

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Vietnam - Im Land der Bergvölker

Sattgrüne Reisterrassen schmiegen sich kunstvoll an die Hänge. Rinder tummeln sich entlang der staubigen Straßen, Ochsenkarren ziehen gemächlich dahin und vertreiben die gackernden Hühner vom Weg. Die abgelegenen Bergdörfer scheinen den Lauf der Zeit zu verschlafen aber dennoch herrscht in den Gassen reges Treiben. Lebendig und bunt – die farbenfrohen Trachten der Frauen präsentieren die Jahrhunderte alten Traditionen auf eine fröhliche Weise. Und wir mischen uns unter die Völker: Wir streifen durch die Berglandschaft um Bac Ha, übernachten bei Einheimischen in ihren Holzhäusern in Muong Lo und schlendern über den geschäftigen Coc Ly Markt, wo wir lokale Früchte und handgefertigte Produkte bewundern. Wir wandern durch die Wälder und Reisterrassen von Sapa, picknicken neben versteckten Wasserfällen in Mai Chau und durchqueren tropischen Regenwald bei Ban Buoc. Und immer wieder stürzen wir uns ins Dorfgeschehen, lassen uns von den Sitten und Gebräuchen der verschiedenen Volksgruppen inspirieren. Zurück in Hanoi nehmen wir uns ausgiebig Zeit die quirlige Stadt zu erleben, bevor es zum großen Finale an die Küste geht. Wir fahren mit dem Rad durch die „trockene Halong-Bucht“ bei Ninh Binh, paddeln mit dem Kayak entlang des Cat Ba-Nationalparks und kreuzen mit dem Boot durch die bizarre Inselwelt der „echten“ Halong-Bucht. Dabei bleiben wir gleich zwei Nächte auf einer traditionellen Dschunke und lassen uns die frische Brise um die Nase wehen. Ein passender Abschluss für unsere Reise, denn der bunte Schaukasten unserer Erinnerungen ist nun prall gefüllt.

Vietnam - Im Land der Bergvölker

VNK03000HA



Bereistes Land

Vietnam

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 7 / max. 12 Personen

Reisedauer

17 Tage

Highlights

- > Wanderungen: 1 x leicht (2 - 3 Std.), 5 x moderat (4 - 6 Std.)
- > Radtouren: 2 x leicht (1 - 2 Std.);
Kajaktouren: 2 x leicht (1 - 2 Std.)
- > Die faszinierende Reisterrassenlandschaft des vietnamesischen Nordens erwandern
- > In das Leben der Hmong, Dao, Thai und anderer Volksstämme eintauchen
- > Von Bord einer Dschunke die wilden Strände der Halong-Bucht entdecken
- > Rund um Ninh Binh die Karstlandschaft der "trockenen Halong-Bucht" erkunden
- > In Homestays in Bergdörfern die Gastfreundschaft der Einheimischen kennen lernen



Reiseverlauf

Tag 1 Anreise

Flug nach Hanoi.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Tag 2 Ankunft in Hanoi

Nach unserer Ankunft in Hanoi werden wir schon erwartet und gehen gleich mit unserem Reiseleiter auf City-Tour. Von einer typischen Fahrrad-Rikscha aus bekommen wir erste Eindrücke der Stadt. Weiter geht es zu Fuß durch die Altstadt, bevor wir beim Willkommens-Mittagessen unsere erste Begegnung mit der vietnamesischen Küche haben. Im Anschluss fahren wir zu unserem Hotel und haben den Rest des Tages Zeit zum Entspannen und für eigene Erkundungen.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 30km

ca. 00:45h

Verpflegung

Mittagessen

Tag 3 Erkundung in Hanoi

Schattige Boulevards und im Kolonialstil errichtete Bauten prägen weite Teile der Stadt an den Ufern des Roten Flusses. Auf unserer Tour durch die Stadt besuchen wir zunächst das Ho Chi Minh Mausoleum und anschließend den weitläufigen Literatur-Tempel, der Konfuzius und seinen Schülern geweiht und in traditioneller vietnamesischer Bauweise errichtet ist. Danach geht es weiter zur fotogen am Ufer des Westsees aufragenden Tran Quoc-Pagode. Am Nachmittag statten wir dem Ethnologischen Museum einen Besuch ab - ein prima Einstieg für die morgige Reise in den Norden Vietnams mit seiner ethnischen Vielfalt. Am Abend erleben wir noch ein weiteres Highlight - eine Vorstellung in einem für Vietnam so typischen Wasserpuppentheater.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück

