



Hochtouren am Gran Paradiso & Monte Rosa: Acht 4000er
in einer Woche

Diese Woche ist der ideale Einstieg ins Reich der 4000er in den Westalpen. Auf technisch einfachen Routen besteigen wir mehrere Gipfel der Monte Rosa Gruppe. Am Anfang ist jedoch ein bekannter Gipfel etwas abseits des Monte Rosa das Ziel – zum Eingehen steigen wir auf den Gran Paradiso (4.061 m). Danach Wechsel ins Monte Rosa Gebiet. Von der hochgelegenen Gnifettihütte (3.647 m) geht es zu Pyramide Vincent (4.215 m), Schwarzhorn (4.321 m), Ludwigshöhe (4341 m) und Parrotspitze (4.432 m). Höhepunkt ist der Aufstieg zum Dach des Monte Rosa: Zumsteinspitze (4.634 m) und Signalkuppe (4.554 m).

Hochtouren am Gran Paradiso & Monte Rosa: Acht 4000er in einer Woche

ITTRN001

Bereistes Land

Italien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Hochtouren

Gruppengröße

min. 3 / max. 4 Personen

Reisedauer

6 Tage

Highlights

- > Steige auf acht Viertausender
- > Sammle Gipfel im Monte-Rosa-Gebiet
- > Gran Paradiso (4061 m), Signalkuppe (4554 m), Zumsteinspitze (4563 m)

Profil

- > Von 2 Hüttenstandorten
- > 6-tägige Hochtour im Schwierigkeitsgrad 3
- > Erste Gletscher- und Hochtourenenerfahrung notwendig (z.B. Kenntnisse aus einem Grundkurs Eis oder Hochtourenkurs)
- > Gute Kondition für die Gehzeiten, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich



Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen im Aostatal und Aufstieg zum Rif. Emanuele (2.732 m)

Wir reisen individuell nach Pont in Valsavarenche an, wo wir unseren Bergführer treffen werden. Danach steigen wir gemeinsam zur Rifugio Emanuele auf.

Tagestour

Aufstieg	Gehzeit
ca. 775 hm	ca. 03:30 h

Unterkunft

Rifugio Emanuele
Località Moncorvè
11010 Valsavarenche IT

Tag 2 Gipfelbesteigung Gran Paradiso (4.061 m)

Schon früh am Morgen machen wir uns auf zur Besteigung unseres ersten 4.000er - der Gran Paradiso (4.061 m) erwartet uns schon. Die Nacht verbringen wir wieder im Rifugio Emanuele.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 1300 hm	ca. 1300 hm	ca. 08:00 h

Unterkunft

Rifugio Emanuele
Località Moncorvè
11010 Valsavarenche IT

Tag 3 Wechsel zum Monte Rosa und Aufstieg zur Gnifettihütte (3.647 m)

Am Morgen steigen wir ausgeruht von unserem ersten Gipfeltag von der Hütte hinab ins Tal zum Parkplatz. Fahrt über Aosta ins Val Gressoney. Am Talende bringt uns die Seilbahn in mehreren Abschnitten hinauf bis zur Bergstation an der Punta Indren (3.275 m). Hier starten wir den Zustieg zur hochgelegenen Capanna Gnifetti.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 775 hm	ca. 03:30 h

Unterkunft

Rifugio Gnifetti
Località Garstelet
11020 Gressoney La Trinité IT

Tag 4 Vier 4000er: Vincentpyramide (4.215 m) bis Parrotspitze (4.432 m)

Unser hochgelegener Stützpunkt macht es möglich: wenn die Verhältnisse passen steigen wir heute auf 4 Viertausender! Unser erstes Ziel ist die Pyramide Vincent (4.215 m). Weite Gletscherhänge bringen uns nach einem kurzen Abstieg an den Fuß des Schwarzhorns. Hier müssen wir eine kurze Steilflanke im Eis bewältigen, um die Gipfelmadonna in 4.321 m Höhe zu erreichen. Unser nächstes Ziel ist die Ludwigshöhe (4.342 m), die wir überschreiten. Vor uns liegt nun der Eisbuckel der Parrotspitze. Ein luftiger Firngrat führt uns zum höchsten Punkt bei 4.432 m. Vom Gipfel steigen wir dann über den Gletscher in einem weiten Bogen wieder zur Gnifettihütte ab.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 1050 hm	ca. 1050 hm	ca. 07:00 h

Unterkunft

Rifugio Gnifetti
Località Garstelet
11020 Gressoney La Trinité IT

Tag 5 Die Höchsten: Signalkuppe (4.554 m) & Zumsteinspitze (4.563 m)

Auf dem Gipfel der Signalkuppe befindet sich in 4.554 m Höhe die Capanna Regina Margherita, die höchst gelegene Hütte Europas. Nicht schwierig aber lang ist der Anstieg zu diesem einmaligen Punkt. Direkt unterhalb der schmalen Hüttenterrasse bricht die Monte-Rosa-Ostwand fast 2600 Meter in die Tiefe ab - es ist die größte Wand der Alpen. Gestärkt nach einer Rast nehmen wir nach einem kurzen Zwischenabstieg die Zumsteinspitze in Angriff. Wenn alles klappt und die Verhältnisse passen, wird dies der höchste Punkt unserer Tour werden.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 1250 hm	ca. 1250 hm	ca. 08:00 h

Unterkunft

Rifugio Gnifetti
Località Garstelet
11020 Gressoney La Trinité IT

Tag 6 Abschied nehmen: Über die Punta Giordani (4.046 m) ins Tal

Zum Abschluss besteigen wir heute noch die Punta Giordani. Durch seine leicht vom Gipfelkamm des Monte-Rosa versetzte Lage können wir von hier noch einmal einen besonders imposanten Blick auf die mächtigen Fels- und Eiswände auf der Monte-Rosa-Ostseite werfen. Abstieg dann hinunter zur Seilbahnbergstation an der Punta Indren. Mit der Bahn "steigen" wir knieschonend ab bis hinunter zu unserem Ausgangspunkt im Tal, wo unsere Tourentage enden. Verabschiedung gegen 15 Uhr.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 650 hm	ca. 1000 hm	ca. 05:00 h

Leistungen

- > Leihusrüstung (Gletscherausrüstung)
- > Hüttenreservierung
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch staatlich geprüften ASI Berg- & Skiführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

exkludierte Leistungen

- > Bergbahnen (ca. € 40,-)
- > Hüttenübernachtungen mit Halbpension (ca. € 300,-)
- > Zwischentransfers in Fahrgemeinschaft

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
23. Jun 2024	6 Tage	28. Jun 2024		€ 1.395,-
30. Jun 2024	6 Tage	05. Jul 2024	Stefan Scheiblauber	€ 1.395,-
14. Jul 2024	6 Tage	19. Jul 2024	Klaus Karlstätter	€ 1.395,-
25. Aug 2024	6 Tage	30. Aug 2024	Andreas Klein	€ 1.395,-

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

ITTRN001