unserem ASI Wanderführer begrüßt und die bevorstehende Woche wird uns vorgestellt. Anschließend fährt nach Santa Cruz, der Hauptstadt von La Palma. Bummel durch die Stadt und Besuch des Inseleum, das in einem alten Kloster untergebracht ist. Nach dem Stadtrundgang fahren wir weiter zur Kapelle Virgen del Pino bei El Paso. Unsere Wanderung führt uns durch die beeindruckenden Wälder der kanarischen Kiefer bergauf mit Blick auf den Westen der Insel. Der Nationalpark mit seiner imposanten Bergwelt ist immer wieder gut zu erkennen.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 240 hm	ca. 200 hm	ca. 4 km	ca. 03:30 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 70km	ca. 01:40h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

### Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+  
Playa de los Cancajos 22  
38712 Breña Baja ES

## Tag 3 Die Cumbrecita

Durch den Tunnel fahren wir zur Westseite der Insel und machen Halt im Besucherzentrum des Nationalparks Caldera de Taburiente. Weiter geht's zur Virgen del Pino, eine ca. 800 Jahre alte, riesige Kiefer, danach fahren wir hinauf nach Cumbrecita, einem beliebten Aussichtspunkt. Wir wandern zum Lomo de Las Chozas und am steilen Hang der Caldera führt ein gemütlicher Panoramaweg zurück zum Ausgangspunkt. Die heutige Wanderung ist zweigeteilt, der Wanderweg am Nachmittag startet oberhalb von Tazacorte und führt den sonnenbeschienenen Hang hinunter ins Fischerdorf.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 350 hm	ca. 5 km	ca. 02:50 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 65km	ca. 01:30h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

### Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+  
Playa de los Cancajos 22  
38712 Breña Baja ES

## Tag 4 Am Roque de los Muchachos

Wir fahren zum Dach der Insel auf über 2.300 m Höhe. Hier steht die Sternwarte der Insel: mit insgesamt 14 Kuppeln das modernste und wichtigste Projekt dieser Art der nördlichen Hemisphäre. Vom Roque de los Muchachos wandern wir auf einem traumhaft schönen Höhenweg mit Einblicken in die Caldera und Ausblick über die gesamte Insel und erfreuen uns an der Felsformation mit dem einzigartigen Farbenspiel. Auf der Rückfahrt besuchen wir das Santuario de Nuestra Señora de las Nieves, Patrona von La Palma, sowie den Aussichtspunkt La Concepción oberhalb von Santa Cruz.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 150 hm	ca. 350 hm	ca. 5 km	ca. 03:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 100km	ca. 02:40h

### Verpflegung

Frühstück, Lunchbox

### Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+  
Playa de los Cancajos 22  
38712 Breña Baja ES

## Tag 5 Der wilde Norden

Landschaftlich einzigartige Fahrt nach Los Tilos, dem Infocenter über das Biosphärenreservat. Bei der anschließenden Wanderung im äußersten Norden der Insel haben wir eine permanente Sicht auf den unter uns tobenden Atlantik. Hier herrscht eine überaus üppige Vegetation: Kein Wunder, dass sich gerade hier der größte Drachenbaumhain erhalten konnte. Nach der Tour besuchen wir Charco Azul, ein Naturschwimmbecken umgeben von vulkanischem Gestein. Wir haben die Möglichkeit zu baden. Anschließend spazieren wir nach San Andrés, La Palmas Vorzeigedorf. Mittagessen in herrlichem Ambiente!

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 200 hm	ca. 5 km	ca. 03:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 65km	ca. 01:15h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

### Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+  
Playa de los Cancajos 22  
38712 Breña Baja ES

## Tag 6 Schriften aus vergangenen Tagen

Fahrt in den Süden der Insel. Am mächtigen Kegel des Volcano de San Antonio vorbei führt der Weg zum Teneguía, der seinen letzten Ausbruch 1971 hatte und somit der jüngste Vulkan des kanarischen Archipels ist. Wir wandern zum südlichsten Punkt der Insel, wo einer der ältesten Leuchttürme Europas steht. Auf der Rückfahrt besichtigen wir die Höhle von Belmaco, welche von den Ureinwohnern als Wohnraum genutzt wurde – heute ein sehr interessantes Freilichtmuseum.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 450 hm	ca. 7 km	ca. 03:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 70km	ca. 01:30h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

### Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+  
Playa de los Cancajos 22  
38712 Breña Baja ES

## Tag 7 Das grüne Herz La Palmas

Fahrt zum grünsten Teil der Insel – der Lunge von La Palma, geprägt von Lorbeerbäumen, Baumheide und Pflanzen aus der Tertiärzeit. Die Wanderung führt uns in das Tal Cubo de la Galga. Aufstieg durch den Nebelwald zum Mirador Somada Alta. Der Abschluss der Wanderung führt vorbei an den schmucken Häuschen mit gepflegten Blumengärten nach La Galga.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 200 hm	ca. 8 km	ca. 03:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 01:00h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

### Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+  
Playa de los Cancajos 22  
38712 Breña Baja ES

## Tag 8 Adiós, La Palma

Nach einer erlebnisreichen Aktivwoche heißt's Abschied nehmen von La Palma und Rückflug in die Heimat.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 5km	ca. 00:10h

### Verpflegung

Frühstück

# Leistungen

- > Flug nach La Palma und zurück
- > 7 Nächte in der Hacienda San Jorge\*\*\*+, Appartement mit Bad/Dusche und WC
- > 7x Frühstück, 5x Mittagessen, 1x Lunch Box
- > Transfers und Rundfahrten lt. Reiseverlauf
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

# Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
18. Jun 2025	8 Tage	25. Jun 2025	Miguel Martinez	€ 1.795,—
17. Sep 2025	8 Tage	24. Sep 2025	Jorge Santos Sobrino	€ 1.825,—
23. Sep 2025	8 Tage	30. Sep 2025	Jorge Santos Sobrino	€ 1.825,—
08. Okt 2025	8 Tage	15. Okt 2025	Jorge Santos Sobrino	€ 1.810,—
12. Nov 2025	8 Tage	19. Nov 2025	Jorge Santos Sobrino	€ 1.920,—
21. Dez 2025	8 Tage	28. Dez 2025	Jorge Santos Sobrino	€ 1.895,—
28. Jan 2026	8 Tage	04. Feb 2026		€ 1.930,—
06. Mai 2026	8 Tage	13. Mai 2026		€ 1.890,—
17. Jun 2026	8 Tage	24. Jun 2026		€ 1.890,—
24. Jun 2026	8 Tage	01. Jul 2026		€ 1.890,—
16. Sep 2026	8 Tage	23. Sep 2026		€ 1.910,—
23. Sep 2026	8 Tage	30. Sep 2026		€ 1.910,—
07. Okt 2026	8 Tage	14. Okt 2026		€ 1.890,—
11. Nov 2026	8 Tage	18. Nov 2026		€ 2.030,—
20. Dez 2026	8 Tage	27. Dez 2026		€ 2.050,—



## **ASI Reisen**

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

**ESSPC033**