

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Best of Central America

Entdecke auf dieser 44-tägigen Reise unglaubliche Welten über und unter Wasser, die zu den besten Mittelamerikas gehören. Wandere die Yucatan-Halbinsel hinunter zum Inselparadies Caye Caulker, dann weiter ins Landesinnere zum üppigen Dschungel um Tikal, fahre auf dem breiten Fluss Rio Dulce und lande zwischen den Wolken in Panajachel und Antigua. Weiter geht es zu den entspannten Stränden der Pazifikküste El Salvadors, zu den farbenfrohen Vögeln, die auf den historischen Fassaden von Suchitoto sitzen, und zu den historischen Städten Leon und Granada in Nicaragua. Stehe im Schatten des mächtigen Vulkans Arenal und beobachte Faultiere in den Baumkronen von Monteverde. Bewundere dann die Städte und dampfenden Dschungel von Costa Rica und Panama und mache einen Zwischenstopp auf den atemberaubenden Inseln von Bocas del Toro. Auf dieser unbeschwerten Reise durch Mittelamerika hast du die Gelegenheit, die Einheimischen kennenzulernen und die verschiedenen Küchen der Region zu probieren.

Best of Central America

BZQVRQCOIP



Bereiste Länder

Belize, Costa Rica, Guatemala, Mexiko,
Nicaragua, Panama, El Salvador

Reiseart

Rundreisen

Gruppengröße

min. 1 / max. 16 Personen

Reisedauer

44 Tage

Highlights

> Ob du im Sand von Playa del Carmen schlummerst, die Pyramiden von Tikal bestaunst oder auf den pulsierenden Märkten von Chichicastenango feilschst, du wirst die verschiedensten Seiten Zentralamerikas kennenlernen.

> Lerne das moderne Maya-Leben bei einer Gastfamilie in San Jorge La Laguna kennen, einem Dorf am See, wo du mit einer einheimischen Familie essen und dich unterhalten kannst.

> Wandere, radle oder fahre mit der Seilbahn durch die dampfenden Nebelwälder von Monteverde - es gibt so viele Möglichkeiten, die üppigen Baumkronen und die einzigartige mittelamerikanische Tierwelt zu erleben.

> Klares Meer, das zum Schwimmen einlädt, Hütten, die kühles Cerveza servieren, und Sandstrände, die mit Seesternen übersät sind, erwarten dich in Bocas del Toro, wo du drei Nächte auf Isla Colon verbringst.

> Fahre den Rio Dulce hinauf zu deiner Dschungel-Lodge am Wasser, trinke ein Bier und entspanne dich, während die Geräusche der Natur die Luft erfüllen.



Reiseverlauf

Tag 1 Playa del Carmen

Hola! Willkommen in Mexiko. Dein Abenteuer beginnt in Playa del Carmen mit einem Willkommenstreffen um 18 Uhr. Wenn du früh ankommst und das Glück hast, noch etwas Zeit in diesem Strandspielplatz zu haben, kannst du vielleicht deine Hände (und Füße und Lungen) beim Schnorcheln in den Süßwasser-Felsbecken (Cenoten) ausprobieren. Vielleicht spazierst du am weißen Sandstrand entlang oder tauchst am Riff von Cozumel. Nach dem Treffen kannst du dich mit deinen neuen Reisefreunden auf einen Cocktail und ein paar Tacos treffen.

Es ist sehr wichtig, dass du am Begrüßungstreffen teilnimmst, da wir bei dieser Gelegenheit die Versicherungsdaten und die Angaben zu den nächsten Angehörigen sammeln werden. Wenn du dich verspäten solltest, sag bitte deinem Reisebüro oder der Hotelrezeption Bescheid. Frag an der Rezeption nach oder halte Ausschau nach einem Zettel in der Lobby, um zu erfahren, wo das Treffen stattfinden wird.

Tag 2 Playa del Carmen

Heute Morgen fährst du mit einem lokalen Bus zu einem atemberaubenden Beispiel einer Cenote - Cenote Azul. Dort kannst du im natürlichen Freibad schwimmen, tauchen oder schnorcheln und dich von der Schönheit der Umgebung inspirieren lassen. Danach geht es zurück nach Playa Del Carmen, wo du einen freien Nachmittag hast, um das Strandparadies nach Belieben zu erkunden. Vielleicht hast du Lust, die Unterwasseraktivitäten fortzusetzen und deine Augen nach Rochen, Muränen und Schildkröten in den korallenbewachsenen Riffen offen zu halten. Wenn du lieber die Flossen an den Nagel hängst und das Abenteuer an Land suchst, kannst du mit dem Bus in den Süden nach Tulum fahren, wo weiße Sandstrände und Maya-Ruinen nur eineinhalb Stunden entfernt sind. Am Abend könntest du dir mit ein paar Mitreisenden einen guten Platz suchen, um den Sonnenuntergang zu beobachten - muy bien!

Tag 3 Chetumal

An deinem letzten Morgen in Playa del Carmen kannst du einen frühen Morgenspaziergang zum Strand machen und deine Zehen in den Sand tauchen oder einfach die Welt bei einem Kaffee in einem lokalen Café an dir vorbeiziehen lassen. Dann fährst du weiter nach Bacalar, der ersten Siedlung des Itza-Stammes, der später Chichen Itza errichten sollte. Hier gibt es ein Mittagessen und die Möglichkeit, am See der sieben Farben zu entspannen, der im Laufe des Tages verschiedene Blautöne annimmt. Wenn du möchtest, kannst du auch an einer Bootstour auf dem See teilnehmen. Dann geht es weiter nach Chetumal - eine ruhige Stadt nahe der Grenze zu Belize, die sich perfekt für einen Zwischenstopp vor dem morgigen Abenteuer auf Caye Caulker eignet. Die Reisezeit beträgt heute etwa 4 Stunden.

Tag 4 Caye Caulker

Verabschiede dich heute früh von Mexiko und fahre nach Belize. Nach den Grenzformalitäten kommst du in Belize City an und nimmst ein Wassertaxi zur Insel Caye Caulker. Nach deiner Ankunft lernst du die Insel bei einer geführten Wanderung mit deinem Reiseleiter kennen. Belize ist das einzige englischsprachige Land in Mittelamerika, was es dir erleichtern wird, mit den Einheimischen ins Gespräch zu kommen. Heute Abend steht es dir frei, dich zu entspannen oder die Insel zu erkunden. Sei dir bewusst, dass es in dem Gebiet, das den Norden und den Süden der Insel trennt, Krokodile geben kann, also sei beim Schwimmen und Erkunden der Strände am besten vorsichtig. Die Reisezeit beträgt heute etwa 5 Stunden.

Tag 5 Caye Caulker

Der heutige Tag steht dir zur freien Verfügung, um die Insel zu erkunden oder einfach nur zu entspannen. Wenn dir nach Schnorcheln zumute ist, kannst du deinen Betreuer fragen, ob er einen Ausflug zum farbenfrohen Korallenriff in der Nähe organisiert, oder du fährst weiter weg zum Hol Chan Marine Reserve, wo sich das zweitlängste Korallenriff der Welt befindet. Seekühe zu beobachten ist perfekt für Naturliebhaber, oder du machst einen Spaziergang und findest eine sich wiegende Palme mit deinem Namen darauf - sie sind der perfekte Ort, um ein Nickerchen zu machen, ein Buch zu lesen und die Inselatmosphäre an einem Strandtag aufzusaugen.

