
ASI Reisen
Willkommen unterwegs.
Costa Rica für Singles und Alleinreisende

Pura Vida - wörtlich übersetzt "pures Leben" ist eine oft verwendete Redewendung der Ticos. Wer durch das kleine Land zwischen den Ozeanen reist, weiß auch schnell warum. Dichte Regenwälder, unberührte Küstenlandschaften, mächtige Vulkane und eine artenreiche Tier- und Pflanzenwelt erwarten den Besucher und vermitteln gepaart mit der Lebensfreude der Einheimischen, dieses Pura Vida auf Schritt und Tritt. Wir wandern durch die schönsten Naturreservate des Landes, lauschen den Stimmen des Dschungels, beobachten exotische Tiere und baden an den schönsten Stränden am Atlantik und Pazifik.

Costa Rica für Singles und Alleinreisende

ASI Originals

CRSJO01S

Bereistes Land

Costa Rica

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 4 / max. 15 Personen

Reisedauer

16 Tage

Highlights

> Durchwandere Regenwälder und Bergnebelwälder

> Erlebe aktiven Vulkanismus

> Bade am Atlantik und Pazifik

> Beobachte exotische Tiere

Profil

> Mit 3* Hotels und Lodges

> Mit 11 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 2

> Wege gut begehbar, im Regenwald teilweise rutschig



Reiseverlauf

Tag 1 Flug nach Mittelamerika

Flug von Frankfurt nach San José, Ankunft am Abend. Gleich nach Ankunft in Costa Rica erwartet uns unser Wanderführer. Er gibt wichtige Informationen und hilft bei Fragen gern weiter. Transfer in unser Stadthotel.

Unterkunft

Autentico ★★★
San José CR

Tag 2 Costa Ricas Hauptstadt

Nach dem Frühstück erkunden wir das Zentrum der Hauptstadt Costa Ricas. Bei einem Besuch des Nationaltheaters lernen wir allerlei über die Geschichte dieses Landes kennen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Autentico ★★★
San José CR

Tag 3 Fahrt nach Savegre

Wir beginnen den Tag mit der Fahrt nach Cartago, Richtung Irazu. Danach besichtigen wir den majestätischen Irazú Vulkan (3.432 m). Bei einer Wanderung sehen wir (bei schönem Wetter) Atlantik und Pazifik. Anschließend Fahrt durch üppige Landschaft zur Berg Lodge im San Gerardo-Tal auf 2.200 m.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 170km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Sueños del Bosque ★★★
San Gerardo CR

Tag 4 Vogelparadies Bergnebelwald

Bei einer Wanderung durch märchenhaften Primärnebelwald halten wir Ausschau nach seltenen Vögeln. Hier leben u.a. Vogelarten wie der Quetzal. Am Nachmittag Wanderung zu einem idyllischen Wasserfall.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 400 hm	ca. 8 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Sueños del Bosque ★★★
San Gerardo CR

Tag 5 Durch das pazifische Hochland

Morgens nochmalige Vogelbeobachtung. Anschließend Fahrt durch das pazifische Hochland nach Dominical am Pazifik zur Hacienda Barú, wo wir eine Wanderung durch einen Regenwald unternehmen. Hier finden sich zahllose Vogelarten und viele Säugetiere. Weiterfahrt entlang der Küste nach Manuel Antonio bei Quepos.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 135km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

La Foresta Nature Resort ★★★
200M Norte del Aeropuerto
01001 Quepos CR

Tag 6 Im Park der weißen Strände

Wanderung durch den Manuel-Antonio-Nationalpark mit seinen weißen Sandstränden und guten Wanderwegen. Immer wieder Badegelegenheit. Eine besondere Attraktion stellen die verschiedenen Affenarten, Faultiere und Leguane dar.

