

ASI Reisen

*Willkommen unterwegs.*



Nepals Highlights erleben

Nepal - das kleine Land am Himalaya - ist nicht nur ein Paradies für Bergsteiger. Wir lassen uns bei dieser Reise von der Kulisse der Himalayaberge verzaubern, ohne dass wir uns auf ein anstrengendes Trekking begeben. In Städten bestaunen wir Heiligtümer und stumme Zeugen nepalesischer Tempelarchitektur, im ländlichen Nepal tauchen wir in die Lebensweise und Kultur der Einheimischen ein. Wir kochen und essen gemeinsam mit Mönchen und lokalen Familien, lassen beim Raften und Radfahren üppig grüne Landschaften an uns vorbeiziehen und erkunden den Chitwan Nationalpark auf verschlungenen Pfaden.

# Nepals Highlights erleben

NPKTM01E

Bereistes Land

Nepal

Gruppengröße

min. 2 / max. 12 Personen

Reiseart

Rundreisen

Reisedauer

14 Tage

Highlights

- > Wandere im Bann des Himalaya
- > Radle um den Phewasee
- > Bestaune die Tempel von Bhaktapur
- > Entdecke den Chitwan Nationalpark
- > Besuche Swayambunath, den Tempel der Affen
- > Erlebe Kulturschätze in Kathmandu

Profil

- > Mit leichten Aktivitäten ohne besondere körperliche / technische Anforderungen
- > Mit 3\* und 4\* Hotels und Lodges, 1 Nacht in einer komfortablen Berglodge
- > Mit 6 Highlights und 9 Insights



# Reiseverlauf

## Tag 1 Ihr Flug nach Nepal

Nachmittags oder abends Flug nach Kathmandu.

## Tag 2 Ankunft in Kathmandu

Ankunft in einer anderen Welt. Vom Flughafen Kathmandu fahren wir ca. eine Stunde bis zum Hotel. Am Abend Informationsgespräch über die bevorstehende Reise.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 12km	ca. 00:20h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Heritage Hotel ★★★★★  
Nagarkot Road  
Bhaktapur NP

## Tag 3 Das Kloster Namobuddha

Am Vormittag Fahrt nach Namobuddha. In der Nähe des aussichtsreich gelegenen Klosters unternehmen wir eine Wanderung in der grünen Hügellandschaft des Kathmandutales, bei klarem Wetter können wir die schneebedeckte Himalayakette in der Ferne erspähen. Bei einer Klosterbesichtigung erhalten Einblicke in das Klosterleben. Am Nachmittag besichtigen wir die beeindruckende Königsstadt Bhaktapur mit ihren kunstvollen Tempeln und der so typischen Holzschnitzkunst.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 60km	ca. 02:00h

### Verpflegung

Frühstück

### Unterkunft

Heritage Hotel ★★★★★  
Nagarkot Road  
Bhaktapur NP

## Tag 4 Kultur und Wein

Vor den Toren von Kathmandu besuchen wir den zum Weltkulturerbe zählenden Stupa von Swayambunath, auch als "Tempel der Affen" bekannt. Anschließend geht es weiter zu Nepals erstem Weingut in Pataleban. Am Nachmittag können wir eine kurze Wanderung in der Umgebung unseres Resorts unternehmen und dabei das ländliche Kathmandutal und urige Bauernhöfe entdecken. Am Abend verkosten wir die Weine des Pataleban Vineyards und lassen uns überraschen vom Geschmack und der Qualität des nepalesischen Weins.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 01:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Pataleban Resort ★★★★★  
Pataleban NP

## Tag 4 Rafting auf dem Trisuli Fluss

Nach einem gemütlichen Frühstück fahren wir entlang des Narayani-Flusses bis nach Charaudi, Ausgangspunkt für unsere Rafting Tour. Mit dem Boot geht es nun durch abwechslungsreiche Flusslandschaft am sanften Trisuli-Fluss bis Kurintar (wer nicht raften möchte kann auch mit dem Bus fahren). Von hier wandern wir in ca. 30 Minuten zu unserem Resort.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 90km	ca. 03:30h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Summit River Lodge ★★★  
Kurintar NP

## Tag 5 Landleben in Gorkha

Wir wandern wieder zurück zur Straße und fahren in den Bergort Gorkha Gaun. Hier wohnen wir in einem naturnahen Resort in landschaftlich herrlicher Umgebung und können die Ruhe und schöne Ausblicke auf die umliegende Berg- und Hügellandschaft genießen. Wir besichtigen den alten Königspalast und unternehmen am Nachmittag eine Wanderung, auf der wir an traditionellen Bauernhöfen vorbeikommen und das Leben der Landbevölkerung hautnah erleben.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 01:30h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Gorkha Gaun Ghar ★★★  
axmi Bazar-Ghairung Batase Road, Shikhar-08  
Gorkha NP

## Tag 6 Im Bann des Himalaya

Wir folgen dem Marshyangdi-Fluss bis Pokhara. Immer wieder kommen wir durch kleine Dörfer, bei schönem Wetter ergeben sich immer wieder fantastische Ausblicke auf den Manaslu, den Lamjung Himal und das Annapurnamassiv. Von Pokhara geht es weiter bis Phedi, wo die meisten Trekkingtouren in die Annapurna Region beginnen oder enden. In einer kurzen Wanderung über zahlreiche Steinstufen erreichen wir Dhampus, wo wir in einer komfortablen Berglodge übernachten und die ländliche Stimmung und Ruhe auf uns wirken lassen.

