

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Vietnam, Kambodscha, Laos - Südostasien pur

Lautlos schlängelt sich der Mekong durch das Tal mitten im Dschungel. Irgendwo kreischen Affen. Französische Kolonialbauten und prachtvolle Tempel reihen sich aneinander und im Schatten der Bäume sitzen junge Mönche in orangen Gewändern zum Gebet - wir sind in Luang Prabang und tauchen ein in den Takt Indochinas. Er führt uns in die idyllischen Dörfer des Hinterlandes, wir streifen durch die tropischen Bergwälder, picknicken an rauschenden Wasserfällen und schipern mekongaufwärts zu den Höhlen von Pak Ou. Auch in Vietnam dominiert das Wasser unsere Tage: Wir paddeln mit dem Kayak durch die Halong-Bucht, schipern durch die Seitenarme des Thu Bon um Hoi An und übernachten an Bord einer Dschunke. Aber wir wandern auch durch den Großstadtdschungel von Hanoi, lernen die asiatische Küche im Gassengewirr der Altstadt kennen und erkunden die hübschen Alleen der Küstenstadt Hoi An. In Kambodscha zieht es uns wieder zurück in den Dschungel, zu der von Wurzeln umschlungenen rätselhaften Ruinenwelt von Angkor - allen voran die Würgefeigen von Ta Phrom, die Steingesichter von Bayon und die Elefantenterrasse von Angkor Thom. Im bergigen Norden Vietnams trekken wir durch die kleinen Dörfer der Thai, in Laos bewundern wir den Ausblick über Nong Khiaw und in Kambodscha wandern wir entlang des Fluss der 1000 Lingas im Phnom Kulen Nationalpark. Die drei Länder sind sehr verschieden und doch haben sie etwas gemeinsam: Die ansteckende Lebensfreude der Menschen, die uns mit offenen Armen empfangen und uns an ihrem Alltag teilhaben lassen. Südostasien pur!

Vietnam, Kambodscha, Laos - Südostasien pur

VNK04000HA



Bereiste Länder

Vietnam, Laos, Kambodscha

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 5 / max. 12 Personen

Reisedauer

22 Tage

Highlights

- > Wanderungen: 5 x leicht (2 - 3 Std.), 5 x moderat (3 - 5 Std.)
- > Radtouren: 1 x leicht (2 - 3 Std., flach),
Kajaktour: 1 x leicht (1 - 2 Std.)
- > Die mystischen Tempel von Angkor im Dschungel Kambodschas zu Fuß erkunden
- > Auf dem Boot durch die grandiose Inselwelt der Halong-Bucht gleiten
- > In Pu Luong durch kleine Bergdörfer und riesige Reisterrassen wandern
- > Durch das Gassengewirr des kolonialen Hoi An schlendern
- > Die beeindruckenden Kalksteinformationen in Nong Khiaw bewundern



Reiseverlauf

Tag 1 Hinflug

Flug nach Hanoi.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Tag 2 Ankunft und Erkundungen in Hanoi

Wir landen in Hanoi und werden von unserem vietnamesischen Reiseleiter am Flughafen in Empfang genommen. Zunächst fahren wir ins Hotel, wo wir uns kurz frisch machen können, bevor wir auch schon auf Entdeckungstour gehen. Das Gassengewirr der Altstadt erkunden wir bequem bei einer Rikscha-Fahrt und für ein bisschen Bewegung sorgt ein Spaziergang am Sword See mit dem Ngoc Son Tempel in seiner Mitte. Beim Willkommesessen am Abend können wir uns auf die nächsten Tage einstimmen.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 00:45h

Verpflegung

Abendessen

Tag 3 Entdeckung der Kolonialstadt und Besuch des Wasserpuppentheaters

Heute steht uns nochmal der ganze Tag zur Verfügung um die Kolonialstadt im Norden zu erkunden. Wir beginnen mit dem Wohnhaus Ho Chi Minh's, besuchen das Ho Chi Minh Mausoleum und erfahren mehr über Vietnam im Ethnologischen Museum. Anschließend kehren wir in die quirlige Altstadt zurück und probieren einige lokale Spezialitäten an den Essensständen. Nach einem Besuch im Literaturtempel besuchen wir am Abend eine Vorstellung im Wasserpuppentheater.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 10km	ca. 00:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 4 Fahrt entlang des Ho Chi Minh Trails nach Pu Luong und Wanderung entlang des Cham Flusses

