



Auf dem Alta Via 1 durch die Dolomiten

Zu Fuß von Nord nach Süd durch die grandiosen Dolomitenberge! Auf spektakulären Steigen von Berghütte zu Berghütte, vorbei an den schroffen Gipfeln der östlichen Dolomiten. Diese Bergwanderwoche führt uns aus dem Pustertal vom Pragser Wildsee über die Hauptkämme der wichtigsten Dolomitengruppen bis in den Süden in die Region des Trentino. Würde man den gesamten Höhenweg abgehen wollen, so wären 9-13 Tagesetappen erforderlich mit ca. 150 km Wegstrecke. Für das leibliche Wohl sorgen in dieser Woche viele bewirtschaftete Berghütten mit hervorragender regionaler Küche. Eine alpine und genussreiche Unternehmung, bei der zudem wir mit angenehmen Temperaturen rechnen dürfen. Eine Bergwanderwoche, die wir gerne in Erinnerung behalten werden.

Auf dem Alta Via 1 durch die Dolomiten

ITB16000HA



Bereistes Land

Italien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub, Trekkingreisen, Klettern

Gruppengröße

min. 6 / max. 10 Personen

Reisedauer

7 Tage

Highlights

- > Auf Bergwegen durch 11 Dolomitengruppen
- > Treffpunkt am Abend vorher in schönem Hotel
- > Einmaliges Erlebnis: Vom schroffen Norden in die Wärme des Südens
- > Fotomotive ohne Ende: Pure Naturschönheiten des UNESCO Welterbe Dolomiten
- > "Cucina italiana originale" - "nebenbei" genießen
- > Verzaubert zurück in den Arbeits-Alltag

Reiseverlauf

Tag 1 Individuelle Anreise und Treffpunkt am Bahnhof in Toblach

Wir treffen uns um 08:30 Uhr am Bahnhof in Toblach. Ein kurzer Taxi-Transfer bringt uns dann zum Ausgangspunkt unserer 1 wöchigen Tour durch die Dolomiten. Zuerst wandern wir entlang des Seeufers vor den Felswänden des Seekofel. Durch Geröll steigt der Weg an und wir genießen die Ruhe abseits des beliebten Ausflugsziels und bestaunen das tiefblaue Juwel der Dolomiten nun von oben. Über einen versicherten Steig gelangen wir in ein schmales Hochtal, das in einer Scharte direkt vor der Seekofelhütte (2327m) endet. Hier kehren wir noch kurz ein und wandern mit einem traumhaften Panoramablick über die Sennes-Hochfläche und die umliegenden Gipfel weiter zur Sennes Hütte.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg
ca. 900 hm	ca. 100 hm

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 20km	ca. 00:00h

Verpflegung

Abendessen

Tag 2 Über die Sennes Hochfläche zur Lavarella Hütte

Ein einmaliges Landschaftserlebnis erwartet uns auf der Sennes Hochfläche, nicht nur für Fotografen. Nach einigen Minuten Abstieg geht es gemütlich über Almwiesen zum Rifugio Sennes (2.116 m). Wir überqueren eine ehemalige Flugpiste und steigen anschließend den steilen Weg hinab nach Pederü (1.548 m), einem ehemaligen Militärlager aus dem Ersten Weltkrieg. Hier verbringen wir unsere Mittagspause bei sehr guter ladinischer Küche. Jetzt geht es weiter über alte Endmoränen und Felsstürze durch das Rudotal hinauf zum komfortablen Rifugio Lavarella (2.050 m). Mond und Sterne sind nachts die einzige Beleuchtung auf der abgeschiedenen Hochfläche inmitten des Naturparks Fanes-Sennes-Prags.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 800 hm	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Tag 3 Über die Fanes Hochfläche mit Blick zum Lagazuoi

Nur ein kurzer Aufstieg und wir erreichen den Passo di Limo (2.172 m). Wieder ein fantastischer Blick auf die große Fanes Hochfläche, die wir bis zum Passo Lago hinauf (2.480 m) überqueren. Von hier steigen wir über steile Stufen durch eine Geröllscharte hinab in Richtung eines Bergsees, dem Lago Lagazuoi, bei dem wir unsere Mittagspause verbringen werden. Anschließend tauchen wir hautnah in die Dolomitengeschichte ein: Vorbei an Schützenstellungen aus dem 1. Weltkrieg steigen wir auf zum Rifugio Lagazuoi (2.756 m). Ein sensationeller Ausblick erwartet uns hier oben am Gipfel und nach dem Sonnenuntergang auf der Terrasse freuen wir uns auf das ausgezeichnete Abendessen und die Nacht in den gemütlichen Zimmerlagern.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 1200 hm	ca. 500 hm	ca. 07:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Tag 4 Falzarego Pass - Die berühmten Cinque Torri

