



Kirgistan - Auf den Spuren der Bergnomaden

Auf den Spuren der Bergnomaden wandern wir in Kirgistan durch eine herrliche Bergwelt. Im Angesicht des mächtigen Tien-Shan-Gebirges schweift unser Blick über üppige Bergwiesen, entlang bizarrer Canyons und rauschender, glasklarer Wildbäche. Einer der Höhepunkte ist die unberührte Bergwelt am Son-Kul-See, wo wir uns auf die zwei Übernachtungen in den authentischen Yurten freuen können. Der Weg führt uns in ursprüngliche Dörfer, weiter in die interessante Kleinstadt Karakol bis an die Ufer des Issyk-Kul-Sees, dem zweitgrößten Bergsee der Welt – Kirgistan, ein unvergessliches Naturerlebnis.

# Kirgistan - Auf den Spuren der Bergnomaden

KSFRU001

Bereistes Land

Kirgisistan

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 4 / max. 14 Personen

Reisedauer

14 Tage

Highlights

- > Wandere im Bann des imposanten Tien Shan
- > Erkunde die Berge entlang des zweitgrößten Bergsees der Welt
- > Erlebe den Nomadenalltag

Profil

- > Mit 3\* und 4\* Hotels und Gästehäusern
- > Meist gute Wege, teils schmale Pfade, Trittsicherheit erforderlich
- > Mit 8 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3



# Reiseverlauf

## Tag 1 Flug nach Kirgistan

Flug von Frankfurt über Istanbul nach Kirgistan.

Unterkunft

Nachtflug

## Tag 2 Ankunft in Bishkek

Am Morgen Ankunft in Bishkek. Transfer ins Hotel. Dort erwartet uns ein Frühstück, anschließend Stadtrundfahrt durch die Hauptstadt Kirgistans. Am riesigen Ala-Too-Platz fantastische Ausblicke auf die verschneiten Berggipfel der Kyrgyzkette. Wir besuchen den orientalischen Markt, schlendern durch grüne Parks und gewinnen einen ersten Eindruck von diesem uns noch unbekanntem, geheimnisvollen Land.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Asia Mountains ★★★

Bishkek KG

## Tag 3 In der Alamedin-Schlucht

Wir verlassen Bishkek in Richtung Osten und fahren ca. 45 Minuten bis zur Alamedin-Schlucht, eine beeindruckende Kulisse für unsere erste leichte Wanderung. Wir marschieren zum Bus, der uns zu unserem Gästehaus unterhalb des Kel-Tor-Sees bringt.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 300 hm	ca. 14 km	ca. 04:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 120km	ca. 02:30h

### Verpflegung

Frühstück, Lunchbox, Abendessen

### Unterkunft

Kegety Guest House  
Kel-Tor See KG

## Tag 4 Wanderung am Kel-Tor-See

Heute unternehmen wir eine Wanderung zu den Ufern des 2.725 m hoch gelegenen Kel-Tor-Sees, ein türkisblauer Hochgebirgssee, eingebettet in eine unberührte Berglandschaft. Nach einer ausgiebigen Mittagsrast geht es zurück zum Ausgangspunkt.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 900 hm	ca. 900 hm	ca. 14 km	ca. 06:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Lunchbox, Abendessen

### Unterkunft

Kegety Guest House  
Kel-Tor See KG

## Tag 5 Die Schlucht von Komorchek

Wir setzen unsere Fahrt nach Osten fort und besichtigen unterwegs in der Gegend der historischen Stadt Balasaghun den Burana-Turm, ein mittelalterliches Minarett aus der Zeit der Karakhaniden. Anschließend geht es weiter zur Schlucht von Komorchek, wo wir eine Wanderung in einer Welt aus beeindruckenden Sandsteinformationen unternehmen. Im nahe gelegenen Ort Kochkor übernachten wir in einem einfachen Gästehaus.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 300 hm	ca. 8 km	ca. 03:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 230km	ca. 04:00h

### Verpflegung

Frühstück, Lunchbox, Abendessen

### Unterkunft

Mila Homestay  
Kochkorka KG

## Tag 6 Fahrt zum Son-Kul-See

Am Morgen können wir bei einer Dorfbesichtigung die lokale Bevölkerung beim Teppichfilzen beobachten, eine gute Gelegenheit das ein oder andere Souvenir zu kaufen. Anschließend geht es weiter über einen 3450 m hoch gelegenen Pass zum Son-Kul-See, ein Hochgebirgssee auf ca. 3.000 m Höhe in herrlicher Lage. Wir übernachten in authentischen Yurten am Ufer des Sees. Fahrtzeit ca. 3 - 4 Stunden. Im Yurtencamp kochen die Einheimischen für die REgion typische Gerichte, wir können hier die authentische Küche der Bergnomaden erleben.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 140km	ca. 03:30h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Yurten Camp Son-Kul See  
Son-Kul See KG

## Tag 7 Geheimnisvolle Petroglyphen

Wir unternehmen eine Wanderung in der herrlichen Kulisse des Sees. In der Nähe des Camps besichtigen wir geheimnisvolle Petroglyphen, lassen unsere Blicke über die weiten, unberührten Uferebenen und die dahinter liegenden Bergketten schweifen.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 250 hm	ca. 250 hm	ca. 7 km	ca. 03:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Yurten Camp Son-Kul See  
Son-Kul See KG