Heute brechen wir früh auf - es geht in die Berge. Nach dem Frühstück fahren wir entlang des Ho Chi Minh Trails in Richtung Westen in das Naturschutzgebiet Pu Luong und erkunden nach Ankunft gleich die Umgebung bei einer Wanderung. Entlang des Cham Fluss geht es durch das Land der Thai und Muong, immer tiefer hinein in das Naturschutzgebiet. Anschließend ist es nur noch eine kurze Fahrt zu unserer Unterkunft für heute.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 150 hm	ca. 150 hm	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 180km	ca. 04:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 5 Wanderung durch das Naturschutzgebiet Pu Luong bis zum Dorf Kho Muong

Bei einer langen Wanderung entdecken wir heute ganz intensiv die Umgebung (wer möchte kann die Wanderung auslassen). Wir schnüren die Wanderschuhe und brechen früh morgens auf. Durch Bambuswald, kleine Dörfer und Reisfelder steigen immer weiter bergauf bis zum Dorf Kho Muong, wo wir eine kurze Rast einlegen. Es geht wieder bergab über steinige Pfade, durch Dörfer und immer wieder genießen wir den Blick auf die von Reisterrassen geprägte Landschaft.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 480 hm	ca. 480 hm	ca. 07:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 6 Fahrt zum Cuc Phuong Nationalpark und Wanderung, Weiterfahrt nach Ninh Binh

Nach dem Frühstück verabschieden wir uns von den grünen Bergen und fahren Richtung Süden nach Ninh Binh in die sogenannte "trockene Halong Bucht": unzählige Kalksteinfelsen prägen hier die Landschaft, aber eben ohne von Meer umgeben zu sein. Auf dem Weg dorthin machen wir noch Halt im ebenfalls von Kalksteinfelsen umgebenen Cuc Phuong Nationalpark. Wir besuchen eine Aufzuchtstation für vom Aussterben bedrohte Primaten und unternehmen eine Wanderung durch den Park.

Tagestour

Gehzeit

ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 165km	ca. 05:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 7 Bootsfahrt durch die berühmte Halong Bucht

Heute steht uns ein Highlight dieser Reise bevor: die berühmte Halong Bucht. Wir fahren zum Hafen und wechseln auf ein Boot, das für heute unsere Unterkunft ist. Wir schippern durch die faszinierende Landschaft aus unzähligen Kalksteininseln die aus dem Wasser aufragen, bis in die Lan Ha Bucht, einem etwas ruhigeren Teil der Halong Bucht. Die einmalige Umgebung erkunden wir noch ganz aus der Nähe bei einer Kajak Tour (ca. 1 Std.). An Bord genießen wir frischen Fisch und Meeresfrüchte und lassen den Tag beim Sonnenuntergang an Deck ausklingen.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 175km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 8 Fahrt zurück nach Hanoi und mit dem Nachtzug weiter nach Hue

Wir erwachen in fantastischer Umgebung, genießen das Frühstück an Bord und beobachten währenddessen wie bei beginnender Ebbe immer mehr Sandstrände auftauchen. Gegen Mittag erreichen wir wieder den Hafen und fahren zurück nach Hanoi. Den Nachmittag können wir für eigene Erkundungen und zum Einkaufen nutzen, bevor wir abends zum Bahnhof gebracht werden und den Nachtzug nach Hue besteigen (Abfahrt ca. 19.30 Uhr).

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 170km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück

Tag 9 Entdeckungstour durch Hue

Nach 700 Kilometer und einer Nacht im Zug kommen wir morgens um etwa 8.30 Uhr in Hue an und fahren erstmal ins Hotel, wo wir uns etwas frisch machen können. Dann stärken wir uns beim gemeinsamen Frühstück, bevor es auf Entdeckungstour geht: Wir besuchen die Tu Hieu Pagode, die Zitadelle von Hue und das Tu Duc Mausoleum.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 5km	ca. 00:09h

Verpflegung

Frühstück

Tag 10 Wanderung durch den Bach Ma Nationalpark und Fahrt über den "Wolkenpass" nach Hoi An

Und es geht weiter zum nächsten Höhepunkt: Hoi An. Aber schon auf dem Weg gibt es noch einiges zu entdecken. Einen Stopp legen wir im Bach Ma Nationalpark ein, wo wir eine Wanderung über Pfade, durch Wälder und unzählige Treppenstufen unternehmen bis wir einen beeindruckenden Wasserfall erreichen. Weiter geht es über den Hai Van, den „Wolkenpass“, bis nach Hoi An. Auf fast 500 m Höhe gelegen bildet der Pass eine natürliche Grenze zwischen Nord- und Südvietnam. Bei passendem Wetter haben wir spektakuläre Ausblicke auf Da Nang und Umgebung. Wir fahren weiter bis ins wunderschöne Hoi An. Die außergewöhnlich gut erhaltene antike Altstadt ist geprägt von der französischen Kolonialzeit und auch durch chinesischen und japanischen Einfluss.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 200 hm	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 140km	ca. 03:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 11 Fahrradtour von Hoi An bis ins Dorf Duy Vinh, Bootsfahrt zurück und Stadterkundung

