

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Nepal Adventure

Hoch hinaus in Nepal Auf dieser 10-tägigen Reise, die in der pulsierenden Hauptstadt des Landes beginnt und endet, lernst Du das faszinierende Nepal kennen. Spaziere durch abwechslungsreiche Landschaften zur heiligen buddhistischen Stätte Namobuddha, besuche das wunderschöne Thrangu Tashi Yangtze Kloster und verspüre Nervenkitzel beim Rafting auf dem Fluss Trisuli. Diese Reise führt Dich durch die Geschichte und die Kultur des Landes und überrascht Dich immer wieder aufs Neue mit schillernden Landschaften und wilden Abenteuern. Warum wir diese Reise lieben Auf dieser abwechslungsreichen Reise lernst Du alle Facetten des Landes kennen. Wandere durch atemberaubende Landschaften, besuche Tempel, erkunde alte Städte und erlebe Nervenkitzel beim Wildwasser-Rafting. Die offenen und gastfreundlichen Menschen in Nepal sind einer der vielen Gründe, warum Reisende das Land immer wieder besuchen wollen. Abseits der ausgetretenen Pfade Kathmandus warten Geheimtipps wie Namobuddha und Balthali auf Dich. Besuche Klöster und schau einheimischen Künstlern beim Malen von Thangkas zu (tibetische Malereien auf Leinen). Wir verbringen einen Tag in der alten religiösen Stadt Bhaktapur im Kathmandutal. Wörtlich übersetzt bedeutet der Name der Stadt „Ort der Verehrer“. Bei der Übernachtung in einem einfachen, gemütlichen Camp am Fluss Trisuli kannst Du Dich von dem Nervenkitzel des Wildwasser-Raftings erholen. Passt diese Reise zu Dir? An einigen Tagen sind wir recht lange unterwegs (einige Straßen scheinen eine Dauerbaustelle zu sein). Was auf der Karte nach einer recht kurzen Strecke aussieht, kann in Wirklichkeit unerklärlich lange dauern. Bringe also ein wenig Geduld (und ein paar gute Podcasts) mit und genieße die Reise. Auf dieser Reise fahren wir nicht in die hohen Lagen Nepals. Wenn Dich die Höhenlage bisher zögern ließ, Nepal zu buchen, wirst Du auf dieser Reise keine Probleme mit der Akklimatisierung haben. Bitte sprich mit Deinem Reiseleiter, wenn Du kein sicherer Schwimmer bist, da eine Wildwasser-Rafting-Tour auf dieser Reise inklusive ist. Du bist natürlich nicht verpflichtet, an dieser Aktivität teilzunehmen, und kannst stattdessen im Camp entspannen. Im Camp am Fluss Trisuli, wo wir eine Nacht verbringen, werden Zelte, Matten und Schlafsäcke gestellt. Hier gibt es eine einfache Toiletteneinrichtung. Außerhalb der größeren Städte ist Nepal sehr ruhig. Es gibt wenige „Touristenattraktionen“ und

organisierte Aktivitäten. Stattdessen kannst Du die Zeit hier wunderbar zum Entspannen und Erkunden der Gegend nutzen. Die Tage sind nicht vollgepackt mit Programmpunkten, Du kannst diesen Teil Nepals ganz nach Deinem eigenen Tempo kennenlernen. Da wir uns teilweise in Gegenden aufhalten, in denen es keine große Auswahl an Restaurants gibt, kann es vorkommen, dass einige Mahlzeiten vorbestimmte Menüs sind, bei denen Du nicht zwischen verschiedenen Optionen wählen kannst. Wenn Du die Kultur Nepals lieber im „Comfort“ Stil kennenlernen willst, schaue Dir doch unsere Reise „Classic Nepal“ (Tripcode HNKA) an.

