

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Amazing Central America

Mach dich bereit für eine 28-tägige Reise durch Guatemala, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica und Panama. Von Ozeanen, in denen es von Meereslebewesen nur so wimmelt, bis hin zu tropischen Wäldern, in denen die Melodien des Dschungels zu hören sind, ist dieser Teil Mittelamerikas ein wahres Naturparadies. Egal, ob du im kolonialen Antigua shoppen gehst, die kunstvoll geschnitzten Strukturen in Copan erkundest oder eine Nachtwanderung auf einen aktiven Vulkan in La Fortuna unternimmst, diese Reise gibt dir einen echten Einblick in das Herz und die Seele Mittelamerikas.

Amazing Central America

CRQVRPCOIP



Bereiste Länder

Costa Rica, Guatemala, Nicaragua,
Panama, El Salvador

Reiseart

Rundreisen

Gruppengröße

min. 1 / max. 16 Personen

Reisedauer

28 Tage

Highlights

> Erlebe das El Salvador der Vergangenheit im kolonialen Suchitoto, bevor du an den schwarzen Sandstränden entlang der Pazifikküste die glückliche Gegenwart genießt.

> Wandere, radle oder fahre mit der Seilbahn durch den dampfenden Nebelwald von Monteverde in Costa Rica. Entdecke eine üppige Umgebung mit hunderten von Säugetier-, Vogel- und Pflanzenarten.

> Mit drei Nächten auf der Isla Colon in Panama kannst du die Entspannung noch eine Stufe höher schrauben. Nutze deine Basis in Bocas del Toro, um Mangroven zu erkunden, mit Schildkröten zu schnorcheln und an weißen Stränden zu entspannen.

> Wasserfälle, Wildblumen, heiße Quellen und Berge - das schöne Boquete hat alles zu bieten. Besuche eine Kaffeeplantage, fahre mit dem Fahrrad entlang eines Flusses oder mache einen entspannten Spaziergang durch den Wald.

> Verlasse die ausgetretenen Pfade und reite auf den abgelegenen Wellen des surferischen Santa Catalina. Wenn du lieber im Trockenen bleiben möchtest,



gibt es eine Hängematte am Strand, auf der dein Name steht.

Reiseverlauf

Tag 1 Antigua

Willkommen in Antigua, Guatemala. Mit seinen verfallenen Kirchen, pulsierenden Märkten und gemütlichen Cafés vor der Kulisse monumentaler Vulkane ist Antigua der perfekte Ort, um in dein mittelamerikanisches Abenteuer zu starten. Apropos Abenteuer: Dein Abenteuer beginnt heute offiziell mit einem Begrüßungstreffen um 18 Uhr im Hotel. Wenn du dich entscheidest, etwas früher in der Stadt anzukommen (ein kluger Schachzug!), gibt es eine Menge zu tun. Vielleicht stillst du deinen Hunger und lernst im ChocoMuseo die Kunst der alten Schokoladenherstellung kennen oder sitzt am Springbrunnen im Central Park und beobachtest die Leute. Nach dem Begrüßungstreffen gehört die Nacht dir, also geh vielleicht mit einigen deiner Mitreisenden auf ein Tamale: ein klassisches mesoamerikanisches Grundnahrungsmittel, bei dem Teig, Fleisch und Soßen gedämpft und in einer Maishülle serviert werden.

Es ist sehr wichtig, dass du am Begrüßungstreffen teilnimmst, da wir bei dieser Gelegenheit die Versicherungsdaten und Informationen über die nächsten Angehörigen sammeln werden. Wenn du dich verspäten wirst, gib bitte deinem Reisebüro oder der Hotelrezeption Bescheid. Frag an der Rezeption nach oder halte Ausschau nach einem Zettel in der Lobby, um zu erfahren, wo das Treffen stattfinden wird. Bitte beachte, dass diese Reise mit anderen Abenteuern zu einer "Combo" kombiniert werden kann. Das bedeutet, dass einige deiner Mitreisenden ihre Reise bereits vor dem heutigen Tag begonnen haben und einige nach dem Ende dieser Tour zu weiteren Zielen weiterreisen können. Wenn du mehr Zeit in Mittelamerika verbringen möchtest, sieh dir die Kombis an, die den Reiseverlauf dieser Reise beinhalten: Abenteuer Mittelamerika (QVRXC) oder Best of Mittelamerika (QVRQC)

Tag 2 Copan

Raus aus den Federn für einen Reisetag, der gegen 4 Uhr morgens beginnt, um dem Berufsverkehr in Antigua zu entgehen. Insgesamt wirst du etwa 8 Stunden mit dem Privatfahrzeug nach Copan fahren, und obwohl die Landschaft abschnittsweise atemberaubend ist, ist es eine gute Idee, ein Buch einzupacken oder ein paar Snacks bereitzuhalten, um die Fahrt angenehmer zu gestalten. Während der Fahrt wird dein Gruppenleiter eine informelle Spanischstunde geben, in der du einige nützliche Sätze lernst, um das Eis mit den Einheimischen zu brechen. Durch die wilde Landschaft im Osten Guatemalas fährst du nach Honduras und kommst am frühen Nachmittag in der charmanten Stadt Copan an. Die meisten Menschen nutzen Copan als Ausgangspunkt, um die nahegelegenen Ruinen zu erkunden, aber es gibt noch viele andere interessante Orte, sowohl entlang der Kopfsteinpflasterstraßen als auch in der üppigen Umgebung. Vielleicht fängst du auf dem zentralen Platz an und folgst deiner Nase in ein Café oder du gehst zu den nahe gelegenen natürlichen heißen Quellen. Bei dieser optionalen Tour kannst du stundenlang in Schlamm, dampfenden Naturbädern und erfrischenden Pools im üppigen Dschungel baden, inklusive Abendessen.

