ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Costa Ricas Highlights erwandern

Das kleine Land zwischen den Ozeanen bietet eine unglaubliche Vielzahl an Landschaften und Vegetationszonen. Wir wandern im Bann mächtiger, teils aktiver Vulkane, erkunden Naturreservate abseits der gängigen Touristenströme wie z.B. das Talamanca Reservat am Fuße des höchsten Berges von Costa Rica, entdecken eine faszinierende Tier- und Pflanzenwelt und lauschen den Stimmen des Dschungels. In Samara am Pazifik genießen wir die palmengesäumte Küstenlandschaft, den Strand, das Meer und die karibische Sonne.

Costa Ricas Highlights erwandern

ASI Originals

CRSJO005

Bereistes Land

Costa Rica

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 4 / max. 12 Personen

Reisedauer

16 Tage

Highlights

> Erlebe aktiven Vulkanismus

> Erkunde die vielfältige Flora und Fauna abseits der Touristenströme

> Durchwandere Naturreservate

> Bade an Pazifikstränden

Profil

> Großteils gute Wege, manchmal schmal, steinig, im Dschungel wurzelig und rutschig

> Mit 2* und 3* Hotels und Lodges

> Mit 5 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3, am Tag 10 und 14 anspruchsvolle Wanderung im Schwierigkeitsgrad 4



Reiseverlauf

Tag 1 Flug nach Costa Rica

Flug von Frankfurt nach San José, Ankunft am Abend.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 21km	ca. 00:35h

Unterkunft

Colonial San José ★★★
San José CR

Tag 2 Fahrt ins Orosi - Tal

Heute besichtigen wir Guayabo, die ehemalige Stätte der Ureinwohner. Das bedeutendste archäologische Highlight des Landes liegt in herrlicher Natur am Fuß des Vulkans Turrialba. Mehrere kurze Wanderwege führen durch die üppige Vegetation der Feuchtwälder. Anschließend fahren wir nach Orosi, wo wir die reizvolle Landschaft und Geschichte des Zentraltales kennen lernen, etwa die älteste Kirche des Landes, die in Orosi 1767 erbaut wurde.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 9 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 01:00h

Unterkunft

Paraiso Orocay ★★★ o.Ä.
Orosi CR

Tag 3 Im La Marta Wildlife Refuge

Heute besuchen wir das La Marta Wildlife Refuge, "Willkommen Wanderer, Pilger des Lebens", das Schild am Eingang der Zufluchtsstätte für Wildtiere heißt uns herzlich willkommen. In der Zufluchtsstätte befinden sich mehr als 17 Kilometer naturbelasser Wanderwege. Wir beginnen die Wanderung entlang des La Marta Pfades, wo wir verschiedene Waldarten entdecken können. Die üppige Vegetation dient als Lebensraum für einheimische und migrierende Tierarten. Wir werden einen spektakulären Blick auf das Tal und die Zufluchtsstätte genießen, umgeben von tausenden verschiedenen Grüntönen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 9 km	ca. 02:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Paraiso Orocay ★★★ o.Ä.
Orosi CR

Tag 4 Im Bann des Chirripó

Heute morgen verlassen wir das schöne Dorf Orosi und fahren weiter bis nach San Gerardo de Rivas. Am Nachmittag unternehmen wir eine Wanderung in dem Chirripó Nationalpark benachbarten Reservat Cloud bridge. Je nach Straßen & Wetterverhältnissen beginnt die Wanderung auch schon 2 km vor dem Eingang, falls der Bus nicht durchkommen kann. Auf dem Sendero Montana Loop werden wir bis zu 8 km wandern. Die Wege führen uns auf eine Höhe von bis zu 1.514 Höhenmeter bis wir zum Hauptpfad des Chirripos auf einer Höhe von ca. 2.120 m kommen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 610 hm	ca. 610 hm	ca. 8 km	ca. 04:50 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 130km	ca. 03:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Pelicano ★★★ o.Ä.
San Gerardo de Rivas CR

Tag 5 Im Reservatio Blanco

Nach dem Frühstück 4 bis 6 stündige Wanderung im Reservat (reserva forestal) Rio Blanco (mittelschwer). Die Fahrt nach Herradura de Rivas, zum Eingang des Reservats, dauert ca. 20 Minuten, 12 km. Vor Ort erwarten uns Wanderwege die uns durch das ca. 100 ha große Grundstück führen. Es geht durch den Nebelwald, der aus Primär- & Sekundärwald besteht. Viele verschiedene Spezies der Pflanzen- & Tierwelt haben hier ihr Zuhause gefunden. Seit 10 Jahren befindet sich hier auch ein Orchideengarten, der bei der Regenerierung der Natur hilft. Am Nachmittag haben wir die Möglichkeit zur Entspannung in den Thermalquellen des nahe gelegenen Ortes San Gerardo.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 300 hm	ca. 12 km	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 12km	ca. 00:20h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Pelicano ★★★ o.Ä.
San Gerardo de Rivas CR

