



Alpenüberquerung vom Tegernsee nach Sterzing für  
Alleinreisende

Die Termine dieser Alpenüberquerung sind speziell für Singles und Alleinreisende reserviert. Vom bayerischen Tegernsee wandern wir über die Blaubeerge zum Achensee, dem größten See Tirols. Im Anschluss weiter ins zauberhafte Zillertal und von dort über den Alpenhauptkamm weiter nach Südtirol. Wir erwandern drei Alpenländer, die abwechslungsreiche Landschaften und Einblicke in die Kultur dieser Regionen bieten. Genuss verspricht das Treffen auf bayerische Tradition, tiroler Gastlichkeit und südtiroler Spezialitäten. Wer einmal so über die Alpen gewandert ist, dem bleibt ein Erlebnis für immer!

# Alpenüberquerung vom Tegernsee nach Sterzing für Alleinreisende

DEMUC01S

## Bereiste Länder

Deutschland, Österreich, Italien

## Schwierigkeitsgrad



## Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

## Gruppengröße

min. 5 / max. 15 Personen

## Reisedauer

8 Tage

## Highlights

- > Nimm die Alpenüberquerung von Bayern nach Südtirol in Angriff
- > Kehre auf urigen Almen ein
- > Nimm ein erfrischendes Bad in Tegernsee & Achensee

## Profil

- > Von Unterkunft zu Unterkunft
- > 8-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 3
- > Meist gute Wege, mitunter wandern wir auf schmalen Pfaden
- > Mit Gepäcktransport



# Reiseverlauf

## Tag1 Willkommen am Tegernsee

Wir reisen nach Gmund am Tegernsee an. Vom nördlichen Seeufer in Gmund wandern wir entlang des Tegernseer Höhenwegs knapp 100 Meter oberhalb des Sees nach Tegernsee. Hierbei genießen wir traumhafte Ausblicke. Ein Besuch im legendären Tegernseer Bräustüberl darf natürlich nicht fehlen. Dort genießen wir bayerische Schmankerl. Mit dem Schiff fahren wir nach Bad Wiessee am anderen Seeufer. Übernachtung im reizenden Kurort Bad Wiessee.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 170 hm	ca. 170 hm	ca. 8 km	ca. 02:30 h

### Unterkunft

Vital Hotel Alpensonne o.Ä.  
Freihausstr. 12-14  
83707 Bad Wiessee DE

## Tag 2 Über die Blauberge nach Tirol

Von Bad Wiessee aus bringt uns ein Transfer zum Start der Wanderung in der Nähe vom historischen Wildbad Kreuth. Auf einem Waldsteig gelangen wir ins Almgelände der Geißalm. Schließlich wandern wir entlang eines sanften Bergrückens bis zum Bayerisch - Tiroler Grenzkamm. Eine herrliche Aussicht eröffnet sich: auf der einen Seite das liebevolle Voralpenland Bayerns, auf der anderen Seite die Zillertaler Alpen. Wir kehren in der urigen Blaubergalm ein. Im Anschluss gelangen wir durch das Jagdgebiet der habsburgischen Kaiser nach Achenwald, bzw. Achenkirch. Für das letzte Stück nehmen wir den Bus.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 850 hm	ca. 800 hm	ca. 17 km	ca. 06:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 13km	ca. 00:20h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Gasthaus Marie o.Ä.  
Nr. 600  
6215 Achenkirch AT

## Tag 3 Entlang des Westufers des Achensees

Die Route führt uns auf einem der schönsten Wege Tirols entlang des Westufers des Achensees. Von Achenkirch wandern wir immer in leichtem Auf und Ab auf einem teilweise mit Stufen und Handläufen sehr gut ausgebauten Steig zur Gaisalm, der einzigen Alm Tirols, die man nur zu Fuß oder mit dem Schiff erreicht. Es erwartet uns eine grandiose Landschaft mit kleinen Wasserfällen, Mischwäldern und Schwemmkegeln, die bis in den "Tiroler Fjord" hineinreichen. An vielen Stellen gibt es Bademöglichkeiten. Entlang des Uferwegs erreichen wir Pertisau und später am Weg neben der Achenseebahn das Wanderetappenziel Maurach. Anschließend Transfer mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Fügen.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 13.5 km	ca. 04:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 18km	ca. 01:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

KOSIS Sports Lifestyle Hotel ★★★★★ o.Ä.