Tag 4 Fahrt nach Bac Ha

Heute geht es Richtung Norden. Morgens brechen wir auf und fahren ins nordvietnamesische Bergland. Unser Ziel: der auf 950 Meter gelegene Ort Bac Ha unweit der Grenze zu China. In der Region leben überwiegend die Bergvölker der sogenannten Blumen-Hmong, der Dao, Tay, Phu La und Nung – ein ethnischer Flickenteppich aus traditionellen Dörfern, von Reisterrassen und üppigen Obstgärten umgeben. Für etwas Bewegung nach der Fahrt sorgt ein erster Spaziergang in der Umgebung.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 320km

ca. 06:30h

Verpflegung

Frühstück

Tag 5 Fahrt nach Coc Ly und Wanderung von Bac Ha zum Dorf Thai Giang Pho

Nach dem Frühstück fahren wir nach Coc Ly und lassen uns über den wöchentlich stattfindenden Markt treiben. Bereits in den frühen Morgenstunden kommen Hunderte von Menschen, Angehörige der in dieser Region lebenden Minoritäten in ihren farbenprächtigen Trachten, aus allen Himmelsrichtungen zusammen. Hier trifft man sich, tauscht Neuigkeiten aus, trinkt gemeinsam Reisschnaps und handelt mit handgefertigten Produkte. Die verführerisch durch die Marktgassen ziehenden Gerüche machen langsam hungrig, also kehren wir in einem lokalen Restaurant zum Mittagessen ein. Wieder zurück in Bac Ha brechen wir auf zu unserer ersten Wanderung durch Reisfelder, Pinienwälder, durch ein Tal, über grüne Hügel bis ins Dorf Thai Giang Pho, wo wir das Leben der Einheimischen näher kennen lernen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 300 hm	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 6 Wanderung zum Volk der Blumen-Hmong

Direkt von Bac Ha aus starten wir zu unserer nächsten Wanderung: Es geht kontinuierlich bergauf durch malerische Landschaft mit Reisterrassen bis zum Dorf Ta Van Chun, das von den Angehörigen der Blumen-Hmong bewohnt wird. Warum sie so heißen? Unser Reiseleiter klärt uns auf, und langsam lernen wir, die verschiedenen ethnischen Minoritäten voneinander zu unterscheiden.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 200 hm	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 7 Fahrt nach Sapa und Wanderung

Über die Grenzstadt Lao Cai fahren wir nach Sapa, den Hauptort am Fuß des Fansipan, Vietnams höchstem Berg. Die Umgebung erkunden wir bei einer Wanderung. Wir wandern talabwärts und durchqueren dabei Dörfer der Schwarzen Hmong und Roten Dzao und haben Gelegenheit die Dorfbewohner und deren Leben näher kennen zu lernen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 300 hm	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 100km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 8 Fahrt nach Mu Cang Chai und Wanderung

Über einen Pass fahren wir auf die Westseite der Hoang Lien Son-Bergkette. Während der Weiterfahrt prägen Reisfelder und Teeplantagen das Landschaftsbild. Durch ein enges Flusstal erreichen wir das Städtchen Mu Cang Chai, in dem überwiegend Angehörige des Thai-Volks leben. Nachmittags wandern wir entlang steiler Reisterrassen hinauf zu einem ursprünglichen Hmong-Dorf.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 400 hm	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 150km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 9 Morgenwanderung und Fahrt nach Muong Lo

Hahnenkrähen und Schweinegrunzen: Die typischen Geräusche des Dorflebens wecken uns morgens zum Frühstück. Eine kurze Fahretappe, dann schnüren wir wieder unsere Wanderschuhe und starten zu unserer nächsten Wanderung. Auch heute prägen die kunstvoll in die Hügellandschaft gebauten Reisterrassen das Landschaftsbild. In den Dörfern die wir passieren sehen wir immer wieder Angehörige der Hmong in ihrer traditionellen Tracht. Nach einem Picknick fahren wir weiter zu unserem Tagesziel nach Muong Lo, wo wir wieder bei Bewohnern in ihren traditionellen Häusern, hölzernen Pfahlbauten, zu Gast sind. Das Abendessen wird von den Gastgebern zubereitet und wir haben Gelegenheit mit zu helfen und dabei mehr über die Küche und Zubereitung der einheimischen Speisen zu lernen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 400 hm	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 100km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 10 Fahrt nach Mai Chau

Das Frühstück wird uns auch heute von unserer Gastfamilie zubereitet. Dann steht uns ein Fahrtag durch die Berg- und Reisterrassenlandschaft Nordwestvietnams bevor.

Nachmittags kommen wir in Mai Chau an und beziehen unsere gemütlichen Zimmer in einer wunderschön gelegenen Lodge. Zur Auflockerung unternehmen wir entweder in einer Pause während der Fahrt oder nach Ankunft in Mai Chau noch einen kurzen Spaziergang.

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der geringen Verfügbarkeiten in Mai Chau zu Hoteländerungen kommen kann.

Tagestour

Gehzeit

ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg

ca. 220km

Fahrzeit

ca. 07:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 11 Wanderung in der Umgebung von Mai Chau

Heute erkunden wir die Umgebung von Mai Chau, wandern durch saftige Wälder und durchqueren mehrere Dörfer der Weißen Thai. Ein Teil der Dorfbewohner sehen wir bei der Feldarbeit oder im Wald beim Sammeln von Brennholz. Unterwegs haben wir vielleicht die Gelegenheit, mit ihnen zu plaudern oder auch mal einen Tee zu trinken – praktischerweise haben wir noch unseren lokalen Guide dabei, der gern für uns dolmetscht.