Tag 6 Der mächtige Irazú Vulkan

Frühmorgens fahren wir Richtung Vulkan Irazu. Zunächst auf den 3432 Meter hohen Gipfel (das Klima kann hier sehr windig und kalt sein!). Bei wolkenlosem Himmel können wir unter Umständen bis zur Küste sehen. Danach machen wir in Cartago Halt, um die Basilika ¨Nuestra Señora de los Ángeles¨ zu besichtigen, eine bedeutende Wallfahrtsstätte der Costaricaner. Weiter geht es mit der Fahrt nach Turrialba, von Bergen umgeben, werden wir die ländliche Landschaft und den üppigen, immergrünen Regenwald des zentralen Hochlandes mit seinen reißenden Flüssen kennen lernen.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 150km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Guayabo Lodge ★★★ o.Ä.
Turrialba CR

Tag 7 Zum Juan Castro Blanco Nationalpark

Am Morgen brechen wir schon früh nach Sarapiqui auf, dort angekommen besuchen wir das Naturreservat “La Tirimbina“. Hier können wir zunächst einen kurzen Spaziergang durch den üppigen Wald machen und mit etwas Glück auch Affen, Faultiere, Nasenbären und zahlreiche verschiedene Vogelarten antreffen. Danach lernen wir alles Wissenswerte über Schokolade. Wir fahren nach Quesada, Ausgangspunkt für den morgigen Ausflug in den NP Juan Castro Blanco. In der Umgebung dieses Ortes befinden sich einige Wasserfälle die wir je nach Ankunft am Nachmittag besuchen können.

Tagestour

Gehzeit

ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 190km	ca. 03:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Termales del Bosque ★★★ o.Ä.
Provinz Alajuela
Quesada CR

Tag 8 Aufstieg auf den Vulkan Platanár

Heute erkunden wir den Nationalpark Juan Castro Blanco. Wir wandern zum Vulkan Platanár. Ausgangspunkt dieser Wanderung ist die Finca von Don Guillermo in San Vicente. Die Steigung ist am Anfang noch moderat, nach dem ersten Kilometer steiler. Kurz bevor wir den höchsten Punkt erreichen, halten wir an den Resten eines Kleinflugzeuges. Abstieg erfolgt über denselben Weg. Nach einem landestypischen Mittagessen Weiterfahrt nach La Fortuna, der nächstgelegenen Stadt zum Vulkan Arenal. Am späten Nachmittag können wir optional einen Ausflug zu den Ecothermales buchen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 606 hm	ca. 532 hm	ca. 7.5 km	ca. 05:50 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Cabinas Faro Arenal ★★★ o.Ä.
rovincia de Alajuela, San Carlos
Fortuna CR

Tag 9 Aktivitäten im Bann des Arenal Vulkans

Am Vormittag kurzer Besuch einer Dorfschule der Region, wir lernen das costaricanische Schulsystem kennen. Anschließend beteiligen wir uns an einem Wiederaufforstungsprojekt, bei dem wir Bäume pflanzen. Gegen Mittag besuchen wir eine lokale Familie. Wir lernen, wie man Zuckerrohsaft zubereitet und helfen beim Füttern verschiedener Nutztiere wie Hühner, Hasen, Ziegen und Schafe. Vor dem Mittagessen zeigt uns eine Dorfbewohnerin wie man echte Tortillas zu bereitet, um anschließend eine typische hausgemachte Mahlzeit zu genießen. Am Ende wird eine Tasse besten Kaffees serviert, um sich später von der costaricanischen Familie zu verabschieden.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Cabinas Faro Arenal ★★★ o.Ä.
rovincia de Alajuela, San Carlos
Fortuna CR

Tag 10 Im Reservat El Silencio

Nach dem Frühstück besuchen wir das Reservat El Silencio, ein 225 Hektar großes Schutzgebiet, wovon mehr als 100 Hektar Primärwald sind. Auf der Wanderung werden wir im Primärwald viele Pflanzenarten sehen können. Mit etwas Glück erhaschen wir auch einen Blick auf eine der vielen Tierarten, die hier ihr Zuhause haben, wie z.B. Büllaffen, Weißkopfaffen, Spinnen, Schlangen, Schmetterlinge und ähnliches.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 133 hm	ca. 171 hm	ca. 3.3 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 130km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Rinconcito Lodge ★★S o.Ä.
Guanacaste, Bagaces 918
50403 San Jorge CR

