



Nepal - Shivapuri NP und Kathmandutal auf unbekanntem Pfaden wandern

Nur eine Stunde Fahrtzeit von Kathmandu entfernt befindet sich der üppig grüne Shivapuri Nationalpark. Anders als auf den klassischen Routen treffen wir in diesem noch relativ jungen und wenig besuchten Nationalpark kaum auf andere Wanderer. In einem 3-tägigen Trekking wandern wir durch üppig grüne Berg- und Hügellandschaft und genießen vom Shivapuri Peak bei klarem Wetter unvergessliche Ausblicke auf die schneebedeckten Himalayariesen der Langtang-Region. Anschließend erkunden wir auf einsamen Pfaden das ländliche Kathmandutal und bestaunen stumme Zeitzeugen nepalesischer Kultur.

Nepal - Shivapuri NP und Kathmandutal auf unbekannten Pfaden erwandern

NPKTM028

Bereistes Land

Nepal

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

12 Tage

Highlights

- > Genieße die Stille des Shivapuri Nationalparks
- > Wandere durch üppig grüne Natur
- > Bestaune schneebedeckte Berge
- > Erlebe Nepals Kulturschätze

Profil

- > Mit 3* Hotels, 2 Nächte in einer Komfortlodge, 1 Nacht in einer einfachen Lodge
- > Mit 7 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3
- > Gute Wege, teils schmale Pfade, viele Steinstufen, etwas Trittsicherheit erforderlich



Reiseverlauf

Tag 1 Flug nach Kathmandu

Flug mit Turkish Airlines über Istanbul nach Kathmandu.

Tag 2 Ankunft in Nepal

Ankunft in Kathmandu und Transfer zum Hotel, wo wir uns erst mal etwas von der langen Anreise ausruhen. Am Abend Spaziergang durch die Stadt und Willkommensabendessen mit Informationsgespräch über die bevorstehende Reise.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 10km	ca. 00:45h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Hotel Yukhang ★★★
Kathmandu NP

Tag 3 Shivapuri Nationalpark - Trekking nach Alche

Nach dem Frühstück fahren wir durch die kleine Newari Stadt Tokha und weiter hinauf durch den Shivapuri National Park bis zum Pass Gurje Bhanjyang. Von hier starten wir unsere Wanderung, in sanftem Auf- und Ab wandern wir durch einen eindrucksvollen Wald mit üppiger Vegetation und riesigen uralten Bäumen quer durch den Nationalpark bis Alche (1.750 m). Bei klarem Wetter ergeben sich immer wieder Ausblicke auf die gesamte Langtang Kette und den Ganesh Himal. Nach dem wir das Ziel erreicht haben, erkunden wir noch die ländliche Umgebung unserer Lodge.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 1000 hm	ca. 11 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Shivapuri Village Resort ★★★
Shivapuri Nationalpark NP

Tag 4 Die Dörfer der Gurung

Nach dem Frühstück wandern wir gemütlich durch das Dorf Sikre, wir besichtigen hier die typischen Gurung Häuser. Zu Mittag sind wir zu Gast bei einer einheimischen Familie. Über einen anderen Weg wandern wir wieder zurück zu unserer Lodge. Bei klarem Wetter können wir immer wieder die Blick auf die Himalayaberge und die umliegenden Dörfer genießen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 500 hm	ca. 12 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Shivapuri Village Resort ★★★

Shivapuri Nationalpark NP

Tag 5 Am Gipfel des Shivapuri

Von unserer Lodge steigen wir durch geheimnisvoll anmutenden dichten Wald über verschlungene Pfade und viele Steinstufen zum Shivapuri Peak auf. Am Gipfel machen wir erst mal Rast und lassen unseren Blick, sofern das Wetter erlaubt, über die Himalayaberge am Horizont schweifen. Dann steigen wir bis Baghdar ab und wandern gemächlich auf und ab bis Chispani.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1100 hm	ca. 700 hm	ca. 14 km	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lodge

