



Nepal - Natur und Kultur im Himalayastaat

Nepal - der kleine Staat am Himalaya - bietet eine unglaubliche Vielfalt an Landschaften, Ethnien und kulturellen Sehenswürdigkeiten. Im Rahmen dieser kompakten Reise wandern wir durch die liebliche Landschaft im Kathmandutal und in der Kulisse des gewaltigen Annapurnamassivs. Wir lernen das ländliche Nepal in urigen Dörfern kennen, tauchen in eine faszinierende Kultur ein und bestaunen stumme Zeitzeugen historischer nepalesischer Architektur.

Nepal - Natur und Kultur im Himalayastaat

NPKTM025

ASI Originals

Bereistes Land

Nepal

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

12 Tage

Highlights

- > Lass dich von der Kulisse des Himalaya verzaubern
- > Lerne das ländliche Nepal kennen
- > Bestaune nepalesische Tempelarchitektur und Holzschnitzkunst

Profil

- > Mit 3* und 4 * Hotels
- > Mit 6 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 2
- > Gute Wege, im Annapurna Gebiet mit vielen Steinstufen, keine technische Schwierigkeiten



Reiseverlauf

Tag 1 Flug nach Nepal

Am Abend Flug nach Istanbul und Anschlussflug nach Kathmandu.

Unterkunft

Nachtflug

Tag 2 Ankunft in Kathmandu

Zu Mittag Ankunft in Kathmandu, Transfer nach Bhaktapur. Am Nachmittag besuchen wir die faszinierende ehemalige Königsstadt. In der Altstadt von Bhaktapur können wir zahlreiche Tempel bestaunen, beeindruckende Zeugnisse nepalesischer Holzschnitzkunst.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 12km	ca. 00:45h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Sweet Home Bhaktapur ★★★
Durbar Square
Bhaktapur NP

Tag 3 Das Kloster von Namobouddha

Nach dem Frühstück fahren wir nach Namobhuda, wo wir das eindrucksvoll auf einem Hügel gelegene Kloster besichtigen. Anschließend wandern wir durch ein ursprüngliches Dorf, ländliche Anbaugelände und steigen schließlich steil bergauf zu unserem Übernachtungsziel (1500 m).

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 400 hm	ca. 8 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Balthali Resort ★★★

Balthali NP

Tag 4 Wandern im Kathmandutal

Nach dem Frühstück besichtigen wir ein uriges Tamang Dorf. Anschließend erleben wir bei einer Wanderung das ländliche Leben im Kathmandutal, können Bauern bei der Feldarbeit beobachten. Zu Mittag sind wir zu Gast bei einer lokalen Familie, können regionale Gerichte probieren und deren Zubereitung kennen lernen. Schließlich erreichen wir das kleine Dorf Balthali. Am Nachmittag Gelegenheit zum Entspannen, von unserem Resort aus können wir bei schönem Wetter die 240 km lange Himalayakette in der Ferne erblicken.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 100 hm	ca. 5 km	ca. 02:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Balthali Resort ★★★

Balthali NP

Tag 5 Nepals bunte Hauptstadt Kathmandu

Wir wandern in ca. 1 Stunde zum Bus und fahren über Panauti und Bhaktapur nach Kathmandu. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung um die quirlige Hauptstadt Nepals zu erkunden, religiöse buddhistische und hinduistische Sehenswürdigkeiten und bunte Märkte zu besuchen.

Tagestour

Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 3 km	ca. 01:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Moonlight Kathmandu ★★★★★
Kathmandu NP

Tag 6 Fahrt nach Bandipur

Wir fahren entlang des Narayani Flusses bis Muglin und weiter in Richtung Pokhara bis Kurintar (Fahrzeit ca. 4 Stunden). Immer wieder kommen wir durch kleine ursprüngliche Dörfer. In Kurintar bietet sich eine einmalige Gelegenheit zu einer Rafting Tour auf dem Trisuli Fluss in herrlicher Umgebung (optional, ca. € 50, Badekleidung und Handtuch erforderlich). Kurintar ist der Rafting Hot Spot in Nepal. Von Kurintar fahren wir noch ein Stück weiter bis Bandipur.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 150km	ca. 05:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Old Inn ★★★
33904 Bandipur NP

