ASI Reisen
Willkommen unterwegs.
Silvester in Panama

Panama ist eines der letzten Naturparadiese Zentralamerikas, das vom Massentourismus bisher weitgehend verschont geblieben ist. Das Land bietet eine unglaubliche Anzahl tropischer Tier- und Pflanzenarten. Nahezu ein Drittel des Landes wird in 15 verschiedene Nationalparks aufgeteilt. Auf abwechslungsreichen Wanderpfaden finden wir unberührte wilde Natur. In der pulsierenden Metropole Panama-Stadt verbringen wir eine unvergessliche Silvesternacht. Den Abschluss der Reise bildet ein Aufenthalt auf den paradiesischen San Blas Inseln.

Silvester in Panama

ASI Originals

PAPTY001

Bereistes Land

Panama

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 8 / max. 15 Personen

Reisedauer

14 Tage

Highlights

> Durchwandere dichte Regenwälder

> Lausche den Stimmen des Dschungels

> Bestaune den Panamakanal

> Genieße die San Blas Inseln

Profil

> Mit 3- und 4-Sterne-Hotels, 1 Nacht im einfachen Bungalow

> Mit 8 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 2

> Meist gute Wege, teilweise schmale Pfade, im Regenwald teilweise schlammig und rutschig

Reiseverlauf

Tag 1 Flug nach Mittelamerika

Flug von Frankfurt nach Panama Citty, Ankunft am Abend. Unser Wanderführer erwartet uns bereits in der Ankunftshalle. Wir fahren gemeinsam ins Stadtzentrum und sammeln bereits erste Eindrücke dieses tropischen Landes, seiner Bewohner und der Hauptstadt Panama-Stadt.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 28km	ca. 00:30h

Unterkunft

Radisson Hotel Panama Canal ★★★
Panama City PA

Tag 2 Stadttour in Panama-Stadt und Cerro Ancon

Gemeinsam erklimmen wir den grünen Hügel inmitten der Stadt, den Cerro Ancon. Auf unserem Weg nach oben erspähen wir Affen, Tukane und Faultiere. Oben angekommen genießen wir den Ausblick auf die Skyline und die Altstadt Casco Antiguo. Danach geht es zu den Miraflores Schleusen des Panama-Kanals und wir bekommen einen Eindruck von der Funktions- und Konstruktionsweise dieses Bauprojekts. Später erkunden wir die historische Altstadt mit ihren alten originalen Kolonialbauten, Märkten und unzähligen Restaurants.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 130 hm	ca. 130 hm	ca. 4 km	ca. 01:30 h

Verpflegung

Frühstück, Lunchbox

Unterkunft

Radisson Hotel Panama Canal ★★★
Panama City PA

Tag 3 Isla Taboga, Silvester in Panama-Stadt

Per Boot erreichen wir am Vormittag die ruhige Insel Taboga. Schon die Bootsfahrt lohnt sich, denn sie bietet einen Ausblick auf die Puente de las Américas und die beeindruckende Skyline von Panama-Stadt. Auf der Insel wandern wir zum Cerro de la Cruz und lernen mehr über die lokale Fauna der Blumeninsel. Später schwimmen wir im Pazifik, spazieren durchs Dorf und essen frischen Fisch. Bald müssen wir zurück aufs Festland, der eingekühlte Neujahrssekt und ein Feuerwerk warten bereits auf uns.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 160 hm	ca. 160 hm	ca. 4 km	ca. 01:50 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Radisson Hotel Panama Canal ★★★
Panama City PA

Tag 4 Nationalpark Soberanía und Bootsfahrt auf dem Gatún-See

Auf unserem Ausflug in den nahegelegenen Soberanía NP machen wir schon eine erste kleine Wanderung auf dem Oleoducto Trail. Wir lernen die vielfältige Tropen Flora kennen und erspähen mit etwas Glück die ein oder andere Tierart. Nach einem Picknick im Tropenwald geht es weiter zum Hafen von Gamboa. Dort begeben wir uns auf eine Bootsfahrt bei der wir die Artenvielfalt des Sees (Weißschulterkapuziner, Brüllaffen, Krokodile, Schildkröten, Tukane, Faultiere) bestaunen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 185 hm	ca. 170 hm	ca. 7 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 60km	ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück, Lunchbox

Unterkunft

Radisson Hotel Panama Canal ★★★
Panama City PA

Tag 5 Über den Panama-Kanal in den NP Altos de Campana

Morgens fahren wir westwärts auf der berühmten Panamericana und überqueren eine der beiden Brücken, die über den Panama-Kanal führen. Wir halten bei Quesos Chela, einem kleinen Geschäft, das fast schon eine „Institution“ bei den Panameños ist. Es ist nicht nur für seinen Käse sondern auch für seine leckeren Empanadas berühmt. Nach etwa 70 km erreichen wir den ältesten Nationalpark von Panama, Altos de Campana. Gegründet 1966, bietet der Park diverse Aussichtspunkte und eine vielfältige Vogelwelt. Später fahren wir nach Santa Fe (Achtung, dort gibt es keine Geldautomaten).