Tag 6 Caye Caulker

Was ist besser als ein Tag im Paradies? Zwei, natürlich! Der Vormittag steht dir zur freien Verfügung. Zum Mittagessen nimmst du an einem Kochkurs mit einer einheimischen Familie teil und lernst, wie man ein berühmtes belizianisches Gericht mit Huhn, Reis und Bohnen zubereitet. Am Nachmittag kannst du am Strand schwimmen gehen oder ein Fahrrad mieten, um die Gegend zu erkunden. Heute Abend hast du zum letzten Mal die Gelegenheit, superfrische belizianische Meeresfrüchte zu probieren, die du in einem der vielen bodenlosen Restaurants im Freien mit den Füßen im Sand verspeisen kannst. Die berühmten Hummer der Insel sind zwischen dem 15. Juni und dem 15. Februar erhältlich und du kannst davon ausgehen, dass du weit weniger als zu Hause bezahlen musst (wenn auch mehr als dein durchschnittliches Inseessen). Du kannst dir auch gegrillte Shrimps und eine Rum-Cola mit Feuerwasser von einem Straßenstand holen, um dich ganz auf die Insel einzustimmen.

Tag 7 San Ignacio

Von den Inseln ins Hochland: Heute nimmst du Abschied von Caye Caulker und nimmst die Fähre nach Belize City und dann den Bus nach San Ignacio. Dort angekommen, nimmt dich dein Reiseleiter mit auf einen Rundgang durch San Ignacio und seine Zwillingschwester Santa Elena und gibt dir einen Eindruck davon, wie lebendig die örtlichen Garifuna- und Maya-Gemeinden sind. Heute Abend kannst du dich auf die Suche nach einem klassischen Maya-Gericht wie Cochinita Pibil (langsam gebratenes, in Zitrusfrüchten mariniertes Schweinefleisch) machen.

Die Reisezeit beträgt heute etwa 4,5 Stunden. Die lokalen Busse in Belize sind etwas einfacher und überfüllter, als du es vielleicht von anderen mittelamerikanischen Ländern kennst. Mach dich auf ein Stop-and-Go-Erlebnis gefasst - es gibt nur sehr wenige offizielle Bushaltestellen in Belize, so dass der Bus auf Wunsch der Fahrgäste am Straßenrand hält.

Tag 8 San Ignacio

Der heutige Tag steht dir zur freien Verfügung, um San Ignacio in deinem eigenen Tempo zu entdecken. Diese wunderschöne Stadt ist umgeben von schnell fließenden Flüssen, Wasserfällen und Maya-Ruinen und damit der ideale Ausgangspunkt. Wenn du dich für Geschichte interessierst, kannst du einen Tagesausflug nach Xunantunich unternehmen - eine beeindruckende Maya-Zeremonienstätte auf einem Hügel mit Blick auf die Landschaft. Der Weg dorthin ist schon der halbe Spaß, denn du musst mit einer handgelenkbeladenen Fähre über den Fluss fahren. Vielleicht möchtest du dich der Herausforderung stellen, die Höhle Actun Tunichil Muknal zu besuchen - ein lebendes Museum mit Maya-Relikten. Wate und wandere durch das kühle Wasser, um Keramikgefäße und kristallisierte Skelette zu finden, die durch die kalkreiche Umgebung der Höhle über 1400 Jahre lang konserviert wurden. Leicht zu erschrecken? Vielleicht bevorzugst du eine Höhle mit weniger Skeletten (soweit wir wissen), wie die in Mountain Pine Ridge. Am späten Nachmittag beginnen die Grillstände in Santa Elena, sich für den Ansturm auf das Abendessen zu rüsten. Es ist nur ein 15-minütiger Spaziergang, also solltest du dir eine saftige Hähnchenkeule gönnen und dich mit den Einheimischen unterhalten.

Tag 9 Tikal National Park

Steh auf und mach dich auf den Weg über die Grenze zwischen Belize und Guatemala zum Tikal-Nationalpark. Hier hast du Zeit für ein Mittagessen, bevor du mit einem einheimischen Führer die beeindruckende archäologische Stätte besuchst. Die fünf Granit-Tempel von Tikal ragen aus dem Dschungel empor und bieten einen imposanten Anblick - eine der schönsten Maya-Ruinen. Versteckt im immergrünen Wald gibt es ein Labyrinth kleinerer Bauten, die darauf warten, erkundet zu werden. Wer sich traut, kann auf die Spitze der Ruinen klettern, um einen spektakulären Blick über die Baumkronen zu genießen und Tukane, Aras und andere bunte Vögel zu beobachten.

Die Reisezeit beträgt heute etwa 2,5 Stunden.

Tag 10 Rio Dulce

Heute Morgen fährst du nach Flores, wo du in einem lokalen Restaurant frühstückst, bevor du mit deinem Reiseleiter einen Orientierungsspaziergang auf der Insel unternimmst. Anschließend fährst du mit einem privaten Minivan nach Rio Dulce, bevor du mit dem Boot zu deinem Hotel gebracht wirst. Der einfachste Weg, um in die Stadt zurückzukehren, ist ebenfalls auf dem Wasser - eine Reise, die über das Hotel organisiert werden kann. Alternativ kannst du auch einen 40-minütigen Dschungelspaziergang unternehmen, um dorthin zu gelangen. Das Hotel ist ein großartiger Ort, um zu entspannen und über das Wasser zu blicken. Im Hotelrestaurant werden günstige Mahlzeiten und Getränke serviert. Jetzt, wo du wieder in einem spanischsprachigen Land bist, kannst du an einer informellen Spanischstunde teilnehmen, die von deinem Reiseleiter geleitet wird. Die heutige Reisezeit beträgt etwa 5 Stunden.

Tag 11 Rio Dulce

Fahre mit dem Boot den Fluss hinunter nach Livingston - eine entspannte afro-karibische Stadt, die einen einzigartigen Einblick in die Garifuna-Kultur in einer entlegenen Ecke Guatemalas bietet. Nur 30 km (18 m) vom Rio Dulce entfernt, ist Livingston nur mit dem Boot zu erreichen. Die Fahrt ist spektakulär und führt dich durch Gewässer voller Seerosen, vorbei an tropischen Wäldern und durch einen tiefen Canyon voller Flussvögel. Wenn du ankommst, solltest du einen kurzen Orientierungsspaziergang durch die bunte Stadt machen und ein paar Fischern bei der Arbeit am Hafen zusehen. Danach kannst du dich den Einheimischen anschließen und an einem morgendlichen Tanzkurs teilnehmen. Nachdem du ein paar Schritte gelernt hast, hast du Zeit zum Mittagessen und für eigene Erkundungen. Später am Nachmittag steigst du wieder ins Boot und fährst zurück nach Rio Dulce.

