



Sacred Land of the Incas

Auf dieser 15-tägigen Reise von Lima nach La Paz erwarten dich die Wunder Perus und Boliviens: Du wanderst unter den üppigen Baumkronen des Amazonasdschungels, wanderst durch die mit Lamas bevölkerten Ebenen des Heiligen Tals und schlenderst durch die kopfsteingepflasterten Straßen von Cusco. Suche nach Affen und Heilpflanzen im Amazonasgebiet, bezwinge die alte Straße nach Machu Picchu, übernachte in einer traditionellen Gemeinde am Ufer des Titicacasees und beende deine Reise in La Paz, wo indigene Gemeinden noch immer einen großen Teil der kulturellen Struktur der Stadt ausmachen. Mit der Möglichkeit, Machu Picchu per Trekking oder mit dem Zug zu besichtigen, und dem Fachwissen lokaler Führer in allen Phasen deines Abenteuers, wird dir das Heilige Land der Inkas zweifellos den Atem rauben - in mehr als einer Hinsicht.

# Sacred Land of the Incas

BOGGSQ001P



Bereiste Länder

Peru, Bolivien

Reiseart

Rundreisen

Gruppengröße

min. 1 / max. 16 Personen

Reisedauer

15 Tage

## Highlights

> Wähle dein eigenes Abenteuer auf dem Weg zur Mutter aller Inkastädte - dem magischen Machu Picchu. Teste dich auf den herausfordernden Classic Inca oder Inca Quarry Trails oder nimm den Zug für ein gemütlicheres Erlebnis.

> Staune über die immergrüne Pracht des unberührten Amazonas. Erkunde die Pfade des Regenwaldes mit einem einheimischen Führer, halte Ausschau nach Wildtieren und Heilpflanzen und übernachtete in einer ruhigen Dschungel-Lodge.

> Begib dich mit deinem örtlichen Reiseleiter auf einen geführten Spaziergang durch das charmante Cusco, wo Inka-Tempel und spanische Kathedralen die kopfsteingepflasterten Straßen säumen - das wahre kulturelle und historische Zentrum Perus.

> Du schläfst in einer Lehmziegelhütte am Ufer des riesigen, uralten Titicacasees, während du in einer traditionellen Andengemeinde wohnst, und besuchst mit deiner kleinen Gruppe die schwimmenden Schilfinseln von Uros.

> Beende deine Reise im vielseitigen und hektischen La Paz, wo indigene Aymara-



oder Quechua-Traditionen im modernen Bolivien blühen - ein lebendiges Beispiel für die widerstandsfähigen traditionellen Gemeinschaften Südamerikas.

## Reiseverlauf

> Bei Intrepid ging es schon immer darum, Gewinn und Zweck in Einklang zu bringen, und als größter B Corp-zertifizierter Veranstalter auf dem Inkapfad haben wir uns verpflichtet, unsere Trekkings zum Wohle aller durchzuführen - schließ dich uns an und hilf mit, die Welt zu einem besseren Ort zu machen.

### Tag 1 Lima

Bienvenidos! Heute beginnt deine Reise in das Heilige Land der Inka. Mit seinen Jahrtausende alten indigenen Kulturen ist Peru ein faszinierendes Land mit Amazonas-Regenwäldern, einer vielfältigen Tierwelt und hoch aufragenden Bergen. Dein Abenteuer beginnt mit einem Willkommenstreffen um 14 Uhr in deinem Hotel in Lima, wo du deinen Reiseleiter und deine Reisegruppe kennenlernst. Danach nimmst du ein öffentliches Verkehrsmittel und fährst in die Innenstadt, wo du bei einem geführten Spaziergang durch das historische Zentrum der Stadt die kolonialen Herrenhäuser, Paläste und Kirchen bewundern kannst. Danach hast du den Rest des Nachmittags und Abends zur freien Verfügung. Vielleicht möchtest du das Museum der Inquisition besuchen, um mehr über die spanische Kolonialzeit in Peru zu erfahren. Oder du schlenderst bis zum Einbruch der Dunkelheit durch die Stadt und nimmst dann an einer optionalen Lima Bites and Sights Tour mit Urban Adventures teil, die dich in den Bohemebezirk Barranco führt, wo du die besten lokalen Straßengerichte und Pisco-Cocktails probieren kannst. Weitere Informationen erhältst du unter [urbanadventures.com/destination/lima-tours](http://urbanadventures.com/destination/lima-tours). Es ist sehr wichtig, dass du an dem Begrüßungstreffen teilnimmst, da wir bei dieser Gelegenheit deine Versicherungsdaten und die Daten deiner nächsten Angehörigen aufnehmen. Wenn du dich verspäten solltest, gib bitte deinem Reisebüro oder der Hotelrezeption Bescheid. Frag an der Rezeption nach oder halte Ausschau nach einem Zettel in der Lobby, um zu erfahren, wo das Treffen stattfinden wird. Wenn du keinen Flug buchen kannst, der es dir ermöglicht, rechtzeitig zum heutigen Begrüßungstreffen zu kommen, solltest du einen Tag früher anreisen, um teilnehmen zu können. Wir buchen gerne eine zusätzliche Unterkunft für dich (je nach Verfügbarkeit).