Tag 3 Suchitoto

Heute Morgen besuchst du mit deiner Gruppe die zum Weltkulturerbe gehörenden Ruinen von Copan, die Überreste der südlichsten der großen Maya-Stätten, für die Mittelamerika berühmt ist. Einzigartig sind die zahlreichen kunstvollen Stelen - geschnitzte Säulen -, die noch intakt sind, sowie die Tempel, ausgegrabenen Gewölbe und Mauern, die mit alten Gesichtern beschriftet sind. Naturliebhaber sollten zwei Kilometer außerhalb der Stadt in den Macaw Mountain Bird Park and Nature Reserve fahren. Das Reservat, das dem Schutz des mittelamerikanischen Aras gewidmet ist, beherbergt auch Tukane, Motmots, Papageien, Eisvögel und Pirols. Am frühen Nachmittag verabschiedest du dich von Copan und fährst mit dem Privatfahrzeug über die Grenze nach El Salvador. Auch heute Nachmittag wirst du wieder viel Zeit auf der Straße verbringen (ca. 7 Stunden). Je nach Verkehrslage und -bedingungen wirst du die Kolonialstadt Suchitoto voraussichtlich am Abend erreichen, gerade rechtzeitig für ein spätes Abendessen.

Tag 4 Suchitoto

Beginne den Tag mit einem geführten Orientierungsspaziergang durch Suchitoto, das als die kulturelle Hauptstadt El Salvadors gilt. Schlendere an prächtigen Kolonialfassaden vorbei und finde dich zurecht. Vogelfreunde sollten den Kopf einziehen - Suchitoto liegt auf einem Vogelzugpfad. Der Rest des Tages steht dir zur freien Verfügung, um dich zu entspannen oder an den optionalen Aktivitäten teilzunehmen, die angeboten werden. Suchitoto überblickt den Embalse Cerron Grande. Dieser Süßwassersee, auch bekannt als Lago Suchitlan, ist ein Zufluchtsort für die bereits erwähnten Zugvögel, insbesondere Falken und Habichte. Vielleicht findest du eine Gruppe von vier oder mehr Leuten zusammen und unternimmst eine Bootstour zur Vogelinsel, oder du schnappst dir ein geschichtsinteressiertes Quartett für eine geführte Wanderung durch den Cinquera-Wald, der während des Bürgerkriegs von Guerillakämpfern als Deckung genutzt wurde.

Tag 5 San Miguel / El Cuco

Heute Morgen kannst du deine Kochmütze aufsetzen und in einem Privathaushalt eine Pupusa zubereiten. Diese dicken Maismehlfladen sind ein klassisches salvadorianisches Rezept aus der Pipil-Kultur und werden mit leckeren Zutaten wie Käse oder Chicharron (gebratenem Schweinefleisch) gefüllt. Später fährst du zur Küstenstadt El Cuco (ca. 5 Stunden). In der Nähe der Stadt gibt es einige tolle Strände mit dunklem Sand, darunter der wunderschöne Playa El Esteron und der Playa Las Flores - einer der besten Surfsports des Landes. Vielleicht gehst du an einem der Strände schwimmen oder entspannst dich mit einem Bier unter Palmen, während du auf den Sonnenuntergang wartest. Wenn es dunkel wird, kannst du am Wasser ein Meeresfrüchte-Dinner genießen - die einheimischen Krabben gehören zu den leckersten des Landes.

Tag 6 El Cuco

Heute hast du die Freiheit, die wunderschöne Küste um El Cuco in deinem eigenen Tempo zu erkunden. Wenn du und ein paar andere aktiv werden wollt, könnt ihr einen Ausflug zum nahe gelegenen Vulkan Conchagua machen. Die Aussicht vom Aussichtspunkt ist atemberaubend, aber ihr braucht mindestens fünf Leute, um daran teilzunehmen. Alternativ kannst du auch mit einem Boot auf den Ozean hinausfahren, bei einer kostenlosen Yogastunde im Resort innere Ruhe finden oder einfach in einer Hängematte am Strand entspannen. Das Leben ist schön.

Tag 7 Leon

Stehe früh auf, um einen ganzen Tag mit dem Privatfahrzeug zu verbringen. Du verlässt El Cuco gegen 8 Uhr und fährst zum Grenzübergang El Amatillo (ca. 1,5 Stunden), bevor du nach einer 2,5-stündigen Fahrt durch Honduras (einschließlich eines Mittagsstopps) den nächsten Grenzübergang Guasaule erreichst und schließlich nach weiteren 2,5 Stunden Leon. Nach der Ankunft nimmt dich dein Reiseleiter mit auf einen Rundgang durch diese charmante Stadt. Obwohl Leon die zweitgrößte Stadt des Landes ist, ist sie relativ frei von Touristen, so dass ein Bummel durch die von Wandmalereien gesäumten Straßen ein wahres Vergnügen ist.

Der nicaraguanische Grenzübergang kann verwirrend und unordentlich sein, also achte bitte genau auf die Anweisungen deines Reiseleiters. An diesem Grenzübergang musst du eine Gebühr von 12 USD bezahlen, die in bar zu entrichten ist.

