



Alpenüberquerung von Garmisch nach Sterzing

Vom Werdenfelser Land in die nördlichste Stadt Italiens. Aus Norden kommend beeindruckt die atemberaubende Bergkulisse von Garmisch-Partenkirchen – jene Berge, die wir überschreiten. Nach unserem Start mit der Auffahrt der Eckbauerbahn wandern wir in Richtung Mittenwald. Anschließend lassen wir Bayern hinter uns und erreichen Tirol. Durch den Alpenpark Karwendel erreichen wir das Inntal und wandern durch die Stubai Alpen weiter nach Südtirol. In Sterzing empfangen uns prächtige Bürgerhäuser, malerische Einkaufsstraßen und mittelalterliche Plätze.

Alpenüberquerung von Garmisch nach Sterzing

DEMUC002

 ASI Originals

Bereiste Länder

Deutschland, Österreich, Italien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Entdecke Adler & Gämse im Alpenpark Karwendel
- > Spüre die Magie der Alpen
- > Wandere dank Gepäcktransfer mit leichtem Tagesrucksack

Profil

- > Von Unterkunft zu Unterkunft
- > 8-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 3
- > Meist gute Wege, mitunter wandern wir auf schmalen Pfaden
- > Mit Gepäcktransport



Reiseverlauf

Tag 1 Durchs Werdenfelser Land nach Mittenwald

Von Garmisch Auffahrt mit der Gondelbahn zum Eckbauer (1.250 m). Wanderung vorbei an Schloss Elmau zum wunderbar gelegenen Lautersee und weiter nach Mittenwald.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 550 hm	ca. 14 km	ca. 04:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 9km	ca. 00:20h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Erlebnishotel Hubertushof ★★★★★ o.Ä.
Reindlau 230a
6105 Leutasch AT

Tag 2 Unterwegs im Naturpark Karwendel

Am Morgen bringt uns ein Transfer in das wildromantische Gleirschtal bei Scharnitz. Vorbei an der Kristenalm geht es hinauf zum Solsteinhaus im südwestlichen Teil des Karwendelgebirges. Bei einer Rast auf der Terrasse genießen wir bereits das Panorama des Innerts tief unter uns. Wir steigen in Richtung Hochzirl ab, von wo wir wieder abgeholt werden und zu unserem heutigen Hotel fahren.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 550 hm	ca. 11 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 46km	ca. 01:10h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

das MEI ★★★★★ o.Ä.
Natterer Straße 20-22
6162 Mutters AT

Tag 3 Überschreitung ins Stubaital

Heute wartet die beeindruckende Gebirgskette der Kalkkögel auf uns. Wir wandern durch das Ruhegebiet über der Axamer Lizum über den Übergang des Halsl hinüber in das Stubaital.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 1150 hm	ca. 12 km	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 4km	ca. 00:10h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Alpenstolz ★★★ o.Ä.
Schmelzgasse 1
6142 Mieders AT

Tag 4 Über Maria Waldrast ins Gschnitztal

Am Morgen bringt uns der Serleslift zurück in die Stubaier Alpen. Vorbei am Waldraster Jöchl wandern wir in Richtung des Klostergasthofes Maria Waldrast. Am Fuße der Serles (2.718m) liegt der Wallfahrtsort und Klostergasthof Maria Waldrast (1.641 m). Bereits um 1400 erwähnt, ist es auch heute noch Ziel zahlreicher Pilger. Vorbei an der Blaserhütte erreichen wir Trins im Gschnitztal.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 1150 hm	ca. 13 km	ca. 07:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Zita ★★★ o.Ä.