Tag 12 Antigua

Lass den "Süßen Fluss" hinter dir und fahre mit einem privaten Minibus in die Stadt Antigua. Die Straße zwischen Rio Dulce und Guatemala-Stadt ist eine der verkehrsreichsten des Landes. Der Verkehr ist zähflüssig, es gibt häufig Baustellen und viele, viele langsame Lastwagen - wenn du Geduld, Musik und ein gutes Buch mitbringst, wird die Reise leichter zu bewältigen sein. Heute Abend kannst du deine Mitreisenden zu einem letzten gemeinsamen Abendessen versammeln, um dich zu verabschieden. Deine Reisezeit wird heute etwa 9 Stunden betragen.

Tag 13 Antigua

Genieße einen Tag zur freien Verfügung, um die Stadt zu erkunden. Um 18 Uhr findet ein Treffen statt, um alle neuen Reisenden zu begrüßen, die sich dir auf deinem Abenteuer anschließen. Vielleicht holst du dir ein paar geröstete Bohnen von einem Straßenverkäufer und naschst sie, während du durch die Stadt schlenderst. Wenn du dich für Geschichte interessierst, solltest du dir die Ruinen des Klosters Santa Clara aus dem 18. Jahrhundert ansehen.

Da diese Reise eine Kombination aus kürzeren Routen ist, werden sich die Reisenden in deiner Gruppe und dein Gruppenleiter heute wahrscheinlich ändern.

Tag 14 San Andres Itzapa / Quetzaltenango

Heute Morgen nach dem Frühstück fährst du nach San Andres Itzapa in Chimaltenango. Das guatemaltekeische Hochland ist der beste Ort, um zu sehen, wie die Maya-Kultur und die katholische Religion zueinander finden. Erlebe die einzigartige Kultur hautnah bei einer schamanischen Zeremonie im Tempel von San Simon. San Simon, der kettenrauchende Heilige, der auch als Maximon bekannt ist, ist eine moralisch etwas zweideutige Gottheit. Da nur wenige Maya-Götter die spanische Kolonialzeit überlebt haben, gehen Wissenschaftler/innen heute davon aus, dass San Simon ein Symbol für zahlreiche verlorene Gottheiten ist. Nachdem du deine Rum- oder Tabakspende (die du im Schnapsladen vor Ort kaufen kannst) abgegeben hast, machst du eine Pause für ein gemeinsames Mittagessen, bevor du zu Las Fuentes Georginas fährst - vulkanisch beheizte heiße Quellen in Xela. Diese luxuriösen heißen Quellen, die von Farnen umgeben sind, sind gleichzeitig der Eingang zum Waldreservat mit Wanderwegen zum Vulkan Zunil. Wenn du anfängst zu stutzen, fährst du weiter nach Quetzaltenango, wo du die Nacht verbringst. Deine Reisezeit beträgt heute etwa 4 Stunden.

Tag 15 Quetzaltenango

Früh am Morgen, noch vor dem Frühstück, steigst du in einen Hühnerbus - ein echtes lokales Erlebnis, denn Hühnerbusse sind eine Quelle des nationalen und persönlichen Stolzes. Diese beliebte und in Guatemala einzigartige Transportmöglichkeit hat wenig mit Hühnern zu tun - es handelt sich um alte amerikanische Schulbusse, die an neue Besitzer weitergegeben wurden, die sie mit bunten Farben und Dekorationen geschmückt haben. Jeder Bus ist ein Unikat des unabhängigen Fahrers, von denen viele dies zu ihrem einzigen Geschäft gemacht haben. Der Hühnerbus bringt dich zu einem lokalen Markt - Almolonga - der für sein riesiges Gemüse berühmt ist, von dem manche glauben, dass es von Gott gesegnet wurde. Ob du nun glaubst, dass das Gemüse ein Geschenk des Himmels ist, oder ob es auf den hohen Düngereinsatz der Einheimischen zurückzuführen ist - dieser farbenfrohe Markt ist ein großartiger Ort, um mit den Einheimischen ins Gespräch zu kommen und vielleicht eine riesige Karotte zu ergattern. Danach kehrst du zum Frühstück in dein Hotel zurück.

Tag 16 Chichicastenango Market / Panajachel

Da es in Guatemala viele Märkte gibt, ist das heutige Abenteuer ein großer Kontrast zum gestrigen Almolonga. Nach dem Frühstück fährst du zum Markt von Chichicastenango (Spitzname Chichi), auf dem Textilien, Holzhandwerk und Jadeschmuck angeboten werden. Er ist einer der größten Freiluftmärkte Lateinamerikas und der historischste Guatemalas. Umgeben von Bergen erkundest du den Markt mit einem ortskundigen Führer, der die besten Plätze kennt, und schlenderst zwischen Tausenden von Einheimischen und Touristen umher, die wöchentlich die Stände besuchen. Vielleicht kaufst du ein paar Souvenirs oder einen Huipils - ein traditionelles Kleidungsstück, das von den indigenen Mädchen und Frauen der Region getragen wird - für dich. Du kannst auch handgefertigten Schmuck, Töpferwaren, Räucherstäbchen, Tischdecken, eine zeremonielle Maske, die bei traditionellen Maya-Tänzen verwendet wird, oder Lederwaren kaufen. Heute Abend verbringst du die Nacht in Panajachel am Ufer des Atitlan-Sees, wo du den Abend zur freien Verfügung hast und zu Abend essen kannst. Die Reisezeit beträgt heute etwa 3,5 Stunden.

Tag 17 Santiago Atitlan

Heute Morgen nach dem Frühstück besteigst du ein Boot (eine Lancha) auf dem Atitlan-See - umgeben von Vulkanen, sanften Hügeln und Maya-Dörfern ist dies definitiv einer der schönsten Seen der Welt (wie Aldous Huxley sagte). Nimm die malerische Fahrt nach Santiago Atitlan und genieße die Aussicht vom Wasser aus. Obwohl Santiago Atitlan die größte Stadt am See ist, gibt es hier viel weniger Touristen, was sie zum perfekten Ort macht, um authentische guatemaltekeische Menschen, Kultur und Aktivitäten zu erleben. Hier besuchst du den aktuellen Schrein von Maximon (San Simon), wo die lokalen Schamanen Wache halten. Eure Gruppe bringt eine Gabe einheimischer Spirituosen mit, die ihr mit den Schamanen teilt. Während ihr trinkt, unterhaltet ihr euch über den heiligen Schrein, die rätselhafte Gottheit und das Leben am See. Am Nachmittag kehrst du nach Panajachel zurück und genießt einen freien Abend an den Ufern des Atitlan-Sees.

Tag 18 Antigua

Verbringe einen freien Vormittag in Panajachel und fahre am Nachmittag mit einem privaten Transfer zurück nach Antigua. Nachdem du in deinem Hotel eing检eckt hast, begleitest du deinen Reiseleiter zu einem Orientierungsspaziergang durch das historische Zentrum. Heute Abend kannst du dich mit deinen Mitreisenden zu einem letzten gemeinsamen Abendessen treffen, um dich zu verabschieden.

