Nepal - Annapurna auf unbekannten Pfaden erwandern

Wanderungen im lieblichen Kathmandutal vor der beeindruckenden Bergkette des Himalaya und Besichtigungen hinduistischer und buddhistischer Heiligtümer bilden den Auftakt dieser außergewöhnlichen Nepal Reise. Am Community Trek wandern wir vor der herrlichen Kulisse von Annapurna und Dhaulagiri in das ursprüngliche Nepal und bekommen einen tiefen Einblick in die Traditionen, die Bewohner und die Kulturen des Landes. Wir erleben das Annapurna Dhaulagiri Community Trek-Projekt hautnah, welches seit geraumer Zeit abgelegene, wenig entwickelte Dörfer entlang des Treks unterstützt.

Nepal - Annapurna auf unbekannten Pfaden erwandern

ASI Originals

NPKTM001

Bereistes Land

Nepal

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

15 Tage

Highlights

> Wandere im Kathmandutal

> Erkunde die Annapurna und Dhaulagiri Region zu Fuß

> Bestaune nepalesische Kultur

> Besuche Bhaktapur

Profil

> Mit 3*- und 4*- Hotels, 5 Nächte in einfachen Lodges (max. 3.300 m Höhe)

> 6-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 3 in Höhen bis 3.300 m

> Meist gute Wege, teils schmale steinige Pfade, oftmals sind Pfade mit Steintreppen befestigt

Reiseverlauf

Tag 1 Flug nach Kathmandu

Abends Abflug mit Turkish Airlines von Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu.

Unterkunft

Nachtflug

Tag 2 Ankunft in Nepal

Ankunft in Kathmandu am Nachmittag, Transfer nach Bhaktapur ins Hotel, Begrüßung und Information durch den Wanderführer und gemeinsames Willkommens Abendessen.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 10km	ca. 00:45h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Heritage Hotel ★★★★
Nagarkot Road
Bhaktapur NP

Tag 3 Königsstadt Bhaktapur

Besichtigung von Bhaktapur, der prächtigen Königsstadt im Kathmandutal. Reich geschmückte Paläste, Tempel und Pagoden – beeindruckende Beispiele nepalesischer Holzarchitektur.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Heritage Hotel ★★★★
Nagarkot Road
Bhaktapur NP

Tag 4 Wanderung nach Nagarkot

Fahrt nach Changunarayan. In sanftem Auf und Ab wandern wir durch Reisterrassen bis auf 1.700 m hinauf nach Nagarkot. Immer wieder herrliche Ausblicke. Nagarkot ist ein idealer Platz für Sonnenunter- und -aufgang.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 50 hm	ca. 8 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 20km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Fort ★★★
Nagarkot NP

Tag 5 Kathmandutal und Himalaya

Kurze Fahrt zu einem Aussichtsturm. Bei schönem Wetter können wir von hier die fast 180 km lange Bergkette des Himalaya vom Manaslu bis zum Everest bestaunen. Anschließend Wanderung durch dichten Kiefer- und Zypressenwald, über Felder und vorbei an Gehöften der Bauern hinab nach Dhulikel. Immer wieder herrliche Ausblicke ins Tal. 2 Übernachtungen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 700 hm	ca. 17 km	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 10km	ca. 00:30h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Dhulikel Lodge Resort ★★★
Dhulikhel NP

Tag 6 Reisfelder, Tempel und Pagoden

Nach dem Frühstück fahren wir bis Kavre Bhanjyang. Von hier aus beginnt unsere Wanderung durch malerische Landschaft, dichte Wälder und auf von Reisfeldern gesäumten Pfaden nach Namobuddha (1.450 m), einen wichtigen Pilgerort für Buddhisten. Bei klarem Wetter ist nicht nur die große Klosteranlage, sondern auch der herrliche Blick auf die Himalayakette besonders beeindruckend. Per Bus zurück nach Dhulikel.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 500 hm	ca. 14 km	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 10km	ca. 00:30h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Dhulikel Lodge Resort ★★★
Dhulikhel NP

Tag 7 Unterhalb der Bergriesen

Fahrt durch das wildromantische Trisulital nach Pokhara (850 m), Ankunft nachmittags (Fahrtzeit ca. 8 Stunden). Der Ort bezaubert durch seine spektakuläre Lage unterhalb der Bergriesen des Annapurnas. Wenn es die Zeit erlaubt, können wir noch eine Fahrt auf dem Phewasee unternehmen (optional) und den Blick auf die ca. 40 km entfernten 8.000er genießen.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 200km	ca. 06:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Aabas Hotel Pokhara ★★★★
Pokhara NP

Tag 8 Fahrt nach Beni, Wanderung bis Bas Kharka

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Auto bis Beni. Von hier geht Ihr unbekanntes Trekking los! Von Beni geht es steil hinauf nach Bas Kharka (1.525 m). Am Anfang führt der Wege entlang des Kali-Ghandaki-Flusses, danach geht es viele Steinstufen hinauf durch die terassenförmigen Felder und an urigen Bauernhöfen vorbei bis zum Dorf. Bei der Ankunft werden wir von dem Einheimischen mit einem Nepalitee empfangen. Am Abend bekommen wir Gelegenheit, mit der Gastgeberfamilie gemeinsam am Tisch oder auf dem Boden zu sitzen und zu essen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 50 hm	ca. 6 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 96km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 9 Wanderung ins Heimatdorf von Mahabir Pun

