



Kombinierter Tiefschnee- und Skitourenkurs in der Silvretta

Unsere Kombikurse sind der beste Einstieg ins Skitourengehen. Die Heidelberger Hütte (2.264 m) ist dafür idealer Ausgangspunkt. Im nahe gelegenen Skigebiet Ischgl lernen wir das Tiefschneefahren abseits der Pisten. Weitläufige Freeride-Hänge bieten perfektes Übungsgelände. Auf Touren zu den umliegenden Gipfeln wie auf die Breite Krone (3.079 m) lernen wir das Gehen mit Fellen, die Spuranlage und die Beurteilung der Lawinengefahr. Auch der Umgang mit dem LVS-Gerät wird geübt. Theorie zu Wetterkunde, Lawinenlagebericht und alpinen Gefahren machen die Ausbildung vollständig.

Kombinierter Tiefschnee- und Skitourenkurs in der Silvretta

CHINN040

Bereistes Land

Österreich

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Kurse

Gruppengröße

min. 2 / max. 8 Personen

Reisedauer

6 Tage

Highlights

- > Lerne Tiefschneefahren abseits der Pisten von Ischgl-Samnaun
- > Steige auf bis zur Lareinfernerspitze & Breiten Krone (3.079 m)
- > Übernachte auf einer Berghütte

Profil

- > Vom Hüttenstandort
- > Tiefschnee- und Skitourenkurs in Theorie und Praxis
- > Sicheres Skifahren auf der Piste erforderlich, Vorkenntnisse im Tiefschnee sind nicht notwendig
- > Gute Kondition für ganztägige Skitage und die Ausbildungstouren erforderlich
- > Mit Gepäcktransport zur Hütte

Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen auf der Heidelberger Hütte

Um 13:00 Uhr begrüßt uns der ASI Berg- und Skiführer an der Talstation der Silvrettabahn in Ischgl. Mit den Liftanlagen erreichen wir mit mehreren Auf- und Abfahrten den Piz Val Gronda (2.812 m) am Rande des Skigebietes. Perfekt um uns schon einmal warmzufahren. Vom Gipfel dann direkte Abfahrt im Gelände hinunter zur Heidelberger Hütte. Unser Hüttengepäck wird separat zur Hütte transportiert.

Tagestour

Abstieg	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 02:00 h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Heidelberger Hütte
6561 Ischgl AT

Tag 2 Von der Piste in den Tiefschnee

Eine kurze Abfahrt bringt uns von der Hütte ins Skigebiet von Ischgl. Zuerst üben wir noch einmal auf der Piste die richtige Skitechnik. Dann geht es ins unpräparierte Gelände. Unser Bergführer demonstriert die Technik, die jetzt von besonderer Bedeutung ist: Bewegungsabläufe und das Halten des Gleichgewichts stehen ebenso im Mittelpunkt, wie die Kontrolle von Richtung und Geschwindigkeit.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Heidelberger Hütte
6561 Ischgl AT

Tag 3 Tiefschnee-Training und Variantenfahren im Skigebiet von Ischgl

Mit der Einführung in die LVS-Suche (Lawinenverschüttetensuche) beginnt der heutige Tag. Senden, Empfangen, Suchen und Finden - das sind die Grundlagen der Kameradenrettung im Falle eines Falles. Danach geht es wieder ins Skigebiet. Intensives Training der Fahrtechnik im Tiefschnee und Variantengelände steht auf dem Programm. Am Piz Val Gronda wartet ein großes Freeride-Gebiet, mit direkter Abfahrt zur Heidelberger Hütte.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Heidelberger Hütte
6561 Ischgl AT

Tag 4 Skitourenausbildung und Übungstour zum Piz Mottana (2.928 m)

Gehen mit Fellen, die richtige und möglichst kraftsparende Aufstiegstechnik, die Anlage einer Aufstiegsspur - auf unserer ersten Skitour lernen wir die Basics des Skitourengehens. Das flache und gewellte Gelände hinauf zum Fimbapass ist bestens geeignet für den Start. Zum Gipfel zu wird es steiler, genau richtig zum Üben der Spitzkehre. Auf der Abfahrt zeigt sich, welche Fortschritte wir beim Skitraining gemacht haben. Auch etwas Theorie ist notwendig: Tourenplanung und Interpretation des Lawinenlageberichtes steht am Nachmittag und Abend an.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 675 hm	ca. 675 hm	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Heidelberger Hütte
6561 Ischgl AT

Tag 5 Learning by doing: Skitour zum Piz Breite Krone (3.079 m)

Die Breite Krone ist einer der Parade-Skitouren Gipfel im Bereich rund um die Heidelberger Hütte. Unterwegs können wir das Gelernte vom Vortag anwenden und vertiefen. Flache Passagen wechseln mit kurzen Steilstufen - Gelegenheit für Jeden, einmal selbst die Spur anzulegen und die Gruppe zu führen. Am Gipfel erwartet uns eine phantastische Aussicht bevor wir zur langen Abfahrt starten. Nach der Rückkehr noch einmal LVS-Übung und das Thema Wetterkunde und alpine Gefahren.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 825 hm	ca. 825 hm	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Heidelberger Hütte
6561 Ischgl AT

Tag 6 Lareinfernerspitze (3.009 m) und Abschied nehmen

Zum Abschluss geht es auf den Hausberg der Heidelberger Hütte. Die Lareinfernerspitze überschreitet knapp die Dreitausender-Marke. Schon etwas anspruchsvoller als an den Tagen zuvor ist die Route, aber kürzer weil es direkter hinauf geht. Jetzt können wir zeigen was wir gelernt haben. Mit jedem Meter steigt die Vorfreude auf die rassige Abfahrt. Nach der Rückkehr zur Hütte geht es dann nach kurzem Zwischenstopp weiter ins Tal, zuletzt über die Skipisten. Unser Wochengepäck ist schon unten. Verabschiedung in Ischgl gegen 15 Uhr.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Heidelberger Hütte
6561 Ischgl AT

Leistungen

- > 5 Nächte auf der Heidelberger Hütte, Mehrbettzimmer mit Etagendusche und -WC
- > 5x Frühstück, 5x Abendessen
- > Gepäcktransport zur Hütte und zurück
- > ASI Ausbildungsunterlagen
- > Leihhausrüstung (LVS-Gerät, Lawinenschaufel und -sonde)
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch staatlich geprüften ASI Berg- & Skiführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

exkludierte Leistungen

- > 1- oder 2-Tages-Skipass für Ischgl-Samnaun (wird vor Ort je nach Wetter- und Schneeverhältnissen gekauft, ca. € 63,- je Tag)
- > Liftticket für Auffahrt am Anreisetag (ca. € 33,-)
- > Skitourenausrüstung (Tourenski & -schuhe, Felle, Skistöcke) – Informationen zu Ausleihmöglichkeiten findest du auf der Ausrüstungsliste

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

CHINN040