ASI Reisen
Willkommen unterwegs.
Nepal für Singles und Alleinreisende

Das kleine Land am Himalaya hat eine unglaubliche Vielfalt zu bieten, die man auch abseits der Trekkingrouten erleben kann. Bei dieser Reise für Singles und Alleinreisende entdecken wir die unterschiedlichsten Regionen dieses faszinierenden Landes: im Kathmandutal begegnen wir dem ländlichen Nepal und wandern durch Reisterrassen und urige Dörfer, anschließend lassen wir uns von den Eisriesen des Annapurnamassivs verzaubern. Im Chitwan Nationalpark erwartet uns eine faszinierende Tier- und Pflanzenwelt. In Bhaktapur und Kathmandu bestaunen wir einzigartige Kulturdenkmäler.

Nepal für Singles und Alleinreisende

ASI Originals

NPKTM22S

Bereistes Land

Nepal

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

14 Tage

Highlights

> Erlebe die Faszination Himalaya

> Genieße das liebliche Kathmandutal

> Entdecke den Chitwan NP

> Durchstreife urige Dörfer

Profil

> Mit 3* Hotels, 1 Nacht in einer komfortablen Berglodge

> Mit 6 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 2

> Gute Wege, keine technischen Schwierigkeiten

Reiseverlauf

Tag 1 Flug nach Nepal

Flug mit Turkish Airlines über Istanbul nach Kathmandu.

Unterkunft

Nachtflug

Tag 2 Ankunft in Kathmandu – Fahrt nach Dhulikel

Ankunft in Kathmandu, Fahrt nach Dhulikel. Bei einem Willkommensabendessen erklärt uns der ASI Wanderführer alles Notwendige über die bevorstehende Tour. 2 Übernachtungen.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 15km	ca. 01:00h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Dhulikel Lodge Resort ★★★
Dhulikhel NP

Tag 3 Das Kloster von Namobuddha

Kurze Fahrt zu einem Aussichtsturm. Bei schönem Wetter können wir von hier die fast 180 km lange Bergkette des Himalaya vom Manaslu bis zum Everest bestaunen. Wir durchstreifen ursprüngliche Dörfer, in denen die Zeit stehen geblieben scheint, und beobachten die Bauern bei ihrer Feldarbeit und steigen schließlich zum Kloster von Namobuddha auf, das majestätisch auf einem Hügel thront und mit den tausenden Gebetsfahnen, die rund um das Kloster im Wind flattern, der Umgebung eine faszinierende Spiritualität verleiht.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 700 hm	ca. 15 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Dhulikel Lodge Resort ★★★
Dhulikhel NP

Tag 4 Im lieblichen Kathmandutal

Durch Felder und Reisterrassen wandern wir durch die liebliche Landschaft des Kathmandutales nach Panauti, immer wieder kommen wir bei Tamang Dörfern vorbei und können die Einheimischen bei ihrer täglichen Arbeit beobachten. Nach der Besichtigung der alten Stadt Panauti fahren wir nach Bathali, wo wir in einer herrlich auf einem Hügel gelegenen kleinen Hotelanlage wohnen. Wer möchte kann am Nachmittag noch eine Wanderung durch die Reisterrassenlandschaft der Umgebung unternehmen, wo wir an urigen Bauernhöfen vorbei kommen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 6 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Balthali Resort ★★★
Balthali NP

Tag 5 Königsstadt Bhaktapur

In einer kurzen Wanderung erreichen wir unseren Bus, der uns nach Bhaktapur bringt. Wir besichtigen die kleinste der Königsstädte im Kathmandutal, die wegen seiner über 150 Musik- und 100 Kulturgruppen auch als Hauptstadt der darstellenden Künste Nepals bezeichnet wird. Prachtvolle und detailgetreue Holzschnitzereien an den Fassaden und im Inneren der Tempel versetzen den Betrachter in eine andere Zeit, eine Kultur aus längst vergangenen Tagen scheint wieder aufzuerstehen.

Tagestour

Aufstieg	Distanz
ca. 100 hm	ca. 1 km

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 45km	ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Heritage Hotel ★★★★
Nagarkot Road
Bhaktapur NP

Tag 6 Fahrt nach Pokhara

Fahrt durch das landschaftlich abwechslungsreiche Trisuli Tal nach Pokhara, Ankunft am Nachmittag. Wer möchte kann bei einer Bootsfahrt auf dem Phewasee die zauberhafte Kulisse genießen, die Pokhara umgibt. Bei schönem Wetter bieten sich fantastische Blicke auf den mächtigen Machapuchre.

