

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Costa Ricas Highlights erleben

Mächtige Vulkane dominieren das Landschaftsbild, dazwischen breiten sich dichte Regenwälder aus, die eine unglaubliche Vielzahl von Pflanzen und Tieren beheimaten. Wir erkunden die Höhepunkte des kleinen Landes zwischen den Ozeanen, baden an weißen Stränden im Manuel Antonio Nationalpark, entdecken die Bergnebelwälder von Monteverde und bestaunen die Vulkane Arenal und Turrialba. Abseits der Touristenströme erhalten wir Einblick in die lokale Küche, beobachten Krokodile zwischen den Mangroven, wandern auf einer ursprünglichen Kaffeefinca und erkunden den Regenwald auf unbekanntem Pfaden.

Costa Ricas Highlights erleben

CRSJO01E

Bereistes Land

Costa Rica

Reiseart

Rundreisen

Gruppengröße

min. 2 / max. 12 Personen

Reisedauer

14 Tage

Highlights

- > Bestaune mächtige Vulkane
- > Bade im Pazifik
- > Gleite durch die Kanäle von Tortuguero
- > Radle am Fuße des Arenal
- > Spaziere auf Hängebrücken durch den Regenwald
- > Bereite lokale Spezialitäten mit Einheimischen zu.

Profil

- > Mit 3* Hotels und Lodges, 2 Nächte in einer komfortablen Zeltlodge
- > Mit 6 Highlights und 7 Insights
- > Mit leichten Aktivitäten ohne besondere körperliche / technische Anforderungen



Reiseverlauf

Tag 1 Ihr Flug nach Mittelamerika

Flug von Frankfurt nach San José, Ankunft am Abend. Dein ASI Guide erwartet Dich am Flughafen, bitte achte auf ein ASI - Schild.

Unterkunft

Autentico ★★★ o.Ä.

San José CR

Tag 2 Guayabo und Kaffee

Am Vormittag besichtigen wir das Guayabo Monument, die ehemalige Stätte der Ureinwohner. Die bedeutendste archäologische Sehenswürdigkeit des Landes liegt in herrlicher Natur am Fuße des Vulkans Turrialba. Mehrere kurze Wanderwege führen durch die üppige Vegetation der Feuchtwälder. Am Nachmittag unternehmen wir eine Zeitreise in die Geschichte des Kaffeeanbaus im Dorf AQUIARES. Die Finca liegt in der gleichnamigen Ortschaft eingebettet in Kaffeeplantagen. Die Farm wurde durch die Dorfbewohner ständig weiter entwickelt, eine Symbiose, die bis heute Früchte trägt.

Unterkunft

Guayabo Lodge ★★★ o.Ä.

Turrialba CR

Tag 3 Fahrt nach Tortuguero

Bereits früh morgens geht unsere Fahrt zunächst nach Guápiles, hier erwartet uns ein typisches Frühstück. Bald erreichen wir die Gegend von Squirres, wo sich riesige Banananplantagen in der karibischen Ebene erstrecken. Bei La Pavona besteigen wir zusammen mit anderen Gästen ein Boot, das uns auf Kanälen und Flussläufen nordwärts nach Tortuguero bringt. Wir wohnen in einer komfortablen Dschungel-Lodge auf einer Halbinsel zwischen karibischem Meer und Tortuguero Kanal. Am Nachmittag unternehmen wir einen Spaziergang entlang des Strandes zum Fischerort Tortuguero und lassen die typisch karibische Atmosphäre auf uns wirken.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 150km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Pachira Lodge ★★★ o.Ä.
Tortuguero CR

Tag 4 Im Tortuguero Nationalpark

Am frühen Morgen vor dem Frühstück unternehmen wir mit unserem Guide und einem weiteren lokalen Führer einen Ausflug mit kleineren Booten durch die imposanten Kanäle im Tortuguero Nationalpark. Wir haben Gelegenheit, Krokodile, Affen, Faultiere, Leguane, Süßwasser-Schildkröten und zahlreiche Wasservögel zu beobachten. Riesige Dschungelpalmen und Farne neigen ihre Blätter bis hinunter zum Wasserspiegel. Am Nachmittag steht eine weitere Bootstour am Programm, zwischendurch Gelegenheit sich am Pool zu entspannen oder mit dem ASI Guide zusammen die Gegend zu erkunden.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Pachira Lodge ★★★ o.Ä.
Tortuguero CR