Tag 19 Antigua

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung, um Antigua zu erkunden, bis um 18 Uhr ein Treffen stattfindet, bei dem alle neuen Reisenden begrüßt werden. Mit seinen verfallenen Kirchen, pulsierenden Märkten und gemütlichen Cafés vor der Kulisse eines monumentalen Vulkans ist Antigua der perfekte Ort, um ein Abenteuer zu erleben. Nach dem Treffen gehört die Nacht dir - vielleicht gehst du mit einigen deiner Mitreisenden auf ein Tamale (ein klassisches mesoamerikanisches Grundnahrungsmittel, bei dem Teig, Fleisch und Soßen gedämpft und in einer Maishülle serviert werden).

Da diese Reise eine Kombination aus kürzeren Routen ist, werden die Reisenden in deiner Gruppe und dein Gruppenleiter heute wahrscheinlich wechseln.

Tag 20 Copan, Honduras

Steh heute früh auf, um dem Berufsverkehr in Antigua zu entgehen. Gegen 7 Uhr fährst du in Richtung Copan los. Unterwegs kannst du die vorbeiziehende Landschaft beobachten und etwas über das Leben in Guatemala erfahren, während du dich der Grenze näherst. Du überquerst die Grenze nach Honduras und kommst am frühen Nachmittag in der charmanten Stadt Copan an. Die meisten Menschen nutzen Copan als Ausgangspunkt, um die nahegelegenen Ruinen zu erkunden, aber es gibt noch viele andere interessante Orte, sowohl entlang der Kopfsteinpflasterstraßen als auch in der üppigen Umgebung. Vielleicht fängst du auf dem zentralen Platz an und folgst deiner Nase zu einem Café für den Nachmittag.

Die Reisezeit beträgt heute etwa 8 Stunden.

Tag 21 Copan, Honduras

Heute Morgen triffst du dich mit einem örtlichen Reiseleiter und erkundest die zum Weltkulturerbe gehörenden Ruinen von Copan - die südlichste der großen Maya-Stätten. Einzigartig sind die zahlreichen kunstvollen Stelen (geschnitzte Säulen), die zwischen den Tempeln, ausgegrabenen Gewölben und mit antiken Gesichtern beschrifteten Mauern noch intakt sind. Nach deiner Erkundungstour (vergiss deine Kamera nicht!) steht der Rest des Nachmittags zur freien Verfügung, um dein eigenes Abenteuer zu erleben. Vielleicht siehst du dir ein paar gefiederte Freunde im Macaw Mountain Park an oder besuchst den Rosalila-Tempel. Du könntest auch zu den nahegelegenen natürlichen heißen Quellen fahren - bei dieser optionalen Tour kannst du stundenlang in Schlamm, dampfenden Naturbädern und erfrischenden Pools im üppigen Dschungel baden, inklusive Abendessen.

Tag 22 Copan to Suchitoto via Guatemala

Heute Morgen nimmst du Abschied von Copan und fährst über die Grenze nach Guatemala und dann nach El Salvador. Es ist ein langer Reisetag, also nimm dir ein gutes Buch oder deine Lieblingsspiele für den Roadtrip mit. Wenn du in Suchitoto ankommst, machst du einen Orientierungsspaziergang durch die Stadt, die als kulturelle Hauptstadt El Salvadors gilt. Bewundere die kunstvollen Gebäudefassaden, orientiere dich und genieße die Umgebung. Anschließend kannst du bei einem Pupusa-Kochkurs in einem Privathaus deine Kochmütze aufsetzen. Pupusa (Fladenbrot aus Maismehl) ist ein klassisches salvadorianisches Rezept aus der Pipil-Kultur und wird normalerweise mit leckeren Zutaten wie Käse oder Chicharron (gebratenes Schweinefleisch) gefüllt.

Die Reisezeit beträgt heute etwa 7 Stunden.

Tag 23 Suchitoto

Heute ist ein freier Tag in Suchitoto. Die Stadt überblickt den Embalse Cerron Grande - auch bekannt als Lago Suchitlan. Dieser Süßwassersee ist ein Zufluchtsort für Zugvögel, insbesondere Falken und Habichte. Vielleicht schnappst du dir ein historisch interessantes Quartett für eine geführte Wanderung durch den Cinquera-Wald, der während des Bürgerkriegs von Guerillakämpfern als Deckung genutzt wurde. Oder entspanne dich einfach in der Stadt, in einem örtlichen Café oder in deiner Unterkunft.

Tag 24 Pacific Coast

Heute Morgen besuchst du das Haus eines einheimischen Designers für eine Indigo-Färbevorführung - Suchitoto ist einer der besten Orte der Welt, um Indigo (zum Färben von Kleidung und anderen Gegenständen) herzustellen. Du besuchst einen lokalen Designer, der koloniale Traditionen in modernes Design umwandelt, und lernst die Geschichte des Indigo-Handels kennen. Dieses kleine Unternehmen unterstützt alleinerziehende Mütter, indem es ihnen ein Einkommen verschafft, mit dem sie ihren Kindern Bildung, Nahrung und Unabhängigkeit ermöglichen können. Sieh dir die Vorführung an und probiere sie dann selbst aus! Um zu entscheiden, wer die Kreation mit nach Hause nehmen darf, wird die Gruppe eine Verlosung durchführen (hast du Glück?). Danach fährst du an die Pazifikküste von El Salvador, wo du die schönsten dunklen Sandstrände und einige der besten Surfspots des Landes findest.

Die Reisezeit beträgt heute etwa 5 Stunden.

Tag 25 Leon

Steh früh auf, denn wir überqueren den Golf von Fonseca, um mit dem Boot nach Nicaragua zu fahren. Am Nachmittag erreichst du Leon - die zweitgrößte Stadt Nicaraguas. Wenn du ankommst, begib dich mit deinem Reiseleiter auf einen Orientierungsspaziergang durch die charmanten Straßen der Stadt, um dich zurechtzufinden. Leon ist eine relativ ruhige Stadt, so dass es ein wahres Vergnügen ist, durch die Wandmalereien und die moderne Architektur zu schlendern! Vielleicht gehst du heute Abend mit deiner Gruppe essen - wie immer hat dein Reiseleiter die besten Empfehlungen.

Die Gesamtreisezeit beträgt heute etwa 6 Stunden. Sollte jedoch das Wetter im Golf von Fonseca schlecht sein, werden wir von El Salvador über Honduras nach Nicaragua reisen. In diesem Fall beträgt die Gesamtreisezeit etwa 8,5 Stunden und es sind zwei Grenzübertritte erforderlich. Bitte informiere dich im Abschnitt "Geldangelegenheiten" deiner Grundlegenden Reiseinformationen über die Ein- und Ausreisegebühren, die du bar in US-Dollar bezahlen kannst.

