



Sri Lanka für Singles und Alleinreisende

Mit seinen herrlichen Naturlandschaften ist Sri Lanka ein wahres Wanderparadies: Dichte Regenwälder im Tiefland und eine bezaubernde Bergwelt mit üppig grünen Teeplantagen im Hochland bilden eine fantastische Kulisse. Wir durchstreifen ursprüngliche Dörfer, wo wir den Alltag der Einheimischen erleben. In artenreichen Nationalparks erwarten uns faszinierende Begegnungen mit Wildtieren, vor allem mit den für Sri Lanka bekannten Elefanten. Im Goldenen Dreieck und in der ehemaligen Königsstadt Kandy zeugen kulturelle Sehenswürdigkeiten von der glanzvollen Vergangenheit der Insel.

# Sri Lanka für Singles und Alleinreisende

LKCMB045

Bereistes Land

Sri Lanka

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

15 Tage

Highlights

- > Besuche historische Königsstädte
- > Wandere durch dichten Dschungel, Plantagenfelder und urige Dörfer
- > Bade im Indischen Ozean

Profil

- > Mit 3\* und 4\* Hotels
- > Mit 5 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 2
- > Meist gute Wege, teils schmale Pfade, etwas Trittsicherheit erforderlich



# Reiseverlauf

## Tag 1 Flug nach Sri Lanka

Flug von Frankfurt nach Colombo.

Unterkunft

Nachtflug

## Tag 2 Ankunft in Sri Lanka

Am Nachmittag Ankunft in Colombo, kurze Fahrt (ca. 0,5 Stunde) nach Negombo, wo wir uns im Strandhotel von der langen Anreise erholen können.

Details zur Überfahrt

Fahrweg

ca. 20km

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Goldi Sands Negombo ★★★

Poruthota Road Eththukala

Negombo LK

## Tag 3 Fahrt nach Sigiriya

Transfer nach Sigiriya, Zentrum des kulturellen Dreiecks von Sri Lanka.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 140km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Kassapa Lions Rock ★★★  
Sigiriya LK

## Tag 4 Die Felsenfestung von Sigiriya

Am Vormittag unternehmen wir eine Wanderung um Sigiriya. Wir wandern durch abgelegene Dörfer, über Farmland und Wäldern entlang malerischer Seen. Am Nachmittag steht einer der Höhepunkte dieser Reise am Programm: wir steigen wir zum Weltkulturerbe der Sigiriya-Felsenfestung auf. Der sogenannte Lions Rock mit der Festung erhebt sich 200 Meter über den Dschungel. Die Anlage mit ihren Befestigungen, Gärten und den Freskos von den Himmelsmädchen ist fantastisch.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 400 hm	ca. 10 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 20km	ca. 00:30h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Kassapa Lions Rock ★★★  
Sigiriya LK

## Tag 5 Weltkulturerbe Polonaruwa

Fahrt nach Polonaruwa (ca. 2 Std.), die zweite historische Königsstadt Sri Lankas. Wir besichtigen die Ruinen des Königspalastes, das Lotus-Bad, eine eindrucksvolle 14 m lange liegende Buddhastatue sowie zahlreiche andere, bis heute verehrte Heiligtümer, die den Glanz dieses vergangenen Königsreiches erahnen lassen. Am Nachmittag Besichtigung eines lokalen Bauernhofes mit einem landestypischen Abendessen mit den Einheimischen.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 115km	ca. 03:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Kassapa Lions Rock ★★★  
Sigiriya LK

## Tag 6 Von Sigiriya nach Dambulla

Auf schmalen Pfaden wandern wir durch landwirtschaftlich genutztes Gebiet und verstreute Dörfer von Sigiriya nach Dambulla. Dort erwartet uns ein weiterer kultureller Höhepunkt: der Dambulla Rock-Tempel, der beeindruckendste Höhlentempel Sri Lankas. In fünf Höhlen können wir die ausgedehntesten Höhlenmalereien der Welt sowie zahlreiche kunstvoll gefertigte und bemalte Buddhasstatuen bestaunen. Nach dem Besuch einer Gewürzfarm geht es weiter nach Kandy.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 100 hm	ca. 5 km	ca. 03:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 90km	ca. 03:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Serendip Stone Bungalow ★★★  
Kandy LK

## Tag 7 Die Königsstadt Kandy

Früh am Morgen haben wir Gelegenheit, einer stimmungsvollen Zeremonie bei der Besichtigung des berühmten Zahntempels beizuwohnen. Anschließend Besuch des nahe gelegenen botanischen Gartens von Peradeniya. Hier gedeihen über 4000 Pflanzenarten, unter anderem eine unglaublichen Zahl verschiedener Orchideen. Aber auch zahlreiche Vögel und imposante Flughunde sind hier heimisch. Am Nachmittag erkunden wir bei einer Stadtrundfahrt die eindrucksvolle ehemalige Königsstadt Kandy, am Abend Gelegenheit, eine Aufführung der akrobatischen Kandy Dancers zu besuchen.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 01:30h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Serendip Stone Bungalow ★★★  
Kandy LK