Tagestour

Gehzeit

ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 200km	ca. 08:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Barahi Hotel ★★★
Pokhara NP

Tag 7 Wanderung nach Dhampus

Am Vormittag bleibt Zeit in Pokhara um sich auf die bevorstehende Wanderung vorzubereiten, in den kleinen Läden an der Uferstraße um Souvenirs zu feilschen oder eine kleine Bootsfahrt am See zu unternehmen. Gegen Mittag verlassen wir die Stadt und fahren ca. 1 Std. bis nach Phedi, von wo aus das Trekking in die Annapurna- Region beginnt. Der schattige Weg führt aus dem Tal hinauf zu den ersten Häusern von Dhampus. Bei klarem Wetter bietet sich ein unvergesslicher Panoramablick auf den Machapuchare, den markanten Hausberg Pokharas, und das Annapurna- Massiv.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 700 hm	ca. 50 hm	ca. 8 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Dhampus Village Eco Lodge
Dhampus NP

Tag 8 Die Dörfer der Gurung

Wir unternehmen eine Wanderung in das urige Dorf Pothana und steigen dann auf bis zum Aussichtspunkt Australian Camp. Von dort können wir die Aussicht auf die Annapurnakette genießen und wandern dann den Kamm entlang zu einem weiteren alten Dorf bevor wir wieder nach Dhampus zurückkehren.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 500 hm	ca. 14 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Dhampus Village Eco Lodge
Dhampus NP

Tag 9 Zurück nach Pokhara

Nach einem gemütlichen Frühstück wandern wir bergauf und bergab durch schöne Wälder und Dörfer bis Dhital Gaon. In dieser Gegend leben die Gurung, ein Volk tibetischer Abstammung, die bis heute noch ihre traditionellen Trachten tragen. Nach einer erholsamen Mittagsrast wandern wir steil bergab bis wir an eine Straße gelangen. Hier wartet bereits unser Fahrer und es geht zurück nach Pokhara.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 700 hm	ca. 12 km	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Barahi Hotel ★★★
Pokhara NP

Tag 10 Fahrt in den Chitwan Nationalpark

Nach dem Frühstück Fahrt in die subtropische Region Nepals. Es wird wärmer und feuchter, die Landschaft und Vegetation ändert sich zusehends. Am frühen Nachmittag erreichen wir schließlich den Chitwan Nationalpark. Nach dem Mittagessen besichtigen wir ein Tharu Dorf, wo wir Einblicke in das Alltagsleben der Einheimischen erhalten. Anschließend besuchen wir noch ein Elefantenzentrum und lassen uns alles Wissenswerte über die hier lebenden asiatischen Dickhäuter erklären.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 150km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Narayani Lodge ★★★
Chitwan Nationalpark NP

Tag 11 Naturerlebnis Chitwan Nationalpark

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Einbaum auf dem Rapti Fluss ca. 50 Minuten bis zum Krokodilzucht-Zentrum. Während der Fahrt werden wir mit ein wenig Glück Krokodile und verschiedene Vogelarten im Wasser oder am Ufer sehen. Danach wandern wir durch den Dschungel zurück zum Hotel. Hier bietet sich die Möglichkeit in Begleitung eines erfahrenen Naturführers wilde Tiere und Vögel zu beobachten. Je nach Witterung kann das Programm im Chitwan Nationalpark kurzfristig abgeändert werden.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Narayani Lodge ★★★
Chitwan Nationalpark NP

Tag 12 Swayambunath und Kathmandu

Nach dem Frühstück fahren wir zurück nach Kathmandu und besuchen auf dem Rückweg den Swayambhunath Stupa. Wir besichtigen den Tempelkomplex mit seinem eindrucksvollen Stupa, wegen der vielen Affen auch „Tempel der Affen“ genannt.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 170km	ca. 05:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Shambala Hotel ★★★★
Bansbari Road
NP

Tag 13 Kulturschätze in Kathmandu

Anschließend bummeln wir durch die Altstadt von Kathmandu und durch den alten Markt Ason. Am Nachmittag besuchen wir zuerst Pashupatinath. Der Shiva Tempel zählt zu den bedeutendsten des indischen Subkontinents. Bei Sonnenuntergang lassen wir dann das angenehme Flair von Bodhnath auf uns wirken. Bei einem gemütlichen Essen am großen Stupa in Bodhnath lassen wir das gemeinsam Erlebte Revue passieren.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Shambala Hotel ★★★★
Bansbari Road
NP

Tag 14 Abschied nehmen von Nepal

Am Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug, Ankunft am Abend.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 10km	ca. 00:45h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

> Flughafen- und Sicherheitsgebühren

> Linienflug (Economy) mit Etihad Airways über Abu Dhabi nach Kathmandu und zurück

> 1 Nacht in einer komfortablen Berglodge, Zimmer mit Bad/Dusche und WC (je nach Gruppengröße können hier Einzelzimmer nicht garantiert werden)

> 11 Nächte in 3- und 4-Sterne-Hotels sowie Pensionen, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 12x Frühstück, 3x Mittagessen, 7x Abendessen

> Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Bussen lt. Reiseverlauf

> Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf

> Gutschein für Reiseliteratur

> Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer

> ASI Tourenbuch

> CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
13. Nov 2024	14 Tage	26. Nov 2024		€ 3.650,–

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

NPKTM22S