



Das Königreich Oman zu Fuß entdecken

Am östlichen Ende der arabischen Halbinsel liegt das Sultanat Oman. Das Königreich entführt uns in eine Welt voller Tradition, welche die Gastfreundschaft an erste Stelle reiht. Andererseits ist der Oman ein modernes Land, das in den letzten 30 Jahren eine enorme Entwicklung erfahren hat und als ein weltoffenes, sicheres Land gilt. Unsere Reise zeigt uns die landschaftliche Vielfalt des Oman: wir bereisen die Dünen der Wahiba Sands, steigen hinauf in die Höhen des Jebel-Shams-Plateau und marschieren durch tief in den blanken Fels eingeschnittene Canyons zu palmenbestandenen Oasen.

Das Königreich Oman zu Fuß entdecken

OMMCT001

Bereistes Land

Oman

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 14 Personen

Reisedauer

11 Tage

Highlights

- > Bestaune den Sonnenuntergang in der Wüste
- > Erlebe den Balcony Walk im Grad Canyon
- > Besuche alte Lehmhöfer

Profil

- > Von Unterkunft zu Unterkunft
- > Mit 8 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3
- > Die Wege sind angelegt und meist gut begehbar, teilweise etwas steinig, daher ist Trittsicherheit erforderlich



Reiseverlauf

Tag1 Flug in den Oman

Flug nach Maskat. Am Flughafen wirst du von einem ASI Vertreter abgeholt und in das Hotel gefahren, wo wir unseren Wanderführer treffen.

Bei Spätankünften findet die Begrüßung alternativ am nächsten Morgen statt.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 15km	ca. 00:20h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Radisson Muscat Panorama Hotel ★★★★★ o.Ä.
Maskat OM

Tag 2 Willkommen in Muscat

Nach dem Frühstück treffen wir uns um 09:00 Uhr an der Hotelrezeption und machen uns auf den Weg. Wir besichtigen die größte Moschee des Landes, die 2002 fertig gestellt wurde. Zu den Highlights gehören ein Leuchter aus Kristall und der riesige Teppich. Danach stoppen wir vor dem Palast des Sultans, der von aussen zu besichtigen ist und ausschließlich für offizielle Besuche verwendet wird. Beim sogenannten Riyam Trekk, einer kurzen Wanderung im Gebirge um Muttrah sind grandiose Aussichten über den Hafen garantiert. Die Wanderung führt direkt in den Souk von Muttrah. Sehenswert ist die kunstvoll dekorierte Dachkonstruktion des Hauptgebäudes. Wir bummeln durch die zahlreichen Gassen mit den kleinen Läden und Geschäften. Anschließend Fahrt ins Hotel.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 100 hm	ca. 4 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Radisson Muscat Panorama Hotel ★★★★★ o.Ä.
Maskat OM

Tag 3 Die Palmenoase von Ad Dar

Nach dem Frühstück fahren wir in das Dorf Al Alya, das tief im Wadi Bani Kharus liegt. Wir wandern in Richtung Ad Dar, durch die üppigen Gärten der Oase und schließlich wieder zurück zum Ausgangspunkt. Schließlich erreichen wir Bimah, wo wir die Nacht im Gebirge des Jebel Shams verbringen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 300 hm	ca. 8 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 170km	ca. 02:35h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Bait Bimah
OM

Tag 4 Die Schlucht von Balad Sit

Fahrt nach Balad Sit. Dort wandern wir bis an das Ende einer engen Schlucht. Wir werden mit Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder belohnt. Anschließend fahren wir über den Pass von Sharaf Al Alamain bis wir Bait As Safah, ein restauriertes Haus in traditioneller Lehmbauweise erreichen. Wir werden von Frauen empfangen, die uns zeigen, wie sie Kaffee rösten und kochen, Brot backen und Öl und Salben aus den im Gebirge gepflückten Kräutern herstellen. Danach besuchen wir Misfat Al Abreyen, ein malerisches Dorf mit Palmenoase.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 100 hm	ca. 6 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 01:50h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Misfah Old House
131 Al Hamra OM

Tag 5 Im Angesicht der höchsten Berge

Morgens fahren wir nach Al Khitaym. Unser Weg führt uns zu einem Dorf, deren Höhlenwohnungen im letzten Jahrhundert verlassen wurden. Das Dorf liegt ca. auf 1.800 Meter am Hang eines Felsens. Der Weg dorthin bietet spektakuläre Ausblicke auf den Grand Canyon Arabiens, das Wadi Nakr. Wir können auch den höchsten Gipfel des Landes (3.000 m) Jebel Shams sehen. Anschließend Fahrt nach Nizwa.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 250 hm	ca. 250 hm	ca. 9 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 135km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück, Lunchbox, Abendessen