Tag 8 Granada

Mach das Beste aus Leon am Morgen. Das Straßenessen hinter der Kathedrale Lady of Grace gehört zu den besten der Stadt, also warum nicht einen "Nica Taco" essen. Diese aus Mais hergestellten, gerollten und dann frittierten Leckerbissen werden normalerweise mit geraspelmtem Kohl und Sahne serviert. Ansonsten könnte ein aufregendes Vulkan-Sandboarding-Abenteuer auf dem Plan stehen! Mach dich am Nachmittag bereit für die 5-6-stündige Fahrt in die älteste Stadt der "Neuen Welt". Mit ihrer maurischen und andalusischen Architektur und ihrem kolonialen Charme liegt Granada am Ufer des Nicaraguasees und ist von aktiven Vulkanen umgeben. Als erstes nimmst du ein Taxi vom Hotel zum Busbahnhof und steigst dann in einen lokalen Bus nach Managua, der abfährt, wenn er voll ist. Die Fahrt dauert etwa 2-3 Stunden, je nachdem, wie viele Stopps er einlegen muss und wie kompliziert das Ein- und Ausladen des Gepäcks ist. Der Aufenthalt in Managua dauert etwa 30-45 Minuten, bevor du den nächsten öffentlichen Bus nach Granada nimmst, der etwa 1,5 Stunden braucht, und dann mit einem 20-minütigen Taxi zum Hotel fährst. Nach der Ankunft führt dich dein Reiseleiter durch den grünen Parque Central und "La Calzada" - eine belebte Fußgängerzone mit vielen Bars und Restaurants, aus denen du wählen kannst.

Tag 9 Granada

Der heutige Tag gehört ganz dir, also erkunde die Stadt in deinem eigenen Tempo. Vielleicht möchtest du eine ausführliche Stadtführung auf eigene Faust machen, auf den Märkten feilschen oder durch die kopfsteingepflasterten Straßen schlendern und Fotos von den bunten Gebäuden schießen. Hunderte von immergrünen Inseln liegen auf dem riesigen Nicaraguasee und du kannst ein paar Stunden damit verbringen, sie mit dem Boot zu erkunden. Oder du mietest dir ein Kajak und erkundest sie auf eigene Faust. Dabei winkst du den Fischern zu, die in Holzhütten auf den Inseln leben, oder den Affen, die in den Bäumen leben, aus denen die Hütten gebaut sind. Denk nur daran, nicht zu baden, denn im Wasser leben Süßwasserhaie! Alternativ kannst du auch einen Tagesausflug zum Mombacho oder Masaya Volcano National Park machen.

Tag 10 Ometepe Island

Nimm dir einen Vormittag zur freien Verfügung in Granada. Vielleicht beginnst du den Tag mit einem klassischen nicaraguanischen Frühstück mit Eiern, Reis und Bohnen, Weichkäse, Kochbananen und starkem Kaffee. Danach kannst du das Convento y Museo San Francisco besuchen und die Sammlung indigener Steinstatuen besichtigen. Um 14 Uhr nimmst du einen lokalen Bus nach Rivas (ca. 1,5 Stunden) und fährst zum Hafen von San Jorge, wo du eine einstündige Fähre über die scheinbar endlosen Gewässer des Nicaraguasees zur Insel Ometepe nimmst. Die sanduhrförmige Insel Ometepe wird von zwei Vulkanen gebildet, die sich aus dem Nicaraguasee erheben, einem aktiven und einem erloschenen. Die Insel beherbergt Obstplantagen, tiefen Dschungel und exotische Tiere wie Brüllaffen, Kaimane und Papageien. Verbringe den Abend auf der Insel und gehe vielleicht auf ein Bier in eine der Bars am Wasser.

Tag 11 Ometepe Island

Verbringe deinen freien Tag auf Ometepe, wie du willst. Du kannst sowohl den Vulkan Concepcion als auch den Vulkan Maderas besteigen. Mit 1700 und 1340 Metern über dem Meeresspiegel sind die Wanderungen jedoch kein Zuckerschlecken. Wenn du sie in Angriff nehmen willst, frage deinen Reiseleiter nach einer Empfehlung für einen einheimischen Führer. Außerdem solltest du dir darüber im Klaren sein, dass beide Vulkane selbst für sehr fitte Menschen einen ganzen Tag (8-10 Stunden) für den Aufstieg und den Abstieg benötigen. Stattdessen solltest du lieber im klaren Wasser der natürlichen Quellen planschen, am Strand die Sonne genießen oder die alten Felszeichnungen auf der Insel besichtigen. Die Qualität der Restaurants auf der Insel ist sehr unterschiedlich, aber dein Reiseleiter kann dir sagen, welche Restaurants du meiden solltest und wo du am besten essen gehst. Wenn du dich an die einheimische Küche hältst, wirst du mehr Glück haben - vielleicht probierst du Indio Viejo: ein Eintopf mit Mais, Rindfleisch, Zwiebeln, Tomaten und Paprika.