Nepal Adventure

NPHNSCOOIP



Bereistes Land

Nepal

Reiseart

Rundreisen

Gruppengröße

min. 1 / max. 12 Personen

Reisedauer

10 Tage

Highlights

> Ob beim Wandern, Autofahren oder Wildwasser-Rafting - auf dieser Reise kannst du Nepals atemberaubende Naturschönheiten aus allen Blickwinkeln erleben.

> Lass dich von den herzlichen Menschen in Nepal verzaubern und übernachtete in einem Dorf auf einem Hügel, umgeben von rustikalen Bauernhöfen und mit Blick auf den mächtigen Himalaya.

> Entdecke verborgene Juwelen fernab des Trubels von Kathmandu, wie die Pilgerstätte Namobuddha

> Einst war Chitwan ein königliches Jagdrevier und gilt heute als einer der besten Nationalparks Asiens. Diese Reise beinhaltet Wanderungen, Kanufahrten und Fahrsafaris durch die üppigen Landschaften.

> Spüre den Adrenalinstoß bei einem zweitägigen Wildwasser-Rafting-Abenteuer - übernachtete unter den nepalesischen Sternen am Ufer des Trisuli-Flusses.

> Da die Reise in Kathmandu beginnt und endet, bleibt mehr als genug Zeit, um das atemberaubend reiche kulturelle und künstlerische Erbe der nepalesischen



Hauptstadt zu entdecken.

Reiseverlauf

> Wenn du an dieser Reise teilnimmst, unterstützt du direkt unseren Partner, die Intrepid Foundation Forget Me Not. Mit deinen Spenden hilfst du Forget Me Not dabei, jungen Menschen, die in nepalesischen Waisenhäusern aufgewachsen sind, eine Ausbildung, ein Praktikum und eine Beschäftigung zu ermöglichen.

Tag 1 Kathmandu

Namaste! Willkommen in Nepal. Bis zu deinem Begrüßungstreffen um 18 Uhr sind keine Aktivitäten geplant. Wenn du früher ankommst, kannst du dich auf Entdeckungstour begeben. Kathmandu ist eine unglaubliche Mischung aus Legende und moderner Entwicklung mit einem reichen künstlerischen und kulturellen Erbe. Enge Gassen führen zu kleinen Plätzen und Höfen, wo kunstvoll geschnitzte Balkone Schreine und Tempel überblicken. Lebhaftige Märkte und Basare sind das Zentrum des nepalesischen Lebens, wo Stände und kleine Läden alles von Armbreifen über Buddhas bis hin zu Rote Beete verkaufen. Warum lernst du deine neuen Reisefreunde nicht nach dem Treffen bei einem Teller Momo kennen - Nepals Antwort auf Knödel!

Es ist sehr wichtig, dass du am Begrüßungstreffen teilnimmst, da wir bei dieser Gelegenheit deine Versicherungsdaten und die Daten deiner nächsten Angehörigen sammeln werden. Wenn du dich verspäten solltest, sag bitte deinem Reisebüro oder der Hotelrezeption Bescheid. Frag an der Rezeption nach oder halte Ausschau nach einem Zettel in der Lobby, um zu erfahren, wo das Treffen stattfinden wird.

Tag 2 Kathmandu

Heute Morgen machst du einen Rundgang durch Kathmandus alte Basare, Hanuman Dhoka und den Durbar Square. Das Labyrinth aus Hinterhöfen und Gassen, das von einem Basar oder "Chowk" zum nächsten führt, ist ein echtes Highlight des Charakters der Stadt. Anschließend besuchst du einen der heiligsten Hindu-Tempel der Welt - Pashupatinath - und lässt dir von deinem Reiseleiter die faszinierende Geschichte dieses Tempels erzählen. In der Nähe steht der größte buddhistische Stupa Nepals. Folge dem Kreis der Pilger um den Stupa und drehe die Gebetsmühlen. Wenn du möchtest, kannst du deine Gebete an Lord Buddha richten, indem du eine traditionelle Butterlampe am Haupteingang der Stupa entzündest. Es besteht die Möglichkeit, in einem Dachrestaurant mit Blick auf den Stupa zu Mittag zu essen. Anschließend hast du den Nachmittag und Abend zur freien Verfügung, um Kathmandu auf eigene Faust weiter zu erkunden.