Nach dem Frühstück entdecken wir Hoi An und Umgebung mit dem Fahrrad (ca. 2 Std.). Heutzutage ist es kaum zu glauben, aber die kleine Stadt war früher einer der bedeutendsten Häfen ganz Südostasiens. Wir starten in der historischen Altstadt und bald säumen immer weniger Häuser und mehr Reisfelder unseren Weg. Im Dorf Duy Vinh sind wir im Haus einer einheimischen Familie zum Mittagessen eingeladen. Anschließend steigen wir um auf ein Boot (ca. 45 Min) und fahren zurück nach Hoi An. Am Nachmittag nutzen wir die Zeit um durch die Stadt zu schlendern und die Japanische Brücke und Tan Ky, eines der alten Handelshäuser, zu besichtigen.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 10km	ca. 00:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 12 Flug nach Siem Reap

Bis zu unserer Weiterreise nach Kambodscha haben wir heute noch Zeit für eigene Erkundungen oder eine Shoppingtour durch die Stadt. Dann fahren wir zum Flughafen von Da Nang und müssen Abschied nehmen von unserem vietnamesischen Reiseleiter und diesem wunderschönen Land. Wir fliegen aber schon dem nächsten Highlight entgegen: Angkor Wat. Am Flughafen in Siem Reap werden wir von unserem kambodschanischen Reiseleiter in Empfang genommen und können die nächsten Tage bei einem gemeinsamen späten Abendessen besprechen.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 80km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Tag 13 Wanderung durch Angkor Wat

Heute nehmen wir uns den ganzen Tag Zeit um den berühmten Tempelkomplex Angkor Wat zu erkunden. Mit Tuk Tuks fahren wir ein kurzes Stück und wandern dann über schmale Pfade, durch kleine Dörfer, vorbei an Ruinen und Tempel, bis wir im Zentrum des Khmer-Königreichs angekommen sind: mit Ta Prohm, Bayon Tempel, Angkor Thom, Royal Palace und der Terrasse der Elefanten.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 150 hm	ca. 150 hm	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 20km	ca. 00:45h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 14 Fahrt zum Phnom Kulen Nationalpark und Wanderung zum Wasserfall

Wir starten heute früh und fahren ins ländliche Kambodscha, durch kleine Dörfer, Reisfelder und Kokospalmen in den Phnom Kulen Nationalpark. Mit einem Nationalpark Ranger wandern wir durch dichten Dschungel, über Felsen und schmale Pfade. Wir entdecken immer wieder Tempelruinen im Dschungel und den Fluss der 1000 Lingas. Dann erreichen wir den Phnom Kulen Wasserfall und wer möchte kann sich im kühlen Wasser erfrischen. Zum Mittagessen bereiten wir gemeinsam ein Picknick vor und dann geht es weiter bis zu unserem Homestay, wo wir heute die Nacht verbringen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 250 hm	ca. 200 hm	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 15 Wanderung durch den Phnom Kulen Nationalpark und Fahrt zurück nach Siem Reap

Nach dem Frühstück schnüren wir wieder die Wanderstiefel und brechen auf zu unserer Wanderung über schmale Pfade durch den Dschungel. Wir entdecken immer wieder Tempelruinen, einen Elefanten aus Sandstein und einen pyramiden-förmigen Tempel. Wir kehren zum Ausgangspunkt zurück, verabschieden uns von unseren Gastgebern und kehren nach Siem Reap zurück.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 415 hm	ca. 315 hm	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 16 Spaziergang durch Siem Reap und anschließend Flug nach Luang Prabang

Heute Morgen unternehmen wir noch einen Spaziergang in Siem Reap, durch kleine Dörfer, vorbei an antiken Tempelruinen bis zur beeindruckenden Tempelanlage von Bakong. Nach dem Mittagessen werden wir zum Flughafen gebracht und fliegen zu unserer nächsten Station: Laos. Am Flughafen in Luang Prabang wartet schon unser Reiseleiter für Laos und bringt uns in unser Hotel. Beim gemeinsamen Abendessen saugen wir die ersten Eindrücke auf.