Tag 26 Leon

Heute ist ein freier Tag, an dem du das Beste aus Leon machen kannst. Vielleicht besuchst du den Straßenimbiss hinter der Kathedrale Lady of Grace und probierst einen Nica-Taco (der Taco wird aus Mais hergestellt, gerollt, frittiert und dann mit geschreddertem Kohl und Sahne serviert). Du könntest dich auch auf ein aufregendes Vulkan-Sandboarding-Abenteuer an den schwarzen Hängen des Vulkans Cerro Negro einlassen. Vielleicht möchtest du auch einfach nur die zeitgenössische Kunst der Stadt erkunden oder durch die Kathedrale von Leon spazieren.

Tag 27 Granada

Heute Morgen fährst du in die älteste Stadt der "Neuen Welt" - Granada. Unterwegs hast du die Möglichkeit, dir die Beine zu vertreten und die Aussicht auf die Laguna Apoyo zu bewundern, einen vulkanischen Kratersee, der vor rund 23.000 Jahren entstanden ist. Nimm dir etwas Zeit für ein Mittagessen in der Nähe des Aussichtspunkts. Anschließend hältst du in der Stadt Masaya am See, wo du mit deinem Reiseleiter einen Orientierungsspaziergang machst und die Gelegenheit hast, auf dem berühmten Kunsthandwerkermarkt der Stadt zu stöbern, bevor du nach Granada weiterfährst. Granada mit seiner maurischen und andalusischen Architektur liegt am Ufer des Nicaraguasees und ist von aktiven Vulkanen umgeben. Nach deiner Ankunft nimmt dich dein Reiseleiter mit auf einen Orientierungsspaziergang durch den grünen Parque Central und "La Calzada" - eine belebte Fußgängerzone mit vielen Bars und Restaurants. Der Nachmittag steht dir zur Verfügung, um die Stadt in deinem eigenen Tempo zu erkunden. Die Reisezeit beträgt heute etwa 6 Stunden.

Tag 28 Granada

Heute Morgen frühstückst du mit deiner Gruppe im Cafe de las Sonrisas - einem Café, das ausschließlich von Gehörlosen betrieben wird. Der Besitzer möchte die Kluft überbrücken und andere Geschäftsinhaber dazu inspirieren, Menschen mit Behinderungen zu beschäftigen. Danach steht dir der Rest des Tages zur freien Verfügung. Vielleicht besuchst du das Convento y Museo San Francisco und schaust dir die Sammlung indigener Steinstatuen an. Hunderte von immergrünen Inseln liegen auf dem riesigen Nicaraguasee und du kannst ein paar Stunden damit verbringen, sie mit dem Boot zu erkunden, oder du mietest dir ein Kajak und fährst auf eigene Faust herum, während du den Fischern zuwinkst, die unterwegs in Holzhütten leben. Denk nur daran, nicht zu schwimmen, denn in dem Wasser leben Süßwasserhaie!

Tag 29 Monteverde

Heute musst du wieder früh aufstehen, um dich auf einen vollen Reisetag vorzubereiten. Du fährst nach Monteverde, wo du heute Nachmittag mit deinem Reiseleiter eine Erkundungstour machen kannst. Monteverde wurde 1951 von einer Gruppe nordamerikanischer Quäker als landwirtschaftliche Gemeinde gegründet. Diese umweltbewussten Siedler richteten auch ein kleines Schutzgebiet für Wildtiere ein, das inzwischen zu dem international bekannten Monteverde Cloud Forest Biological Preserve geworden ist. Nebelwälder sind wie Regenwälder, aber sie beziehen ihr Wasser aus einer semipermanenten Wolke, die die Region bedeckt. Dies ist wirklich ein Paradies für Naturliebhaber! Mehr als 2000 Pflanzenarten, 320 Vogelarten und 100 Säugetierarten sind in Monteverde zu Hause.

Die Reisezeit beträgt heute etwa 8 Stunden. Bei der Ausreise aus Nicaragua wird eine Gebühr von 3 USD fällig. Um die costaricanische Grenze zu erreichen, musst du außerdem einen 1 km langen Fußmarsch zurücklegen, bei dem du dein Gepäck tragen musst. Für die Einreise nach Costa Rica ist in der Regel ein Nachweis über die Weiterreise erforderlich. Wenn du also von San Jose aus fliegst, solltest du eine ausgedruckte Kopie deiner Flugdaten mitbringen, falls die Grenzbeamten sie sehen wollen.

Tag 30 Monteverde

Beginne den Tag mit einem besonderen Morgengebräu, denn du wirst bei einem Einheimischen zum Frühstück willkommen geheißen und hast die Gelegenheit, einige lokale Kaffeesorten aus Costa Rica zu probieren. Der Rest des Tages steht dir zur freien Verfügung, um Monteverde in deinem eigenen Tempo zu erkunden. Vielleicht möchtest du bei einem Ziplining-Abenteuer durch die Baumkronen sausen oder bei einer Kaffee- und Schokoladentour das landwirtschaftliche Erbe Costa Ricas entdecken. Heute Abend hast du die Möglichkeit, den Tag mit einer Nachtwanderung durch den Nebelwald ausklingen zu lassen, um nachtaktive Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten.

Bei einigen der oben genannten optionalen Aktivitäten ist nur der Eintrittspreis enthalten. Der Transport muss zusätzlich zum Eintrittspreis bezahlt werden und kann sich je nach Anzahl der Teilnehmer ändern.

Tag 31 La Fortuna

Heute Morgen machst du dich auf den Weg zum Monteverde-Nebelwald-Reservat, wo du mit einem einheimischen Guide durch die Pfade des Reservats wanderst. Er wird dich über die faszinierende Artenvielfalt der Region informieren und dich mit seinem erfahrenen Auge (und Spektiv) auf die Suche nach der wunderbaren Tierwelt schicken. Halte Ausschau nach dem prächtigen Quetzal und lausche den Klängen der Brüllaffen und dem unverwechselbaren Ruf des Dreikieligen Glockenvogels. Am Nachmittag fährst du mit einem gemeinsamen Minibus zum Ufer des Arenalsees, von wo aus du mit einem Boot über den See in die kleine Stadt La Fortuna fährst. An klaren Tagen hast du einen fantastischen Blick auf die Umgebung. Es ist ein spektakulärer Anblick, wie der gewaltige Vulkan Arenal immer größer wird, je näher du kommst. In La Fortuna angekommen, fährst du mit einem anderen Fahrzeug zum Hotel, machst dich frisch und begibst dich auf eine geführte Orientierungswanderung. La Fortuna ist nicht umsonst bei Reiseschriftstellern so beliebt - Worte wie malerisch und atemberaubend kommen einem in den Sinn, wenn man versucht, diese Stadt im Schatten des Vulkans zu beschreiben. Die heutige Reisezeit beträgt etwa 3 Stunden.

