



Nepals Highlights erwandern

Eine Nepal Reise muss nicht automatisch mit einer anspruchsvollen Trekkingtour und einfachen Unterkünften verbunden sein. Auch im Rahmen einer Komfortreise mit Übernachtungen in ausgewählten Hotels und Lodges lässt sich die Vielseitigkeit des kleinen Landes am Himalaya hautnah erleben. Wir besichtigen das Kathmandutal und genießen bei leichten Wanderungen herrliche Berglandschaften. In Phokara lassen wir uns vom Phewa See und den Ausblicken auf die Annapurna Kette verzaubern. Anschließend besuchen wir Lumbini und den Chitwan Nationalpark.

# Nepals Highlights erwandern

NPKTM004

Bereistes Land

Nepal

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

14 Tage

Highlights

- > Wandere im Bann des Himalaya
- > Besuche Kathmandu und Erkunde das Kathmandutal zu Fuß
- > Erforsche den Chitwan NP

Profil

- > Mit 3\* und 4\* Hotels
- > Mit 5 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 2, am 6. Tag im Schwierigkeitsgrad 3
- > Gute Wege, keine technischen Schwierigkeiten
- > Wanderungen und Übernachtungen unter 2.000 m



# Reiseverlauf

## Tag 1 Flug nach Nepal

Nachmittags oder abends Flug nach Kathmandu.

Unterkunft

Nachtflug

## Tag 2 Ankunft in Kathmandu – Fahrt nach Nagarkot

Ankunft in Kathmandu, Fahrt in den nahe gelegenen Bergort Nagarkot auf 2.175 m. Von hier aus können wir an klaren Tagen die strahlend weißen Himalayariesen Manaslu (8.463 m), Ganesh Himal (7.111 m), Langtang (7.246 m) und einige andere Sechs- und Siebentausender erblicken.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 25km	ca. 01:00h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Fort ★★★  
Nagarkot NP

## Tag 3 Die Umgebung von Nagarkot

Schon vom Zimmer kann man die herrliche Morgenstimmung und den Blick über die Berge erleben. Bei schönem Wetter lassen wir unser Frühstück draußen im Garten servieren und genießen den Blick auf die Sechs- und Siebentausender. Anschließend wandern wir zu einem ursprünglichen Tamang Dorf, wo wir bei Bauern Tee und einheimische Produkte kosten können. In einem kleinen Lokal erwartet uns bei einer Tamang Familie ein landestypisches Mittagessen bevor es wieder nach Nagarkot zurückgeht. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 400 hm	ca. 10 km	ca. 04:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Fort ★★★  
Nagarkot NP

## Tag 4 Über Changunarayan nach Bhaktapur

Wir wandern über einen Bergkamm über dem Kathmadotal und genießen immer wieder herrliche Ausblicke auf die Himalaya Berge. Wir kommen bei mehreren Tamang Dörfern vorbei und können die Einheimischen bei ihrer täglichen Arbeit beobachten. Schließlich erreichen wir den Vishnu Tempel Changunarayan. Am Nachmittag fahren wir nach Bhaktapur. Prachtvolle und detailgetreue Holzschnitzereien an und in den Tempeln führen den Betrachter in eine andere Zeit.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 400 hm	ca. 10 km	ca. 05:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 25km	ca. 01:00h

### Verpflegung

### Frühstück

### Unterkunft

Heritage Hotel ★★★★★  
Nagarkot Road  
Bhaktapur NP

## Tag 5 Fahrt nach Bandipur

Fahrt durch das wildromantische Trisulital. Auf dem gleichnamigen Fluss besteht die Möglichkeit, bei Kurintar eine leichte Raftingtour in herrlicher Landschaft zu unternehmen (optional, Preis ca. € 50). Anschließend geht es weiter nach Bandipur, wo wir mitten in der malerischen Altstadt wohnen.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 160km	ca. 05:00h

### Verpflegung

Frühstück

### Unterkunft

Old Inn ★★★  
33904 Bandipur NP

## Tag 6 Fahrt nach Pokhara

Wir fahren weiter nach Pokhara, das etwa 200 km westlich von Kathmandu im geografischen Zentrum Nepals liegt. In gar nicht allzu großer Ferne heißen uns die schneebedeckten Gipfel des Annapurna-, Manaslu- und Dhaulagiri- Massivs willkommen. Durch seine Lage am Phewa - See und aufgrund des überwältigenden Bergpanoramas gilt Pokhara zu Recht als die schönstgelegene Stadt Nepals. Wer möchte kann am Nachmittag an einer Wanderung zum Friedensstupa teilnehmen.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 80km	ca. 02:30h

### Verpflegung

Frühstück

### Unterkunft

Temple Tree Resort ★★★★★  
Gaurighat, Lakeside 6  
Phokara NP

## Tag 7 Wanderung nach Dhampus

Am Vormittag bleibt Zeit in Pokhara um sich auf die bevorstehende Wanderung vorzubereiten, in den vielen kleinen Läden an der Uferstraße um Souvenirs zu feilschen oder eine kleine Bootsfahrt am See zu unternehmen. Gegen Mittag verlassen wir die Stadt und fahren ca. 1 Std. bis nach Phedi, von wo aus das Trekking in die Annapurna-Region beginnt. Der schattige Weg führt aus dem Tal hinauf zu den ersten Häusern von Dhampus. Bei klarem Wetter bietet sich ein unvergesslicher Panoramablick auf den Machapuchare. 1 Übernachtung in Dhampus (ca. 1.770 m).