Tag 12 Monteverde

Heute geht es wieder früh los, um um 7 Uhr mit der Fähre zum Festland überzusetzen (1,5 Stunden) und einen 1,5-stündigen Transfer nach Penas Blancas zu nehmen, bevor du die Grenze nach Costa Rica überquerst. In Costa Rica angekommen, fährst du mit einem Privatfahrzeug 5 Stunden lang nach Monteverde. Puh - ein langer Tag, aber du hast es geschafft! Willkommen im wunderschönen Monteverde, das du gleich auf einer Wanderung mit deinem Reiseleiter erkunden kannst. Monteverde wurde 1951 von einer Gruppe nordamerikanischer Quäker als landwirtschaftliche Gemeinde gegründet. Diese umweltbewussten Siedler richteten auch ein kleines Naturschutzgebiet ein, das inzwischen zu dem international bekannten Monteverde Cloud Forest Biological Preserve gewachsen ist. Nebelwälder sind wie Regenwälder, aber sie beziehen ihr Wasser aus einer semipermanenten Wolke, die die Region bedeckt. Dies ist wirklich ein Paradies für Naturliebhaber. Mehr als 2000 Pflanzenarten, 320 Vogelarten und 100 Säugetierarten sind in Monteverde zu Hause. Halte auf jeden Fall Ausschau nach dem prächtigen Quetzal, einem der seltensten Vögel der Welt.

Bei der Ausreise aus Nicaragua wird eine Gebühr von 3 USD fällig. Um die Grenze zu Costa Rica zu erreichen, musst du außerdem einen 1 km langen Fußmarsch zurücklegen, bei dem du dein Gepäck tragen musst. Für die Einreise nach Costa Rica ist normalerweise ein Nachweis über die Weiterreise erforderlich. Wenn du also von San Jose aus fliegst, solltest du eine ausgedruckte Kopie deiner Flugdaten mitbringen, falls die Grenzbeamten sie sehen wollen.

Tag 13 Monteverde

Du hast einen freien Tag, um das üppige Reservat in deinem eigenen Tempo zu erkunden. Vielleicht machst du eine Wanderung durch den Nebelwald, erkundest die Gegend mit dem Mountainbike oder fliegst bei einer Zip-Line-Tour über die dichten Baumkronen. Eine andere Möglichkeit, den Wald von oben zu sehen, ist eine Sky Walk Tour über eine Reihe von Hängebrücken. Du kannst den Park auf eigene Faust erkunden oder dich von einem örtlichen Führer begleiten lassen. Geführte Touren sind besonders hilfreich für diejenigen, die mehr über die lokale Flora und Fauna und die verschiedenen Rollen der Wildtiere in der mesoamerikanischen Mythologie erfahren möchten. Im Schmetterlingsgarten oder im Schlangentarium bekommst du garantiert exotische Insekten und Schlangen zu sehen.

Tag 14 La Fortuna

Verbringe einen letzten Morgen im Dickicht des Dschungels von Monteverde und mache vielleicht einen letzten Spaziergang, um nach wilden Tieren zu suchen. Am frühen Nachmittag brechen wir auf und fahren nach La Fortuna. Es dauert etwa 1,5 Stunden, bis du das Ufer des Arenalsees erreichst, gefolgt von einer weiteren 1,5-stündigen Fahrt über den See zu der kleinen Stadt La Fortuna. Bei klarem Wetter hast du einen fantastischen Blick auf die Umgebung und kannst beobachten, wie der gewaltige Vulkan Arenal immer größer wird, je näher du kommst - ein spektakulärer Anblick. In La Fortuna angekommen, fährst du mit einem anderen Fahrzeug zum Hotel, machst dich frisch und begibst dich auf eine geführte Wandertour. La Fortuna ist nicht umsonst bei Reiseschriftstellern so beliebt - Worte wie malerisch und atemberaubend kommen einem in den Sinn, wenn man versucht, diese Stadt im Schatten des Vulkans zu beschreiben.

Tag 15 La Fortuna

Beginne den Tag mit einem Smoothie und überlege dir, was du erkunden möchtest. Vielleicht machst du eine geführte Wanderung durch den üppigen Wald rund um den Vulkan Arenal und hältst dabei Ausschau nach seltenen Pflanzen und Tieren. Du kannst den Wald auch von einer Reihe von Hängebrücken aus betrachten, von denen aus du Tiere wie Faultiere und regenbogenfarbene Vögel beobachten kannst. Das Innere des Vulkans beherbergt auch mehrere heiße Thermalquellen, in denen du dich inmitten der Natur entspannen kannst. Oder du besuchst den 70 Meter hohen La Fortuna Wasserfall inmitten des immergrünen Regenwaldes. Aktive Menschen sollten den See mit einem Stand-up-Paddleboard erkunden. Ansonsten bietet eine Bootssafari auf dem Celeste River die Möglichkeit, Eidechsen, Krokodile und tropische Vögel in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten.

Tag 16 San Jose

Beobachte, wie der Vulkan in der Ferne verschwindet, während du die 5-stündige Busfahrt nach San Jose, der Hauptstadt Costa Ricas, antrittst. Nach deiner Ankunft gehst du mit deinem Reiseleiter zu Fuß auf Erkundungstour und lernst die wichtigsten Sehenswürdigkeiten kennen. Später kannst du vielleicht das Goldmuseum besuchen, das eine erstaunliche Sammlung vorspanischer Goldkunst beherbergt. Wenn du Lust auf einen Einkaufsbummel hast, besuche den Markt auf der Plaza de la Cultura oder den Zentralmarkt der Stadt, wo du alles von Kunsthandwerk bis zu Meeresfrüchten kaufen kannst.

