



Wandern und Segeln in der Karibik

Türkisblaues Wasser, herrliche Küstenlandschaften mit einsamen Buchten und palmengesäumten Sandstränden, dichte Regenwälder, bizarre Vulkane, exzellente Küche und die Herzlichkeit und Lebensfreude der Einheimischen – kurz: Karibik pur bietet diese einzigartige Wanderreise durch die Inselwelt der Windward Islands. Auf St. Lucia und Grenada erkunden wir die schönsten Regionen der Inseln und kehren am Abend in unser komfortables Hotel zurück, dazwischen entdecken wir im Rahmen einer 7-tägigen Segelkreuzfahrt den traumhaften Archipel der Grenadinen.

Wandern und Segeln in der Karibik

WLUVF012

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 8 / max. 15 Personen

Reisedauer

16 Tage

Highlights

- > Lausche den Stimmen des Regenwaldes
- > Träume in einsamen Buchten
- > Schnorchle in den Tobago Cays
- > Genieße karibische Köstlichkeiten

Profil

- > Mit 3* Hotels, 1 Woche auf einer Segeljacht
- > Mit 9 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3
- > Wege im Regenwald teils schlammig und rutschig, Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke empfohlen



Reiseverlauf

Tag 1 Flug in die Karibik

Charterflug von Frankfurt nach Barbados. Ankunft am späten Nachmittag. Geschäfte, Restaurants und Bars in Gehentfernung.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 13km	ca. 00:20h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Coral Mist Beach Hotel ★★★

Worthing

Christ Church BB

Tag 2 Die Küste von St. Lucia

Am frühen Morgen Transfer zum Flughafen. Kurzer Flug nach Saint Lucia und ca. 20 min Transfer zum Hotel. Nach dem Einchecken und Frühstück kurze Anfahrt in die Cotton Bay. Wir wandern entlang wunderschöner einsamer Buchten durch eine interessante halbtrockene, mit Kakteen bewachsene Landschaft und kehren schließlich in die Atlantik-Bucht zurück. Hier können wir in einem gemütlichen Strandlokal mit Sand unter den Füßen zu Mittag essen. Am Nachmittag Freizeit in Rodney Bay für Einkäufe, Geldwechsel und Strand.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 100 hm	ca. 3 km	ca. 01:50 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 25km	ca. 00:40h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Harmony Suites ★★★
Rodney Bay LC

Tag 5 Durch den Regenwald

Sehr früh am Morgen Fahrt nach Souffrière. Unterwegs kurzer Stopp bei der Marigot Bay, eine der schönsten Buchten der Insel. Von Souffrière Wanderung durch den üppigen, artenreichen Regenwald Richtung Osten. In der tropischen Bergwelt St. Lucias entdecken wir eine Vielzahl exotischer Pflanzen, etliche davon endemisch. Mit etwas Glück können wir auch einen der seltenen St. Lucia-Papageien beobachten. Von Des Cartiers kurze Fahrt zu einer Rastafarm, wo uns ein landestypisches Mittagessen erwartet. Badegelegenheit am nahe gelegenen Wasserfall, Rückfahrt nach Rodney Bay.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 340 hm	ca. 490 hm	ca. 8 km	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 125km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Harmony Suites ★★★
Rodney Bay LC

Tag 6 Am Gipfel des Gros Piton

Wir brechen wieder früh auf und fahren der Küste entlang nach Süden, bis die imposanten Wahrzeichen von St. Lucia in unser Blickfeld rücken: die beiden Pitons. Wir besteigen über einen gut gewarteten Steig den Gros Piton und durchschreiten dabei 4 Vegetationszonen. Am Gipfel überwältigender Rundblick auf den Petit Piton, die grüne Bergwelt der Insel und die endlose Weite des blauen Atlantiks. Nach dem Abstieg Fahrt nach Souffrière. Dort gehen wir an Bord unserer Jacht und machen uns mit unserem schwimmenden Zuhause für die nächsten 7 Tage vertraut.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 650 hm	ca. 650 hm	ca. 6 km	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 62km	ca. 01:15h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Segeljacht