## Tag 8 Zum Südufer des Issyk-Kul-Sees

Wir fahren zum Südufer des Issyk-Kul-Sees (ca. 4 1/2 Std.) Unterwegs erkunden wir zu Fuß den Skazka-Canyon. Dort erwarten uns bizarre Sandsteinformationen, ein fantastisches Spiel aus Farben und Formen. Am Südufer des Issyk-Kul-Sees angekommen, übernachten wir im kleinen Ort Tamga in einem einfachen landestypischen Gästehaus.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 80 hm	ca. 80 hm	ca. 2 km	ca. 01:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 290km	ca. 05:30h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Tamga Gästehaus  
Issyk-Kul See KG

## Tag 9 Mächtige Gletscher im Barskoon-Tal

Durch das Barskoon Tal fahren wir heute auf 3800 m Höhe. Wir wandern auf 4030 m Höhe und genießen den Ausblick auf das Tal Arabel mit seinen Gletschern. Wir machen ein Picknick am See. Je nach Wetter wandern wir alternativ bis zum Pass Sojok (4028 m). Auf der Rückfahrt zum Issyk-Kul See machen wir einen Fotostopp am Yuri Gagarin Denkmal.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 8 km	ca. 04:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 85km	ca. 01:30h

### Verpflegung

Frühstück, Lunchbox, Abendessen

### Unterkunft

Tamga Gästehaus  
Issyk-Kul See KG

## Tag 10 Von Tamga nach Karakol

Heute wandern wir in der Nähe von Tamga. Wir wandern vorbei an Marillen (Aprikosen) und Apfel-Plantagen bis zu einem Felsen mit buddhistischen Inschriften. Immer wieder sehen wir wilde Iris, Sanddorn, Wacholder und viele andere Straucharten. Nach der Wanderung fahren wir nach Karakol, essen zu Mittag und besichtigen die Stadt.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 6 km	ca. 02:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 90km	ca. 01:30h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Green Yard Hotel ★★★

Karakol KG

## Tag 11 Im Angesicht des Terskeygebirges

Fahrt (ca. 1 Stunden) zur Schlucht von Jety-Ögüz. Wir unternehmen eine Wanderung in den Red Canyon. Anschließend erkunden wir die Jety-Ögüz-Schlucht. Wir wandern durch dichte Wälder und blühende Alpine Wiesen über den 2.805m hohen Kok-Jar-Pass zum 3.000m hoch gelegenen Aussichtspunkt. Hier erwarten uns überwältigende Ausblicke auf die Berge des Tien Shan sowie auf die höchsten Gipfel der Terskeykette, wie den 5.181m hohen Ogyz-Bashi und den 5.216m hohen Karakol. Je nach Witterung unternehmen wir alternativ eine Wanderung entlang der Jety-Ögüz-Schlucht und des rauschenden, glasklaren Jety-Ögüz Flusses.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 700 hm	ca. 700 hm	ca. 12 km	ca. 06:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 100km	ca. 02:00h

### Verpflegung

Frühstück, Lunchbox, Abendessen

### Unterkunft

Green Yard Hotel ★★★  
Karakol KG

## Tag 12 Zum Nordufer des Issyk-Kul-Sees

Am Vormittag besuchen wir den bunten Markt von Karakol. Anschließend fahren wir weiter in den Badeort Cholpon Ata, wo wir vor der herrlichen Gebirgskulisse des Tien Shan den Strand und ein Bad im Issyk-Kul-See genießen können. Fahrtzeit ca. 3 Stunden. 1 Übernachtung in Cholpon Ata.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrtzeit
ca. 145km	ca. 03:00h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Kavern 4 Seasons Resort ★★★ o.Ä.  
Issyk-Kul See KG

## Tag 13 Rückfahrt nach Bishkek

Wir fahren entlang des nördlichen Ufers des Issyk-Kul-Sees zurück nach Bishkek (ca. 4 Stunden) und können noch einmal unsere Blicke über den riesigen See, die weiten Uferebenen und die mächtigen Berge des Tien Shan schweifen lassen. Unterwegs besuchen wir noch ein Freilichtmuseum und interessante Petroglyphen. 1 Übernachtung in Bishkek.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrtzeit
ca. 265km	ca. 04:00h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Asia Mountains ★★★  
Bishkek KG

## Tag 14 Rückflug nach Europa

Am Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug via Istanbul. Am Abend Ankunft in Frankfurt.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück

# Leistungen

- > Linienflug (Economy) mit Turkish Airlines von Frankfurt über Istanbul nach Bishkek und zurück
- > 2 Nächte in einem Jurtencamp, Mehrbettunterkünfte mit einfachen sanitären Verhältnissen
- > 5 Nächte in 3-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 5 Nächte in einfachen Gästehäusern (1x Zimmer mit Bad/Dusche und WC, 4x Zimmer mit Gemeinschaftsdusche und -WC), bei 2 Nächten nur Doppelzimmer buchbar
- > 13x Frühstück, 7x Mittagessen, 5x Lunch Box, 12x Abendessen
- > Transfers in landestypischen Kleinbussen und Geländewagen lt. Reiseverlauf
- > Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

# Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
30. Jun 2024	14 Tage	13. Jul 2024		€ 2.590,-
04. Aug 2024	14 Tage	17. Aug 2024		€ 2.590,-
29. Jun 2025	14 Tage	12. Jul 2025		€ 2.970,-
20. Jul 2025	14 Tage	02. Aug 2025		€ 2.970,-
03. Aug 2025	14 Tage	16. Aug 2025		€ 2.970,-
24. Aug 2025	14 Tage	06. Sep 2025		€ 2.970,-



## ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

KSFRU001