
ASI Reisen
Costa Rica naturnah erwandern

Unter dem Blätterdach des dichten Regenwaldes leben seltene Tiere. Im Hochland finden über 300 Vogelarten eine geschützte Heimat. Mit Wanderführern, die mit der örtlichen Flora und Fauna bestens vertraut sind, entdecken wir einzigartige Naturjuwele. Dem Erhalt des Regenwaldes hat sich der Verein "Regenwald der Österreicher" verschrieben, in dessen Reservat wir 2 Tage lang die Faszination des Dschungels erleben. Durch Buchung dieser Reise erwerben wir je 30 m² Regenwald, und tragen zu seinem Schutz bei.

Costa Rica naturnah erwandern

ASI Originals

CRSJO001

Bereistes Land

Costa Rica

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

16 Tage

Highlights

> Erspähe den Irazu Vulkan

> Bestaune Vogelparadiese in üppigen Regen- und Nebelwäldern

> Bade in Karibik und Pazifik

> Erkunde imposante Wasserfälle

Profil

> Mit 3* Hotels und Lodges

> Mit 7 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 2

> Gute Wege, im Regenwald teilweise rutschig

> Zeit für Vogelbeobachtungen



Reiseverlauf

Tag 1 Flug nach Costa Rica

Flug von Frankfurt nach San José, Ankunft am Abend.

Unterkunft

Villa San Ignacio ★★★
Alajuela CR

Tag 2 Irazú Nationalpark - Fahrt nach Savegre

Wir fahren gleich weiter in die ehemalige Hauptstadt Cartago. Nach einer kurzen Stadtrundfahrt sowie dem Besuch der Basilica de Cartago, der schönsten Kirche des Landes, geht es weiter zum majestätischen Irazú Vulkan (3.432 m). Bei einem Spaziergang sehen wir (bei schönem Wetter) Atlantik und Pazifik. Anschließend Fahrt durch üppige Landschaft zur Berg Lodge im San Gerardo-Tal auf 2.200 m. Am Nachmittag spazieren wir in der Umgebung der Lodge.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 90km	ca. 03:00h

Verpflegung

Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Savegre Lodge ★★★ o.Ä.
PO Box 482
San Gerardo CR

Tag 3 Vogelparadies Regenwald

Bei einer morgendlichen Wanderung durch märchenhaften Primärnebelwald halten wir Ausschau nach seltenen Vögeln. Hier leben u.a. Vogelarten wie der Quetzal. Am Nachmittag Wanderung zu einem idyllischen Wasserfall.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 400 hm	ca. 8 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Savegre Lodge ★★★ o.Ä.
PO Box 482
San Gerardo CR

Tag 4 Durch das pazifische Hochland

Morgens nochmalige Vogelbeobachtung. Anschließend Fahrt durch das pazifische Hochland nach Dominical am Pazifik. Weiterfahrt in das Schutzgebiet Regenwald der Österreicher mit anschließendem Besuch der tropenbioligischen Station La Gamba, wo wir viel über dieses ehrgeizige Projekt erfahren. (Fahrtzeit gesamt ca. 4 - 5 Stunden).

Tagestour

Distanz	Gehzeit
ca. 1 km	ca. 01:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 210km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Esquinas Lodge ★★★
Esquinas Reservat CR

Tag 5 Im Regenwald der Österreicher

Das heutige Tagesprogramm wird auf das Wetter und die Bedürfnisse / Wünsche der Teilnehmer abgestimmt. Die Lodge liegt mitten im Dschungel des Nationalparks. Wir erkunden das Naturreservat und können unzählige Tropenpflanzen bestaunen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 100 hm	ca. 4 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Esquinas Lodge ★★★
Esquinas Reservat CR

Tag 6 Hacienda Barú

Fahrt zur Hacienda Barú, wo wir eine Wanderung durch einen Sekundär- und Primär-Regenwald unternehmen. Hier finden sich zahllose Vogelarten und viele Säugetiere. Kurze Weiterfahrt nach Quepos.

Tagestour

Distanz	Gehzeit
ca. 4 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 160km	ca. 03:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

La Foresta Nature Resort ★★★ o.Ä.
200M Norte del Aeropuerto
01001 Quepos CR

Tag 7 Im Park der weißen Strände

Wanderung durch den Manuel-Antonio-Nationalpark mit seinen weißen Sandstränden und guten Wanderwegen. Immer wieder Badegelegenheit. Eine besondere Attraktion stellen die verschiedenen Affenarten, Faultiere und Leguane dar. Krokodile, Schildkröten, Leguane und Affen be obachten. Nicht umsonst ist es Bestandteil der RAMSAR Liste der weltweit wichtigsten Feuchtgebiete. Anschließend fahren wir entlang der Küstenstraße nach Manuel Antonio bei Quepos.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 200km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

La Foresta Nature Resort ★★★ o.Ä.
200M Norte del Aeropuerto
01001 Quepos CR

Tag 8 Im Carara-Nationalpark

Im pazifischen Tiefland liegt der Carara Nationalpark mit der größten Anzahl roter Aras und Krokodile im Land. Rundgang durch den Primär-Regenwald mit riesigen urzeitlichen - Bäumen. Weiter ins Bergdorf Monteverde.