Tag 5 Unter Segeln nach St. Vincent

Nach dem Frühstück verlassen wir Souffrière und setzen je nach Windverhältnissen zum ersten Mal die Segel. Wir lassen St. Lucia hinter uns, gleiten sanft durch die Wellen, genießen die tropische Sonne und den Ausblick auf das karibische Meer, bis wir nach ca. 7 Stunden die Insel St. Vincent erreichen, wo wir vor Young Island vor Anker gehen. Am Nachmittag Badegelegenheit vor der schönen Südküste der Insel.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Segeljacht

Tag 8 Aufstieg auf den Soufriere

Mit dem Bus fahren wir entlang der malerischen Ostküste nach Norden bis zum Ausgangspunkt unserer Wanderung auf 380 m. Von hier steigen wir auf einem gut angelegten, schattigen Pfad durch dichten Regenwald empor. Wir gelangen sehr bald in kühle Zonen mit fast alpiner Vegetation, bis wir staunend am imposanten Kraterrand des Soufriere-Vulkans stehen. Die Tiefblicke in die Caldera sind atemberaubend. In der Ferne erblicken wir die Westküste der Insel. Abstieg auf demselben Weg, nach einem landestypischen Mittagessen geht es wieder zurück nach Young Island.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 750 hm	ca. 8 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 70km	ca. 01:50h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Segeljacht

Tag 9 Die bunte Insel Bequia

Wir segeln rund 2 Stunden nach Bequia und werfen in der malerischen Admiralty Bay den Anker. Kurze Fahrt durch das Hinterland zur wildromantischen Atlantikseite der Insel, wo eine private Aufzuchtstation für Seeschildkröten liegt. Wir erfahren hier viel über dieses ehrgeizige Projekt zum Schutz der Schildkröten. Anschließend segeln wir ca. 4 Stunden in die Tobago Cays. Hier offenbart sich die Karibik in ihrer ganzen Pracht. Wir ankern inmitten von unzähligen kleinen, unbewohnten Inseln und genießen einen traumhaften Sonnenuntergang.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 7km	ca. 00:20h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Segeljacht

Tag 8 Karibiktraum Tobago Cays

Das Meer schimmert in Blau- und Türkistönen, die farbenprächtige Unterwasserwelt ist ein wahres Paradies zur Erkundung mit Schnorchel und Taucherbrille, eine unglaubliche Artenvielfalt an Fischen und Korallen erwartet uns. Der ganze Tag steht zur Verfügung, um zu schnorcheln, zu baden oder einfach zu entspannen. Einige der unbewohnten Inseln sind Heimat von seltenen Meeresschildkröten. Am Abend erwartet uns ein romantisches Dinner unter einem sagenhaften Sternenhimmel oder ein Hummeressen am Strand (außerhalb der Schonzeit).

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Segeljacht

Tag 11 Über Mayreau nach Union Island

Nach ca. 1 Stunde Segeln erreichen wir Mayreau und erkunden die Insel der weißen Strände bei einer kurzen Wanderung zur Spitze des Inselhügels. Wir besuchen die malerische Kirche des legendären Priesters Vater Mark. Von der Hügelkuppe genießen wir atemberaubenden Ausblicke über die Tobago Cays und die Grenadinen. Anschließend segeln wir weiter nach Union Island – das Herz der Grenadinen genannt – wo wir im natürlichen Hafen von Clifton vor Anker gehen. Wir spazieren zum Old Fort Hill, dort bietet sich ein großartiger Blick über die Grenadinen. Gehzeit insgesamt 2 Stunden.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 250 hm	ca. 250 hm	ca. 8 km	ca. 03:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Segeljacht

Tag 12 Ursprüngliches Carriacou

Wir segeln ca. 1,5 Stunden nach Carriacou und gehen in Hillsborough vor Anker. Oberhalb von Anse La Roche wandern wir auf den 291 Meter hohen High North Peak. Dort erwartet uns ein traumhafter Rundblick über die Insel, auf herrliche Buchten, türkisblaues Meer und kleine, vorgelagerte Inseln. Der High North Peak ist ein Schutzgebiet dank seiner einzigartigen Natur: Unter anderem kommen hier die größten Leguane der Karibik vor, sowie Landschildkröten und Krebse. Übernachtung in der Tyrrel Bay im Süden von Carriacou oder vor Sandy Island.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 300 hm	ca. 10 km	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 3km	ca. 00:10h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Segeljacht