Trins 132

6152 Trins AT

Tag 5 Idyllisches Obernbergtal

Auch heute werden wir wieder von einem Tal in das nächste wechseln. Bei der Überschreitung des Bergkammes am Eggerjoch haben wir herrliche Ausblicke ins Obernbergtal, zu den Brenner Bergen, zu den Tribulaunen und besonders zum Olperer. Von hier steigen wir ab zu unserer heutigen Unterkunft.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 950 hm	ca. 800 hm	ca. 15 km	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 11km	ca. 00:15h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Humlerhof o.Ä.
Nösslach 483
6156 Gries am Brenner AT

Tag 6 Schmugglerpfade nach Südtirol

Inmitten des Landschaftsschutzgebietes der Tribulaune liegt der Obernberger See, ein atemberaubendes Naturdenkmal, das die Schönheit der Umgebung in sich widerspiegelt. Auf alten Schmugglerwegen wie in früheren Zeiten überschreiten wir am Sandjoch den Alpenhauptkamm und die Staatsgrenze zwischen Österreich und Italien und steigen ab ins italienische Pflerschtal.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 1000 hm	ca. 13 km	ca. 05:50 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Erna ★★★
Pflerscherstraße, 2
39041 Gossensass IT

Tag 7 Vom Pflerschtal nach Sterzing

Auffahrt von Ladurns mit der Seilbahn. Immer wieder rückt die markante Berggestalt des Pflerscher Tribulauns in unseren Blick. Hoch über dem Pflerschtal erreichen wir den Dolomieuweg, benannt nach dem französischen Geologen Déodat Gratet de Dolomieu. Hier entdeckte er auf einer seiner Forschungsreisen Ende des 18. Jahrhunderts das kalkhaltige Dolomit-Gestein, welches nach ihm benannt wurde. Wir wandern zur Bergstation des Rosskopfs und genießen die Aussicht. Talfahrt mit der Seilbahn direkt nach Sterzing. In der Altstadt lassen wir die Alpenüberquerung bei einem Cappuccino oder einem Gläschen Wein ausklingen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 450 hm	ca. 350 hm	ca. 8 km	ca. 03:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 12km	ca. 00:35h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Erna ★★★
Pflerscherstraße, 2
39041 Gossensass IT

Tag 8 Abschied nehmen von den Bergen

Nach dem Frühstück bringt uns ein gemeinsamer Transfer wieder zurück nach Garmisch von wo aus wir unsere individuelle Heimreise antreten.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 7 Nächte in 3- und 4-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 7x Frühstück, 7x Abendessen
- > Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft
- > Transfers und Seilbahnfahrten lt. Reiseverlauf
- > Rückfahrt am Abreisetag nach Garmisch
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
17. Jun 2025	8 Tage	24. Jun 2025	Hermann Kuen	€ 1.595,—
18. Jun 2025	8 Tage	25. Jun 2025	Dieter Brugger	€ 1.595,—
24. Jun 2025	8 Tage	01. Jul 2025	Hannes Wettstein	€ 1.595,—
25. Jun 2025	8 Tage	02. Jul 2025	Angelika Frommer	€ 1.595,—
26. Jun 2025	8 Tage	03. Jul 2025	Hans Fuchs	€ 1.595,—
01. Jul 2025	8 Tage	08. Jul 2025	Simon Schmitz	€ 1.635,—
02. Jul 2025	8 Tage	09. Jul 2025	Ursula Entleitner	€ 1.635,—
08. Jul 2025	8 Tage	15. Jul 2025	Petra Schmitt-Haider	€ 1.635,—
09. Jul 2025	8 Tage	16. Jul 2025	Monika Gander	€ 1.635,—
10. Jul 2025	8 Tage	17. Jul 2025	Matthias Flügel	€ 1.635,—
15. Jul 2025	8 Tage	22. Jul 2025	Alfred Praschberger	€ 1.635,—
16. Jul 2025	8 Tage	23. Jul 2025	Manfred Scherl	€ 1.635,—
17. Jul 2025	8 Tage	24. Jul 2025	Hermann Kuen	€ 1.635,—
22. Jul 2025	8 Tage	29. Jul 2025	Anja Kronhofer	€ 1.635,—
23. Jul 2025	8 Tage	30. Jul 2025	Alfred Praschberger	€ 1.635,—
13. Aug 2025	8 Tage	20. Aug 2025	Anja Kronhofer	€ 1.635,—
14. Aug 2025	8 Tage	21. Aug 2025	Manfred Scherl	€ 1.635,—
19. Aug 2025	8 Tage	26. Aug 2025	Daniela Pfeffer	€ 1.635,—
20. Aug 2025	8 Tage	27. Aug 2025	Hannes Wettstein	€ 1.635,—
21. Aug 2025	8 Tage	28. Aug 2025	Hermann Kuen	€ 1.635,—
26. Aug 2025	8 Tage	02. Sep 2025	Manfred Scherl	€ 1.635,—
27. Aug 2025	8 Tage	03. Sep 2025	Thomas Igel	€ 1.635,—
02. Sep 2025	8 Tage	09. Sep 2025	Hermann Kuen	€ 1.595,—
03. Sep 2025	8 Tage	10. Sep 2025	Luggi Pittl	€ 1.595,—
09. Sep 2025	8 Tage	16. Sep 2025	Engelbert Leitner	€ 1.595,—
10. Sep 2025	8 Tage	17. Sep 2025		€ 1.595,—
16. Sep 2025	8 Tage	23. Sep 2025	Oliver Hopper	€ 1.595,—
17. Sep 2025	8 Tage	24. Sep 2025	Georg Hirn	€ 1.595,—
23. Sep 2025	8 Tage	30. Sep 2025	Hannes Wettstein	€ 1.595,—
24. Sep 2025	8 Tage	01. Okt 2025	Karin Toni Bigel	€ 1.595,—

