



Die Highlights der Kapverden erwandern

Inmitten des Atlantiks liegen Inseln von herber Schönheit, die kapverdischen Inseln. Sie verzaubern uns etwa mit ihrer Ursprünglichkeit und ihren vielfältigen Landschaften. Es erwarten uns üppige Zuckerrohr-, Bananen- und Mangopflanzungen, tiefe Schluchten, wilde Felsküsten, dichte Nebelwälder und vulkanische Mondlandschaften sowie liebliche Bergwelt und ursprüngliche Dörfer. Aber nicht nur die Wanderungen in dieser beeindruckenden Inselwelt, sondern vor allem die Begegnungen mit den Einheimischen, deren Musik und Lebensfreude begeistern uns und machen diese Reise zu etwas ganz Besonderem.

# Die Highlights der Kapverden erwandern

CVSID002

Bereistes Land

Kap Verde

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

15 Tage

Highlights

- > Wandere auf Santo Antão
- > Begegne den Einheimischen und teile deren Lebensfreude
- > Besteige den Pico do Fogo
- > Triff Künstler in Mindelo

Profil

- > Mit 3\* und 4\* Hotels, 1 Nacht in einer einfachen Pension
- > Mit 8 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3
- > meist schmale Pfade, teilweise weglos, Trittsicherheit erforderlich



# Reiseverlauf

## Tag1 Flug nach Sao Vicente

Flug via Lissabon nach nach Sao Vicente, Ankunft gegen Mittag. Transfer ins Hotel in Mindelo, die „heimliche Hauptstadt“ der Kapverden. Jahrhundertlang war Mindelo ein wichtiger Schiffsnotenpunkt und ein Schmelztiegel der Kulturen zwischen den Kontinenten.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 10km	ca. 00:15h

### Verpflegung

Abendessen

### Unterkunft

Don Paco ★★★

Rua Christiano de Sena Barcelos

Mindelo CV

## Tag 2 Überfahrt nach Santo Antao

Mit der Fähre zur Nachbarinsel Santo Antao (ca. 1 Std.). Von Porto Novo Fahrt auf steilen Pässen nach Ribeira Grande und weiter nach Coculi. Von dort wandern wir in sanftem Auf und Ab durch das fruchtbare Tal von Figuera in das Tal Cha de Pedras. Die Region ist von intensiver Landwirtschaft geprägt: Hier werden u.a. Mais, Bohnen, Maniok, Süßkartoffeln und Zuckerrohr angebaut. Immer wieder kommen wir durch ursprüngliche Dörfer. Anschließend Weiterfahrt nach Ponta do Sol. 3 Übernachtungen.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 300 hm	ca. 5 km	ca. 02:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 60km	ca. 02:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Hotel Tiduca ★★☆☆  
Rua de pistola  
Ponta do Sol CV

## Tag 3 Entlang der wilden Steilküste

Kurzer Aufstieg ins Dorf Fontainhas, das wie ein Vogelnest an den Felswänden klebt. Auf steilen, dem Einfluss des Meeres ausgesetzten Hängen wächst eine besondere, salztolerante Flora. Nach Überschreitung eines Höhenrückens nähern wir uns der spektakulären Steilküste und wandern teils nahe der Brandung, teils hoch über dem Meer. Fantastische Ausblicken über den Atlantik. Rückfahrt nach Ponta do Sol.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 800 hm	ca. 11 km	ca. 05:00 h

### Verpflegung

Frühstück

### Unterkunft

Hotel Tiduca ★★★★★

Rua de pistola

Ponta do Sol CV

## Tag 4 Bei den Einheimischen im Fischerdorf

Am Morgen können wir die Fischer bei der Einfahrt in den Hafen von Ponta do Sol beobachten und es und tagsüber bei gegrilltem Sägefisch in einem der kleinen Cafes an der Promenade gut gehen lassen. Wem nach mehr Aktivität zumute ist, kann an der Felsenküste schnorcheln, noch eine kleine Wanderung in der Ribeira Grande machen oder auf einer Mountainbiketour den erloschenen Espadanakrater erkunden (optional).

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Hotel Tiduca ★★★★★

Rua de pistola

Ponta do Sol CV

## Tag 5 Im Ribeira do Paul

Fahrt über Ribeira Grande und Vila das Pombas nach Boca de Figueiral. Von hier aus wandern wir durch das Ribeira do Paul, das grünste und am intensivsten bewirtschaftete Tal von Santo Antao. Durch kleine Ansiedlungen, umgeben von Mango- und Brotfruchtbäumen, und landwirtschaftliche Anbaugelände (Bananen, Zuckerrohr, Gemüse) wandern wir aufwärts in Richtung Pico de Antonio. Unser Ziel ist das Talende mit der Ortschaft Cha Manuel do Santos. Rückfahrt nach Ponta do Sol, unterwegs Besichtigung einer Grogue-Destillerie. Fahrt nach Porto Novo.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 650 hm	ca. 300 hm	ca. 7 km	ca. 03:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 79km	ca. 02:15h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