Tag 3 Bhaktapur (1400m)

Verlasse das chaotische Kathmandu und fahre weiter in die mittelalterliche Stadt Bhaktapur (ca. 30 Minuten). Bhaktapur hat sich den Charme der alten Welt des Kathmandutals bewahrt, zeitlose Handwerkskunst ist in den Tempeln und auf den Plätzen zu sehen und die Menschen halten noch immer an der Lebensweise und dem Glauben fest, den sie von ihren Vorfahren übernommen haben. Genieße am Nachmittag einen Rundgang durch die Stadt, bei dem du die Tempel von Taumadhi Tole und den Durbar Square besuchst. Heute Nacht bleibst du in Bhaktapur.

Tag 4 Panauti - Balthali (1730m)

Du fährst an den Rand des Kathmandutals und hältst an der alten Stadt Panauti, bevor du Khopasi erreichst (ca. 45 Minuten). Von hier aus hast du die Möglichkeit, dir auf einer einstündigen Wanderung durch den dichten Wald die Beine zu vertreten oder mit dem Geländewagen (ca. 20 Minuten) zum Bergdorf Balthali zu fahren. Diese friedliche Gemeinde liegt inmitten grüner Hügel und üppiger Reisterrassen und ist noch weitgehend unentdeckt. Genieße die ruhige Atmosphäre, während du dich in deiner Unterkunft für die Nacht entspannst, und genieße die Aussicht auf Dörfer und Bauernhöfe und den mächtigen Himalaya, der sich am Horizont abzeichnet.

Tag 5 Namobuddha (1530m)

Packe einen Tagesrucksack für deine heutige Wanderung, während dein Hauptgepäck zu deinem nächsten Ziel - Namobuddha - transportiert wird. Beginne mit dem Abstieg vom Resort, bevor du dich abseits der Straße durch die weiten Terrassenfelder schlägst, gefolgt von einem weiteren steilen Abstieg. Weiter geht es über die Trail-Brücke, wo du auf eine steile, bergauf führende Piste triffst, die dich durch offene Weiden und auf die Schotterpiste führt, die nach Panauti führt. Du passierst einige Dörfer und kommst kurz in einen dichten Wald, bevor du dich auf den Besuch der buddhistischen Pilgerstätte Namobuddha freust. Besuche die Stupa und das beeindruckende Thrangu Tashi Yangtse Kloster, bevor du dich in deiner Unterkunft für den Abend niederlässt und dir eine wohlverdiente Pause gönnst.

Die heutige Wanderung dauert etwa 3 bis 5 Stunden, abhängig vom Fitnesslevel der Gruppe und den Wegbedingungen. Wenn du es vorziehst, heute nicht an der Wanderung teilzunehmen, kannst du dich entscheiden, mit dem Gepäck nach Namobuddha zu fahren.

Tag 6 Dhulikhel - Pataleban (1600m)

Nach dem Frühstück verlässt du heute das Kathmandutal in Richtung Pataleban in der Region Chisapani (ca. 2-3 Stunden), einem Ort, der abseits der üblichen Touristenrouten liegt und für eine der wenigen Weinkellereien Nepals bekannt ist. Unterwegs hältst du in Dhulikhel, um den Basar und die Tempel zu besichtigen und von einem idealen Aussichtspunkt einen unglaublichen Panoramablick auf die Himalaya-Gipfel zu genießen. Danach fährst du nach Sanga, wo sich mit dem Kailashnath Mahadev der größte Shiva-Tempel des Landes befindet, bevor du dich für die nächsten zwei Nächte in deiner Resort-Unterkunft niederlässt, die einen herrlichen Blick auf die umliegenden Weinberge, Gärten und fernen Bergketten bietet.