16. Jun 2026	8 Tage	23. Jun 2026	€ 1.655,—
17. Jun 2026	8 Tage	24. Jun 2026	€ 1.655,—
23. Jun 2026	8 Tage	30. Jun 2026	€ 1.655,—
24. Jun 2026	8 Tage	01. Jul 2026	€ 1.655,—
30. Jun 2026	8 Tage	07. Jul 2026	€ 1.655,—
01. Jul 2026	8 Tage	08. Jul 2026	€ 1.695,—
07. Jul 2026	8 Tage	14. Jul 2026	€ 1.695,—
08. Jul 2026	8 Tage	15. Jul 2026	€ 1.695,—
14. Jul 2026	8 Tage	21. Jul 2026	€ 1.695,—
15. Jul 2026	8 Tage	22. Jul 2026	€ 1.695,—
21. Jul 2026	8 Tage	28. Jul 2026	€ 1.695,—
22. Jul 2026	8 Tage	29. Jul 2026	€ 1.695,—
11. Aug 2026	8 Tage	18. Aug 2026	€ 1.695,—
12. Aug 2026	8 Tage	19. Aug 2026	€ 1.695,—
18. Aug 2026	8 Tage	25. Aug 2026	€ 1.695,—
19. Aug 2026	8 Tage	26. Aug 2026	€ 1.695,—
25. Aug 2026	8 Tage	01. Sep 2026	€ 1.695,—
26. Aug 2026	8 Tage	02. Sep 2026	€ 1.695,—
01. Sep 2026	8 Tage	08. Sep 2026	€ 1.655,—
02. Sep 2026	8 Tage	09. Sep 2026	€ 1.655,—
08. Sep 2026	8 Tage	15. Sep 2026	€ 1.655,—
09. Sep 2026	8 Tage	16. Sep 2026	€ 1.655,—
15. Sep 2026	8 Tage	22. Sep 2026	€ 1.655,—
16. Sep 2026	8 Tage	23. Sep 2026	€ 1.655,—
22. Sep 2026	8 Tage	29. Sep 2026	€ 1.655,—
23. Sep 2026	8 Tage	30. Sep 2026	€ 1.655,—

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

DEMUC002