Tag 32 La Fortuna

Warum startest du nicht mit einem Smoothie in den Tag und planst, was du erkunden möchtest? Vielleicht machst du eine geführte Wanderung durch den üppigen Wald, der den Vulkan Arenal umgibt, und hältst dabei Ausschau nach seltenen Pflanzen und Tieren. Oder du betrachtest den Wald von einer Reihe von Hängebrücken aus, von denen aus du Tiere wie Faultiere und regenbogenfarbene Vögel beobachten kannst. Das Innere des Vulkans beherbergt auch mehrere heiße Thermalquellen - eine ideale Möglichkeit, um inmitten der Natur zu entspannen. Oder du besuchst den 70 m hohen Wasserfall La Fortuna mitten im Regenwald und fährst mit dem Stand-up-Paddleboard über den See. Bei einer Bootssafari im Caño Negro Wildlife Refuge hast du die Möglichkeit, Eidechsen, Krokodile und tropische Vögel in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten - wenn du also Lust auf mehr Wildnis hast, ist diese Option perfekt. Bei einigen der oben genannten optionalen Aktivitäten ist nur der Eintritt enthalten. Der Transport muss zusätzlich zum Eintrittspreis bezahlt werden und kann sich je nach Anzahl der Teilnehmer ändern.

Tag 33 San Jose

Verbringe deinen letzten Morgen in La Fortuna und lerne die Kunst der costaricanischen Küche kennen. Eine einheimische Familie wird dich in einem Kochkurs anleiten, und die Ergebnisse deiner Bemühungen wirst du zum Mittagessen genießen. Anschließend kannst du auf deinem Privattransfer nach San Jose, der Hauptstadt Costa Ricas, beobachten, wie der Vulkan in der Ferne verschwindet. Nach deiner Ankunft machst du einen Orientierungsspaziergang mit deinem Reiseleiter, um die wichtigsten Highlights zu sehen. Wenn du dich ein wenig orientiert hast, kannst du das Goldmuseum besuchen, das eine fantastische Sammlung vorspanischer Goldkunst beherbergt. Wenn du Lust auf einen Einkaufsbummel hast, besuche den Markt auf der Plaza de la Cultura oder den Zentralmarkt der Stadt, wo du alles von Kunsthandwerk bis zu Meeresfrüchten kaufen kannst. Heute Abend kannst du dich mit deinen Mitreisenden zu einem optionalen Abschiedsessen treffen.

Die heutige Reisezeit beträgt etwa 5 Stunden.

Tag 34 San Jose

Genieße einen freien Tag, um San Jose zu erkunden, bis du dich heute Abend um 18 Uhr wieder mit deiner Gruppe triffst. In der Stadt herrscht eine lebendige kulturelle Atmosphäre und es gibt viel zu erleben. Vielleicht erkundest du die Märkte - vielleicht hast du sogar das Glück, eine spontane Kunstmesse zu sehen! Vielleicht besuchst du die Arte Contemporaneo, wenn du ein Kunstliebhaber bist, oder du probierst in einem nahegelegenen Coffee Shop den guten Kaffee, für den Costa Rica bekannt ist. Da diese Reise eine Kombination aus kürzeren Routen ist, können sich die Reisenden in deiner Gruppe und dein Gruppenleiter heute ändern.

Tag 35 Sarapiquí

Steig heute Morgen in einen öffentlichen Bus und mach dich auf den Weg nach Sarapiquí - eine Stadt, die für ihre große Artenvielfalt und ihren üppigen Regenwald bekannt ist. Nach deiner Ankunft hast du etwas Freizeit, um Vögel zu beobachten, einheimische Wildtiere zu beobachten oder zu einem der nahe gelegenen Wasserfälle zu wandern. Anschließend triffst du dich mit einem einheimischen Führer, um eine Dschungelwanderung zu unternehmen. In der Abenddämmerung hast du die besten Chancen, wilde Tiere in Costa Rica zu sehen! Halte Ausschau nach Faultieren, Fledermäusen, Schlangen, Fröschen und vielem mehr.

Die Reisezeit beträgt heute etwa 3 Stunden.

Tag 36 Puerto Viejo de Talamanca

Heute nimmst du einen privaten Transfer nach Puerto Viejo. Nach deiner Ankunft lernst du die entspannte Dschungelstadt bei einem Orientierungsspaziergang mit deinem örtlichen Reiseleiter kennen und hast dann den Rest des Tages zur freien Verfügung. Die kleine Küstenstadt Puerto Viejo de Talamanca hat eine lebhafteste Hauptstraße mit Tanzlokalen, Reggaeton-Bars und modernen Restaurants. Wenn du ein bisschen Entspannung suchst, findest du auch tolle Surfstrände und Obstplantagen im Regenwald, an denen du dich entspannen kannst.

Die Reisezeit beträgt heute etwa 4 Stunden.

Tag 37 Puerto Viejo de Talamanca

Der heutige Tag steht dir zur freien Verfügung, damit du die Stimmung an der Karibikküste genießen kannst. Du könntest dir die Zeit nehmen, den Cahuita-Nationalpark zu erkunden, der von Puerto Viejo aus leicht zu erreichen ist und in dem Faultiere, Affen, Waschbären, Schlangen und eine große Vielfalt an Vögeln leben. Wenn die Wellen nach dir rufen, du dir aber nicht so sicher bist, kannst du in der Stadt auch Surfunterricht nehmen. Natürlich kannst du dir auch einfach ein kühles Plätzchen suchen und mit einem Bier in der Hand entspannen. Zum Abschluss des Tages bereitest du mit einer einheimischen Familie ein traditionelles karibisches Abendessen zu. Genieße eine Mischung aus Früchten, Meeresfrüchten, Knollen und Gemüse, kombiniert mit Kokosnussaromen, Ingwer, Piment, Zimt, Curry, panamaischem Pfeffer und Thymian.

Tag 38 Bocas del Toro

Heute fährst du mit einem lokalen Bus zur Grenze und gehst dann über eine alte Eisenbahnbrücke nach Panama. Weiter geht es mit dem Taxi oder einem Minivan nach Almirante, von wo aus du eine kurze Bootsfahrt zur Isla Colon im Bocas del Toro Archipel unternimmst - ein Ort, der sich schnell zum Liebling der Karibik entwickelt hat. Hier gibt es palmengesäumte Strände mit kristallklarem Wasser, spektakuläre Schnorchelmöglichkeiten und jede Menge Wildtiere zu entdecken. Kulturell ist Bocas die Heimat von Westindianern, Latinos und Expats, was zu einer vielfältigen Musik-, Nachtleben- und Essensszene führt. Die nächsten drei Nächte verbringst du in Isla Colon, dem Hauptort von Bocas del Toro. Sie ist ein idealer Ausgangspunkt für deine Erkundung des Archipels, denn die meisten Bars, Restaurants und lokalen Anbieter von Aktivitäten sind nur wenige Meter von deinem Hotel entfernt.

Die Reisezeit beträgt heute etwa 3 Stunden.

Tag 39 Bocas del Toro

Heute ist der erste von zwei freien Tagen, um diesen tropischen Archipel zu erkunden. Mehrere Strände befinden sich in der Nähe der Stadt, zwischen 8 und 14 km von deinem Hotel entfernt. Mit azurblauem Wasser, unberührten Korallenriffen und einem ausgelassenen Nachtleben ist es leicht zu verstehen, warum diese Inseln bei so vielen Reisenden so beliebt sind. Die sichersten Strände sind Starfish, Sandfly und Big Creek - bei anderen kann es zu starken Strömungen kommen. Wenn die Sonne untergeht, kannst du in die Stadt gehen und die lokale Bar- und Restaurantszene erkunden. Frag deinen Leiter, wo du am besten einen Drink bekommst.