Tag 7 Fahrt nach Pokhara

Wir fahren weiter bis Pokhara. Die Stadt liegt am zauberhaften Phewa See und bietet imposante Ausblicke auf den markanten Machapuchre und das Annapurna-Massiv. Kurze Fahrt von Pokhara bis Phedi (ca. 1 Stunde). Von hier steigen wir stetig bergauf, der Weg führt meist über Steinstufen. Wir gewinnen rasch an Höhe, nach und nach rücken die Eisriesen des Annapurna-Massivs in unser Blickfeld. Schließlich erreichen wir den charmanten Ort Dampus, wo wir eine Nacht in einer gemütlichen landestypischen Lodge verbringen (ca. 1700 m).

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 120km	ca. 05:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Dhampus Village Eco Lodge o.Ä.
Dhampus NP

Tag 8 Die Dörfer der Gurung

Wir unternehmen eine Wanderung in das urige Dorf Pothana und steigen dann auf bis zum Aussichtspunkt Australian Camp. Von dort können wir die Aussicht auf die Annapurnakette genießen und wandern dann den Kamm entlang zu einem weiteren alten Dorf bevor wir wieder nach Dhampus zurückkehren. Abends steht ein Kochkurs auf dem Programm – wir werden auf der Dachterrasse Momos kochen lernen und diese natürlich auch essen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 500 hm	ca. 14 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Dhampus Village Eco Lodge o.Ä.
Dhampus NP

Tag 9 Durch Felder und Reisterrassen

Nach dem Frühstück wandern wir ca. 1 Stunde den Aufstiegsweg zurück, dann folgen wir alten Pfaden durch urige Dörfer und die Reisterrassen der Gurung bis Astam. Unterwegs werden wir bei einer Gurung Familie in Dhital Gaon zu Mittag essen. Von hier geht es steil bergab bis Hyanja und mit dem Bus zurück nach Pokhara.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 50 hm	ca. 800 hm	ca. 8 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Aabas Hotel Pokhara ★★★★★ o.Ä.
Pokhara NP

Tag 10 Pokhara am Phewa See

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Wer möchte kann an einem Ausflug mit dem Paddelboot und anschließender Wanderung zum Friedensstupa teilnehmen. Von dort aus bietet sich ein herrlicher Panoramablick auf die Stadt und die umliegende Bergwelt. Oder Du lässt Dich einfach im Ayurveda Zentrum mit einer genussvollen Massage verwöhnen.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Aabas Hotel Pokhara ★★★★★ o.Ä.
Pokhara NP

Tag 11 Rückfahrt nach Kathmandu

Wir fahren zurück nach Kathmandu, die subtropische Vegetation und das eindrucksvolle Bergpanorama lassen die lange Fahrt (6 - 7 Stunden) als kurzweilig erscheinen. Am Abend lassen wir bei einem gemeinsamen Abschiedessen auf der Dachterrasse eines Restaurant mit direktem Blick auf den Bodnath Stupa die Reise Revue passieren.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 220km	ca. 10:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Moonlight Kathmandu ★★★★★ o.Ä.
Kathmandu NP

Tag 12 Abschied nehmen von Nepal

Am Vormittag Fahrt zum Flughafen und Rückflug, Ankunft in Frankfurt am Abend.

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 5km

ca. 00:30h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- > Linienflug (Economy) mit Turkish Airlines von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu und zurück
- > 1 Nacht in einer komfortablen Berglodge, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 9 Nächte in 2- und 3-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 10x Frühstück, 6x Abendessen
- > Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Bussen lt. Reiseverlauf
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
24. Sep 2024	12 Tage	05. Okt 2024		€ 2.530,—
15. Okt 2024	12 Tage	26. Okt 2024		€ 2.530,—
13. Nov 2024	12 Tage	24. Nov 2024		€ 2.310,—

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

NPKTM025