



Nepal - Annapurna komfortabel erwandern

In den Ausläufen des mächtigen Annapurnamassivs wandern wir im Angesicht der Eisriesen durch eine faszinierende Bergwelt. Die Route führt uns durch eine liebevolle Reisterrassenlandschaft und durch üppige Rhododendronwälder. Wir tauchen ein in eine andere Welt, wenn wir durch die Dörfer der hier lebenden Gurung wandern. Neben den Naturerlebnissen erlangen wir auch tiefe Einblicke in einzigartige Kulturdenkmäler. Zeit zum Entspannen bleibt natürlich auch: in den komfortablen, geschmackvollen Lodges nach den aufregenden Wanderetappen oder auch in Pokhara am malerischen Phewasee.

Nepal - Annapurna komfortabel erwandern

NPKTM018

Bereistes Land

Nepal

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 12 Personen

Reisedauer

14 Tage

Highlights

- > Wohne in komfortablen Lodges
- > Durchstreife Rhododendronwald und Reisterrassen
- > Erlebe urige Gurung Dörfer
- > Bestaune das Annapurna Massiv

Profil

- > Von Lodge zu Lodge
- > Mit 7 Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3
- > Meist gute Wege, teils schmale Pfade, Trittsicherheit erforderlich



Reiseverlauf

Tag 1 Flug nach Nepal

Abflug nach Kathamndu.

Unterkunft

Nachtflug

Tag 2 Ankunft in Kathmandu

Ankunft am Nachmittag, Transfer ins Hotel in Bhaktapur.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 15km	ca. 00:45h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Heritage Hotel ★★★★★
Nagarkot Road
Bhaktapur NP

Tag 3 Königsstadt Bhaktapur

Heute erkunden wir die historische, zum Weltkulturerbe zählende Altstadt von Bhaktapur, eine der ehemaligen Königsstädte, die besonders durch ihre herausragende Tempelarchitektur fasziniert. Prachtvolle Gebäude mit den für Nepal so typischen Holzschnitzereien sind stumme Zeugen einer glanzvollen, längst vergangenen Epoche.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Heritage Hotel ★★★★★
Nagarkot Road
Bhaktapur NP

Tag 4 Flug nach Pokhara

Fahrt zum Flughafen (ca. eine Stunde) und Flug nach Pokhara. In 20 Minuten bringt uns der Panoramaflug nach Pokhara. Von dort fahren wir über eine aussichtsreiche Bergstraße nach Hemja und wandern in das herrlich gelegenen Dorf Astam. Wir können hier fantastische Ausblicke auf den Machhapuchhare (Fischschwanzberg) genießen, der von den Gipfeln des Annapurna-Abschnitts der Himalaya-Kette umgeben ist. Nachdem wir in unserer komfortablen Unterkunft eingechekt haben können wir uns erst einmal entspannen und die Annehmlichkeiten des Resorts genießen. Am Abend erwartet und ein außergewöhnliches Essen mit saisonaler Bio-Farm-to-Table-Küche.

Tagestour

Aufstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 6 km	ca. 02:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Hananoie Resort
Astam NP

Tag 5 Trekking nach Dhampus

An diesem Morgen werden wir mit einem spektakulären Blick auf die Annapurna-Bergketten aufwachen und mit einem ausgiebigen Frühstück für die bevorstehende Wanderung stärken.

Gemütlich wandern wir der Kammlinie folgend, durch kleine Dörfer und terrassenförmig angelegte Bauernhöfe, bis wir schließlich das schöne, traditionelle Gurung-Dorf Dhampus erreichen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 200 hm	ca. 7 km	ca. 03:30 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Ker & Downey Lodge Dhampus
Dhampus NP

Tag 6 Trekking nach Majgaon

Nach dem Frühstück wandern wir nach Majgaon. Auf dem Weg passieren wir den Deurali-Pass und Pothana. Von hier wandern wir weiter durch den subtropischen Wald, der mit Orchideenbäumen, Rhododendren und Magnolien gespickt ist.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 550 hm	ca. 700 hm	ca. 14 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Ker & Downey Lodge Majgaon
Majgaon NP

Tag 7 Trekking nach Landrung

Nach dem Frühstück verabschieden wir uns vom Dorf Majgaon und wandern weiter in Richtung Landrung, unterwegs durch einen Rhododendronwald. Nach dem Erreichen der Ker & Downey Lodge beziehen wir unser komfortables Zimmer ein und genießen die spektakuläre Aussicht auf das Annapurna-Gebirge.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 680 hm	ca. 560 hm	ca. 11 km	ca. 04:30 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Ker & Downey Lodge Landrung
Landrung NP