Unterkunft

Hotel Falaj Daris ★★★

Nizwa OM

Tag 6 Jabal Akhdar – die Gartendörfer am Grünen Berg

Morgens besuchen wir das geschichtsträchtige Fort von Nizwa mit Aussicht auf die Stadt und Oase. Weiterfahrt entlang der kurvenreichen Bergstraße auf das Saiq Plateau des Jebel Akhdar, des „Grünen Berges“. Hier ist eine der bedeutendsten landwirtschaftlichen Regionen des Sultanats Oman und bekannt für seine Rosengärten. Unsere Wanderung führt auf ca. 2000 m Seehöhe durch die Felsengärten, die imposanten Canyons mit den Terrassenfeldern hinab und durch die traditionellen Dörfer, welche dicht an die Hänge gebaut sind.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 6 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 54km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Hotel Sama ★★★
Al Jabal Akhdhar OM

Tag 7 Vom Grünen Berg zum Sonnenuntergang in den Dünen

Morgens fahren wir noch etwas höher hinauf auf das Juniper Plateau zum Beginn unserer Wanderung, bekannt als "Mirage of the Mountains". Die Wanderung führt uns zunächst durch ein flaches Wadis und schliesslich ansteigend zu einem unbewohnten kleinen Dorf in den Bergen. Einige Häuser scheinen wie festgeklebt an der steilen Felswand. Nach einer Rast an einem idyllischem kleinen See führt uns der Weg schliesslich bergan wieder zurück zu unserem Fahrzeug.

Anschließend Fahrt in die Wüste. Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, wandern wir auf die Dünen und beobachten den Sonnenuntergang.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 285 hm	ca. 30 hm	ca. 7 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 220km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Safari Desert Camp
OM

Tag 8 Oasen und Schluchten

Wir fahren in das kleine Dorf Bidah: die Wanderung führt uns durch die Palmenoase zum Canyon. Wir entdecken bald einen großen Wassertümpel mit Wasserfall. Wer Lust hat, kann die Badegelegenheit nutzen. Anschließend fahren wir in die Küstenstadt Sur.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 30 hm	ca. 30 hm	ca. 4 km	ca. 02:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 170km	ca. 01:45h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Sur Beach Hotel ★★★

Sur OM

Tag 9 Sur und das Wadi Shab

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune. Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus - der traditionellen arabischen Schiffe - bekannt, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika und Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir die beste Aussicht über die Stadt genießen können. Von der Küste wandern wir ins Wadi Shab hinein. Am Ende des Wadis können wir in einem Naturpool baden.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 120 hm	ca. 120 hm	ca. 4 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 100km	ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück, Lunchbox, Abendessen

Unterkunft

Wadi Al Arbeien Resort
OM

Tag 10 Das Wadi Al Arbeieen

Heute wandern wir im Wadi Al Arbeieen, wo wir durch Felsblöcke am Fluss entlang oder am Falaj (Bewässerungssystem) wandern bis wir ein von Felsen eingeschlossenes Becken mit einem kleinen Wasserfall erreichen. Beim Baden im Felsenpool und Picknicken genießen wir diesen Ort mit unvergesslichen Eindrücken. Wir gehen auf dem selben Weg oder auf der anderen Talseite zurück und fahren nach Muscat. Abends treffen wir uns und genießen in einem typischen Omani-Restaurant ein gemeinsames Abschiedessen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 100 hm	ca. 9 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 170km	ca. 01:50h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Radisson Muscat Panorama Hotel ★★★★★
Maskat OM

Tag 11 Abschied nehmen vom Oman

Flug in die Heimat.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 15km	ca. 00:20h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > Flug nach Maskat und zurück
- > 3 Nächte in einfachen Unterkünften (Berghütte, Omani-House und Wüstencamp), Zimmer mit Gemeinschaftsdusche und -WC
- > 7 Nächte in 3- oder 4-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 10x Frühstück, 7x Mittagessen, 2x Lunch Box, 10x Abendessen
- > Alle Transfers und Rundfahrten in Geländefahrzeugen mit Klimaanlage, max. 4 Gäste/Fahrzeug
- > Alle Eintritte lt. Reiseverlauf
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
09. Okt 2024	11 Tage	19. Okt 2024	Saif Al Rajaibi	€ 3.950,-
23. Okt 2024	11 Tage	02. Nov 2024	Herwig Kaschka	€ 3.950,-
13. Nov 2024	11 Tage	23. Nov 2024	Muhannad Al Balushi	€ 3.950,-

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

OMMCT001