Tag 7 Pataleban

Nach dem Frühstück auf dem Gelände des Resorts begibst du dich auf eine gemütliche Halbtageswanderung mit einem lokalen Guide nach Indra Daha, auch bekannt als Daha Chowk. Die Wanderung dauert etwa 2 Stunden und führt durch einen üppigen grünen Wald - halte Ausschau nach den vielen Vogelarten sowie nach gefleckten Hirschen und Affen. Wenn es ein klarer Tag ist, hast du gute Chancen, spektakuläre Aussichten auf die Berge Langtang, Ganesh und Manaslu zu erleben und wenn du Glück hast, kannst du sogar einen Panoramablick auf das Kathmandutal erhaschen. Kehre zum Mittagessen ins Resort zurück und genieße einen Nachmittag zur freien Verfügung.

Tag 8 Trisuli River

Lass Pataleban heute hinter dir und folge der Straße von Kathmandu zum Trisuli-Fluss (ca. 1,5 Stunden), dem Startplatz für dein zweitägiges Rafting-Erlebnis. Hier triffst du die Crew, die dich mit einem Sicherheitstraining auf das Abenteuer vorbereitet. Der Trisuli-Fluss ist ein idealer Einstieg für Rafting-Neulinge, denn das Wasser ist relativ ruhig und es gibt nur kleinere Stromschnellen, so dass du dich entspannen und die Fahrt genießen kannst! Genieße die Landschaft (und die Spritzer), während du beeindruckende Schluchten und wunderschöne Täler durchquerst. Je nach Wasserstand wirst du etwa 4 Stunden auf dem Fluss unterwegs sein und eine Pause zum Mittagessen einlegen. Heute Nacht übernachtet du in einem festen Zeltlager am Flussufer.

Wichtige Habseligkeiten solltest du bei deinem Hauptgepäck lassen oder in Trockensäcken verstecken. Schwimmwesten, Helme und die gesamte Sicherheitsausrüstung werden gestellt. Spritzwesten und persönliche Trockensäcke werden gestellt. Sollte es an den vorangegangenen Tagen stark geregnet haben, kann es sein, dass die Rafting-Aktivität aus Sicherheitsgründen abgesagt werden muss und wir stattdessen eine alternative Aktivität anbieten. Die Sicherheitsboote werden den Weg weisen und die Crew wird die Hauptboote in Kajaks begleiten. Vor jeder Stromschnelle gehen die Rafting-Guides an Land, um die Strecke zu inspizieren. Erst dann entscheiden sie, ob sie weiterfahren oder dem Sicherheitsboot auf einer ruhigeren Route folgen. Wenn du es vorziehst, nicht am Rafting teilzunehmen, kannst du mit dem Fahrzeug weiter zum Campingplatz fahren und die Gruppe am Ende ihrer Reise treffen. Wir übernachten heute in Zweierzelten, Schlafsäcke und Matten werden gestellt.

Tag 9 Trisuli River - Kathmandu

Du wachst früh auf, trinkst Tee und Kaffee, machst vielleicht einen Spaziergang am Fluss entlang und machst dich bereit für einen weiteren fantastischen Tag. Nach dem Frühstück machst du dich wieder auf den Weg zum Fluss und begibst dich für ein paar weitere Stunden auf die Stromschnellen, bevor du am Zielort in Kuringhat zu Mittag isst, wo auch dein Fahrer (und deine trockene Kleidung) auf dich warten. Packe deine Sachen, steige ins Auto und fahre zurück nach Kathmandu (ca. 3-4 Stunden), wo du am späten Nachmittag ankommst. Vielleicht schlenderst du noch ein letztes Mal durch die Basare in Thamel, bevor du dich deiner Gruppe zu einem optionalen Abschlussessen anschließt, um deine Reise zu feiern.

Tag 10 Kathmandu

Deine Tour endet heute nach dem Frühstück und es sind keine weiteren Aktivitäten geplant.