Tag 11 Im Rincon de la Vieja Nationalpark

Heute haben wir eine besonders schöne Wanderung vor uns: Wir durchqueren einen Teil des Rincón de la Vieja Nationalparks (Las Pailas nach Santa Maria). Dieser Park ist einer der vielseitigsten des Landes und bietet neben feuchtem Regenwald im Nordosten und Trockenwald im Süden vor allem auch spannende vulkanische Erscheinungen wie Fumarolen oder blubbernde Schlammtümpel. Wir besuchen die vulkanisch aktive Zone des Parks, es bieten sich viele Gelegenheiten zur Wildbeobachtung: Schmetterlinge, Affen, Faultiere, Papageien und viele andere Tiere sind hier zu sehen. Auch für seinen Pflanzenreichtum ist der Park bekannt: Unzählige Orchideenarten sehen wir während der Wanderung.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 630 hm	ca. 10 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Rinconcito Lodge ★★S o.Ä.
Guanacaste, Bagaces 918
50403 San Jorge CR

Tag 12 Fahrt an die Pazifikküste

Nach dem Frühstück fahren wir zum Schutzgebiet Monte Alto und unternehmen eine Wanderung innerhalb des Reservates (z.B. am Orchideenweg, am Wasserfallweg oder am Ceiba Baum Weg, der zu einem der grossen Urwaldriesen führt, dabei entdecken wir den tropischen Regenwald mit seiner hohen Dichte an Orchideen und Vogelarten. Am Nachmittag anschaulicher Vortrag über das Aufforstungsprojekt der Bauern, anschließend Besuch des sympathischen Dorfes Hojancha. Anschließend geht es weiter nach Sámara.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 95 hm	ca. 160 hm	ca. 3 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 140km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Hotel Giada ★★★ o.Ä.
Samara Main Street
5235 Sámara CR

Tag 13 Entspannen am Pazifik

Ein herrlicher Tag an einem der schönsten Strände Costa Rica’s erwartet uns. Wer möchte kann einfach den Strand entlang spazieren oder einen Abstecher an die ca. 7 km entfernte Playa Carrillo, ein mit Palmen gesäumter Strand, machen. Auch das Buchen eines optionalen Ausflugs in der Umgebung ist möglich, sei es eine Kajak-Tour auf die Insel Chora, hoch zu Pferd am Strand entlang, oder ein Schnorchelausflug in die beeindruckende Unterwasserwelt Costa Rica’s. Den Tag können wir bei einem Cocktail in einem der schönen Strandrestaurants ausklingen lassen

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Giada ★★★ o.Ä.
Samara Main Street
5235 Sámara CR

Tag 14 Fahrt ins Zentraltal

Am Vormittag haben wir nochmals die Möglichkeit ein Bad im warmen, blauen Wasser zu nehmen. Am Nachmittag Fahrt über das Zentraltal nach San José. Neben Städten und Bauten gibt es im Zentraltal üppig bewachsene grüne Flächen mit vielen Pflanzungen. Die Landwirtschaft ist eine der Haupterwerbstätigkeiten, da der Boden hier extrem fruchtbar, und reich an Mineralien ist. Dies ist zwei aktiven Vulkanen zu verdanken, dem Irazú, den wir bereits kennengelernt haben und dem Poás.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 230km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Colonial San José ★★★ o.Ä.
San José CR

Tag 15 Abschied nehmen von Costa Rica

Heute unternehmen wir einen Stadtspaziergang in San José, bei dem wir die pulsierende Hauptstadt des Landes kennen lernen. Besonders Sehenswert ist das Nationaltheater und der bunte Markt. Zeit, um letzte Souvenirs zu kaufen, am späten Nachmittag Transfer um Flughafen und Rückflug.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Nachtflug

Tag 16 Ankunft in Europa

Ankunft in Frankfurt

Leistungen

> Flughafen- und Sicherheitsgebühren außer Ausreisesteuer Costa Rica (ca. 29 US$, vor Ort zu bezahlen)

> Linienflug (Economy) mit Lufthansa von Frankfurt nach San José und zurück

> 12 Nächte in 3-Sterne-Hotels und Lodges, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 2 Nächte in 2-Sterne-Hotels und Lodges, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 13x Frühstück, 2x Mittagessen

> Transfers und Rundfahrten in landesüblichen, klimatisierten Bussen lt. Reiseverlauf

> Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf

> Gutschein für Reiseliteratur

> Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer

> ASI Tourenbuch

> CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
19. Okt 2024	16 Tage	03. Nov 2024		€ 3.500,–
16. Nov 2024	16 Tage	01. Dez 2024		€ 3.500,–

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

CRSJO005