

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Vietnam und Kambodscha

Fantastische Naturlandschaften, Begegnungen mit Einheimischen auf Augenhöhe und Zeugnisse asiatischer Kultur erwarten uns auf dieser faszinierenden Indochinareise. Wir wandern durch die herrliche Bergwelt in Nordvietnam, sind zu Gast bei den Bergvölkern und können deren Alltag hautnah erleben. In der Halong Bay offenbart sich uns eine zauberhafte Inselwelt, bevor wir in die aufregende Metropole Saigon fliegen. Ein Schnellboot bringt uns vom Mekong Delta nach Kambodscha, wo uns eines der weltweit beeindruckendsten Kulturdenkmäler in Staunen versetzt: die gigantische Tempelanlage von Angkor Wat.

Vietnam und Kambodscha

VNHAN003

ASI Originals

Bereiste Länder

Kambodscha, Vietnam

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

18 Tage

Highlights

- > Wandere in Sapas Bergregion
- > Gleite auf der Dschunke durch die zauberhafte Halong Bucht
- > Entdecke die Metropole Saigon
- > Erkunde Angkor Wat

Profil

- > Mit 3* Hotels, 1 Nacht auf einer Dschunke, 2 Nächte in Privathäusern
- > Mit 7 Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 1, außer Tag 5, 6 und 7 Schwierigkeitsgrad 2
- > Gute Wege, teils schmale Pfade in den Bergen, etwas Trittsicherheit erforderlich



Reiseverlauf

Tag 1 Flug nach Vietnam

zu Mittag Abflug nach Vietnam.

Unterkunft

Nachtflug

Tag 2 Ankunft in Hanoi

Am frühen Morgen Ankunft in Hanoi, wo wir empfangen und zum Hotel im Zentrum gebracht werden. Unser Wanderführer versorgt uns mit den ersten Informationen. Wenn unsere Zimmer bereits bezugsfertig sind fahren wir gleich zum Hotel, ansonsten unternehmen wir zuerst eine kurze Stadtrundfahrt.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 00:45h

Unterkunft

Sunline Hotel ★★★ o.Ä.
Hanoi VN

Tag 3 Metropole Hanoi

Wir unternehmen eine Stadtrundgang durch die quirlige Innenstadt von Hanoi. Wir spazieren zum Hoan Kiem See, wo wir den berühmten Vietnamesischen Eier Kaffee probieren. Am Nachmittag besuchen wir den Literaturtempel und das Ethnologie Museum.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Sunline Hotel ★★★ o.Ä.
Hanoi VN

Tag 4 Fahrt nach Muong Lo

Nach dem Frühstück fahren wir durch das Delta des Roten Flusses in die Berge der Yen Bai Provinz. Nach dem Mittagessen in einem lokalen Restaurant lernen wir mehr über die Teeherstellung in Vietnam. Nach ca. 4-5 Stunden Fahrt erreichen wir schließlich die Stadt Muong Lo die vom zweitgrößten Reisfeld Vietnams umgeben ist und zu einer Wanderung einlädt.

Tagestour

Distanz	Gehzeit
ca. 6 km	ca. 01:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 225km	ca. 04:30h

Verpflegung

Frühstück, Lunchbox, Abendessen

Unterkunft

Muong Lo Guest House
Muong Lo VN

Tag 5 Auf den Spuren der Bergvölker

Wir fahren mit dem Bus in die Hoang Lien Son Berge. Wir wandern in herrlicher von Reisterrassen geprägter Berglandschaft zu den ursprünglichen H'Mong Dörfern Na Hang und Trong Sua. Wir bewundern ihre auf Pfählen gebauten Häuser und erfahren viel über die Kultur der H'mong. Nach unserer Wanderung fahren wir mit dem Bus nach Mu Cang Chai, eine attraktive Stadt inmitten von Reisfeldern. Wir übernachten in einem Privathaus wo wir die besondere Nähe zur lokalen Bevölkerung erleben können.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 450 hm	ca. 14 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 85km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück, Lunchbox, Abendessen