Tag 5 Über Tirimbina nach La Fortuna

Heute heißt es Abschied nehmen vom Naturparadies Tortuguero. Per Boot geht es wieder zurück nach La Pavona, hier wartet bereits wieder der Bus auf uns. Wir fahren nach Guápiles, wo wir einen Stopp zum Mittagessen einlegen, Anschließend geht es weiter nach Puerto Viejo de Sarapiquí. Hier besuchen wir das Tirimbina Regenwald Schutzgebiet, wo wir interessante Details über den Anbau von Kakao und die Produktion von Schokolade erfahren. Die weitere Strecke führt uns durch relativ flache Regionen, bis nach und nach die Kulisse des mächtigen Arenal Vulkans in unser Blickfeld rückt. Am Nachmittag Gelegenheit die heißen Thermalquellen des Hotels und die Stimmen des Dschungel zu genießen.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 170km	ca. 03:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Arenal Paraiso ★★★ o.Ä.
La Fortuna CR

Tag 6 Fahrradtour und Kochkurs

Unser heutiger Tag beginnt aktiv, ganz so wie man den beeindruckenden Vulkan am liebsten erkunden möchte. Wir fahren zunächst mit dem Bus an den Vulkan Arenal heran. Hier schwingen wir uns auf die Räder und fahren die einfache und landschaftlich äußerst reizvolle Strecke über Naturpfade in Richtung „El Castillo“, dem Nachbardorf am Arenal Stausee, von wo wir herrliche Ausblicke auf den Vulkan erleben können. Nachmittags besuchen wir das Anwesen Arenal Vida Campesina, wo wir die Möglichkeit haben, bei der Vorbereitung des Abendessens mitzuhelfen und im Anschluss eine typische Mahlzeit zu genießen.

Tagestour

Distanz	Gehzeit
ca. 20 km	ca. 02:30 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Arenal Paraiso ★★★ o.Ä.
La Fortuna CR

Tag 7 Fahrt nach Monteverde

Heute fahren wir um den Arenalsee herum und weiter in das Bergdorf Monteverde, welches sich auf rund 1400 m über dem Meer befindet und weltbekannt ist für seine Nebelwaldschutzgebiete. Nach dem frühen Abendessen unternehmen wir eine Nachtwanderung. Welch ein Erlebnis! Wir beginnen die Tour zu Sonnenuntergang, da die Tiere zu dieser Zeit sehr aktiv sind. Alle tagaktiven Kreaturen suchen dann einen Schlafplatz. Am häufigsten sehen wir Faultiere, Nasenbären, Agutis, Baumstachen, Graufüchse, Vogelspinnen, Frösche und zahlreiche Vögel, die friedlich auf den Ästen schlafen.

Am Abend widmen wir uns einem ganz besonderen Projekt, dem Ewigen Wald der Kinder. Diese ehrgeizige Projekt hat sich dem Schutz des Regenwaldes verschrieben. Mit deiner Spende kannst du sybmolisch Anteile am Regenwald kaufen, der dadurch für unsere Kinder erhalten bleibt.

Tagestour

Gehzeit

ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg

ca. 130km

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Monteverde Country Lodge ★★★ o.Ä.
Puntarenas CR

Tag 8 Der Bergnebelwald von Monteverde

Nach dem Frühstück fahren wir zur Familie Rodriguez ins Dorf San Luis. Sie erzählt uns die Geschichte ihres Bauernhofs und des Kaffees in San Luis. Am Ende genießen wir ein typisches Mittagessen. Danach geht es in den Dschungel, dieses Mal über Hängebrücken. Diese sind problemlos zugänglich und sind über Täler im Regenwald gespannt, so dass wir Einblick in das Dschungeldach erhalten. In diesen Höhen des Urwaldes ist vieles noch unerforscht und der Blick aus der Vogelperspektive eignet sich ausgezeichnet zum Fotografieren dieser unglaublichen grünen Dichte.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 20km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Monteverde Country Lodge ★★★ o.Ä.
Puntarenas CR

