ASI Reisen

Willkommen unterwegs.

Alpenüberquerung - am E5 von Oberstdorf nach Meran

Von Oberstdorf, Deutschlands Zentrum des alpinen Bergsports über den Alpenhauptkamm nach Meran, Südtirols Perle mit mediterranem Flair. Bei dieser Alpenüberquerung mit Hüttenübernachtung steht das Naturerlebnis in den Alpen im Vordergrund. Ohne Luxus und fern der Zivilisation tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Berge. Wir durchwandern enge Täler mit tosenden Gebirgsbächen, queren liebliche Almen, überschreiten Pässe und Grenzen, und kommen am Gletscher in Kontakt mit dem ewigen Eis. Wir bewegen uns durch Regionen und Gebirgsmassive in denen normalerweise nur Steinböcke und Murmeltiere wohnen. Diese Alpenüberquerung entlang des E5 ist mit Sicherheit das reinste und unverfälschteste alpine Naturerlebnis, dessen fantastische Eindrücke dir ein Leben lang in positiver Erinnerung bleiben werden.

Alpenüberquerung - am E5 von Oberstdorf nach Meran

DEFDH001

ASI Originals

Bereiste Länder

Deutschland, Österreich, Italien

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 12 Personen

Reisedauer

7 Tage

Highlights

> Entdecke den Fernwanderklassiker der Alpen

> Wandere auf "Ötzis" Spuren

> Genieße mediterranes Flair in Meran

Profil

> Von Unterkunft zu Unterkunft

> 7-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 4

> Bergerfahrung hilfreich

> Gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich

> Ohne Gepäcktransport (Rucksacktransport bei ausgewählten Hüttenaufstiegen möglich)

Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen in der Allgäuer Bergwelt

Wir treffen uns im Zentrum von Oberstdorf. Nach einem kurzen Kennenlernen fahren wir mit dem Bus nach Spielmannsau, und tauchen gleich in die imposante Bergwelt der Allgäuer Alpen ein. Durch den engen Sperrbachtobel geht es auf schmalen Wegen bergauf zur herrlich gelegenen Kemptner Hütte, der ersten Station unserer Alpenüberquerung. Inmitten dieser malerischen Landschaft bekommen wir kurze Zeit nach Start unserer Tour bereits einen tollen Eindruck, was uns in den kommenden Tagen an Naturimpressionen erwartet. Bei einem leckeren Bier auf der Terrasse besteht die optimale Möglichkeit sich auszutauschen und die anderen Mitglieder der Gruppe besser kennen zu lernen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 900 hm	ca. 50 hm	ca. 6 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 12km	ca. 00:20h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Kemptner Hütte
87561 Oberstdorf DE

Tag 2 Durch die Lechtaler Alpen

Nach dem Frühstück starten wir von der Kemptner Hütte über das Mädelejoch (1.973 m), vorbei an der Roßgumpenalm durch das Höhenbachtal nach Holzgau im Lechtal. Nach einer ausgiebigen Rast bringt uns das Taxi nach Madau, von wo aus wir am Nachmittag zur Memmingerhütte wandern, eine der schönsten Hütten der Alpen. Direkt an einem glasklaren Bergsee gelegen, eingebettet in sattgrüne Wiesen, auf denen sich nicht selten Steinböcke und Murmeltiere tummeln und umgeben von schroffen Felsen, erlebt man die kontrastreiche Bergwelt der Lechtaler Alpen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1150 hm	ca. 970 hm	ca. 14 km	ca. 08:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 11km	ca. 00:20h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Memminger Hütte
Grünau 17
6652 Elbingenalp AT

Tag 3 Wandern zwischen Lech- und Oberinntal

Frühmorgens geht es aus dem imposanten Bergkessel der Memminger Hütte nach oben, entlang der drei Sewiseen durch steiniges Gelände hinauf zur Seescharte, von wo aus man einen grandiosen Blick in alle Richtungen hat. Nun beginnt der schöne, aber herausfordernde Abstieg, zunächst zur oberen Lochalpe, dann zur unteren Lochalpe und schließlich durch das Zammer Loch bis nach Zams.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 470 hm	ca. 1950 hm	ca. 14 km	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Andrea o.Ä.
Magdalenaweg 6
6511 Zams AT