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der geringen Verfügbarkeiten in Mai Chau zu Hoteländerungen kommen kann.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 400 hm	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 25km	ca. 00:45h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 12 Fahrt nach Ninh Binh und weiter mit dem Rad nach Tam Coc

Wir verlassen die Bergregion und fahren hinunter in die Ebene über Ninh Binh in die so genannte „Trockene Halong-Bucht“ mit ihren schroffen Karstbergen, die pittoresk aus den grünen Feldern ragen. Wir tauchen zunächst noch einmal ein in die Geschichte Nordvietnams und flanieren durch Tempel aus dem 10. Jahrhundert. Nach der Mittagspause steigen wir um auf Ruderboote und bestaunen die mächtigen Kalkformationen und Höhlen aus nächster Nähe. Zum Ausklang des Tages ist noch einmal Aktivität angesagt: Mit dem Fahrrad fahren wir etwa eine Stunde nach Tam Coc bis zu unserem Hotel.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 150km	ca. 03:30h

Verpflegung

Frühstück

Tag 13 Fahrt nach Pha Got und Beginn der Schifffahrt mit einer Dschunke in der Halong Bucht

Heute geht es ins Reich der 1.000 Inseln. Wir fahren nach Pha Got und besteigen dort ein Schnellboot um zur Insel Cat Ba zu gelangen (ca. 1 Stunde). Die einzigartige Halong Bucht ist wegen der zahllosen bizarren Felseninseln berühmt. Mit einer Dschunke durchstreifen wir zwei Tage lang die 1.500 km² große Bucht im Südchinesischen Meer, die 1994 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Nachdem wir zum Mittagessen frische Meeresfrüchte genossen haben, fahren wir gemütlich auf unserer Dschunke durch diese faszinierende Landschaft und weiter zur Lan Ha Bucht, einem Teil der Halong Bucht, der noch etwas ruhiger ist. Unterwegs wechseln wir auf Kajaks und können so die Felsen aus nächster Nähe erkunden (ca. 1 Stunde). Abends ankern wir an einer ruhigen Stelle und genießen unser Abendessen an Bord bei einzigartiger Stimmung in dieser ganz besonderen Umgebung.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 190km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 14 Schiffahrt durch die Halong Bucht

Aufwachen in einer sagenhaften Umgebung! Nach unserem Frühstück auf der Dschunke tuckern wir den ganzen Tag weiter durch die spektakuläre Bucht und können uns kaum satt sehen an der magischen Szenerie. Unsere Dschunke bringt uns durch die Inselwelt mit einem Stop an den Stränden von Ba Trai Dao. Nach dem Mittagessen an Bord geht es für uns wieder nach Cat Ba und wir entdecken das Inselinnere bei einer kurzen Fahrradtour (ca. 6 Km, 1 Stunde). Zurück an Bord können wir nochmal mit dem Kajak die bizarre Insellandschaft erkunden (ca. 1 Stunde). Abends essen wir wieder auf der Dschunke und verbringen nochmal eine Nacht an Bord.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 15 Vormittag in der Halong Bucht und Transfer nach Hanoi

Noch ein friedlicher Morgen inmitten des Inselgewirrs. Am Vormittag geht es entlang von Steilküsten in Richtung Monkey Island für eine letzte Möglichkeit für ein Bad in dieser atemberaubenden Umgebung. Eine kurze Wanderung bringt uns zu einem Aussichtspunkt von dem wir die Inselwelt aus der Vogelperspektive betrachten und uns verabschieden können. Es geht zurück an Bord unserer Dschunke und zum Hafen von Ben Beo wo wir unsere Dschunke verlassen und zurück nach Hanoi fahren.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 120km

ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück

Tag 16 Rückflug

Ein freier Tag in Vietnams Hauptstadt. Heute haben wir nochmal Gelegenheit für eigenen Erkundungen in der Hauptstadt und um letzte Einkäufe zu erledigen. Wie wär's mit einem Streifzug durch das Kathedralenviertel mit seinen schicken Boutiquen und Kunsthandwerksläden? Abends werden wir zum Flughafen gebracht und treten unseren Rückflug an.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 00:45h

Verpflegung

Frühstück

Tag 17 Ankunft

Ankunft in Deutschland.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrzeit
ca. 00:00h

Leistungen

- > 14x Frühstück, 10x Mittagessen, 6x Abendessen
- > Hauser-Reiseleitung ab/bis Deutschland
- > Flug mit Vietnam Airlines ab/bis Frankfurt nach Hanoi
- > Derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- > Rail&Fly-Fahrkarte ab/bis deutsche Grenze
- > Übernachtung 8 x in Mittelklassehotels, 2 x in einer Lodge, 2 x in Homestays (Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsbad), 2 x an Bord einer Dschunke (Doppelkabine)
- > Zusätzlich lokaler, Englisch sprechender Guide
- > Eintrittsgebühren lt. Programm
- > Reisekrankenschutz

exkludierte Leistungen

- > Visagebühren
- > Weitere Mahlzeiten und Getränke (ca. 300,00 €)
- > Trinkgelder
- > Individuelle Ausflüge und Besichtigungen

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

VNK03000HA