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 50 hm	ca. 5 km	ca. 02:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 01:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Komfortlodge  
NP

## Tag 8 Zurück nach Pokhara

Nach einem gemütlichen Frühstück unternehmen wir heute eine herrliche Tageswanderung. Der Weg führt uns durch Dhital Gaon, bergauf und bergab durch schöne Wälder und Dörfer. In dieser Gegend leben die Gurung, ein Volk tibetischer Abstammung, die bis heute noch ihre traditionellen Trachten tragen. Zu Mittag kehren wir bei einer lokalen Familie ein und genießen regionale Spezialitäten. Anschließend wandern wir steil bergab, bis wir an eine Straße gelangen. Hier wartet bereits unser Fahrer und es geht zurück nach Pokhara.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 700 hm	ca. 15 km	ca. 05:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 01:00h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

### Unterkunft

Temple Tree Resort ★★★★★  
Gaurighat, Lakeside 6  
Phokara NP

## Tag 9 Fahrt nach Lumbini

Nach dem Frühstück führt uns die Fahrt nach Lumbini in den Geburtsort Siddharta Gautamas, dem Begründer des Buddhismus. Die Stadt gehört zu den vier größten Gedenkstätten des Buddhismus weltweit. Wir lernen heute einen der wichtigsten Pilgerorte für Buddhisten und Hinduisten kennen. Die genauen Lebensdaten des Begründers des Buddhismus sind umstritten, aber als sein Geburtsort gilt Lumbini (UNESCO-Weltkulturerbe). Der Mayadevi - Tempel wurde zu Ehren seiner Mutter erbaut und die Säule, die Kaiser Ashoka 249 v. Chr. errichten ließ, markiert den Ort der Geburt Buddhas.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 200km	ca. 06:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Buddha Maya Garden Hotel ★★★★★

Sanskritik

329000 Lumbini NP

## Tag 10 Weiter in den Chitwan Nationalpark

Wir fahren durch üppige Vegetation meistens entlang des Flusses in den Chitwan NP. Dort erkunden wir die Flora und Fauna des größten Nationalparks Nepals. Nach Ankunft und der Begrüßung in unserer komfortablen Lodge am Rande des Chitwan Nationalparks lernen wir bei einem kleinen Spaziergang die nähere Umgebung und die Kultur der Terai - Bewohner kennen. In einem nahe gelegenen Dorf erfahren wir mehr über das Leben und den Lebensstil der ethnischen Gruppe der Tharus. Bei Sonnenuntergang lohnt es sich eine kleine Wanderung am Flussufer zu machen.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 160km	ca. 04:00h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Narayani Lodge ★★★

Chitwan Nationalpark NP

## Tag 11 Naturerlebnis Chitwan Nationalpark

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Einbaum auf dem Rapti Fluss ca. 50 Minuten bis zum Krokodilzucht Zentrum. Während der Fahrt werden wir mit ein wenig Glück lebendige Krokodile und verschiedene Vogelarten im Wasser oder am Ufer sehen. Danach wandern wir zurück zum Hotel. Eine interessante Möglichkeit wilde Tiere, kleine Säugetiere und Vögel zu sehen ist ein Dschungel Spaziergang mit einem erfahrenen Naturführer, der auch ein ausgezeichneter Spurenleser ist.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Narayani Lodge ★★★

Chitwan Nationalpark NP

## Tag 12 Fahrt nach Kathmandu

Noch vor dem Frühstück machen wir einen ersten Spaziergang - schließlich erwacht auch die Vogelwelt früh! Mehr als 400 Vogelarten gibt es hier - unser Ranger kennt sich bestens mit Vögeln aus und kann uns viel erklären. Nach dem Frühstück fahren die nach Kathmandu. Unterwegs besichtigen wir den Stupa von Swayambunath.

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 160km

ca. 04:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Shambala Hotel ★★★★★

Bansbari Road

NP

## Tag 13 Kulturschätze in Kathmandu

Am Nachmittag geführte Besichtigung in Kathmandu Tal. Zuerst besichtigen wir Pashupatinath. Am Ufer des nahen, kleinen Flusses beten gläubige Hindus, verbrennen ihre Toten und bringen den Göttern im Tempel Opfer dar. Der Shiva Tempel zählt zu den bedeutendsten des indischen Subkontinents. Abends lassen wir dann das angenehme Flair von Bodhnath und die entspannte Atmosphäre auf uns wirken. Bei einem gemütlichen Essen am großen Stupa in Bodhnath lassen wir das gemeinsam Erlebte Revue passieren.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 6km	ca. 00:30h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Shambala Hotel ★★★★★  
Bansbari Road  
NP

## Tag 14 Rückflug nach Europa

Am Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug.

# Leistungen

- > Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- > Linienflug (Economy) mit Turkish Airlines von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu und zurück
- > 1 Nacht in einer komfortablen Berglodge, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 11 Nächte in 3- und 4-Sterne-Hotels und Lodges, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 11x Frühstück, 4x Mittagessen, 7x Abendessen
- > Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Bussen lt. Reiseverlauf
- > Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

# Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
28. Okt 2024	14 Tage	10. Nov 2024		€ 2.950,-
20. Nov 2024	14 Tage	03. Dez 2024		€ 3.100,-
21. Feb 2025	14 Tage	06. Mär 2025		€ 2.950,-
14. Mär 2025	14 Tage	27. Mär 2025		€ 2.950,-
29. Sep 2025	14 Tage	12. Okt 2025		€ 3.100,-
27. Okt 2025	14 Tage	09. Nov 2025		€ 3.100,-
07. Nov 2025	14 Tage	20. Nov 2025		€ 3.100,-



## **ASI Reisen**

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

**NPKTM004**