Tag 4 Vom Pitztal ins Ötztal

Heute wandern wir zunächst am Veneter Höhenweg über liebliche Almböden und Bergwiesen in leichtem bergauf und bergab bis nach Wenns. Von dort bringt uns das Taxi nach Mittelberg, ins hinterste Pitztal, wo wir den zweiten Teil unserer heutigen Etappe starten. Entlang des tosenden Gletscherwasserfalls steigen wir auf zur Braunschweiger Hütte. Von dieser 2759 Meter hoch gelegenen Hütte sind wir schon ganz nah dran an den Gletschern der Ötztaler Alpen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1300 hm	ca. 530 hm	ca. 13 km	ca. 07:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 00:35h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Braunschweiger Hütte
Stillebach 236
6481 St. Leonhard AT

Tag 5 Hochalpiner Gletschergenuss

Schon bei Tagesanbruch herrscht in der Hütte hektische Betriebsamkeit, denn heute gibt es für die Gäste nur ein Ziel: hinauf auf das Pitztaler Jöchl (2990m) und über Schnee und Eis zum Rettenbachferner. Die Aussicht auf die umliegende Gletscherwelt ist von hier aus einmalig, und am Pitztaler Jöchl bietet sich die optimale Gelegenheit für ein gemeinsames Erinnerungsfoto. Per Bus geht es auf der Gletscherstraße weiter zum Tiefenbachferner, wo wir unsere Wanderung entlang des Höhenwegs nach Vent fortsetzen. Nach einer kurzen Mittagsrast geht es hinauf zur Martin-Busch-Hütte (2.501 m), welche inmitten der rauhen Wildnis des Alpenhauptkammes liegt.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1030 hm	ca. 1380 hm	ca. 20 km	ca. 08:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 4km	ca. 00:10h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Martin-Busch-Hütte
6458 Vent AT

Tag 6 Südtirol – mediterranes Flair lässt grüßen

Heute steht unsere letzte Wanderetappe an, und die hat einiges zu bieten. Zunächst wandern wir entlang des Niedertalbachs hinauf zur von Gletschern umgebenen Similaunhütte auf über 3000 Metern Seehöhe. Ganz in der Nähe wurde der weltbekannte 5000 Jahre alte Eismann „Ötzi“ gefunden. Nach kurzer Rast steigen wir ab durch das Tisenbachtal in Richtung Vernagt, unserem heutigen Tagesziel. Schon von weitem sieht man den blitzbauen Vernagtsee funkeln, und jetzt heißt es noch einmal die Kraft der Natur zu genießen, bevor wir nach einer kurzen Einkehr im Tisenhof von unserem Taxi ins Hotel nach Meran gebracht werden.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 530 hm	ca. 1350 hm	ca. 10 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 33km	ca. 00:40h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Kolping Meran ★★★ o.Ä.
Cavourstraße 101
39012 Meran IT

Tag 7 Abschied nehmen von Meran

Nach dem Frühstück organisierte Rückfahrt (mit Bus) nach Oberstdorf.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 320km	ca. 05:30h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

> 1 Nacht im Hotel in Meran, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 5 Nächte auf ausgewählten Berghütten, Mehrbettzimmer/Lager mit Etagendusche und -WC

> 6x Frühstück, 6x Abendessen

> Transfers lt. Reiseverlauf

> Gutschein für Reiseliteratur

> Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer

> ASI Tourenbuch

> CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
29. Jun 2025	7 Tage	05. Jul 2025	Thomas Pichler	€ 1.225,–
01. Jul 2025	7 Tage	07. Jul 2025	Georg Hirn	€ 1.225,–
08. Jul 2025	7 Tage	14. Jul 2025	Petra Anna Dröber	€ 1.225,–
13. Jul 2025	7 Tage	19. Jul 2025	Karin Haslböck	€ 1.225,–
18. Jul 2025	7 Tage	24. Jul 2025	Martin Vogel	€ 1.225,–
20. Jul 2025	7 Tage	26. Jul 2025	Angelika Frommer	€ 1.225,–
27. Jul 2025	7 Tage	02. Aug 2025	Benjamin Doppscher	€ 1.225,–
01. Aug 2025	7 Tage	07. Aug 2025	Georg Hirn	€ 1.225,–
10. Aug 2025	7 Tage	16. Aug 2025	Benjamin Doppscher	€ 1.225,–
17. Aug 2025	7 Tage	23. Aug 2025	Georg Hirn	€ 1.225,–
22. Aug 2025	7 Tage	28. Aug 2025	Lena Sulzenbacher	€ 1.225,–
29. Aug 2025	7 Tage	04. Sep 2025	Angelika Frommer	€ 1.225,–
31. Aug 2025	7 Tage	06. Sep 2025	Christian Barth	€ 1.225,–
05. Sep 2025	7 Tage	11. Sep 2025		€ 1.225,–
12. Sep 2025	7 Tage	18. Sep 2025	Joseph Pirner	€ 1.225,–

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

DEFDH001