NP

Tag 6 Abstieg nach Sundarijal

von Chispani wandern wir wieder ein kleines Stück den Weg zurück, den wir am Vortag gekommen sind. Dann geht es ständig bergab bis Sundarijal, wir kommen an einfachen Dörfern vorbei und treffen die Einheimischen bei ihrer täglichen landwirtschaftlichen Arbeit. In Sundarijal Gelegenheit ein Kinderheim und eine Schule zu besuchen, in der sozial benachteiligten Kindern die Chance auf eine bessere Zukunft gegeben wird. Anschließend fahren wir noch ein Stück mit dem Bus bis Dhulikel.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 1100 hm	ca. 14 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Dhulikel Lodge Resort ★★★
Dhulikhel NP

Tag 7 Das Kloster von Namobuddha

Wir fahren nach Namobuddha und wandern hinauf zum gleichnamigen Kloster, das in herrlicher Panoramalage auf einem Hügel thort. Tausende Gebetsfahnen flattern im Wind und verleihen diesem Ort eine besondere Atmosphäre. Anschließend wandern wir durch die Hügellandschaft vorbei an Feldern und alten Bauerngehöften bis Balthali. Hier übernachteten wir in einem Resort mit schönem Garten und Panoramalage.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Balthali Resort ★★★
Balthali NP

Tag 8 Liebliches Kathmandutal

Wir besichtigen heute ein traditionelles Dorf, das wir bei einer Wanderung erkunden. Wir können uns mit den Bauern, die auf den Feldern arbeiten, unterhalten. Wer möchte kann auch einfach im schönen Garten des Resorts entspannen, ein Buch lesen und die Aussicht genießen.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Balthali Resort ★★★

Balthali NP

Tag 9 Fahrt nach Bhaktapur

Am Vormittag fahren wir in die kleine Stadt Panauti und unternehmen noch eine kleine Wanderung, bevor wir in die zum Weltkulturerbe zählende Stadt Bhaktapur fahren.

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 25km

ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Sweet Home Bhaktapur ★★★

Durbar Square

Bhaktapur NP

Tag 10 Königsstadt Bhaktapur

Besichtigung von Bhaktapur, die prächtige Königsstadt im Kathmandutal. Reich geschmückte Paläste, Tempel und Pagoden – beeindruckende Beispiele nepalesischer Holzarchitektur. Bhaktapur gilt auch als Stadt der Töpfer und Künstler, eine gute Gelegenheit, Souvenirs zu kaufen.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Sweet Home Bhaktapur ★★★

Durbar Square

Bhaktapur NP

Tag 11 Kultur in Nepals Hauptstadt Kathmandu

Am Morgen Gelegenheit zu einem Himalaya Rundflug. Nach dem Frühstück besuchen wir den Ason Markt, ein typischer Markt der Einheimischen, der gerade am Morgen eine ganz besondere Atmosphäre verbreitet, wenn die Nepali ihren Einkäufen nachgehen. Wir besuchen heute auch das Hinduheiligtum Pashupatinath, bewundern die Tempel um den Durbar Square und lassen den Tag beim Stupa von Bodnath ausklingen. Bodnath ist das wichtigste buddhistische Heiligtum in Kathmandu. Vielleicht ergibt sich auch die Gelegenheit einer Puja (Mönchsgebet mit Gesängen) beizuwohnen.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Yukhang ★★★

Kathmandu NP

Tag 12 Abschied nehmen von Nepal

Am Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > Flughafen und Sicherheitsgebühren
- > Linienflug (Economy) mit Turkish Airlines von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu und zurück
- > 1 Nacht in einer einfachen Lodge, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 2 Nächte in einer Komfortlodge, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 7 Nächte in 3-Sterne Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 10x Frühstück, 4x Abendessen
- > Gepäcktransport während des Trekkings
- > Transfers in landesüblichen Bussen oder Taxis lt. Reiseverlauf
- > Alle Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Trekkingführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

NPKTM028