Tag 9 Fahrt an den Pazifik

Wir verlassen die Bergregion von Monteverde und fahren in Richtung Südwesten an die Pazifikküste. Es wird wieder wärmer und feuchter. Ein paar Kilometer südlich von Quepos erreichen wir den Manuel Antonio Nationalpark. Hier können wir durch ursprünglichen Regenwald wandern, eine unglaublich vielfältige Tier- und Pflanzenwelt erleben und an feinsandigen weißen Stränden baden. Die Tiere im Park haben sich an die Menschen gewöhnt, hier kommt es schon mal vor, dass die vorwitzigen Totenkopffaffen blitzschnell zugreifen, wenn man zwischendurch mal was Essbares aus dem Rucksack zieht. Mindestens drei der vier hier lebenden Affenarten werden wir heute zu Gesicht bekommen. Anschließend fahren wir noch ein paar Kilometer weiter bis Dominical.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 220km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Villas Rio Mar ★★★ o.Ä.
Dominical CR

Tag 10 Im Naturreservat Hacienda Barú

Heute besuchen wir das Reservat Hacienda Barú, wo wir eine Wanderung durch einen Sekundär- und Primär-Regenwald unternehmen. Hier haben zahlreiche Vogelarten und viele Säugetiere ihre Heimat. Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung um die Natur zu genießen und zu entspannen oder uns auf eigene Faust auf eine Wanderung zu begeben.

Tagestour

Distanz	Gehzeit
ca. 6 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 5km	ca. 00:10h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Villas Rio Mar ★★★ o.Ä.
Dominical CR

Tag 11 Zurück nach San José

Wir genießen noch ein paar Stunden am Strand, bevor wir gegen Mittag wieder zurück nach San José fahren.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 180km	ca. 03:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Autentico ★★★ o.Ä.
San José CR

Tag 12 Stadtpaziergang in San José und Poás Vulkan

Nach dem Frühstück fahren wir zum nahe gelegenen Poás Vulkan. Hier können wir den 1,3 km breiten Krater bestaunen, einen der größten der Welt. Wir unternehmen eine kleine Wanderung durch üppige Vegetation zu kleinen Nebenkratern und können aus sicherer Entfernung Dampf- und Gasausbrüche beobachten.

Anschließend geht es zurück nach San José, wo wir die Stadt erkunden. Durch die pulsierende Fußgängerzone geht es zum Zentralmarkt, wo von Kräutern über Lederartikel, Kleider, Fisch-, Fleisch-, Gemüse-, Frucht- und Essensstände alles Mögliche zu finden ist. Die eine oder andere Spezialität werden wir natürlich auch probieren. Nächstes Ziel unseres Spaziergangs sind das durch seine architektonische Schönheit bestechende Nationaltheater und das beeindruckende Goldmuseum (Eintritt nicht inkludiert). Über die Plaza de la Democracia (Demokratie-Platz) und die Asamblea Legislativa (den Parlamentssitz) geht es weiter zum Nationalmuseum und Nationalpark, dann zur Estación del Atlántico (dem Atlantischen Bahnhof) und dem Parque España (Spanischer Park).

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 94km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Autentico ★★★ o.Ä.
San José CR

Tag 13 Abschied nehmen von Costa Rica

Zeit zur freien Verfügung, am Nachmittag Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 16km	ca. 00:20h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Nachtflug

Tag 14 Ankunft in Europa

Am Morgen Ankunft in Frankfurt.

Leistungen

- > Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- > Flug von Frankfurt nach San José und retour
- > 2 Nächte in einer komfortablen Zeltlodge, Zelte mit Dusche und WC
- > 9 Nächte in 3-Sterne Hotels und Lodges, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 11x Frühstück, 4x Mittagessen, 3x Abendessen
- > Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Kleinbussen mit Klimaanlage lt. Reiseverlauf
- > Alle Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden ASI Guide
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
12. Okt 2024	14 Tage	25. Okt 2024		€ 4.200,-
02. Nov 2024	14 Tage	15. Nov 2024		€ 4.780,-
23. Nov 2024	14 Tage	06. Dez 2024		€ 4.780,-

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

CRSJO01E