### Tagestour

Aufstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 4 km	ca. 01:50 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 130km	ca. 08:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Dhampus Village Eco Lodge  
Dhampus NP

## Tag 8 Zu Gast bei den Gurung

Nach einem gemütlichen Frühstück wandern wir durch das Dorf und durch Reisfelder bis zum einem Gurung Dorf, von wo aus wir bei klarem Wetter wunderschönen Blick auf die ganze Annapurna Kette haben werden. Auf der anderen Seite des Tales schmiegen sich die Dörfer terrassenförmig an die Berghänge. Bei einer lokalen Familie essen wir zu Mittag und können so den Alltag und die Küche der Einheimischen kennen lernen. Danach geht es bis Dhital Gaon und bergab bis Suikhet und Phedi. Von hier fahren wir zurück nach Pokhara. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

### Tagestour

Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 4 km	ca. 01:50 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 130km	ca. 04:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Barahi Hotel ★★★  
Pokhara NP

## Tag 9 Mit Boot über den Phewasee

Am Vormittag unternehmen wir eine gemütliche kleine Wanderung kombiniert mit einer Bootsfahrt. Wir überqueren in ca. 45 Minuten den See und wandern hinauf bis zum Friedensstupa. Die Ausblicke auf die Annapurnakette sind dramatisch. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung um durch Pokhara zu bummeln.

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Aabas Hotel Pokhara ★★★  
Pokhara NP

## Tag 10 Fahrt in den Chitwan Nationalpark

Nach dem Frühstück fahren wir über eine Panoramastraße durch üppige Natur in Richtung Süden. Es wird wärmer und feuchter, je tiefer wir kommen. Wir fahren bis an die Grenze des Nationalparks, wo wir die kommenden zwei Nächte verbringen. Bei einem Spaziergang durch die Dörfer lernen wir die Kultur der Terai Bewohner kennen. Zum Sonnenuntergang unternehmen wir einen Spaziergang am Flussufer und genießen die friedliche Stimmung.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 145km	ca. 06:00h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Narayani Lodge ★★★  
Chitwan Nationalpark NP

## Tag 11 Auf verschlungenen Pfaden durch den Dschungel

Nach dem Frühstück fahren wir in einem Einbaum den Fluss entlang und wandern auf einsamen Pfaden durch den Dschungel zurück zum Hotel. Mit etwas Glück können wir aus sicherer Distanz in Begleitung eines erfahrenen Rangers verschiedene Säugetiere und Vögel beobachten. Hier leben unter anderem die eigentümlichen Panzernashörner, Königstiger, Leoparden, Schakale, Hyänen, wilde Hunde, Rehe..... Am Nachmittag Gelegenheit, die Tharu - Dörfer zu erkunden.

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Narayani Lodge ★★★  
Chitwan Nationalpark NP

## Tag 12 Rückfahrt nach Kathmandu

Früh am Morgen unternehmen wir noch eine kleine Wanderung, die Vogelwelt erwacht und der lokale Ranger hält mit uns Ausschau nach den über 400 Vogelarten, die hier leben. Nach dem Frühstück fahren wir nach Kathmandu und besichtigen das Heiligtum von Pashupatinath. Hier erhalten wir Einblick in die hinduistische Welt.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 50 hm	ca. 50 hm	ca. 6 km	ca. 02:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 175km	ca. 06:00h

### Verpflegung

#### Frühstück

#### Unterkunft

Shambala Hotel ★★★★★  
Bansbari Road  
NP

## Tag 13 Verborgene Ecken der Hauptstadt

Nach dem Frühstück bummeln wir über den Ason Markt, auf dem die Einheimischen ihre täglichen Einkäufe erledigen. Wir genießen die betriebsame Atmosphäre abseits der touristischen Routen. Anschließend besuchen wir ein Kinderheim, in dem Kindern und Jugendlichen eine neue Perspektive und Chance auf Bildung gegeben wird. Am Nachmittag Transfer zum Flughafen und Rückflug.

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

#### Unterkunft

#### Nachtflug

## Tag 14 Ankunft in Europa

Transfer zum flughafen und Rückflug.

Verpflegung

Frühstück

# Leistungen

- > Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- > Linienflug (Economy) mit Turkish Airlines von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu und zurück
- > 1 Nacht in einer komfortablen Berglodge, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 11 Nächte in komfortablen 3- und 4-Sterne Hotels und Lodges, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 12x Frühstück, 2x Mittagessen, 10x Abendessen
- > Transfers in landesüblichen Kleinbussen mit Klimaanlage lt. Reiseverlauf
- > Eintritte und Nationalparkgebühren
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden ASI Guide
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

# Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
30. Sep 2024	14 Tage	13. Okt 2024		€ 3.050,-
28. Okt 2024	14 Tage	10. Nov 2024		€ 3.610,-
20. Nov 2024	14 Tage	03. Dez 2024		€ 2.920,-
21. Feb 2025	14 Tage	06. Mär 2025		€ 3.640,-
14. Mär 2025	14 Tage	27. Mär 2025		€ 3.640,-
28. Mär 2025	14 Tage	10. Apr 2025		€ 3.640,-
14. Apr 2025	14 Tage	27. Apr 2025		€ 3.640,-
29. Sep 2025	14 Tage	12. Okt 2025		€ 3.780,-
13. Okt 2025	14 Tage	26. Okt 2025		€ 3.780,-
27. Okt 2025	14 Tage	09. Nov 2025		€ 3.780,-
07. Nov 2025	14 Tage	20. Nov 2025		€ 3.780,-
21. Nov 2025	14 Tage	04. Dez 2025		€ 3.780,-
24. Dez 2025	14 Tage	06. Jan 2026		€ 3.780,-



## **ASI Reisen**

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

**NPKTM01E**