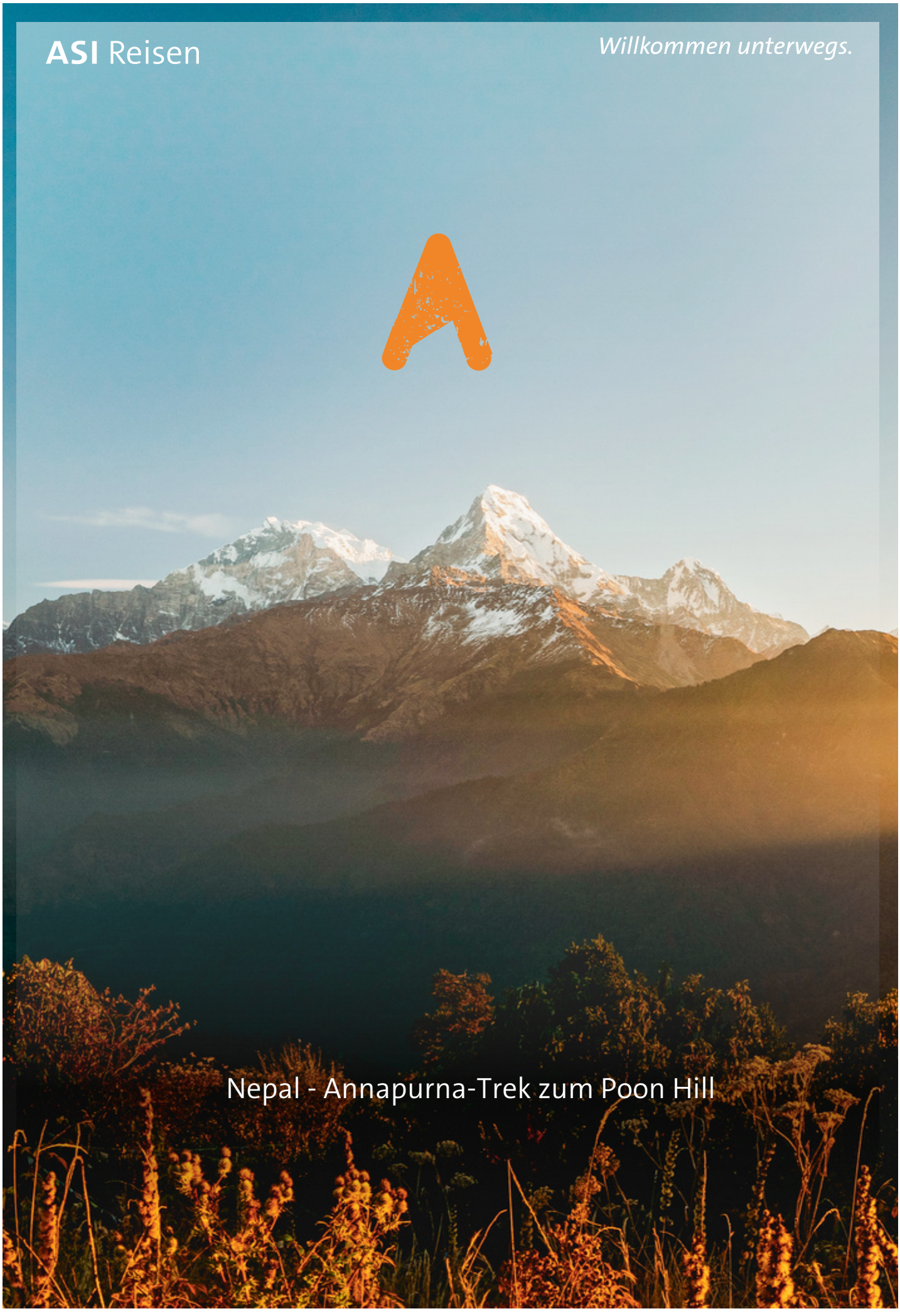
ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Nepal - Annapurna-Trek zum Poon Hill

In der Annapurnaregion wandern wir im Angesicht der Eisriesen durch eine faszinierende Bergwelt. Die Route führt uns durch eine liebliche Reisterrassenlandschaft und die urigen Dörfer der hier lebenden Gurung. Am Aussichtsberg Poon Hill erleben wir einen unvergesslichen Sonnenaufgang mit Blick auf Annapurna und Dhaulagiri.