Unterkunft

Privathaus

Tag 6 Fahrt nach Sapa

In der Umgebung von Mu Cang Chai unternehmen wir eine weitere Wanderung zu den Dörfern der Bergvölker, unterwegs sehen wir Zao, Thai und H'mong Bauern in traditioneller Kleidung. Am Nachmittag fahren wir mit dem Bus nach Sapa. Nach ca. 2 Stunden beginnt die Straße in Richtung Tram Ton Pass, mit 2.047 m höchster Pass von Vietnam, anzusteigen. In der Ferne kann man von hier aus auch den Fansipan (3.143 m), den höchsten Berg von Vietnam erblicken. Ankunft in Sapa am späten Nachmittag.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 350 hm	ca. 12 km	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 160km	ca. 04:30h

Verpflegung

Frühstück, Lunchbox

Unterkunft

Hotel Relax Sapa ★★★
Sapa VN

Tag 7 Zurück nach Hanoi

Wir genießen unser Frühstück bevor wir zur kurzen Fahrt (6 km) in das Dorf Y Linh Ho aufbrechen. Zu Fuß erkunden wir das Muong Hoa Tal mit seiner phantastischen Bergwelt. Über Reisterrassen besuchen wir kaum besuchte Dörfer und beobachten die Einheimischen beim Verrichten täglicher Arbeiten. In Lao Chai endet unsere Wanderung und wir fahren per Bus nach Hanoi.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 700 hm	ca. 10 km	ca. 03:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 320km	ca. 05:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Sunline Hotel ★★★ o.Ä.
Hanoi VN

Tag 8 Naturwunder Halong Bay

Nach dem Frühstück fahren wir in ca. 4 Stunden zur Halong Bucht. Um diesen einzigartigen Ort zu entdecken, begeben wir uns an Bord einer Dschunke. Die Halong Bucht ist ein Naturwunder mit zahlreichen Inseln. Wir besuchen eine der berühmten Höhlen und steigen auf den Ti Top Berg. Außerdem unternehmen wir eine Kajakfahrt durch die Bucht. Das Abendessen mit frischen Meeresfrüchten wird von unserem erfahrenen Küchenchef zubereitet und an Bord serviert. Wir verbringen die Nacht auf der Dschunke.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 180km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Dschunke ★★★
Halong Bucht VN

Tag 9 Flug nach Saigon

Bei Ebbe erscheinen weiße Sandstrände, die zum Baden einladen. Schließlich gleiten wir mit unserer Dschunke zurück zum Hafen von Halong, wo wir von Bord gehen. Fahrt nach Hanoi zum Flughafen Hanoi und Flug (1h 40 min) nach Saigon.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 170km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Queen Ann Hotel ★★★
Saigon VN

Tag 10 Saigon, die Metropole Südvietnams

Am Morgen erwartet uns die Truc Mai Show. Wir haben Gelegenheit traditionelle Musikinstrumente zu probieren und Kontakt mit dem Künstler aufzunehmen. Am Nachmittag lernen wir bei einer Stadtrundfahrt die quirlige und interessante Metropole Saigon kennen. Wir besuchen unter anderem das Kriegsmuseum, Postamt und den Ngoc Hoang Tempel.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Queen Ann Hotel ★★★

Saigon VN

Tag 11 Erlebnis Mekong Delta

Nach dem Frühstück fahren wir in das bekannte Mekong Delta. Diese fruchtbare Region wird auch als die Reisschale Vietnams bezeichnet. Das Delta wird von 9 Armen des Mekong durchzogen was erklärt, warum das Delta regelmäßig überschwemmt ist. Im Delta steigen wir auf ein Boot um und fahren zur Mekong Lodge am Ufer des Tien Giang Flusses. Hier übernachten wir in charmannten Bungalows. Am Nachmittag entdecken wir bei einer kurzen Wanderung alte Häuser und tropische Früchte.

Tagestour

Distanz	Gehzeit
ca. 6 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 120km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Mekong Lodge ★★★

An Hoa, Dong Hoa Hiep

Cai Be VN

Tag 12 Fahrt nach Chau Doc

Am Morgen wandern wir vorbei an üppiger Vegetation und besuchen die Phu Chau Pagode. Nach dem Mittagessen fahren wir nach Chau Doc. Fahrtzeit ca. 4 Stunden.