## Tag 8 Fahrt ins Hochland

Per Bahn oder Auto geht es weiter nach Nuwara Eliya. Eine Fahrt ins Hochland von Sri Lanka bietet eine ganz besondere Perspektive, um zu erleben, wie sich Landschaft und Vegetation mit zunehmender Höhe verändern. Am Nachmittag besichtigen wir eine der Teeplantagen und erfahren viel wissenswertes über die Herstellung des wichtigsten Exportgutes des Landes. Die Verfügbarkeit von Zugtickets kann nicht garantiert werden, Reservierungen können erst sehr kurzfristig vorgenommen werden. Alternativ fahren wir mit dem Auto.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 80km	ca. 02:30h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Araliya Green Hills ★★★ o.Ä.  
Nuwara Eliya LK

## Tag 9 Zauberhafte Hortain Plains

Fahrt durch Mischwald aus Eukalyptus und Buchsbäumen zu den Hortain Plains (ca. 1,5 Std.), einem Hochplateau auf ca. 2.000 m – eine der schönsten Naturlandschaften der Welt. Eine abwechslungsreiche Wanderung führt uns bis zum World's End, wo Felsen 1.000 m ins Tal Walawe Ganga abbrechen. Der Tiefblick ist atemberaubend. Wir wandern weiter zu den romantischen Baker's Falls. Anschließend besteigen wir den dritthöchsten Berg Sri Lankas, den Totopolakande (2.359 m) bevor es zurück geht nach Nuwara Eliya.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 400 hm	ca. 12 km	ca. 05:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 60km	ca. 03:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Araliya Green Hills ★★★ o.Ä.  
Nuwara Eliya LK

## Tag 10 Wandern nach Nanu Oya

Von Nuwara Eliya aus starten wir heute auf eine Tour nach Nanu Oya. Nach der ersten Anhöhe genießen wir den Weitblick über Nuwara Eliya, die Wälder der Umgebund und die angrenzenden Teeplantagen. Beim Abstieg Richtung Nanu Oya kommen wir an kleinen Dörfern, inmitten der Teeplantagen vorbei und beobachten das Alltagsleben der Einheimischen.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 550 hm	ca. 750 hm	ca. 18 km	ca. 06:30 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 55km	ca. 02:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Orient Hotel ★★★  
No. 12, Dharmapala Mawatha  
Bandarawela LK

## Tag 11 Felder, Dschungel und urige Dörfer

Nach dem Frühstück wandern wir über Waldpfade von Ella aus auf den Gipfel des Ella Rock. Immer wieder kommen wir zu Aussichtspunkten, an denen wir den Blick weit gegen Osten schweifen lassen können.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 200 hm	ca. 12 km	ca. 04:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 15km	ca. 00:30h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Orient Hotel ★★★  
No. 12, Dharmapala Mawatha  
Bandarawela LK

## Tag 12 Im Yala Nationalpark

Wir fahren weiter durch das Tiefland bis Tissamaharama in der Nähe de Yala Safari Parks. Dort können wir uns in der gemütlichen Hotelanlage entspannen. Am späten Nachmittag Gelegenheit zu einer Safari im Yala Nationalpark. Der älteste Nationalpark Sri Lankas beheimatet 30 Säugetier- und 160 Vogelarten. Hier finden wir die größte Leopardendichte der Welt. Auch Elefanten und Lippenbären sind hier in großer Zahl heimisch.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 125km	ca. 04:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Grand Tamarind ★★★★★  
Tissimaharama LK

## Tag 13 Fahrt an die Küste

Nach dem Frühstück fahren wir nach Süden, bis wir um die Mittagszeit das Meer erreichen. Am herrlichen Strand können wir uns von den Anstrengungen der restlichen Tage erholen.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 150km	ca. 03:30h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Cinnamon Bey Hotel ★★★★★  
Beruwela LK

## Tag 14 Abschied nehmen von Sri Lanka

Noch einmal können wir die Wellen des indischen Ozeans und die tropische Sonne genießen. Am Nachmittag heißt es Abschied nehmen, wir fahren zum Flughafen Colombo, am Abend geht es dann zurück nach Europa.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 110km	ca. 02:00h

### Verpflegung

Frühstück

### Unterkunft

Nachtflug

## Tag 15 Ankunft in Deutschland

Am Frühen Morgen Ankunft in Frankfurt.

# Leistungen

- > Flughafen- und Sicherheitsgebühren (ca. € 300,-)
- > Linienflug (Economy) mit Etihad Airways von Frankfurt über Abu Dhabi nach Colombo und zurück
- > 12 Nächte in 3- und 4-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 12x Frühstück, 12x Abendessen
- > Jeepfahrt zu den Hortain Plains und im Yala Nationalpark
- > Transfers und Rundfahrten in landesüblichen, klimatisierten Bussen lt. Reiseverlauf
- > Jeepfahrt zu den Hortain Plains und im Yala Nationalpark
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

# Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
12. Jan 2025	15 Tage	26. Jan 2025		€ 3.330,-
09. Nov 2025	15 Tage	23. Nov 2025		€ 3.290,-



## ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

**LKCMB04S**