Das Leben im Dorf beginnt sehr früh. Nach dem Frühstück mit der Familie verlassen wir das Dorf und wandern durch Rhododendrenwälder mit toller Aussicht auf schneebedeckte Berge. Bald erreichen wir das Dorf Danda Kaske, wo wir eine Mittagspause einlegen werden. Hier gibt es kaum Touristen und die Kinder sind neugierig, uns kennenzulernen. Dann geht es weiter bergauf nach Nangi (2.320m). Nach der Ankunft erkunden wir das schöne Dorf. Wir besuchen die Schule in dem Dorf, in der auch Mahabir Pun gelernt und sie später unterstützt hat.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 900 hm	ca. 100 hm	ca. 12 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 10 Von Nangi bergauf nach Mohare Hill

Je nach Lust und Laune besteht die Möglichkeit, früh am Morgen überwältigende Blicke auf den Dhaulagiri im Sonnenaufgang zu genießen. Wir haben heute den schwierigsten Teil der ganzen Tour vor sich, denn bis Mohare Hill sind 1.000 Höhenmeter zu bewältigen. Langsam und gemächlich steigen wir immer höher durch teils dichte Rhododendronwälder, bis wir unser fantastisch gelegenes Ziel Mohare Hill (3320 m, höchster Punkt der Reise) erreicht haben. Die Belohnung für die Mühen der vergangenen Stunden sind eindrucksvolle Blicke über die mächtigen Berggipfel des Annapurna Gebirges.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1050 hm	ca. 50 hm	ca. 12 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 11 Durch Rhododendronwald nach Danda Kharka

Heute erleben wir einen Tag mit wenigen Wanderstunden und viel freier Zeit. Frühes Aufstehen lohnt sich aber dennoch. Der Sonnenaufgang über dem Gebirge ist einzigartig. (Wer noch mehr wandern möchte, kann er noch hinauf zum berühmten Aussichtsberg Poonhill steigen und wieder nach Danda Kharka absteigen.) Anschließend beginnt der Abstieg nach Danda Kharka (2820 m). Das Gebiet zeichnet sich durch die Vielzahl der Vogelarten aus, die sich in den Rhododendren der Umgebung sehr wohl fühlen. Die ausgedehnte Bergweide ist ideal für eine Ruhepause.

Tagestour

Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 8 km	ca. 01:30 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 12 Im Bann der Eisriesen bergab nach Tikot

Heute geht es gemütlich bergab. Das sich ständig ändernde Landschaftsbild macht diesen Tag sehr abwechslungsreich. Wir erblicken links und rechts der Trekkingroute die höchsten Berge des Annapurnagebirges. Ziel der heutigen Tour ist einer der charmantesten Orte der Reise, Tikot (2250). Die mittelalterlichen Eco-Häuschen mit Schieferdach (aber mit Satellitenschüssel) stehen dicht gedrängt. Hühner, Ziegen und Kühe leben in Einklang mit den Menschen. Wir erkunden das Dorf bei einem Bummel entlang der Häuser und beobachten, wie der Alltag der Einheimischen aussieht, die vorwiegend von der Landwirtschaft leben.

Tagestour

Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 550 hm	ca. 14 km	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 13 Zurück nach Pokhara

Von Tikot geht es steil bergab bis Tipllyang, von hier fahren wir mit dem Bus über zurück nach Pokhara. Dort haben wir noch etwas Zeit zum Bummeln, Einkaufen und um uns von den Trekkingtagen etwas auszurasten.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 105km	ca. 03:30h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Aabas Hotel Pokhara ★★★★
Pokhara NP

Tag 14 Rückfahrt nach Kathmandu.

Wir fahren zurück nach Kathmandu, unterwegs machen wir noch einen Stopp beim Stupa von Swayambunath, wegen der vielen Äffchen die sich hier tummelm auch Tempel der Affen genannt.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Shambala Hotel ★★★★
Bansbari Road
NP

Tag 15 Abschied nehmen von Nepal

Am Vormittag Transfer zum Flughafen und Rückflug, Ankunft am Abend.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

> Flughafen- und Sicherheitsgebühren

> Linienflug (Economy) mit Turkish Airlines über Istanbul nach Kathmandu und retour

> 5 Nächte in einfachen Lodges, Doppelzimmer mit Gemeinschaftsdusche und -WC

> 8 Nächte in 2- und 3-Sterne-Hotels und Lodges, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 13x Frühstück, 5x Mittagessen, 11x Abendessen

> Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Bussen lt. Reiseverlauf

> Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf

> Träger während des Treks

> Trekkingpermit

> Gutschein für Reiseliteratur

> Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer

> ASI Tourenbuch

> CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
28. Sep 2024	15 Tage	13. Okt 2024		€ 3.340,–
12. Okt 2024	15 Tage	27. Okt 2024		€ 2.990,–
08. Nov 2024	15 Tage	23. Nov 2024		€ 2.990,–
01. Mär 2025	15 Tage	16. Mär 2025		€ 2.950,–
22. Mär 2025	15 Tage	06. Apr 2025		€ 2.950,–
27. Sep 2025	15 Tage	12. Okt 2025		€ 3.150,–
11. Okt 2025	15 Tage	26. Okt 2025		€ 3.150,–
08. Nov 2025	15 Tage	23. Nov 2025		€ 3.150,–

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

NPKTM001