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 330 hm	ca. 330 hm	ca. 6 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 310km	ca. 05:10h

Verpflegung

Frühstück, Lunchbox, Abendessen

Unterkunft

Coffee Mountain Inn ★★★
Santa Fe PA

Tag 6 Wasserfälle im tropischen Regenwald

Heute erwandern wir die Gegend rund um Santa Fe. Es gibt über 20 Wasserfälle im Umkreis von 5 Kilometern die es zu erkunden gibt. In den umliegenden Hügeln nehmen kleine, in Familienbesitz befindliche Kaffeeplantagen an der Santa Fe Coffee Cooperative teil. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung und kann für verschiedenste Aktivitäten (Reiten, Kaffeetour ...) genutzt werden.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 80 hm	ca. 80 hm	ca. 3 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 310km	ca. 05:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Coffee Mountain Inn ★★★
Santa Fe PA

Tag 7 Wandern um Santa Fe

Am Morgen gehen wir nochmals in der wunderschönen Umgebung von Santa Fe wandern, bevor es später zur Übernachtung nach Penonomé geht. Unterwegs machen wir einen Zwischenstopp in Natá de los Caballeros. Der Ort gehört zu den ältesten des Landes. Von den Kolonialbauten kann heute nur noch die zum Nationaldenkmal erhobene Kirche besichtigt werden. Sie wurde mit Spenden der Deutschen Botschaft renoviert und ist eine der ältesten auf dem ganzen Kontinent.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 80 hm	ca. 80 hm	ca. 3 km	ca. 01:50 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 202km	ca. 03:25h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Coclé
Penonomé PA

Tag 8 Wir erkunden El Valle de Antón

Nach dem Frühstück fahren wir von Penonomé in das 30 km entfernt in den Bergen gelegene Chiguiri Arriba. Vorbei an Viehweiden und kleinen Bauernhöfen wandern wir durch liebliche Hügellandschaft nach El Valle. Immer wieder treffen wir auf freundliche einheimische Bauern. Von den Hügelkuppen genießen wir herrliche Blicke auf eine eindrucksvolle üppig grüne Landschaft, die von Kegeln und Karstbergen dominiert wird. In El Valle angekommen, bringt uns der Bus in einer kurzen Fahrt zum Hotel.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 300 hm	ca. 10 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 200km	ca. 04:30h

Verpflegung

Frühstück, Lunchbox

Unterkunft

Los Mandarinos ★★★★
El Valle PA

Tag 9 Die schlafende Indianerin

Durch dichten Wald wandern wir zu einem Felsen mit geheimnisvollen Indianerzeichnungen. Der Aufstieg führt uns vorbei an mächtigen Wasserfällen auf die India Dormida (Schlafende Indianerin). Von oben genießen wir einen herrlichen Rundblick auf den weitläufigen Vulkankrater und den unter uns liegenden Ort El Valle de Antón. Am Nachmittag besuchen wir die Schmetterlingsfarm „Butterfly Haven“ bevor wir nach El Valle zurückkehren.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 300 hm	ca. 8 km	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 130km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Los Mandarinos ★★★★
El Valle PA

Tag 10 Zurück nach Panama City

Wir verlassen El Valle und fahren wieder zurück nach Panama City. Unterwegs besuchen wir eine Ananasfarm. Die Früchte dieser Farm werden unter anderem auch nach Deutschland exportiert. Im Laufe der Tour erfahren wir Interessantes über den Anbau der tropischen Frucht bis zur Verpackung und wir dürfen die süßen Früchte auch verkosten. Am Abend können wir die schöne Altstadt Casco Antiguo genießen.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 130km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Central Hotel Panamá ★★★★
Plaza de la Independencia, Calle 5a Este
Panama-Stadt PA

Tag 11 Auf die San Blas Inseln, Abenteuer pur!

Dieser Ausflug ermöglicht einen Einblick in die traumhafte Kulisse der San Blas Inseln und die Kultur der Kuna Indianer. Per Jeep geht es über sehr kurven- und hügelreiche Straße quer durch den Regenwald bis in die unabhängige Region „Comarca". An einem provisorischen Hafen in Carti steigen wir in einfache Boote und setzen auf die Inseln über. Nachdem wir in die einfachen Bungalows einchecken laden die Inseln zum Entspannen, Erkunden und Schwimmen ein. Am Nachmittag kurzer Ausflug zu einem Indianerdorf.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 130km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Bungalows auf den San Blas Inseln

Tag 12 Wieder zurück in Panama-Stadt

Den Vormittag genießen wir noch auf den San Blas Inseln, bis es schließlich Abschied nehmen heißt. Heute geht es zurück nach Panama-Stadt und wir müssen leider schon bald abreisen von diesem exotisch faszinierenden Land Panama.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Central Hotel Panamá ★★★★
Plaza de la Independencia, Calle 5a Este
Panama-Stadt PA

Tag 13 Abschied nehmen von Panama

Den Vormittag schlendern wir noch durch die Altstadt von Panama-Stadt. Wir kaufen letzte Souvenirs, schießen noch das ein oder andere Erinnerungsfoto mit den anderen Tourteilnehmern oder lassen einfach die Seele baumeln. Die Urlaubszeit ist vorbei und bald befinden wir uns auf dem Flughafen von Panama-Stadt und treten die Heimreise nach Europa an.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 27km	ca. 00:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Nachtflug

Tag 14 Ankunft in Europa

Zu Mittag Ankunft in Frankfurt.

Leistungen

> Flughafen- und Sicherheitsgebühren außer Ausreisesteuer Panama (ca. 20 US$, vor Ort zu bezahlen)

> Linienflug (Economy) mit Lufthansa von Frankfurt nach Panama-Stadt und retour

> 1 Nacht im einfachen Bungalow auf den San Blas Inseln, Gemeinschaftsdusche und -WC

> 10 Nächte in 3- oder 4-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 12x Frühstück, 4x Mittagessen, 4x Lunch Box, 3x Abendessen

> Transfers in klimatisierten Kleinbussen, Booten und Jeeps lt. Reiseverlauf

> Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf

> Gutschein für Reiseliteratur

> Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer

> ASI Tourenbuch

> CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
27. Dez 2024	14 Tage	09. Jan 2025		€ 4.310,–

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

PAPTY001