Dorfplatz 2

6263 Fügen AT

## Tag 4 Aussichtsreiche Wanderung nach Hochfügen

Nach einem Spaziergang erreichen wir die Bergbahn, die uns aufs Spieljoch bringt. Atemberaubende Ausblicke auf die prächtige Bergwelt der Alpen: Karwendel, Rofangebirge, Zillertaler Alpen und bis zum Wilden Kaiser erwarten uns. In einer Umgebung mit jahrhunderte alten Zirbenbäumen, Almrosen und Granitsteinen beginnen wir unsere Wanderungen auf einem traumhaften Steig über die Gartlalm zum Loassattel. Der Abstieg ist gemütlich, wir kommen nach Hochfügen.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 800 hm	ca. 15 km	ca. 04:30 h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Hotel Almhof ★★★★★  
Hochfügen 30  
6264 Fügenberg AT

## Tag 5 In der Zillertaler Bergwelt

Der Tag führt uns durch historische Almdörfer welche es nur im Zillertal gibt. Vorbei an vom Gletscher geschliffenen Felsen wandern wir auf das Sidanjoch und zur nahen Rastkogelhütte. Danach wartet noch ein kurzer Aufstieg auf den Mitterwandkopf ehe uns der wunderschöne Steig vorbei an eiszeitlichen Lacken entlang eines Bergrückens zum Melchboden an der Zillertaler Höhenstraße bringt. Knieschonend wählen wir für den weiten und steilen Abstieg den Linienbus nach Mayrhofen.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 900 hm	ca. 400 hm	ca. 11 km	ca. 05:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 20km	ca. 01:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Hotel & Gasthof Perauer o.Ä.  
Ahornstraße 854  
6290 Mayrhofen AT

## Tag 6 Über den Alpenhauptkamm

Der Tag, an dem wir den Alpenhauptkamm überschreiten werden. Wir fahren zuerst mit dem Linienbus zum Schlegeis Speichersee, der sich auf 1.800 m befindet. Bereits hier haben wir wunderbare Ausblicke auf die majestätischen Gletscher, die hinter dem hellblauen Speichersee zu sehen sind. Der Anstieg zum Pfitscherjoch ist geprägt von Wasserfällen und Gebirgsbächen und führt uns nach Italien. Kurz nach der Grenze liegt das Pfitscherjochhaus. Wir befinden uns nun auf 2.275 m und somit am höchsten Punkt des Tages. Über sanfte Almwiesen und durch einen Mischwald wandern wir auf einem wurzeligen Steig hinab zum Talboden des Pfitschtals.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 850 hm	ca. 17 km	ca. 05:30 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 23km	ca. 00:40h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Hotel Restaurant Kranbebitt ★★★

Grube 83

39049 Pfitschtal IT

## Tag 7 Vom Pfitschertal bis nach Sterzing

Die letzte Etappe unserer Alpenüberquerung führt uns durch den breiten Talboden mit seinen idyllischen Südtiroler Dörfern: Urige Bauernhäuser, typische Südtiroler Steinkirchen und Dorfplätze. Schließlich erreichen wir das gotische Ortszentrum von Sterzing.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 150 hm	ca. 650 hm	ca. 17 km	ca. 05:30 h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Hotel Lamm ★★★  
Neustadt 16  
39049 Sterzing

## Tag 8 Abschied nehmen von den Bergen

Wir haben die Alpenüberschreitung durch alle drei Alpenländer geschafft: was bleibt ist ein unvergessliches Erlebnis! Nach dem Frühstück bringt uns ein Transfer zurück zum Tegernsee.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 150km	ca. 02:30h

### Verpflegung

Frühstück

# Leistungen

- > 7 Nächte in 3- und 4-Sterne-Hotels und Gasthöfen, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 7x Frühstück, 6x Abendessen
- > Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft
- > Transfers lt. Reiseverlauf
- > Stempelbuch, Alpenüberquerer-Anstecknadel und Urkunde
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

# Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
05. Jun 2024	8 Tage	12. Jun 2024	Carmen Saxl	€ 1.920,-
06. Jun 2024	8 Tage	13. Jun 2024	Carina Tschuschnigg	€ 1.920,-
26. Sep 2024	8 Tage	03. Okt 2024	Sabine Schenk	€ 1.920,-
27. Sep 2024	8 Tage	04. Okt 2024	Norbert Wandl	€ 1.920,-



## ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

DEMUC01S