Tag 17 San Jose

Genieße einen freien Tag, um die Stadt zu erkunden, bevor wir uns um 18 Uhr treffen, um alle neuen Reisenden zu begrüßen, die sich dir auf der nächsten Etappe deines Abenteuers anschließen. Ein guter Ort, um deine Erkundungstour zu beginnen, ist der Hauptplatz. Hier gibt es viele Stände von Kunsthandwerkern, so dass du nie weißt, wann ein Kunstmarkt auftaucht. Das Goldmuseum hat eine erstaunliche Sammlung indigener Goldkunst. Wenn du Lust auf einen Einkaufsbummel hast, besuche den Markt auf der Plaza de la Cultura oder den Zentralmarkt der Stadt, wo du alles von Kunsthandwerk bis zu Meeresfrüchten kaufen kannst.

Da es sich um eine Kombinationsreise handelt, werden sich die Reisenden in deiner Gruppe und dein Gruppenleiter heute wahrscheinlich ändern. Heute Abend findet ein Begrüßungstreffen statt, bei dem die nächste Etappe deiner Reise besprochen wird und du die Reisenden kennenlernst, die sich dir anschließen. Es ist wichtig, dass du an diesem Treffen teilnimmst, da dein neuer Gruppenleiter die Versicherungsdaten und die Angaben zu den nächsten Angehörigen sammeln wird. Frag an der Rezeption nach oder halte Ausschau nach einem Zettel in der Lobby, um zu erfahren, wo das Treffen stattfinden wird.

Tag 18 Puerto Viejo de Talamanca

Heute fährst du mit einem 5-stündigen Bus nach Puerto Viejo. Nach deiner Ankunft lernst du die entspannte Dschungelstadt bei einer Fahrradtour mit deinem Reiseleiter kennen. Der Rest des Tages steht dir zur freien Verfügung. Das kleine Küstenstädtchen Puerto Viejo de Talamanca hat eine lebhaft Hauptstraße mit Tanzlokalen, Reggaeton-Bars und modernen Restaurants. Wenn du es etwas entspannter magst, findest du tolle Surfstrände und Obstplantagen im Regenwald. Irgendwann am heutigen Tag wird dir dein Reiseleiter in einer informellen Spanischstunde einige wichtige Redewendungen beibringen.

Tag 19 Puerto Viejo de Talamanca

Genieße einen freien Tag, um die Atmosphäre der Karibikküste auf dich wirken zu lassen. Wenn du möchtest, kannst du dir die Zeit nehmen, den Nationalpark Cahuita zu erkunden, der von Puerto Viejo aus leicht zu erreichen ist und in dem Faultiere, Affen, Waschbären, Schlangen und eine Vielzahl von Vögeln leben. Willst du bezaubernde Tiere sehen und eine Organisation unterstützen, die sich für das Überleben der Schwächsten unter ihnen einsetzt? Dann solltest du das Jaguar Rescue Centre besuchen, in dem kranke, verwaiste und verletzte Tiere rehabilitiert werden. Wenn die Wellen nach dir rufen, du dich aber nicht sicher fühlst, kannst du in der Stadt Surfunterricht nehmen. Alternativ kannst du dir natürlich auch einen kühlen Platz suchen und mit einem Bier in der Hand entspannen.

Tag 20 Bocas del Toro/Isla Colon

Nimm einen 1-stündigen Bus zur Grenze und laufe dann über eine alte Eisenbahnbrücke nach Panama. Weiter geht es mit dem Taxi oder einem Minivan nach Almirante, wo du eine kurze Bootsfahrt zur Isla Colon im Bocas del Toro Archipel machst. Bocas del Toro wird immer beliebter in der Karibik und hat alles zu bieten: palmengeschmückte Strände mit kristallklarem Wasser, spektakuläre Schnorchelmöglichkeiten und eine reiche Tierwelt. Kulturell ist Bocas die Heimat von Westindianern, Latinos und Auswanderern, was zu einer vielfältigen Musik-, Nachtleben- und Essensszene führt. Die nächsten drei Nächte verbringst du auf der Isla Colon, dem Hauptort von Bocas del Toro. Sie ist ein idealer Ausgangspunkt für die Erkundung des Archipels, denn die meisten Bars, Restaurants und lokalen Anbieter von Aktivitäten sind nur wenige Meter von deinem Hotel entfernt.

Tag 21 Bocas del Toro/Isla Colon

Heute ist der erste von zwei freien Tagen, um diesen tropischen Archipel zu erkunden. Von der Stadt aus sind mehrere Strände zu erreichen, die zwischen 8 und 14 Kilometer von deinem Hotel entfernt liegen. Mit azurblauem Wasser, unberührten Korallenriffen und einem ausgelassenen Nachtleben ist es leicht zu verstehen, warum diese Inseln ein beliebtes Ziel für viele Reisende sind. Die sichersten Strände sind Starfish, Sandfly und Big Creek. An anderen kann es zu starken Strömungen kommen. Wenn die Sonne untergeht, kannst du in die Stadt fahren und die lokale Bar- und Restaurantszene erkunden. Frag deinen Reiseleiter, wo du am besten einen Drink bekommst.

Tag 22 Bocas del Toro/Isla Colon

Genieße einen weiteren freien Tag in der karibischen Sonne. Vielleicht nutzt du die Gelegenheit zum Surfen oder Schnorcheln, mietest dir ein Fahrrad und erkundest die Hauptinsel oder genießt einfach die entspannte Atmosphäre bei einem kühlen Getränk am Strand.