Tag 40 Bocas del Toro

Heute Morgen fährst du mit dem Boot zur nahegelegenen Isla Popa, wo du die indigene Gemeinschaft der Ngabe-Bugle kennenlernen wirst. Die einheimischen Frauen betreiben hier ein Tourismusprojekt und du hast die Möglichkeit, bei einem Rundgang durch die Gemeinde mehr über ihren Lebensstil zu erfahren. Du besuchst ein Haus und verbringst etwas Zeit mit einer einheimischen Familie. Nach der Verabschiedung kehrst du nach Bocas de Toro zurück und genießt den Rest des Tages in der karibischen Sonne.

Tag 41 Boquete

Die Fahrt mit dem Boot und dem lokalen Bus nach Boquete ist etwas langwierig, also nimm ein Buch, einen Podcast oder einen Tagtraum mit, um dich abzulenken. Boquete ist eine malerische Stadt im Hochland von Panama, umgeben von Bergen, kristallklaren Bächen und Flüssen, Waldreservaten und farbenfrohen Wildblumen sowie Kaffeeplantagen und Orangenhainen. Begib dich mit deinem Reiseleiter auf einen Orientierungsspaziergang und nimm an einer informellen Spanischstunde teil, um dich mit der lokalen Sprache vertraut zu machen. Der morgige Tag steht dir zur freien Verfügung. Die meisten optionalen Aktivitäten können direkt vom Hotel aus organisiert werden, aber es ist eine gute Idee, sie schon bei deiner Ankunft zu buchen, wenn du weißt, was du machen möchtest. Die Reisezeit beträgt heute etwa 7 Stunden.

Tag 42 Boquete

Es gibt viele Möglichkeiten, Boquete zu erleben, also sprich mit deinem Reiseleiter und der Rezeption deines Hotels, um die besten Insidertipps zu bekommen. Du könntest die geheimen Wasserfälle, die nur die Einheimischen kennen, auf einer Wanderung durch den Dschungel entdecken. Oder vielleicht möchtest du lieber ein Bad in den heißen Quellen der Caldera nehmen. Wenn du ein Kaffeeliebhaber bist, solltest du eine Plantage besuchen oder dich einfach mit einer Tasse des einheimischen Gebräus in der Stadt zurücklehnen - einige der besten Kaffees der Welt werden direkt hier in Boquete angebaut und verarbeitet!

Tag 43 Chitre

Verabschiede dich von Boquete und fahre in die südliche Stadt Chitre. Du kommst um die Mittagszeit an und gehst mit deinem Reiseleiter auf einen Orientierungsspaziergang (er kann dir auch sagen, wo du ein gutes Mittagessen finden kannst). Nach einem kleinen Imbiss schließt du dich deinen Mitreisenden an und besuchst einen Maskenworkshop, um einen Einblick in das kulturelle Erbe des Landes zu bekommen - aufwändige Masken und Kostüme sind ein Merkmal vieler Feste in Panama. Der Nachmittag steht dir zur freien Verfügung, um Chitre weiter zu erkunden. Du könntest das Museo de Herrera Fabio Rodriguez besuchen, das eine umfangreiche Sammlung von Artefakten aus der Zeit um 5000 v. Chr. beherbergt und gleichzeitig einen Einblick in die Naturgeschichte Panamas gibt.

Die Reisezeit beträgt heute etwa 5 Stunden.

Tag 44 Panama City

Du verlässt Chitre heute Morgen in Richtung Panama-Stadt. Halte am Miraflores Visitor Centre, das eine der Schleusen überblickt, die den Schiffsverkehr durch den Panamakanal steuern. Erfahre mehr über die Geschichte und die Technik des Kanals und mach dich dann auf den Weg zurück nach Panama-Stadt. Nach deiner Ankunft unternimmst du einen Orientierungsspaziergang unter der Leitung eines Führers. Genieße die großartige Aussicht auf das historische Casco Viejo (Altstadt) und die Skyline von Panama City, während du an überfüllten Fußballfeldern, Laufstrecken und Essensständen vorbeisclenderst. Vielleicht möchtest du dich am Abend mit deinen Mitreisenden zu einem Abschiedessen treffen. Die heutige Reisezeit beträgt etwa 4,5 Stunden.

Tag 45 Panama City

Da heute keine Aktivitäten geplant sind, kannst du jederzeit abreisen. Wenn du mehr Zeit in Panama City verbringen möchtest, sprich einfach mit deinem Buchungsagenten.

Leistungen

- > Hotel (40 Nächte), Lodge (2 Nächte), Gastfamilie (1 Nacht)
- > 16x Frühstück
- > 3x Mittagessen
- > 3x Abendessen
- > Playa del Carmen - Besuch der Cenote Azul
- > Bacalar - Eintritt in den Beach Club
- > Caye Caulker - Orientierungswanderung mit Führer
- > Caye Caulker - Kochkurs
- > San Ignacio - Orientierungswanderung mit Führer
- > Tikal-Nationalpark - Archäologische Stätte (Eintritt, Führer & Transport)
- > Rio Dulce - Geführte Dschungelwanderung
- > Chichicastenango - Marktbesuch
- > Chichicastenango - Schamanenbesuch
- > Panajachel - Orientierungswanderung unter Anleitung
- > San Juan La Laguna - Traditionelle Maya-Unterkunft
- > Antigua - Orientierungswanderung unter Anleitung
- > Santa Apolonia - Traditionelle Töpfervorführung
- > Copan - Geführter Besuch der archäologischen Stätte
- > Suchitoto - Salvadorianische Pupusa Kochvorführung
- > Suchitoto - Orientierungswanderung unter Anleitung
- > Suchitoto - Indigofärbevorführung
- > Leon - Orientierungsspaziergang unter Anleitung
- > Masaya - Stadt- und Marktbesuch
- > Granada - Aussichtspunkt La Laguna de Apoyo
- > Granada - Frühstück im El Cafe de las Sonrisas
- > Monteverde - Orientierungswanderung mit Führer
- > Monteverde - Praktisches Frühstück in einem einheimischen Haus
- > La Fortuna - Orientierungswanderung unter Anleitung
- > Monteverde - Nebelwald-Reservat mit einem lokalen Führer
- > San Jose - Orientierungswanderung unter Anleitung

- > La Fortuna - Kochkurs
- > Sarapiquí - Dschungelwanderung
- > Puerto Viejo de Talamanca - Orientierungsspaziergang mit Führer
- > Puerto Viejo - Praktisches Abendessen in einem einheimischen Haus
- > Besuch der indigenen Gemeinschaft Ngäbe-Buglé
- > Boquete - Orientierungswanderung unter Anleitung
- > Chitre - Workshop für traditionelle Masken
- > Panama-Stadt - Miraflores-Schleusen (Panamakanal)
- > Panama City - Geführter Spaziergang in Casco Viejo

