

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



E - Mountainbike Costa Rica - Exotik, Dschungel und Vulkane

Kaum ein Land bietet auf so kleinem Raum solch vielfältige Landschaften und Eindrücke: Herrliche Küsten und Strände, Regen- und Nebelwälder, tropische Flora, exotische Tiere und nicht zuletzt überaus gastfreundliche Menschen. Bei dieser abwechslungsreichen Tour lernen wir gemütlich auf dem E-Bike das ländliche Costa Rica kennen. Wir besuchen das fruchtbare, für seinen Kaffeeanbau berühmte Orosi-Tal und entdecken die Tier- und Pflanzenwelt des Tapanti-Nationalparks. Sie beobachten mit etwas Glück bunte Tukane und Papageien, Pfeilgiftfrösche, Ameisenbären, Faultiere und weitere exotische Tiere. Weite Kaffee- und Zuckerrohrplantagen säumen den Weg nach La Suiza de Turrialba. Wir begegnen den freundlichen Costa-Ricanern, die uns Interessantes vom Pfefferanbau erklären und uns in die Geheimnisse der costaricanischen Kochkunst einweihen. In Boca Tapada lassen wir uns einfangen von der wunderbar vielfältigen, sattgrünen Landschaft und der großartigen Vogelwelt des nördlichen Tieflands. Wir biken durch Weideland, Urwälder, Regenwald und folgen mäandernden Flussarmen Richtung Boca Arenal. Nach dieser eindrucksvollen Rad-Etappe entspannen wir uns im warmen Thermalwasser in La Fortuna am Fuße des aktiven Vulkans Arenal. Im Badeort Sámará an der Küste lockt schließlich der goldgelbe Pazifikstrand.
 Genussvoll und entspannt E-Biken - Pura Vida im Land zwischen Karibik und Pazifik, einem Naturparadies und Eldorado für Mountainbiker.

E - Mountainbike Costa Rica - Exotik, Dschungel und Vulkane

CRM20000HA



Bereistes Land

Costa Rica

Reiseart

Radreisen

Gruppengröße

min. 2 / max. 10 Personen

Schwierigkeitsgrad



Reisedauer

10 Tage

Highlights

> Mittelschwere Route auf ruhigen Nebenstraßen und Pisten in hügeligem Gelände

> Garantiert ab 2 Personen

> Natur pur: Durch die exotische Tier- und Pflanzenvielfalt Costa Ricas biken

> Idyllisches Orosi-Tal und Tapanti-Nationalpark erkunden

> Sarapiquí - Eldorado für Naturfreunde

> In Thermen in La Fortuna am Fuße des Vulkans Arenal baden

> Erholung am urwaldgesäumten Traumstrand am Pazifik



Reiseverlauf

Tag 1 Ankunft in Costa Rica

Individuelle Anreise. Auf Wunsch beraten wir Sie gerne zu passenden Flügen.

Ankunft in San José am Nachmittag und Gruppentransfer ins Stadthotel. Bei abweichender Ankunft Privattransfer auf Anfrage und gegen Aufpreis.

Von Ihrem zentralen Hotel aus können Sehenswürdigkeiten und Restaurants zu Fuß erreicht werden.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Tag 2 Orosi - Tapantí

Mit dem Bus fahren wir heute früh los und über die ehemalige Landeshauptstadt Cartago, wo wir die Basilika besuchen können, weiter in den kleinen Ort Orosi. Im Hotel werden wir uns mit den Fahrrädern vertraut machen. Im Anschluss fahren wir heute etwa 13km zum Parkeingang des Tapantí Nationalparks, am Weg halten wir zum Mittagessen. Besuch des

Nationalparks per Bike und zu Fuss. Auf dem Rückweg kann unsere Reiseleitung viel Interessantes zu Geschichte und Anbau von Kaffee erzählen.

Bike - Etappe: ca. 28 km

Inbegriffene Eintrittsgelder/ Touren: Tapanti Nationalpark

Tagestour

Aufstieg

Abstieg

ca. 410 hm

ca. 410 hm

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 3 Purisil - Pejibaye - Turrialba

Heute biken wir über Purisil nach Pejibaye und in den Sektor La Suiza (die Schweiz) von Turrialba. Kaffee- und Zuckerrohrplantagen begleiten uns am Weg.