Tagestour

Distanz	Gehzeit
ca. 6 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

La Foresta Nature Resort ★★★
200M Norte del Aeropuerto
01001 Quepos CR

Tag 7 Im Carara-Nationalpark

Im pazifischen Hochland liegt der Carara Nationalpark mit der größten Anzahl roter Aras und Krokodile im Land. Wanderung durch den Primär-Regenwald mit riesigen urzeitlichen Bäumen. Weiter ins Bergdorf Monteverde. 2 Nächte.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 100 hm	ca. 6 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 200km	ca. 05:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Montaña Monteverde ★★★
Monteverde CR

Tag 8 Naturjuwel Monteverde

Wanderung im Bergnebelwald des Santa Elena Reservats. Die hohe Luftfeuchtigkeit ist Lebensgrundlage von 2.500 Pflanzenarten: Orchideen, Bromelien, Bambus, Ficus und viele andere Baum- und Straucharten.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 8 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Montaña Monteverde ★★★
Monteverde CR

Tag 9 Aktiver Vulkanismus im Rincon de la Vieja-Nationalpark

Fahrt zum Rincon de la Vieja-Nationalpark zum Parkeingang Santa Maria. Wir wandern durch den Bosque Encantado (Zauberwald) mit seiner eindrucksvollen, geheimnisvollen Vegetation. Nach ca. 3 Stunden gelangen wir zu beeindruckenden Fumarolen und Schlammlöchern, wo es brodelt, blubbert und dampft. Ein eindrucksvolles Naturschauspiel.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 400 hm	ca. 8 km	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 120km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Cañon de la Vieja Lodge ★★★
Rincon de la Vieja CR

Tag 10 Am Fuße des Rincon de la Vieja Vulkans

Am Fuße des Rincon de la Vieja Vulkans wandern wir durch tropischen Trockenwald in sanftem Auf- und Ab bis zum idyllischen Wasserfall La Cangreja. Hier machen wir Mittagsrast. Rückfahrt zur Cañon de la Vieja Lodge.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 320 hm	ca. 320 hm	ca. 11 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Cañon de la Vieja Lodge ★★★
Rincon de la Vieja CR

Tag 11 Im Blätterdach des Regenwaldes

Fahrt zum Arenalsee zu einem Reservat am Rande des Sees, wo wir auf Hängebrücken in der Höhe der Baumkronen (Canopy Walk) eine faszinierende Perspektive im Blätterdach des Regenwaldes erleben. Fahrtzeit ca. 4 Stunden. 2 Übernachtungen in La Fortuna.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 3 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 150km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Montaña de Fuego ★★★
La Fortuna CR

Tag 12 Am Fuße des Arenal Vulkans

Wir genießen den heutigen Tag am Fuße des mächtigen Arenal Vulkans und wandern entlang aschebedeckter Pfade und über einen erkalteten Lavafluss. Bis vor einigen Jahren konnte man am Arenal regelmäßig kleine Ausbrüche beobachten, deren Zeugnisse noch an vielen Stellen zu sehen sind. Herrliche Aussicht auf den Arenalsee. Optionaler Besuch von Thermalquellen.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Montaña de Fuego ★★★
La Fortuna CR

Tag 13 Fahrt an die Karibikküste

Fahrt an die Karibikküste, die wir bei Puerto Limon erreichen. Von dort aus geht es weiter entlang der Küste bis Puerto Viejo. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung um den Strand und das Meer zu genießen.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 270km	ca. 04:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Cariblue ★★★
Puerto Viejo CR

Tag 14 Im Cahuita Nationalpark

Fahrt nach Cahuita. Der Nationalpark Cahuita schützt ca. einen Hektar Regenwald und den dazugehörigen, grün überwucherten Küstenstreifen mit einsamen Stränden. Wanderung durch den Park und Gelegenheit Tiere wie z.B. Weisschulterkapuziner, Mantelbrüllaffen, Faultiere und Waschbären zu beobachten. Anschließend Strandbesuch Punta Uva mit Zeit zum Schwimmen.

Tagestour

Distanz	Gehzeit
ca. 6 km	ca. 03:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Cariblue ★★★
Puerto Viejo CR

Tag 15 Abschied nehmen von Costa Rica

Rückfahrt nach San José und Rückflug nach Europa.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 220km	ca. 04:30h

Verpflegung

Frühstück

Tag 16 Ankunft in Europa

Am Nachmittag Ankunft in Frankfurt.

Leistungen

> Flughafen- und Sicherheitsgebühren

> Linienflug (Economy) mit Lufthansa von Frankfurt nach San José und zurück

> 14 Nächte in 3-Sterne-Hotels und Lodges, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 14x Frühstück, 2x Mittagessen, 4x Abendessen

> Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Bussen mit Klimaanlage lt. Reiseverlauf

> Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf

> Gutschein für Reiseliteratur

> Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer

> ASI Tourenbuch

> CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
21. Nov 2024	16 Tage	06. Dez 2024		€ 5.200,–

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

CRSJO01S