



La Palma sportlich erwandern

Anspruchsvolle Wanderfreunde sind auf La Palma genau richtig. Wenn man die Gipfel des gewaltigen Ovals der Caldera de Taburiente besteigt, stellt man schnell fest, dass man in einem wahren Wanderparadies gelandet ist. Lassen wir uns von der ursprünglichen Schönheit der Insel verzaubern. Diese Reise führt uns durch die Schluchten des rauen Nordens, wo die Urkraft der Natur ihre Spuren hinterlassen hat - gewaltige Wassermassen haben dort spektakuläre Schluchten und Canyons geformt. Wir entdecken den Barranco de las Angustias im Caldera-Nationalpark und das Naturjuwel des Barranco del Agua im Lorbeerdschungel.

La Palma sportlich erwandern

ESSPC035

Bereistes Land

Spanien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 4 / max. 16 Personen

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Erklimme die schönsten Gipfel
- > Entdecke die Caldera de Taburiente
- > Genieße die Aussicht am Pico de las Nieves

Profil

- > Vom 3* Standorthotel
- > Mit 6 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 4
- > Meist angelegte Wege, selten weglos
- > Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich



Die ASI Reisespezialistinnen erreichst du via

Telefon +43 512 546 000 60

E-Mail buchung@asi.at

Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen auf La Palma

Flug nach La Palma. Am Flughafen wirst du von einem ASI Vertreter abgeholt und in das Hotel gefahren.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 5km	ca. 00:10h

Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+
Playa de los Cancajos 22
38712 Breña Baja ES

Tag 2 Die Südspitze La Palmas

Morgens um 08:45 Uhr Begrüßung durch den ASI Wanderführer und wir fahren an die Südspitze der Insel, wo der Leuchtturm steht der umgeben ist von Salinen und Bananenplantagen. Wir besichtigen die Salinen und starten dann unsere Wanderung: spektakulär ist die Landschaft hier, die vom Vulkanausbruch von 1971 geprägt ist. Eine bizarre Mondlandschaft mit allerlei Farbtönen die im Licht der Sonne erstrahlen. Wir stehen am Fuß des Teneguía, ein zerfetzter Berg, von der Kraft des Vulkans geprägt. Der weitere Wegverlauf führt uns hinauf zum nächsten Vulkan - San Antonio - wo wir das Infocenter besuchen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 700 hm	ca. 30 hm	ca. 8.5 km	ca. 03:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 70km	ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+
Playa de los Cancajos 22
38712 Breña Baja ES

Tag 3 Die Schönheit des Caldera-Nationalparks

Über Schotterpisten entlang des Bachbettes gelangen wir tief in den Barranco de las Angustias. Wildromantische Szenarien von riesigen Steinen, Felswänden und üppigem Grün begleiten uns taleinwärts. Mit Blick auf den Monolith Idafe, der ehemaligen Kultstätte der Ureinwohner, erreichen wir den wunderbaren, terrassenförmig angelegten Picknickplatz mit Baumschatten, wo wir unseren Lunch zu uns nehmen. Nach einer ausgiebigen Pause am kühlen Gebirgsbach verlassen wir talauswärts schreitend den Nationalpark, tief beeindruckt von der gewaltigen Dimension der Caldera.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1000 hm	ca. 150 hm	ca. 12 km	ca. 06:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 100km	ca. 02:40h

Verpflegung

Frühstück, Lunchbox

Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+
Playa de los Cancajos 22
38712 Breña Baja ES

Tag 4 Üppiger Lorbeerwald

Fahrt in den Lorbeerwald Los Tilos. Aufstieg durch das größte Biosphärengebiet der Insel – dschungelähnlich anmutend durch subtropische Klimaeinflüsse. Kurze Busfahrt zur drittgrößten Stadt Los Sauces und zum Naturschwimmbaden Charco Azul mit Bademöglichkeit. Danach eine kurze Wanderung entlang der Küste durch Bananenplantagen bis zum malerischen Dorf San Andres, wo uns mitten am blumentranken Kirchplatz ein Mittagessen erwartet. Danach Anfahrt zur Wallfahrtskirche Las Nieves, welche die älteste und wertvollste Marienstatue der Insel beherbergt.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 200 hm	ca. 7 km	ca. 03:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 65km	ca. 01:20h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+
Playa de los Cancajos 22
38712 Breña Baja ES

Tag 5 Feurige Vulkanroute

Unsere Wanderung beginnt am Refugio El Pilar, wir steigen auf durch Kiefernwälder mit immer wiederkehrenden Ausblicken auf die Westseite La Palmas. Wenn wir etwas Glück haben können wir sogar die 3 Nachbarinseln sehen. Vulkane und das satte grün der Bäume begleiten uns bis nach los Canarios. Unterwegs halten wir an und genießen ein gemeinsames Picknick.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 700 hm	ca. 1400 hm	ca. 17 km	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 35km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück, Lunchbox

Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+
Playa de los Cancajos 22
38712 Breña Baja ES

Tag 6 Die Berge der Guanchen

Im Schatten der Kiefernwälder steigen wir von Valencia bis zum Kamm vom Bejenado hinan. Eine imposante Mischung aus üppiger Vegetation und erodierten vulkanischen Hängen säumt den breiten Grat der Berge. Das sind die wilden Bergregionen der Guanchen, die vor der Eroberung durch die Spanier hier lebten. Wir erreichen das kleine Dorf El Paso und lassen uns typische Inself Spezialitäten beim gemeinsamen Mittagessen schmecken.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 800 hm	ca. 11 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 60km	ca. 01:20h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+
Playa de los Cancajos 22
38712 Breña Baja ES

Tag 7 Am Kraterrand der Caldera

Bei der Bergkapelle Virgen del Pino beginnt unser Aufstieg zum Kraterrand der Caldera de Taburiente. Die Vegetation in diesem Teil des Nationalparks ist großartig. Vorbei an Zistrosen und Ginster erreichen wir die Schutzhütte mit herrlicher Aussicht über den Osten La Palmas und weite Teile des Westens. Wir machen Picknick und genießen die traumhafte Landschaft mit den wunderbaren Rottönen und spektakulären Gesteinsbildungen. Auf leichtem Pfad erreichen wir den Sattel des Pico de las Nieves.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1480 hm	ca. 400 hm	ca. 14 km	ca. 06:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 01:05h

Verpflegung

Frühstück, Lunchbox

Unterkunft

Hacienda San Jorge ★★★+
Playa de los Cancajos 22
38712 Breña Baja ES

Tag 8 Abschied nehmen von La Palma

Fahrt zum Flughafen La Palma und Rückflug in die Heimat.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 5km	ca. 00:10h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > Flug nach La Palma und zurück
- > 7 Nächte in der Hacienda San Jorge***+, Appartement mit Bad/Dusche und WC
- > 7x Frühstück, 3x Mittagessen, 3x Lunch Box
- > Flughafentransfers auf La Palma zu den ausgeschriebenen Terminen
- > Transfers und Rundfahrten lt. Reiseverlauf
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
24. Sep 2024	8 Tage	01. Okt 2024	Christian Ranalter	€ 1.810,—
13. Nov 2024	8 Tage	20. Nov 2024	Christian Ranalter	€ 1.865,—

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

ESSPC035