Im Fall von Regen wird eine alternative Strecke über Cachí genommen.

Bike - Etappe: ca. 46 km

Tagestour

Aufstieg

Abstieg

ca. 880 hm

ca. 1190 hm

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 4 Turrialba - Siquirres - Sarapiquí - El Roble

Zunächst fahren wir im Bus los, bis wir uns aufs Rad schwingen. Unsere heutige Tagesetappe geht teilweise mit Sicht auf den Fluss Reventazón. 2016 wurde hier das grösste Wasserkraftwerk Lateinamerikas in Kraft gesetzt. Die erzeugte Energie wird den Bedarf von mehr als einer halben Million Haushalte decken - ein wichtiger Schritt für Costa Rica auf dem Weg zur Klimaneutralität.

Den Rest der Strecke nach Sarapiquí legen wir im Bus zurück. Heute werden wir die Herzlichkeit der Ticos bei einem Besuch im Dorf El Roble kennenlernen, wo wir in privaten Häusern der Dorfbewohner übernachten. Der Anbau von Pfeffer ist seit den 50er Jahren ein wichtiger Einkommensfaktor des Dorfes. Über Geschichte, Anbau und Verarbeitung werden wir heute Nachmittag hören, bevor wir eine Einführung in die Geheimnisse der costaricanischen Küche erhalten und bei einem Kochkurs ein paar typische Köstlichkeiten vorbereiten.

Gemeinsames Abendessen im Ort.

Bike - Etappe: ca. 36 km

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Pfeffertour, Kochkurs im Dorf

Tagestour

Aufstieg

Abstieg

ca. 1260 hm

ca. 1580 hm

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Tag 5 Sarapiquí - Boca Tapada

Abfahrt Richtung Norden. Die ersten Kilometer führen uns über eine asphaltierte Strasse, danach geht es den grössten Teil über unbefestigte Strassen an Ananasplantagen vorbei und das letzte Stück durch Regenwald bis zum heutigen Etappenziel Boca Tapada. Das kleine Dörfchen liegt am Río San Carlos, ganz im Norden des Landes in der Nähe des Grenzflusses San Juan, in den der Río San Carlos fliesst. Hier läuft das Leben in ruhigen Bahnen und im Einklang mit der Natur ab. Die touristische Infrastruktur beschränkt sich auf drei kleine, familiär geführte Hotels, die einfache Unterkünfte an Naturliebhaber

vermieten. (Info: Bei Regen wird eventuell eine alternative Route genommen.)

Bike Etappe: ca. 37 km (teils asphaltiert, größtenteils unbefestigte bzw. Naturstrasse)

Tagestour

Aufstieg

Abstieg

ca. 350 hm

ca. 438 hm

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Tag 6 Boca Tapada

Zunächst unternehmen wir heute gleich vom Hotel aus eine gemütliche Bootstour. Kurz vor der Grenze zu Nicaragua steigen wir auf die Bikes um und fahren ein paar Kilometer parallel zum Grenzverlauf, bevor wir über Hügel und Wald den Weg zum Privatreservat der Lodge einschlagen. Nun führen wir die Entdeckung des Regenwaldes zu Fuss fort, bis wir uns bei einem Mittagsspicknick stärken. Danach Rückfahrt per Bike zur Lodge. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Sie können sich in der ruhigen Umgebung entspannen oder noch auf die Suche nach tropischen Vögeln und Echsen gehen, die gerne den Garten der Lodge besuchen.

Bike - Etappe: ca. 25 km

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Bootstour

Tagestour

Aufstieg

Abstieg

ca. 418 hm

ca. 418 hm

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 7 Boca Tapada - La Fortuna

Nach dem Frühstück biken wir über San Marcos und Tabla Grande bis nach Boca Arenal. Das nördliche Tiefland ist durch verschiedenste Landschaften geprägt. Darunter Weideland, Sümpfe, Urwälder, Regenwald, Nebelwald, aktive Vulkane und vernetzte Flussarme. Ab Boca Arenal geht es mit dem Bus weiter bis nach La Fortuna am Fusse des Arenal Vulkans.