Leistungen

- > Hotel (4 Nächte), Resort (4 Nächte), Camping (1 Nacht)
- > 9x Frühstück
- > 3x Mittagessen
- > 3x Abendessen
- > Kathmandu - Boudhanath Stupa
- > Kathmandu - Pashupatinath-Tempel
- > Kathmandu - Durbar Square
- > Bhaktapur - Wandertour mit Führer
- > Panauti - Geführter Spaziergang
- > Kathmandutal - Wanderung von Khopasi nach Balthali
- > Kathmandutal - Wanderung von Balthali nach Namobuddha
- > Namobuddha - Thrangu Tashi Jangtsekloster
- > Trisuli Fluss - Wildwasser-Rafting (Grad 3)
- > Sanga - Sanga Mahadev Besuch (höchste Lord Shiva/Mahadev Statue Nepals)
- > Trisuli Fluss - Wildwasser-Rafting (Grad 3)
- > Kanufahrt und Jeep-Safari im Chitwan-Nationalpark
- > Chitwan NP - kulturelle Darbietung der Tharu
- > Privates Fahrzeug
- > Kathmandu – Bodhnath Stupa
- > Kathmandu – Pashupatinath Tempel
- > Kathmandu – Durbar Platz
- > Bhaktapur – Stadtrundgang
- > Panauti – Stadtrundgang
- > Namobuddha – Thrangu Tashi Yangtze Kloster
- > Dhulikel – Stadtrundgang
- > Sanga – Kailashnath Mahadev Shiva-Tempel
- > Fluss Trisuli – Wildwasser-Rafting

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
13. Apr 2024	10 Tage	22. Apr 2024		€ 1.687,-
27. Apr 2024	10 Tage	06. Mai 2024		€ 1.687,-
11. Mai 2024	10 Tage	20. Mai 2024		€ 1.636,-
14. Sep 2024	10 Tage	23. Sep 2024		€ 1.636,-
28. Sep 2024	10 Tage	07. Okt 2024		€ 1.687,-
05. Okt 2024	10 Tage	14. Okt 2024		€ 1.920,-
19. Okt 2024	10 Tage	28. Okt 2024		€ 1.920,-
26. Okt 2024	10 Tage	04. Nov 2024		€ 1.920,-
09. Nov 2024	10 Tage	18. Nov 2024		€ 1.860,-
23. Nov 2024	10 Tage	02. Dez 2024		€ 1.860,-
30. Nov 2024	10 Tage	09. Dez 2024		€ 1.805,-
14. Dez 2024	10 Tage	23. Dez 2024		€ 1.805,-
28. Dez 2024	10 Tage	06. Jan 2025		€ 1.805,-
08. Feb 2025	10 Tage	17. Feb 2025		€ 1.515,-
08. Mär 2025	10 Tage	17. Mär 2025		€ 1.570,-
22. Mär 2025	10 Tage	31. Mär 2025		€ 1.570,-
05. Apr 2025	10 Tage	14. Apr 2025		€ 1.635,-
19. Apr 2025	10 Tage	28. Apr 2025		€ 1.570,-
03. Mai 2025	10 Tage	12. Mai 2025		€ 1.515,-
10. Mai 2025	10 Tage	19. Mai 2025		€ 1.515,-
13. Sep 2025	10 Tage	22. Sep 2025		€ 1.515,-
27. Sep 2025	10 Tage	06. Okt 2025		€ 1.515,-
04. Okt 2025	10 Tage	13. Okt 2025		€ 1.570,-
18. Okt 2025	10 Tage	27. Okt 2025		€ 1.635,-
25. Okt 2025	10 Tage	03. Nov 2025		€ 1.635,-
08. Nov 2025	10 Tage	17. Nov 2025		€ 1.635,-
22. Nov 2025	10 Tage	01. Dez 2025		€ 1.635,-
29. Nov 2025	10 Tage	08. Dez 2025		€ 1.570,-
13. Dez 2025	10 Tage	22. Dez 2025		€ 1.570,-
27. Dez 2025	10 Tage	05. Jan 2026		€ 1.515,-

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

NPHNSCOOIP