Tag 11 Im Reich der Seevögel

Ein traumhafter Segeltag: Wir gleiten in Richtung Süden und passieren die Naturschutzinseln Frigate Island, den Diamond-Felsen und Ronde Isand. Diese Route ist auch Tummelplatz von Delfinen und Walen. Entlang der Westküste Grenadas gelangen wir in die malerische Hauptstadt St. Georges, wo wir vor Anker gehen. Hier endet unser Segelabenteuer durch die Grenadinen und wir genießen in den kommenden Tagen den Komfort unseres Hotels und die Schönheiten der Insel Grenada. Transfer ins Hotel Grooms Beach Resort in unmittelbarer Nähe zum romantischen Strand.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 8km	ca. 00:15h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Grooms Beach Resort ★★★
St. George's GD

Tag 12 Grenadas Gipfel und Wasserfälle

Fahrt in den Grand Etang-Nationalpark (ca. 1 Std). Vom Visitor Center aus wandern wir durch üppige Regenwaldvegetation auf den Mt. Qua Qua, den zweithöchsten Berg von Grenada (750 m). Fantastische Ausblicke auf die dicht bewachsene Bergwelt Grenadas. Kleiner Snack an der Passstraße und anschließende Wanderung zu den Seven Sisters Falls inmitten von riesigen Farnen und orchideenbewachsenen, uralten Bäumen. Badegelegenheit in natürlichen Pools. Rückfahrt zum Hotel. Der Aufstieg auf den Mount Qua Qua kann bei Nässe sehr rutschig sein, wir empfehlen die Mitnahme von Wanderstöcken

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 450 hm	ca. 450 hm	ca. 8 km	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 42km	ca. 01:20h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Grooms Beach Resort ★★★
St. George's GD

Tag 13 Auf den Spuren der Gewürze

Fahrt entlang der Karibikküste zum idyllischen Concord-Wasserfall. Kurze Wanderung durch verwunschenen Urwald zum Wasserfall Fontainbleu mit Gelegenheit zu einem erfrischenden Bad. Anschließend Fahrt zu den Kakao- und Gewürzplantagen, wo wir unter fachkundiger Führung durch die Plantagen wandern und viel über den Anbau der Gewürze und deren Verwendung erfahren. Anschließend Mittagessen mit fangfrischem Fisch im malerischen Dorf Guyave, bevor wir eine Muskatnussproduktion besichtigen. 7-malige Flussschiffahrt, Trekkingsandalen oder Schuhe, die nass werden dürfen empfohlen, Wanderstöcke hilfreich.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 3 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 65km	ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Grooms Beach Resort ★★★
St. George's GD

Tag 14 Einsame Buchten an der Ostküste

Kurze Anfahrt auf die Ostseite der Insel zur Plantage Requin, von hier wandern wir entlang eines schattigen Waldweges sanft bergab bis zur Küste und weiter durch sieben traumhaft schöne, einsame Buchten mit langen, teils palmengesäumten Sandstränden und über Höhenrücken mit herrlichen Ausblicken über das Meer bis kurz vor Cabier. Vor dem Abendessen fahren wir noch nach St. George um das Städtchen zu erkunden, am Abend Abschiedsessen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 500 hm	ca. 8 km	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 60km	ca. 01:45h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Grooms Beach Resort ★★★
St. George's GD

Tag 15 Abschied nehmen von der Karibik

Am Vormittag noch einmal Gelegenheit zu einem letzten Strandspaziergang und einem Bad im angenehm warmen karibischen Meer. Zu Mittag Transfer zum Flughafen und Rückflug direkt von Grenada nach Frankfurt.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 1km	ca. 00:05h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Nachtflug

Tag 16 Ankunft in Europa

Am Morgen Ankunft in Frankfurt.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > Charterflug (Economy) mit Condor von Frankfurt nach Barbados, zurück von Grenada
- > Flug von Barbados nach St. Lucia
- > Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- > 7 Nächte auf der Segelyacht, Kabinen mit Bad/Dusche und WC
- > 7 Nächte in komfortablen Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 16x Frühstück, 3x Mittagessen, 2x Abendessen
- > Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Kleinbussen mit Klimaanlage lt. Reiseverlauf
- > Eintritte, Nationalparkgebühren, Aus- und Einreisegebühren und Ankergebühren
- > Zusätzlich lokale, Englisch sprechende Führer
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
26. Nov 2024	16 Tage	11. Dez 2024	Katharina Dieckhoff	€ 7.330,—

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

WLUVF012