Tag 23 Boquete

Die Fahrt mit dem Boot und dem lokalen Bus nach Boquete dauert 8-9 Stunden. Nimm auf jeden Fall ein Buch, einen Podcast oder einen Tagtraum mit, um dich abzulenken, falls du es leid bist, dich mit deinen Mitreisenden auszutauschen. Boquete ist eine malerische Stadt im Hochland von Panama, umgeben von Bergen, kristallklaren Bächen und Flüssen, Waldreservaten, farbenfrohen Wildblumen sowie Kaffeeplantagen und Orangenhainen. Begib dich nach deiner Ankunft mit deinem Reiseleiter auf eine Orientierungswanderung. Der morgige Tag steht zur freien Verfügung und kann erkundet werden. Die meisten optionalen Aktivitäten können direkt von der Jugendherberge aus organisiert werden, aber es ist eine gute Idee, sie schon am Abend der Ankunft zu buchen, wenn du weißt, was du machen willst.

Tag 24 Boquete

Es gibt unzählige Möglichkeiten, Boquete zu erleben, also sprich mit deinem Reiseleiter und der Rezeption deines Hostels über die Dinge, die dich interessieren. Du könntest die geheimen Wasserfälle, die nur die Einheimischen kennen, bei einer Wanderung durch den Dschungel entdecken. Oder vielleicht möchtest du lieber ein Bad in den heißen Quellen der Caldera nehmen. Wenn du ein Kaffeeliebhaber bist, solltest du eine Plantage besuchen oder dich einfach mit einer Tasse des einheimischen Gebräus in der Stadt zurücklehnen - einige der besten Kaffees der Welt werden direkt hier in Boquete angebaut und verarbeitet.

Tag 25 Santa Catalina

Nimm einen 8-stündigen Bus nach Santa Catalina, das an der Pazifikküste Panamas liegt. Diese abgelegene und wenig erschlossene Region bietet einige der besten Surfmöglichkeiten in Mittelamerika und eine entspannte Atmosphäre. Genieße die freie Zeit nach deiner Ankunft. Es wird schon später Nachmittag oder früher Abend sein, wenn du ankommst, also such dir vielleicht ein Plätzchen, um mit deinen Mitreisenden etwas zu trinken und frische Meeresfrüchte zu essen, oder geh an den Strand, um bei Sonnenuntergang zu schwimmen.

Da es in Santa Catalina nur wenige Unterkünfte in Strandnähe gibt, werden manchmal große Mehrbettzimmer mit bis zu sechs Betten (keine Kojen) genutzt, damit wir uns eine Unterkunft in bester Lage sichern können.

Tag 26 Santa Catalina

Abgesehen vom Surfen kannst du dir die Zeit in Santa Catalina vor allem mit Relaxen vertreiben, am besten in einer Hängematte. Genieße einen freien Tag in der Gegend und suche dir dabei ein paar Aktivitäten aus. Hast du Lust auf etwas Aktives? Dann mach doch einen Ausflug zum Coiba National Marine Park, wo du mit Schildkröten, Engelsrochen und bunten Fischeschwärmen schnorcheln kannst. Alternativ kannst du in der Stadt halbtägige Angelausflüge unternehmen oder ein Surfbrett mieten. Surfunterricht wird angeboten, also gibt es keinen Grund, sich vor den Wellen zu fürchten.

Tag 27 Panama City

Tausche den Strand gegen die Stadt und fahre nach Panama City, der glitzernden Hauptstadt Zentralamerikas (ca. 6 Stunden). Wenn du am späten Nachmittag ankommst, gehst du mit deinem Reiseleiter zur wunderschönen Uferpromenade, der Cinta Costera, und machst einen Stadtrundgang. Während du an überfüllten Fußballfeldern, Laufstrecken und Essensständen vorbeischlenderst, hast du einen tollen Blick auf das historische Casco Viejo (Altstadt) und die Skyline von Panama City. Halte am nahegelegenen Fischmarkt an und nimm vielleicht eine frische Ceviche mit. Danach hast du Zeit, um das pulsierende Nachtleben von Panama City zu erkunden.

Mehrbettzimmer umfassen in der Regel Dreibett- und Vierbettzimmer. Es kann sein, dass du mit Gruppenmitgliedern des anderen Geschlechts zusammenwohnen musst und dass Paare oder gemeinsam reisende Personen aufgrund der Zimmeraufteilung gelegentlich getrennt werden. Deine Unterkunft ist nicht immer mit einem eigenen Bad oder einer Klimaanlage ausgestattet.

Tag 28 Panama City

Der heutige Tag steht dir zur freien Verfügung, um Panama-Stadt zu entdecken. Vielleicht erkundest du das historische Casco Viejo (Altstadt), das eine ungewöhnliche Kombination aus restaurierten Gebäuden, Sozialwohnungen, Kirchen und Ruinen bietet. Vielleicht möchtest du auch das technische Wunderwerk des Panamakanals besichtigen oder einen Spaziergang durch den Regenwald im Metropolitan Nature Park machen. Panama City ist auch für seine Einkaufszentren bekannt, das größte ist die Albrook Mall. Für traditionellere Souvenirs solltest du den National Artisan's Market besuchen.

Tag 29 Panama City

Dein Abenteuer endet heute, es sind keine Aktivitäten geplant. Wenn du noch bleiben willst, um mehr von Panama City zu sehen, kannst du das mit einem Urban Adventure tun. Bei Tagestouren wie Taste of Panama City kannst du unter der Leitung von Kennern der Stadt lokale Cocktails, Craft-Biere und Ceviche probieren. Gehe auf urbanadventures.com und suche "Panama" für mehr.

