



Hochtourenttraining mit Einsteiger-Viertausendern in den Walliser Alpen

Die Walliser Alpen sind das Reich der Viertausender. Nirgendwo anders in den Alpen findet man eine so große Anzahl an Gipfeln über dieser magischen Grenze. Neben schwierigen Gipfeln locken auch einsteigertaugliche Ziele. Bei unserem Hochtourenttraining tasten wir uns heran an diese Region. Von Tour zu Tour lernen wir unterwegs die notwendigen Fertigkeiten, wie das Gehen mit Steigeisen, die Handhabung eines Eispickels und das Anseilen am Gletscher. Auch eine Spaltenbergung werden wir durchspielen. So sind wir gerüstet für die Besteigung des Allalinhorns (4.027 m) und des Strahlhorns (4.190 m).

Hochtourentaining mit Einsteiger-Viertausendern in den Walliser Alpen

CHBRN001

Bereistes Land

Schweiz

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Hochtouren

Gruppengröße

min. 4 / max. 6 Personen

Reisedauer

6 Tage

Highlights

- > Steige auf zu den 4000ern
- > Lerne den Einstieg ins Hochtourengehen praxisnah auf Übungstouren
- > Besteige das Allalinhorn (4.027 m) und das Strahlhorn (4.190 m)

Profil

- > Vom Hotelstandort mit einer Hüttenübernachtung
- > 6-tägige Ausbildung in Theorie und Praxis
- > Bergwandererfahrung im alpinen Gelände erforderlich, Vorkenntnisse im Gletscher- oder Hochtourenbereich sind nicht notwendig
- > Gute Kondition für die Gehzeiten, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich



Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen in Saas Fee in den Walliser Alpen

Um 18 Uhr treffen wir uns gemeinsam in Saas Fee in unserem Talstützpunkt. Beim Abendessen bespricht unser ASI Bergführer mit uns das Programm der kommenden Tage. Anschließend noch kurze Überprüfung der Ausrüstung und Ausgabe des Leihmaterials.

Unterkunft

wellnessHostel4000
Panoramastrasse 1
3906 Saas Fee CH

Tag 2 Mit Steigeisen und Eispickel am Feegletscher

Mit der Bahn fahren wir hinauf zur Längfluh (2.867 m), die direkt am Rande des Feegletscher liegt. Wir üben das Gehen im Blockgelände und verbessern unsere Trittsicherheit. Von hier sind es nur wenige Schritte aufs Eis, wo wir das Gehen mit Steigeisen und die Handhabung des Eispickel üben, Anseilen und Gehen in der Seilschaft lernen. Nach einer Einweisung werden wir uns in Richtung Feechopf (3.887 m) aufmachen, so dass wir gleich auf Tour unsere Fertigkeiten in der Praxis vertiefen können.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 1000 hm	ca. 1000 hm	ca. 06:00 h

Unterkunft

wellnessHostel4000
Panoramastrasse 1
3906 Saas Fee CH

Tag 3 Mischabelhütte (3.340 m) – kurze Felsstufen & versicherte Stellen

Die Mischabelhütte ist eine der höchstgelegenen Hütten der Walliser Alpen, in spektakulärer Aussichtslage unterhalb der Viertausender Lenzspitze und Nadelhorn. Die ersten Meter des Aufstiegs nimmt uns die Seilbahn zum Hannig (2.339 m) ab. Der Hüttenweg selbst bietet sich an, um die Trittsicherheit im alpinen Gelände zu verbessern. Normale Wegabschnitte wechseln ab mit versicherten Felspassagen und ein paar kurzen Stellen, an denen wir auch die Hände zum Fortkommen nutzen müssen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 1075 hm	ca. 100 hm	ca. 04:50 h

Unterkunft

Mischabelhütte
3906 Saas Fee CH

Tag 4 Übungstour Ulrichshorn (3.924 m) mit Übung zur Spaltenbergung

Heute nähern wir uns schon knapp der 4000-Meter-Grenze. Aufstieg zum Hohbalmgletscher und über einen kleinen Steilhang hinauf ins Windjoch (3.847 m). Von hier ist das Ulrichshorn nicht mehr weit - eine kleine Bank direkt am Gipfel lädt zum Genießen der weiten Aussicht. Beim Abstieg zurück zur Hütte suchen wir uns am Hohbalmgletscher eine geeignete Gletscherspalte, um kurz die Basics einer Spaltenbergung demonstriert zu bekommen und einen Mannschaftszug selbst zu üben. Dann geht es an der Hütte vorbei hinunter ins Tal zurück nach Saas Fee.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 650 hm	ca. 1650 hm	ca. 07:00 h

Unterkunft

wellnessHostel4000
Panoramastrasse 1
3906 Saas Fee CH

Tag 5 4000er-Luft am Allalinhorn (4.027 m) – Britanniahütte (3.030 m)

Mit der Metro-Alpin erreichen wir den Startpunkt für den ersten Viertausender. Von der Station Mittelallalin in 3.500 m Höhe ist der Anstieg bis zum Gipfel nicht mehr weit. So haben wir Gelegenheit, unterwegs auf Tour noch einmal das Gelernte anzuwenden und uns von der dünnen Luft nicht aus der Puste bringen zu lassen. Vom Gipfel geht es zurück zur Station am Mittelallalin und mit der Bahn eine Station nach unten zum Felskinn (2.988 m). Von hier erreichen wir in reichlich einer Stunde die Britanniahütte, dem Ausgangspunkt für unsere große Abschlusstour.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 700 hm	ca. 05:00 h

Unterkunft

Britannia-Hütte
3906 Saas-Fee CH

Tag 6 Strahlhorn (4.190 m) – ein großer Viertausender zum Abschluss

Noch in der Dunkelheit starten wir im Schein unserer Stirnlampen zu unserer Abschlusstour. Über den Hohlaubgletscher und den Allalingletscher steigen wir, einige Spaltenzonen passierend, hinauf in den Adlerpass (3.785 m). Von hier führt uns die Route über einen Firn- und Eisrücken und zum Schluss einen kurzen Grat zum höchsten Punkt. Ein fantastisches Erlebnis, mit Blick zum Matterhorn und Monte Rosa. Abstieg zur Hütte auf der gleichen Route und nach Zwischenstopp zur Seilbahnstation am Felskinn. Abfahrt nach Saas Fee und Verabschiedung am späten Nachmittag.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 1450 hm	ca. 1500 hm	ca. 10:00 h

Leistungen

- > Hotel- und Hüttenreservierung
- > ASI Ausbildungsunterlagen
- > Leihhausrüstung (Gletscherausrüstung)
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch staatlich geprüften ASI Berg- & Skiführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

exkludierte Leistungen

- > Hotel und Hütten mit Halbpension (ca. € 400,- bis € 450,-)
- > Seilbahnfahrten (ca. € 90,-)

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
23. Jun 2024	6 Tage	28. Jun 2024	Volker Krügel	€ 1.095,-
07. Jul 2024	6 Tage	12. Jul 2024	Edward Bekker	€ 1.095,-
20. Jul 2024	6 Tage	25. Jul 2024	Edward Bekker	€ 1.095,-
25. Aug 2024	6 Tage	30. Aug 2024	Christian Achrainner	€ 1.095,-
01. Sep 2024	6 Tage	06. Sep 2024	Dieter Antoni	€ 1.095,-

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

CHBRN001