### Unterkunft

Santo Antao Art Resort ★★☆☆  
Porto Novo CV

## Tag 6 Das Tal von Ribeira das Patas

Schon die Fahrt zum Beginn der Wanderung ist ein Erlebnis. Dieses führt uns durch wüstenhafte Landschaft zu einer schroffen Gebirgskette. Eine von steilen Gipfeln flankierte Passstraße führt durch die zerklüftete Felslandschaft in das fruchtbare, grüne Ribeira das Patas Tal. Über Maultierpfade, geht es hoch zur Bordera do Norte und über einen spektakulären Pflasterweg wieder hinab ins Tal.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1000 hm	ca. 200 hm	ca. 10 km	ca. 06:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 14km	ca. 00:20h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Santo Antao Art Resort ★★★★★  
Porto Novo CV

## Tag 7 Fischmarkt und Strand

Fährüberfahrt nach Sao Vicente. In Mindelo sehen wir uns den lebhaften Fischmarkt und die bunten Häuser der Altstadt an und spazieren auf den Spuren der großen Vergangenheit von Mindelo, als Dampfschiffe bei der Atlantiküberquerung hier Station machten um Kohle und Vorräte zu bunkern.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 33km	ca. 01:30h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Foya Branca ★★★  
Sao Pedro CV

## Tag 8 Flug nach Santiago

Flug nach Santiago. Rundgang durch die Hauptstadt und kleine Wanderung durch das Oasental Ribeira Grande. Übernachtung in der Hauptstadt Praia.

### Tagestour

Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 6 km	ca. 02:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 64km	ca. 01:35h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Vippraia ★★★★★  
Praia CV

## Tag 9 Wanderung in der Serra da Antonio

Auf der afrikanischsten Kapverdeninsel geht es heute am Fuß des Pico da Antonio durch grüne Täler mit Zuckerrohr und Mangopflanzungen. Wir kommen durch kleine Weiler in denen das Leben noch ganz seinen traditionellen Gang geht.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 300 hm	ca. 4 km	ca. 03:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

### Unterkunft

Vippraia ★★★★★  
Praia CV

## Tag 10 Flug nach Fogo

Flug auf die Insel Fogo. Spektakuläre Fahrt in die Caldera des riesigen Vulkankraters zu unserer Unterkunft. 2 Übernachtungen. Wanderung zum Pico Pequeno, dem jüngsten Vulkan der Kapverden.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 300 hm	ca. 6 km	ca. 02:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 39km	ca. 01:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Casa Marisa  
Cha das Caldeiras CV

## Tag 11 Am Gipfel des Fogo

Morgens Anstieg über steile Aschefelder und Geröllhalden zum Kraterrand. Überwältigende Aussicht vom zweithöchsten Berg im Atlantik. Unter uns der Krater mit Schwefelablagerungen und die weite Caldera, in der Ferne das unendliche Meer. Der Abstieg über die lockeren Lavafelder geht wie im Flug. Gäste, die diese grandiose Vulkanlandschaft gern etwas weniger schweißtreibend erleben möchten, können an einer spannenden Wanderung mit einem einheimischen Führer in der Caldeira teilnehmen. Danach Fahrt nach Sao Filipe.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1000 hm	ca. 1000 hm	ca. 12 km	ca. 06:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 01:05h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Xaguate ★★★★★  
CP 47, Xaguate  
Fogo CV

## Tag 12 Abstieg von Ribeira Filipe

Heute fahren wir nach Ribeira Filipe, von wo wir eine aussichtsreiche Wanderung durch fruchtbare Täler hinab zu den Lavabecken von Salinas machen (Badegelenheit). Danach fahren wir nach Sao Filipe und schauen uns die Hauptstadt der Insel an, die mit ihren schönen Kolonialhäusern und dem lebhaften Markt als schönste Stadt der Kapverden gilt an.

### Tagestour

Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 900 hm	ca. 7 km	ca. 03:50 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 00:50h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Xaguete ★★★★★  
CP 47, Xaguete  
Fogo CV

## Tag 13 Flug nach Sal

Transfer zum Flughafen und Flug nach Sal.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 19km	ca. 00:25h

### Verpflegung

Frühstück

### Unterkunft

Ouril Hotel Julia  
Santa Maria CV

## Tag 14 Abschied nehmen von den Kapverden

Tagsüber können wir uns am Strand entspannen, am Abend Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 18km	ca. 00:20h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Nachtflug

## Tag 15 Ankunft in Deutschland

Am Morgen Ankunft in Lissabon und Anschlussflug.

# Leistungen

- > 4 Inlandsflüge lt. Reiseverlauf
- > Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- > Linienflug (Economy) mit TAP Air Portugal von München über Lissabon nach Santiago, zurück von Sal
- > 1 Nacht in einer einfachen, aber sauberen Privatpension, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 10 Nächte in 4-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 2 Nächte in einem 3-Sterne Hotel, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 13x Frühstück, 4x Mittagessen, 10x Abendessen
- > Fähre São Vicente - Santo Antão und retour
- > Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Kleinbussen lt. Reiseverlauf
- > Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- > Tageszimmer am Abreisetag
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

# Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
19. Okt 2024	15 Tage	02. Nov 2024	Hermann Kuen	€ 4.090,-
02. Nov 2024	15 Tage	16. Nov 2024	Wolfgang Stoll	€ 3.820,-



## ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

CVSID002