Nepal - Annapurna-Trek zum Poon Hill

NPKTM027

ASI Originals

Bereistes Land

Nepal

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

12 Tage

Highlights

> Erlebe den Sonnenaufgang am Poon Hill

> Bestaune das Annapurna-Massiv

> Entdecke urige Gurung-Dörfer

> Erkunde Kultur in Kathmandu

Profil

> Von Lodge zu Lodge, maximale Übernachtungshöhe 2.870 m

> Mit 6-tägigem Trekking im Schwierigkeitsgrad 3

> Gute Wege, manchmal schmale Pfade, viele Steinstufen



Reiseverlauf

Tag 1 Flug nach Nepal

Am Abend Flug nach Istanbul und Anschlussflug nach Kathmandu.

Unterkunft

Nachtflug

Tag 2 Ankunft in Kathmandu

Zu Mittag Ankunft in Kathmandu, Transfer ins Hotel. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung, Du kannst die quirlige Hauptstadt auf eigenen Faust erkunden oder an einer optionalen Besichtigung der Altstadt teilnehmen (Aufpreis pro Person inkl. Eintritt ab 4 Personen ca. € 30).

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 10km	ca. 00:45h

Unterkunft

Moonlight Kathmandu ★★★★
Kathmandu NP

Tag 3 Fahrt nach Bandipur

Nach dem Frühstück Gelegenheit zu einer Besichtigung von Swayambunath, zweitwichtiges buddhistisches Heiligtum nach Bodnath. Anschließend fahren wir durch das Trisulital nach Bandipur. Unterwegs besteht die Gelegenheit eine Rafting Tour auf dem Fluss zu unternehmen (Kosten ca. € Pro Person, Min. 4 Personen, Reservierung am Vortag erforderlich). Wir bummeln durch die malerische Altstadt der Newari Stadt, bei klarem Wetter kann man von hier aus ein herrliches Panorama genießen.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 150km	ca. 06:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Bandipur Mountain Resort ★★★
Bandipur NP

Tag 4 Über Pokhara nach Damphus

Wir fahren entlang des Narayani Flusses nach Muglin und dann weiter im Flusstal des Marshyangdi nach Pokhara. Bei schönem Wetter können wir während der Fahrt die Ausblicke auf Manaslu, Lamjung Himal und Annapurna genießen. In Phokara packen wir unser Gepäck um und nehmen nur das mit, was wir in den nächsten 4 Trekkingtagen benötigen. Anschließend geht es weiter nach Phedi, von hier aus steigen wir über viele Stufen zu unserem heutigen Etappenziel Dhampus auf. Von Dhampus aus bietet sich ein Weitblick über das gesamte Tal.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 20 hm	ca. 8 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 105km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Dhampus Village Eco Lodge
Dhampus NP

Tag 5 Trekking nach Landruk

Durch feenhaften Rhododendronwald wandern wir bis zum Deurali Pass (2.150 m), von dort geht es weiter nach Tolka. Bei klarem Wetter können wir den majestätischen Dhaulagiri (8.167 m) erblicken. Auf der gegenüberliegenden Talseite schmiegen sich urige Gurung Dörfer an die terassenförmigen Berghänge. Von Tolka geht es schließlich bergauf und bergab bis Landrunk.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 650 hm	ca. 12 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Einfache Lodge