Tagestour

Distanz	Gehzeit
ca. 2 km	ca. 01:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 180km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Monteverde Country Lodge ★★★ o.Ä.
Puntarenas CR

Tag 9 Reservat in Monteverde

Wanderung im Bergnebelwald des Santa Elena Reservats. Die hohe Luftfeuchtigkeit ist Lebensgrundlage von 2.500 Pflanzenarten: Orchideen, Bromelien, Bambus, Ficus uvam. Am Abend widmen wir uns einem ganz besonderen Projekt, dem Ewigen Wald der Kinder. Diese ehrgeizige Projekt hat sich dem Schutz des Regenwaldes verschrieben. Mit deiner Spende kannst du sybmolisch Anteile am Regenwald kaufen, der dadurch für unsere Kinder erhalten bleibt.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 8 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Monteverde Country Lodge ★★★ o.Ä.
Puntarenas CR

Tag 10 Im Blätterdach des Regenwaldes

Mit Kleinbussen über die Tilaranberge zum Arenalsee, den wir per Boot überqueren. Busfahrt zu einem Reservat am Rande des Sees, wo wir auf Hängebrücken in der Höhe der Baumkronen (Canopy Walk) eine faszinierende Perspektive im Blätterdach des Regenwaldes erleben. Am Abend können wir uns in den Thermalbädern Paradise Hotsprings mit anschließendem Abendessen entspannen. Fahrtzeit ca. 4 Stunden. 2 Übernachtungen in La Fortuna.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 3 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 130km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Arenal Paraiso ★★★ o.Ä.
La Fortuna CR

Tag 11 Bootsfahrt in Cano Negro

Fahrt (ca. 2 Stunden) ins Naturschutzgebiet Caño Negro. Bootsausflug in einer Urlandschaft aus Flüssen und Lagunen. Wir erleben eine einzigartige Tier- und Pflanzenwelt: Reiher, Kaimane, Affen uvam.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 220km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Arenal Paraiso ★★★ o.Ä.
La Fortuna CR

Tag 12 Die Selva Bananito Lodge

Fahrt (ca. 5 Std.) durch das karibische Hochland zu einer der besten Öko-Lodges der Welt, der Selva Bananito Lodge. Nachmittags wenn es die Zeit erlaubt auf guten Naturpfaden durch das wildromantische Reservat zu einem Helikoniengarten. 2 Übernachtungen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 50 hm	ca. 50 hm	ca. 3 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 240km	ca. 05:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Bananito Lodge ★★★
Selva Bananito CR

Tag 13 Der Lockruf der Vögel

Auf der morgendlichen Pirsch folgen wir den unterschiedlichsten Lockrufen der Vögel – eine einmalige Vielfalt. Möglichkeit zu einer Dschungelwanderung mit Seilbahnfahrt durch die Baumkronen oder zu einem Ausritt (beide Aktivitäten optional). Bei gutem Wetter Gelegenheit zu einer Wanderung entlang des Bananitoflusses im Talamancagebirge zu einem Wasserfall. Mit Glück sehen wir den überaus seltenen Tukan.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 100 hm	ca. 5 km	ca. 03:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Bananito Lodge ★★★
Selva Bananito CR

Tag 14 Im Cahuita Nationalpark

Gegen Mittag geht die Fahrt weiter in das kleine karibische Dorf Cahuita. Es ist das Eingangstor zum Nationalpark Cahuita, welcher ca. einen Hektar Regenwald und den dazugehörigen, grün überwucherten Küstenstreifen mit herrlich einsamen Stränden schützt. Bei einer Erkundung des Park haben wir wieder gute Chancen verschiedene Tiere zu sichten, wie z.B. Weisschulterkapuziner, Mantelbrüllaffen, Faultiere und Waschbären. Weiter geht es in unser Hotel in der Nähe des karibischen Dorfs Puerto Viejo de Limon.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Villas del Caribe ★★★ o.Ä.
Puerto Viejo CR

Tag 15 Abschied nehmen von Costa Rica

Nach dem Frühstück Fahrt über Turrialba nach San José. Kurze Stadtrundfahrt durch die Hauptstadt, anschließend Fahrt zum Flughafen und Rückflug.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 210km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück

Tag 16 Ankunft in Europa

Ankunft in Frankfurt.

Leistungen

> Flughafen- und Sicherheitsgebühren außer Ausreisesteuer Costa Rica (ca. 29 US$, vor Ort zu bezahlen)

> Linienflug (Economy) mit Lufthansa oder anderen Fluggesellschaften von Frankfurt nach San José und zurück

> 14 Nächte in komfortablen Hotels und Lodges, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 13x Frühstück, 7x Mittagessen, 7x Abendessen

> Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Minibussen mit Klimaanlage lt. Reiseverlauf

> Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf

> Zusätzliche lokale, Englisch sprechende Führer

> Gutschein für Reiseliteratur

> Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer

> ASI Tourenbuch

> CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
20. Jul 2024	16 Tage	04. Aug 2024		€ 4.720,–
02. Nov 2024	16 Tage	17. Nov 2024		€ 4.760,–
21. Dez 2024	16 Tage	05. Jan 2025		€ 5.290,–

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

CRSJO001