Wenn du mehr Zeit in Panama City verbringen möchtest, buchen wir gerne eine zusätzliche Unterkunft für dich (je nach Verfügbarkeit).

Leistungen

- > Hotel (24 Nächte), Lodge (3 Nächte)
- > 1x Frühstück
- > 2x Abendessen
- > Copan Ruinen - Besuch
- > Suchitoto - Salvadorianische Pupusa Kochvorführung
- > Suchitoto - Orientierungswanderung unter Anleitung
- > Suchitoto - Indigofärbevorführung
- > Leon - Orientierungsspaziergang unter Anleitung
- > Granada - Frühstück im El Cafe de las Sonrisas
- > Monteverde - Orientierungswanderung mit Führer
- > La Fortuna - Orientierungswanderung unter Anleitung
- > San Jose - Orientierungsspaziergang
- > Sarapiquí - Nächtliche Dschungelwanderung
- > Puerto Viejo de Talamanca - Orientierungsspaziergang mit Führer
- > Puerto Viejo - Praktisches Abendessen in einem einheimischen Haus
- > Boquete - Orientierungswanderung unter Anleitung
- > Leiter - geleiteter informeller Spanischunterricht
- > Panama City - Geführter Spaziergang in Casco Viejo
- > Panama City - Geführter Spaziergang entlang eines Teils der Cinta Costera (Causeway) mit Besuch des Fischmarktes

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
06. Mai 2024	28 Tage	02. Jun 2024		€ 2.560,—
20. Mai 2024	28 Tage	16. Jun 2024		€ 2.560,—
10. Jun 2024	28 Tage	07. Jul 2024		€ 2.560,—
20. Jun 2024	28 Tage	17. Jul 2024		€ 2.560,—
01. Jul 2024	28 Tage	28. Jul 2024		€ 2.560,—
15. Jul 2024	28 Tage	11. Aug 2024		€ 2.560,—
29. Jul 2024	28 Tage	25. Aug 2024		€ 2.560,—
19. Aug 2024	28 Tage	15. Sep 2024		€ 2.560,—
09. Sep 2024	28 Tage	06. Okt 2024		€ 2.560,—
16. Sep 2024	28 Tage	13. Okt 2024		€ 2.432,—
07. Okt 2024	28 Tage	03. Nov 2024		€ 2.665,—
14. Okt 2024	28 Tage	10. Nov 2024		€ 2.665,—
21. Okt 2024	28 Tage	17. Nov 2024		€ 2.665,—
28. Okt 2024	28 Tage	24. Nov 2024		€ 2.665,—
04. Nov 2024	28 Tage	01. Dez 2024		€ 2.770,—
11. Nov 2024	28 Tage	08. Dez 2024		€ 2.770,—
18. Nov 2024	28 Tage	15. Dez 2024		€ 2.770,—
21. Nov 2024	28 Tage	18. Dez 2024		€ 2.770,—
25. Nov 2024	28 Tage	22. Dez 2024		€ 2.770,—
28. Nov 2024	28 Tage	25. Dez 2024		€ 2.770,—
02. Dez 2024	28 Tage	29. Dez 2024		€ 2.770,—
05. Dez 2024	28 Tage	01. Jan 2025		€ 2.770,—
19. Dez 2024	28 Tage	15. Jan 2025		€ 4.030,—
26. Dez 2024	28 Tage	22. Jan 2025		€ 4.030,—
06. Jan 2025	28 Tage	02. Feb 2025		€ 2.960,—
09. Jan 2025	28 Tage	05. Feb 2025		€ 2.960,—
13. Jan 2025	28 Tage	09. Feb 2025		€ 2.960,—
20. Jan 2025	28 Tage	16. Feb 2025		€ 2.960,—
27. Jan 2025	28 Tage	23. Feb 2025		€ 2.960,—
03. Feb 2025	28 Tage	02. Mär 2025		€ 2.960,—

06. Feb 2025	28 Tage	05. Mär 2025	€ 2.850,—
10. Feb 2025	28 Tage	09. Mär 2025	€ 2.850,—
17. Feb 2025	28 Tage	16. Mär 2025	€ 2.850,—
24. Feb 2025	28 Tage	23. Mär 2025	€ 2.850,—
27. Feb 2025	28 Tage	26. Mär 2025	€ 2.850,—
03. Mär 2025	28 Tage	30. Mär 2025	€ 2.850,—
10. Mär 2025	28 Tage	06. Apr 2025	€ 2.850,—
17. Mär 2025	28 Tage	13. Apr 2025	€ 2.850,—
24. Mär 2025	28 Tage	20. Apr 2025	€ 2.850,—
07. Apr 2025	28 Tage	04. Mai 2025	€ 2.850,—
14. Apr 2025	28 Tage	11. Mai 2025	€ 2.740,—
21. Apr 2025	28 Tage	18. Mai 2025	€ 2.850,—
05. Mai 2025	28 Tage	01. Jun 2025	€ 2.740,—
12. Mai 2025	28 Tage	08. Jun 2025	€ 2.740,—
19. Mai 2025	28 Tage	15. Jun 2025	€ 2.740,—
02. Jun 2025	28 Tage	29. Jun 2025	€ 2.740,—
09. Jun 2025	28 Tage	06. Jul 2025	€ 2.740,—
16. Jun 2025	28 Tage	13. Jul 2025	€ 2.740,—
23. Jun 2025	28 Tage	20. Jul 2025	€ 2.740,—
30. Jun 2025	28 Tage	27. Jul 2025	€ 2.690,—
07. Jul 2025	28 Tage	03. Aug 2025	€ 2.740,—
21. Jul 2025	28 Tage	17. Aug 2025	€ 2.740,—
28. Jul 2025	28 Tage	24. Aug 2025	€ 2.740,—
11. Aug 2025	28 Tage	07. Sep 2025	€ 2.740,—
25. Aug 2025	28 Tage	21. Sep 2025	€ 2.740,—
08. Sep 2025	28 Tage	05. Okt 2025	€ 2.740,—
22. Sep 2025	28 Tage	19. Okt 2025	€ 2.740,—
29. Sep 2025	28 Tage	26. Okt 2025	€ 2.850,—
13. Okt 2025	28 Tage	09. Nov 2025	€ 2.850,—
20. Okt 2025	28 Tage	16. Nov 2025	€ 2.850,—
27. Okt 2025	28 Tage	23. Nov 2025	€ 2.960,—
30. Okt 2025	28 Tage	26. Nov 2025	€ 2.960,—
03. Nov 2025	28 Tage	30. Nov 2025	€ 2.960,—