Tag 6 Trekking bis Gandruk

Heute haben wir eine etwas anstrengendere Etappe vor uns. Zuerst geht es bergeb bis zum Modo Khola (Khola = Fluss). Auf der anderen Flussseite geht es steil bergauf bis Ghandruk. Hier leben die Gurung, ein Volk tibetanischer Abstammung, das bis heute traditionelle Trachten trägt. Am Nachmittag Zeit um das Dorf zu erkunden.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 700 hm	ca. 300 hm	ca. 4 km	ca. 03:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Komfortlodge
NP

Tag 7 Trekking nach Tadapani

Wir besuchen das örtliche Museum und schlendern durch die Gassen des Dorfes. Anschließend wandern wir durch Rhododendronwald bis hinauf nach Tadapani (2.270 m). Vor den Toren des Dorfes werden wir mit etwas Glück von wilden Languren begrüßt.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 50 hm	ca. 12 km	ca. 04:50 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Einfache Lodge

Tag 8 Trekking nach Ghorepani

Wir steigen hinab zu einer kleinen Brücke, dann geht es bergauf Bhanthanti und weiter durch Rhododendronwald, immer wieder ergeben sich Blicke auf das Annapurna Massiv und das Phokara Tal. Schon von weitem erkennen wir die bunten Dächer von Ghorepani, unserem heutigen Etappenziel. Der Name des Ortes heißt übersetzt "Wasser für die Pferde".

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 200 hm	ca. 14 km	ca. 05:50 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Einfache Lodge

Tag 9 Sonnenaufgang am Poon Hill

Noch vor dem Frühstück steigen wir zum Gipfel des Poon Hill (3194 m) auf und genießen einen unglaublichen Sonnenaufgang im Angesicht der majestätischen Eisriesen des Annapurna Massivs. Nach dem Abstieg nach Ghorepani erwartet uns erst mal ein gemütliches Frühstück in der Lodge. Anschließend wandern wir bergab durch zauberhafte Dörfer und Reisfelder bis Ulleri auf 2100 m. Mit dem lokalen Jeep und Bus fahren wir zurück nach Pokhara.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 1500 hm	ca. 14 km	ca. 06:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 20km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Kausi ★★★
Pokhara NP

Tag 10 Fahrt nach Kathmandu

Rückfahrt nach Kathmandu, Ankunft am Nachmittag.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 210km	ca. 10:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Moonlight Kathmandu ★★★★
Kathmandu NP

Tag 11 Ein Tag in Kathmandu

Tag zur freien Verfügung. Wer möchte kann (optional, € 50 pro Person) an einer Stadtrundfahrt teilnehmen, bei der wir die wichtigsten Heiligtümer und Plätze der Metropole besuchen. Auch ein Ausflug in die Königsstädte Bhaktapur oder Patan kann organisiert werden.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Moonlight Kathmandu ★★★★
Kathmandu NP

Tag 12 Abschied nehmen von Nepal

Am Vormittag Fahrt zum Flughafen und Rückflug, Ankunft in Frankfurt am Abend.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

> Flughafen- und Sicherheitsgebühren

> Linienflug (Economy) mit Turkish Airlines von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu und zurück

> 2 Nächte in Komfortlodges, Zimmer mit Dusche und WC

> 3 Nächte in einfachen Lodges, Gemeinschaftsdusche und WC

> 5 Nächte in 3-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 10x Frühstück, 5x Abendessen

> Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Bussen lt. Reiseverlauf

> Nationalparkgebühr

> Begleitmannschaft inklusive Träger während des Treks

> Trekkingpermit

> Gutschein für Reiseliteratur

> Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Trekkingführer

> ASI Tourenbuch

> CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
24. Sep 2024	12 Tage	05. Okt 2024		€ 2.390,–
15. Okt 2024	12 Tage	26. Okt 2024		€ 2.390,–
03. Nov 2024	12 Tage	14. Nov 2024		€ 2.330,–
13. Nov 2024	12 Tage	24. Nov 2024		€ 2.400,–

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

NPKTM027