Am Abend machen wir uns noch einmal auf und entspannen unsere müden Muskeln in einem Thermalbad, wo wir auch das Abendessen einnehmen.

Bike - Etappe: ca. 49 km

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Thermalquellenbesuch mit Abendessen

Tagestour

Aufstieg

Abstieg

ca. 916 hm

ca. 879 hm

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Tag 8 El Castillo am Arenalsee - Sámara

Auf einer Schotterpiste geht die Fahrt heute nach El Castillo auf der südlichen Seite des Arenalsees. Mit Hilfe des Begleitfahrzeugs überqueren wir einen Fluss und genießen dann die ruhige Fahrt am Seeufer bis nach Río Chiquito. Hier setzen wir mit einem Boot auf die andere Seeseite über, wo die Räder aufgeladen werden und ein Mittagessen auf uns wartet.

Anschließend Fahrt an die Pazifikküste von Costa Rica.

Unser reizvolles Hotel befindet sich nahe des Strandes von Sámara zwischen wundervollen Dschungelpflanzen, Bäumen und Blumen, die immer wieder von Brüllaffen und scheuen Leguanen besucht werden. Der Strand und das Dorf sind leicht zu Fuß oder per Bike zu erreichen.

Info: Aufgrund operativer Gegebenheiten wird die Bootsüberfahrt nur ab 4 Personen angeboten. Bei einer kleineren Gruppe geht die Fahrt per Bike oder Pick-Up nach Tilarán und von hier aus weiter an die Pazifikküste.

Bike - Etappe: ca. 32 km

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Bootsüberfahrt Arenalsee (ab 4 Teilnehmern)

Tagestour

Aufstieg	Abstieg
ca. 530 hm	ca. 550 hm

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Tag 9 Sámara

Heute bietet sich Gelegenheit, die Umgebung per Bike zu erkunden oder den Tag zum Relaxen am Strand zu nutzen. Am Abend lassen wir die Tour bei einem gemeinsamen Abschiedsdinner nochmals Revue passieren.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Tag 10 Rückfahrt nach San José (oder Verlängerung)

Gruppentransfer mit der Reiseleitung direkt zum Flughafen San José (4h Fahrtzeit) oder einem Stadthotel in San José zur Zwischenübernachtung.

Bei abweichender Abreise Privattransfer auf Anfrage und gegen Aufpreis.

Wer gerne seinen Aufenthalt in Costa Rica verlängern möchte, kann dies auf Anfrage im Strandhotel in Sámara buchen oder auch per privatem Transfer zu einem anderen schönen Strand an der Pazifikküste weiterreisen.

Individuelle Heimreise.

Tagestour

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 9x Frühstück, 4x Mittagessen, 5x Abendessen
- > Lokaler Englisch sprechender MTB-Guide ab/bis San José
- > Flughafentransfers und Überlandfahrten wie angegeben
- > 4 x Übernachtung im Hotel, 4 x Übernachtung in einer Lodge, 1 Übernachtung in einem Gästehaus
- > Begleitmannschaft und Begleitfahrzeug während der Bikeetappen
- > Nationalparksgebühren und Eintritte lt. Programm
- > E-Mountainbike mit Leihhelm
- > Reisekrankenschutz

exkludierte Leistungen

- > Flüge bis / ab San José
- > Ausreisegebühr am Flughafen von San José (dzt. ca. USD 30,-)
- > Individuelle Transfers bei An- und Abreise, die nicht mit der Gruppe erfolgen
- > Zusätzliche Mahlzeiten und Getränke
- > Zusätzliche Ausflüge, Besichtigungen und Aktivitäten
- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
18. Jun 2024	10 Tage	27. Jun 2024		€ 2.890,-
23. Jul 2024	10 Tage	01. Aug 2024		€ 2.890,-
01. Aug 2024	10 Tage	10. Aug 2024		€ 2.890,-
08. Okt 2024	10 Tage	17. Okt 2024		€ 2.890,-

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

CRM20000HA