Tagestour

Gehzeit

ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 55km

ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Tag 17 Treppauf zum Mount Phousi und danach Bootsfahrt zu den Pak Ou Höhlen

Der frühe Vogel fängt den Mönch! Wer heute die ersten Sonnenstrahlen mitnehmen möchte, kann den Mount Phousi über unzählige Treppenstufen besteigen und den Blick auf Luang Prabang und die Umgebung genießen. Anschließend besuchen wir den Royal Palace, in dem heute das Nationalmuseum untergebracht ist, und Vat Xient Thong. Anschließend unternehmen wir eine Bootstour auf dem Mekong. Wir fahren zu den Pak Ou Höhlen und entdecken die unzähligen kleinen Buddha-Statuen im Innern der Höhle. Das Mittagessen wird uns heute auf dem Boot serviert.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 35km

ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 18 Fahrt nach Ban Long Lao Kao und Wanderung zum Kuang Si Wasserfall

Nach dem Frühstück fahren wir ein kurzes Stück nach Ban Long Lao Kao, ein Dorf der Hmong. Nach einem kurzen Spaziergang durch das Dorf starten wir unsere Wanderung durch Wald, Gemüsegärten und Reisfelder zu den berühmten Kuang Si Fällen. Wir gönnen uns eine ausgiebige Pause und wer möchte kann sich im Wasserfall erfrischen. Nach dem Mittagessen kehren wir wieder nach Luang Prabang zurück und haben Zeit für einen Bummel durch die Stadt.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 150 hm	ca. 200 hm	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 19 Fahrt nach Nong Khiaw und Wanderung zu einem Aussichtspunkt

Es geht nach Norden in die von Kalksteinfelsen geprägte Landschaft um Nong Khiaw. Der wunderschön am Fluss Nam Ou gelegene Ort lädt gleich zu einer Wanderung ein. Schmale Pfade führen uns immer weiter bergauf, bis wir einen Aussichtspunkt erreichen und das beeindruckende Panorama bewundern können.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 430 hm	ca. 430 hm	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 145km	ca. 03:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 20 Bootsfahrt auf dem Fluss Nam Ou nach Muong Ngoi und Wanderung zum Dorf Ban Na

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Boot zum Dorf Ban Hat Chanh und entdecken die Umgebung zu Fuß. Bei einem Spaziergang durch das Dorf treffen wir die Bewohner und können vielleicht den Handwerkern bei ihrer täglichen Arbeit zu sehen. Anschließend geht es weiter auf dem Fluss Nam Ou nach Muong Ngoi, wo wir zu einer gemütlichen Wanderung aufbrechen. Wir kommen an einer Höhle vorbei, die den Bewohnern als Schutz während dem Indochinakrieg gedient hat. Auf unserem Weg genießen wir den Blick auf die umliegenden Berge und Reisfelder, bis wir das Dorf Ban Na erreichen und nach einer Pause wieder mit dem Boot nach Nong Khiaw zurückkehren. (Bootsfahrt ca. 2 Std.)

Heute Abend können wir beim letzten gemeinsamen Abendessen nochmal die leckere laotische Küche genießen.

Tagestour

Gehzeit

ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 25km

ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 21 Rückflug nach Deutschland über Hanoi

Nach dem Frühstück fahren wir zurück nach Luang Prabang und können die Zeit bis zum Abflug noch für letzte Einkäufe nutzen. Wir werden zum Flughafen von Luang Prabang gebracht, verabschieden uns vom Land und unserem Reiseleiter und treten die Heimreise an.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 145km

ca. 03:30h

Verpflegung

Frühstück

Tag 22 **Ankunft**

Ankunft in Deutschland.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Leistungen

- > 19x Frühstück, 14x Mittagessen, 6x Abendessen
- > Lokale, Deutsch sprechende Reiseleitung ab Hanoi bis Luang Prabang
- > Flug mit Vietnam Airlines ab/bis Frankfurt nach Hanoi, zurück ab Luang Prabang
- > Derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- > Rail&Fly-Fahrkarte ab/bis deutsche Grenze
- > Flüge ab Danang bis Siem Reap / ab Siem Reap bis Luang Prabang / ab Luang Prabang bis Hanoi
- > Übernachtung 14 x in Mittelklassehotels, 2 x in Bambushütten (Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsbad), 1 x im Homestay (Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsbad), 1 x auf einem Boot, 1 x im Nachtzug
- > Eintrittsgebühren lt. Programm
- > Reisekrankenschutz

exkludierte Leistungen

- > Visagebühren (Laos, Vietnam, Kambodscha)
- > Weitere Mahlzeiten und Getränke (ca. 300,00 €)
- > Trinkgeld
- > Individuelle Ausflüge und Besichtigungen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
27. Okt 2024	22 Tage	17. Nov 2024		€ 4.790,—
15. Dez 2024	22 Tage	05. Jan 2025		€ 4.890,—

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

VNK04000HA