10. Nov 2025	28 Tage	07. Dez 2025	€ 2.960,–
17. Nov 2025	28 Tage	14. Dez 2025	€ 2.960,–
24. Nov 2025	28 Tage	21. Dez 2025	€ 2.960,–
01. Dez 2025	28 Tage	28. Dez 2025	€ 2.960,–
ASI Reisen Theodor Fontane Hof 1 6161 Natters Österreich			
04. Dez 2025	28 Tage	31. Dez 2025	€ 2.960,–
11. Dez 2025	28 Tage	07. Jan 2026	€ 2.960,–
05. Jan 2026	28 Tage	01. Feb 2026	€ 2.550,–
08. Jan 2026	28 Tage	04. Feb 2026	€ 2.550,–
Darunter sind unsere Reisen spezifiziert Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:			
12. Jan 2026	28 Tage	08. Feb 2026	€ 2.550,–
19. Jan 2026	28 Tage	15. Feb 2026	€ 2.550,–
+43 512 546 000 60 E buchung@asi.at			
02. Feb 2026	28 Tage	01. Mär 2026	€ 2.550,–
05. Feb 2026	28 Tage	04. Mär 2026	€ 2.550,–
CRQVRPCOIP			
09. Feb 2026	28 Tage	08. Mär 2026	€ 2.550,–
16. Feb 2026	28 Tage	15. Mär 2026	€ 2.550,–
23. Feb 2026	28 Tage	22. Mär 2026	€ 2.550,–
26. Feb 2026	28 Tage	25. Mär 2026	€ 2.550,–
02. Mär 2026	28 Tage	29. Mär 2026	€ 2.550,–
09. Mär 2026	28 Tage	05. Apr 2026	€ 2.550,–
16. Mär 2026	28 Tage	12. Apr 2026	€ 2.550,–
23. Mär 2026	28 Tage	19. Apr 2026	€ 2.550,–
06. Apr 2026	28 Tage	03. Mai 2026	€ 2.550,–
13. Apr 2026	28 Tage	10. Mai 2026	€ 2.550,–
20. Apr 2026	28 Tage	17. Mai 2026	€ 2.550,–
04. Mai 2026	28 Tage	31. Mai 2026	€ 2.550,–
11. Mai 2026	28 Tage	07. Jun 2026	€ 2.550,–
18. Mai 2026	28 Tage	14. Jun 2026	€ 2.550,–
01. Jun 2026	28 Tage	28. Jun 2026	€ 2.550,–
08. Jun 2026	28 Tage	05. Jul 2026	€ 2.550,–
15. Jun 2026	28 Tage	12. Jul 2026	€ 2.550,–
22. Jun 2026	28 Tage	19. Jul 2026	€ 2.550,–
29. Jun 2026	28 Tage	26. Jul 2026	€ 2.550,–
06. Jul 2026	28 Tage	02. Aug 2026	€ 2.550,–

20. Jul 2026	28 Tage	16. Aug 2026	€ 2.550,—
27. Jul 2026	28 Tage	23. Aug 2026	€ 2.550,—
10. Aug 2026	28 Tage	06. Sep 2026	€ 2.550,—
24. Aug 2026	28 Tage	20. Sep 2026	€ 2.550,—
07. Sep 2026	28 Tage	04. Okt 2026	€ 2.550,—
21. Sep 2026	28 Tage	18. Okt 2026	€ 2.550,—
28. Sep 2026	28 Tage	25. Okt 2026	€ 2.550,—
12. Okt 2026	28 Tage	08. Nov 2026	€ 2.550,—
19. Okt 2026	28 Tage	15. Nov 2026	€ 2.550,—
26. Okt 2026	28 Tage	22. Nov 2026	€ 2.550,—
29. Okt 2026	28 Tage	25. Nov 2026	€ 2.550,—
02. Nov 2026	28 Tage	29. Nov 2026	€ 2.550,—
09. Nov 2026	28 Tage	06. Dez 2026	€ 2.550,—
16. Nov 2026	28 Tage	13. Dez 2026	€ 2.550,—
23. Nov 2026	28 Tage	20. Dez 2026	€ 2.550,—
30. Nov 2026	28 Tage	27. Dez 2026	€ 2.550,—
03. Dez 2026	28 Tage	30. Dez 2026	€ 2.550,—
10. Dez 2026	28 Tage	06. Jan 2027	€ 2.550,—