Tag 8 Fahrt nach Pokhara

Nach dem Frühstück wandern wir noch einmal durch Reisterrassen und kleine Dörfer bis Pothana. Von hier fahren wir über eine Bergstraße nach Pokhara. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, wir können einen Spaziergang am malerischen Phewasee unternehmen oder durch die quirlige Stadt bummeln.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 650 hm	ca. 280 hm	ca. 8 km	ca. 03:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 80km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Aabas Hotel Pokhara ★★★★★
Pokhara NP

Tag 9 Ein Tag in Pokhara

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung um sich in Pokhara zu entspannen. Wer möchte, kann an einer Wanderung nach Sarangkot teilnehmen und von dort beeindruckend Ausblicke auf Pokhara genießen. Am Nachmittag Gelegenheit zu einer Bootsfahrt auf dem Phewasee.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Aabas Hotel Pokhara ★★★★★
Pokhara NP

Tag 10 Fahrt in den Chitwan Nationalpark

Von Pokhara geht es heute in Richtung Süden ins subtropische Tiefland. Die aussichtsreiche Straße windet sich bergab, es wird langsam wärmer und feuchter. Am frühen Nachmittag erreichen wir schließlich den Chitwan Nationalpark. Nach Ankunft und der Begrüßung in unserer komfortablen Lodge am Rande des Chitwan Nationalparks lernen wir bei einem kleinen Spaziergang die nähere Umgebung und die Kultur der Terai - Bewohner kennen. In einem nahe gelegenen Dorf erfahren wir mehr über das Leben und den Lebensstil der ethnischen Gruppe der Tharus. Bei Sonnenuntergang lohnt es sich eine kleine Wanderung am Flussufer zu machen. reiner und feuchter.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 160km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Kasara Resort ★★★
Chitwan NP NP

Tag 11 Naturerlebnis Chitwan Nationalpark

Heute erleben wir das Abenteuer Chitwan-Nationalpark bei einer Safari mit dem Jeep und zu Fuß. Wir werden von erfahrenen Naturforschern, die Experten für alle großen und kleinen Tiere und Pflanzen sind, durch den Dschungel geführt. Die Tierwelt in Chitwan umfasst das einhornige Nashorn, gefleckte Hirsche, Schweinehirsche, Sambarhirsche und bellende Hirsche sowie eine Vielzahl von Vogelarten. Mit etwas Glück erhaschen Sie vielleicht sogar einen Blick auf einen schwer fassbaren Leopard, Lippenbären oder Königstiger.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 150km	ca. 06:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Kasara Resort ★★★
Chitwan NP NP

Tag 12 Fahrt nach Kathmandu

Am Morgen können wir noch eine kurze Wanderung unternehmen und den Stimmen der erwachenden Vogelwelt lauschen. Anschließend fahren wir zurück nach Kathmandu, das wir um die Mittagszeit erreichen. Vor den Toren der Stadt besuchen wir noch den Stupa von Swayambunath, der wegen der vielen Affen auch Tempel der Affen genannt wird. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 170km	ca. 06:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Malla ★★★★
Leknath Marg
Kathmandu NP

Tag 13 Kultur in Kathmandu

Heute besuchen wir die interessantesten kulturellen Stätten und Heiligtümer im Kathmandu Tal. Zuerst besichtigen wir Pashupatinath. Am Ufer des nahen, kleinen Flusses beten gläubige Hindus, verbrennen ihre Toten und bringen den Göttern im Tempel Opfer dar. Der Shiva Tempel zählt zu den bedeutendsten des indischen Subkontinents. Am Durbar Square im Zentrum von Kathmandu und in Patan bestaunen wir eindrucksvolle Tempelkunst, fantastische Beispiele nepalesischer Holzschnitzkunst. Abends lassen wir dann das angenehme Flair von Bodhnath und die entspannte Atmosphäre auf uns wirken. Bei einem gemütlichen Essen in einem lokalen Spezialitäten-Restaurant lassen wir das gemeinsam Erlebte Revue passieren.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Malla ★★★★★
Leknath Marg
Kathmandu NP

Tag 14 Rückflug nach Europa

Flugplanabhängig Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 7km	ca. 00:30h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- > Inlandsflug Kathmandu - Pokhara
- > Linienflug (Economy) mit Turkish Airlines von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu und zurück
- > 1 Nacht im 3-Sterne-Hotel, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 5 Nächte in Komfortlodges, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 6 Nächte im 4-Sterne Hotel, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 12x Frühstück, 6x Mittagessen, 9x Abendessen
- > Gepäcktransport während des Trekkings
- > Transfers lt. Reiseverlauf in landestypischen Kleinbussen
- > Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- > Trekkingpermit
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
29. Sep 2024	14 Tage	12. Okt 2024		€ 3.740,-
27. Okt 2024	14 Tage	09. Nov 2024		€ 3.740,-

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

NPKTM018