Ein sehr abwechslungsreicher und langer Tag beginnt. Zuerst steigen wir hinunter zum Passo Falzarego. Hier steigen wir über einen sehr sehenswerten und steilen, engen und dunklen Felstunnel aus dem 1. Weltkrieg ab oder nehmen optional die Seilbahn. Der Abstieg im Berg gibt Einblicke in das tägliche Leben und die Strapazen, denen die Soldaten in den Dolomiten ausgesetzt waren. Vom Pass aus wandern wir über bunte Almwiesen und eine wilde Felslandschaft hinauf zu unserer Mittagsrast, dem Rifugio Averau (2.413 m). Vorbei am Rif. Scoiattoli (2.255 m) mit einmaligem Blick auf die berühmten Klettertürme der Cinque Torri führt der Weg weiter ins Tal, wo wir über die Ponte de Ru Curto hinüber wechseln. Zuletzt geht es durch dichte Wälder hinauf zu unserem traumhaft gelegenen Tagesziel, dem Rifugio Croda da Lago Palmieri (2.042 m).

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 700 hm	ca. 1400 hm	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Tag 5 Höhenwanderweg um den mächtigen Monte Pelmo

Nach dem Frühstück steigen wir hinauf auf die Forcella d'Ambrizzola (2.277 m). Heute geht es weiter auf dem aussichtsreichen Höhenweg in Richtung der Nordwände des Monte Pelmo. Auf dem gemütlichen Rifugio Citta di Fiume geniessen wir einen Apfelstrudel in der Sonne und weiter geht es in leichtem Auf und Ab zu Passo Staulanza (1.766 m). Wir stärken uns hier zu Mittag, denn es geht am Nachmittag noch in einem weiten Bogen hinauf zum Rifugio Coldai. Hier unter den Wänden der Civetta verbringen wir unsere vorletzte Nacht in der urigen Hütte.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 900 hm	ca. 800 hm	ca. 07:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Tag 6 Eindrucksvolle Nordwände der Civetta

Heute erwartet uns ein Highlight nach dem anderen: Zuerst gelangen wir zu einem kleinen Bergsee, dem Lago Coldai, der bei sommerlichem Wetter trotz seiner Höhe ein beliebter Badesee ist. Wenig später stehen wir unterhalb der eindrucksvollen Nordwände der Civetta. Wir queren zuerst hinunter und dann wieder hinauf in Richtung Süden und bleiben dabei immer hoch oben auf dem Westplateau der Civetta. Nach einem kurzen Anstieg erreichen wir unsere exponiert gelegene Mittagsrast, das Rif. Tissi (2.252 m). Der Blick nahezu senkrecht hinunter zum Lago di Alleghe ist phänomenal. Durch das Val Civetta geht es weiter an einer verlassenen Alm vorbei und zuletzt hinab zum Rifugio Vazzoler (1.714 m), das direkt unter den zerklüfteten Felstürmen der Torre Venezia und Torre Trieste liegt. Hier genießen wir bei feiner italienischer Küche den freien Blick auf einen traumhaften Sonnenuntergang.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 900 hm	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Tag 7 Um die Südspitze der Civetta und Heimreise

Nach unserem letzten ergiebigen Frühstück geht es noch einmal in anstrengendem Auf und Ab über den Dolomitenhöhenweg durch dichte Wälder und Geröll zur Forcella del Camp (1.933 m) und zuletzt wie durch ein langes Hufeisen horizontal hinüber zu unserer Mittagsrast, dem super-gemütlichen Rifugio Carestiato (1.834 m). Hier können wir mit Blick auf den Monte Pelmo die Bilder einer abwechslungsreichen Dolomitenwoche noch einmal Revue passieren lassen. Nur noch eine gute Stunde auf breiten Wegen sind es hinunter zum Passo Duran (1.601 m). Hier wartet bereits unser Taxi und wir fahren zurück nach Norden über einige Dolomitenpässe und durch das berühmte Cortina d' Ampezzo in Richtung Pustertal. Ankunft hier am späten Nachmittag und nach einem Cafe beginnt unsere individuelle Heimreise.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 900 hm	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 6x Frühstück, 6x Abendessen
- > Hauser Alpin Bergwanderführer
- > 6 x Halbpension
- > 5 x Übernachtung in Berghütte/Hüttenlager
- > 1 x Übernachtung im Hotel/Mehrbettzimmer
- > Auffahrt Sesselbahn
- > Taxi Passo Duran - Pustertal
- > Jeep Pederu - Faneshütte
- > Reisekrankenschutz

exkludierte Leistungen

- > An- und Abreise
- > Tagesverpflegung und Getränke
- > Trinkgelder
- > Seilbahn Lagazuoi - Passo Falzarego
- > Parken im Pustertal

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
16. Jun 2024	7 Tage	22. Jun 2024		€ 1.075,-
28. Jul 2024	7 Tage	03. Aug 2024		€ 1.075,-
08. Sep 2024	7 Tage	14. Sep 2024		€ 1.075,-

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

ITB16000HA