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
17. Mai 2025	44 Tage	29. Jun 2025		€ 5.790,—
24. Mai 2025	44 Tage	06. Jul 2025		€ 4.838,—
31. Mai 2025	44 Tage	13. Jul 2025		€ 4.842,—
07. Jun 2025	44 Tage	20. Jul 2025		€ 5.380,—
14. Jun 2025	44 Tage	27. Jul 2025		€ 5.425,—
21. Jun 2025	44 Tage	03. Aug 2025		€ 5.600,—
05. Jul 2025	44 Tage	17. Aug 2025		€ 5.490,—
12. Jul 2025	44 Tage	24. Aug 2025		€ 5.640,—
26. Jul 2025	44 Tage	07. Sep 2025		€ 5.455,—
23. Aug 2025	44 Tage	05. Okt 2025		€ 5.320,—
06. Sep 2025	44 Tage	19. Okt 2025		€ 5.320,—
13. Sep 2025	44 Tage	26. Okt 2025		€ 5.320,—
27. Sep 2025	44 Tage	09. Nov 2025		€ 5.320,—
04. Okt 2025	44 Tage	16. Nov 2025		€ 5.740,—
11. Okt 2025	44 Tage	23. Nov 2025		€ 5.640,—
18. Okt 2025	44 Tage	30. Nov 2025		€ 5.790,—
25. Okt 2025	44 Tage	07. Dez 2025		€ 5.640,—
01. Nov 2025	44 Tage	14. Dez 2025		€ 6.180,—
08. Nov 2025	44 Tage	21. Dez 2025		€ 5.960,—
15. Nov 2025	44 Tage	28. Dez 2025		€ 6.240,—
18. Nov 2025	44 Tage	31. Dez 2025		€ 6.165,—
25. Nov 2025	44 Tage	07. Jan 2026		€ 5.960,—
02. Dez 2025	44 Tage	14. Jan 2026		€ 5.960,—
09. Dez 2025	44 Tage	21. Jan 2026		€ 6.160,—
20. Dez 2025	44 Tage	01. Feb 2026		€ 6.035,—
23. Dez 2025	44 Tage	04. Feb 2026		€ 5.995,—
27. Dez 2025	44 Tage	08. Feb 2026		€ 6.355,—
03. Jan 2026	44 Tage	15. Feb 2026		€ 6.260,—
10. Jan 2026	44 Tage	22. Feb 2026		€ 6.260,—
17. Jan 2026	44 Tage	02. Mär 2026		€ 8.430,—

21. Jan 2026	44 Tage	06. Mär 2026	€ 8.430,—
24. Jan 2026	44 Tage	09. Mär 2026	€ 8.430,—
28. Jan 2026	44 Tage	13. Mär 2026	€ 8.430,—
04. Feb 2026	44 Tage	20. Mär 2026	€ 8.430,—
14. Feb 2026	44 Tage	30. Mär 2026	€ 8.430,—
18. Feb 2026	44 Tage	03. Apr 2026	€ 8.430,—
28. Feb 2026	44 Tage	13. Apr 2026	€ 8.430,—
11. Mär 2026	44 Tage	24. Apr 2026	€ 8.430,—
21. Mär 2026	44 Tage	04. Mai 2026	€ 8.430,—
25. Mär 2026	44 Tage	08. Mai 2026	€ 8.430,—
04. Apr 2026	44 Tage	18. Mai 2026	€ 8.430,—
11. Apr 2026	44 Tage	25. Mai 2026	€ 8.430,—
25. Apr 2026	44 Tage	08. Jun 2026	€ 8.430,—
02. Mai 2026	44 Tage	15. Jun 2026	€ 8.430,—
16. Mai 2026	44 Tage	29. Jun 2026	€ 8.430,—
10. Jun 2026	44 Tage	24. Jul 2026	€ 8.430,—
17. Jun 2026	44 Tage	31. Jul 2026	€ 8.430,—
01. Jul 2026	44 Tage	14. Aug 2026	€ 8.430,—
08. Jul 2026	44 Tage	21. Aug 2026	€ 8.430,—
18. Jul 2026	44 Tage	31. Aug 2026	€ 8.430,—
01. Aug 2026	44 Tage	14. Sep 2026	€ 8.430,—
15. Aug 2026	44 Tage	28. Sep 2026	€ 8.430,—
19. Sep 2026	44 Tage	02. Nov 2026	€ 8.430,—
03. Okt 2026	44 Tage	16. Nov 2026	€ 8.430,—
10. Okt 2026	44 Tage	23. Nov 2026	€ 8.430,—
28. Okt 2026	44 Tage	11. Dez 2026	€ 8.430,—
25. Nov 2026	44 Tage	08. Jan 2027	€ 8.430,—
28. Nov 2026	44 Tage	11. Jan 2027	€ 8.430,—
16. Jan 2027	44 Tage	01. Mär 2027	€ 6.130,—
20. Jan 2027	44 Tage	05. Mär 2027	€ 6.130,—
23. Jan 2027	44 Tage	08. Mär 2027	€ 6.130,—
27. Jan 2027	44 Tage	12. Mär 2027	€ 6.130,—
03. Feb 2027	44 Tage	19. Mär 2027	€ 6.130,—

13. Feb 2027	44 Tage	29. Mär 2027	€ 6.130,–
17. Feb 2027	44 Tage	02. Apr 2027	€ 6.130,–
27. Feb 2027	44 Tage	12. Apr 2027	€ 6.130,–
10. Mär 2027	44 Tage	23. Apr 2027	€ 6.130,–
20. Mär 2027	44 Tage	03. Mai 2027	€ 6.130,–
24. Mär 2027	44 Tage	07. Mai 2027	€ 6.130,–
03. Apr 2027	44 Tage	17. Mai 2027	€ 6.130,–
10. Apr 2027	44 Tage	24. Mai 2027	€ 6.130,–
24. Apr 2027	44 Tage	07. Jun 2027	€ 6.130,–
01. Mai 2027	44 Tage	14. Jun 2027	€ 6.130,–
15. Mai 2027	44 Tage	28. Jun 2027	€ 6.130,–
09. Jun 2027	44 Tage	23. Jul 2027	€ 6.130,–
16. Jun 2027	44 Tage	30. Jul 2027	€ 6.130,–
30. Jun 2027	44 Tage	13. Aug 2027	€ 6.130,–
07. Jul 2027	44 Tage	20. Aug 2027	€ 6.130,–
17. Jul 2027	44 Tage	30. Aug 2027	€ 6.130,–
31. Jul 2027	44 Tage	13. Sep 2027	€ 6.130,–
14. Aug 2027	44 Tage	27. Sep 2027	€ 6.130,–
18. Sep 2027	44 Tage	01. Nov 2027	€ 6.130,–
02. Okt 2027	44 Tage	15. Nov 2027	€ 6.130,–
09. Okt 2027	44 Tage	22. Nov 2027	€ 6.130,–
27. Okt 2027	44 Tage	10. Dez 2027	€ 6.130,–
24. Nov 2027	44 Tage	07. Jan 2028	€ 6.130,–
27. Nov 2027	44 Tage	10. Jan 2028	€ 6.130,–