Tagestour

Distanz	Gehzeit
ca. 5 km	ca. 01:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 160km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Chau Pho Hotel ★★★
88 Trưng Nữ Vương, TP Châu
Chau Doc VN

Tag 13 Mit dem Schnellboot nach Phnom Penh

Am frühen Morgen Transfer zum Anleger und Fahrt mit dem Schnellboot nach Phnom Penh (Fahrtzeit ca. 4,5 Stunden). Ankunft zu Mittag. Am Nachmittag besichtigen wir das Nationalmuseum, die Silberpagode, den Königspalast und den quirligen Zentralmarkt. Wenn es die Zeit erlaubt besichtigen wir auch noch den auf einem Hügel gelegenen Wat Phnom Tempel.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 280km	ca. 04:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Katari Hotel Phnom Penh ★★★★★
No 61 Chrun You Hak 294, Boeung Keng Kang I Chamkarmorn
12000 Phnom Penh KH

Tag 14 Fahrt nach Siem Reap

Wir fahren nach nach Kampong Thom. Unterwegs besichtigen wir den Tempel Wat Kohear Nokor. In Kampong Thom machen wir Mittagspause, anschließend geht es weiter nach Siem Reap. Zwischenstopp bei den geschichtsträchtigen Bergen Phnom Pros und Phnom Srei sowie bei der historischen Naga Brücke. In Siem Reap besuchen wir eine traditionelle Khmer Massage. Unser Abendessen findet bei einer Khmer Familie statt.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 320km	ca. 06:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

La Niche D'Angkor Boutique Hotel ★★★
Siem Reap KH

Tag 15 Weltkulturerbe Angkor Wat

Mit dem Fahrrad entdecken wir heute faszinierende Zeugnisse der Tempelkultur von Angkor. Wir besuchen das Osttor des Angkor Tom, das bislang nicht vom Massentourismus dominiert wird. Anschließend lassen wir uns von der einzigartigen Stimmung beim Ta Prohm Tempel verzaubern. Dieser verlassene Tempel scheint regelrecht vom Dschungel verschlungen zu werden, ein unvergesslicher Anblick. Höhepunkt ist die Besichtigung der überwältigenden Tempelanlage Angkor Wat. Am Abend erwartet und ein landestypisches Abendessen mit einer traditionellen Khmer Tanzvorführung.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

La Niche D'Angkor Boutique Hotel ★★★
Siem Reap KH

Tag 16 Am Tonle Sap See

Heute machen wir einen Ausflug nach Phnom Kulen und wandern durch einen Bambuswald, welcher Teil des Kulen National Parks ist. Nahe eines Baches nehmen wir unser Mittagessen ein. Am Nachmittag besuchen wir noch den Ort Kampong Pluk und machen eine Bootstour bevor es zurück nach Siem Reap geht.

Tagestour

Distanz	Gehzeit
ca. 8 km	ca. 02:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 120km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

La Niche D'Angkor Boutique Hotel ★★★
Siem Reap KH

Tag 17 Abschied nehmen von Südostasien

Zeit zur freien Verfügung, gegen Abend Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Nachtflug

Tag 18 Ankunft in Europa

Am frühen Morgen Ankunft in Frankfurt

Leistungen

- > Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- > Inlandsflug von Hanoi nach Saigon
- > Linienflug (Economy) mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Hanoi, zurück von Siem Reap
- > 1 Dschunken-Nacht, Kabine mit Bad/Dusche und WC (nur Doppelkabinen buchbar)
- > 1 Nacht in einem einfachen Guest House, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 1 Nacht in einem Privathaus, Mehrbettzimmer mit Gemeinschaftsdusche und -WC
- > 12 Nächte in bewährten 3-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 15x Frühstück, 6x Mittagessen, 3x Lunch Box, 6x Abendessen
- > Transfers lt. Reiseverlauf
- > Führung und Betreuung durch lokale Deutsch sprechende Wanderführer (der Vietnam- und der Kambodscha Teil wird jeweils von einem eigenen Wanderführer begleitet)
- > 1 Dschunken-Nacht, Kabine mit Bad/Dusche und WC (nur Doppelkabinen buchbar)
- > Führung und Betreuung durch lokale Deutsch sprechende Wanderführer (der Vietnam- und der Kambodscha Teil wird jeweils von einem eigenen Wanderführer begleitet)
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

VNHAN003