## Tag 2 Amazon Jungle

Steh auf für deine Reise in die Wildnis des peruanischen Amazonas. Am frühen Morgen fährst du zum Flughafen von Lima und nimmst dann einen dreistündigen Flug nach Puerto Maldonado. Bei deiner Ankunft helfen dir die Mitarbeiter der Lodge, einen kleinen Seesack mit Kleidung und anderen Dingen zu packen, die du für zwei Tage im Dschungel brauchst. Dann verstaust du den Rest deines Gepäcks und fährst mit einem Privatfahrzeug zum Wasser. Hier besteigst du ein motorisiertes Kanu und fährst tief in den Dschungel hinein. Die Fahrt zu deiner Öko-Lodge in der Region Madre de Dios dauert etwa 3 Stunden, und du bekommst unterwegs ein Lunchpaket. Nach deiner Ankunft richtest du dich in deiner strohgedeckten Lodge ein, bevor du einen kurzen Orientierungsspaziergang durch die unmittelbare Umgebung machst und eine Einweisung erhältst. Verbringe den Abend damit, dich mit den Sehenswürdigkeiten und Gerüchen des Dschungels vertraut zu machen und entspanne dich bei den friedlichen Klängen der Natur.

Intrepid nutzt zwei verschiedene Lodges in demselben Gebiet. Die Aktivitäten können leicht variieren, je nachdem, in welcher Lodge du bist. Je nachdem, in welcher Lodge du wohnst, findet die enthaltene Nachtexkursion heute oder morgen statt. Da sich beide Lodges im selben Gebiet des Dschungels befinden, wirst du in beiden Lodges die gleiche Tierwelt sehen und das Dschungelerlebnis ist insgesamt dasselbe.

## Tag 3 Amazon Jungle

Mach dich bereit für einen unvergesslichen Tag in den Tiefen des Dschungels! Begib dich auf eine halbtägige Wanderung, die von lokalen Experten für die Flora und Fauna der Region geführt wird. Erfahre von deinen Führern mehr über die medizinische und praktische Verwendung einiger der hier wachsenden Pflanzen, die die Einheimischen schon seit Tausenden von Jahren studieren und nutzen. Halte auf deiner Wanderung Ausschau nach regenbogenfarbenen Aras und Schmetterlingen und lausche auf das Bellen der Pekaris und das Schnattern der Affen, die den Dschungel ihr Zuhause nennen. Dieser Teil des Amazonas ist auch dafür bekannt, Wasserschweine, Riesenotter und Jabirus zu beherbergen, also halte die Augen nach diesen exotischen Kreaturen offen. Kehre zur Lodge zurück, wo du zu Mittag isst und etwas Zeit zur Entspannung hast. Sobald die Sonne untergegangen ist, kannst du dich auf eine Nachtwanderung begeben, um einige der nachtaktiven Dschungelbewohner zu beobachten.

Heute gibt es eine 11 km lange Dschungelwanderung. Manchmal können die Wege ziemlich schlammig sein und manche Leute finden die Wanderung ein bisschen anstrengend, aber das Abenteuer ist es wert! Entlang des Weges werden regelmäßig Pausen eingelegt und du triffst auf eine großartige Fauna und Flora in ihrem natürlichen Lebensraum.

## Tag 4 Cusco

Lass die Naturwunder des Amazonas hinter dir und besuche heute die von Menschenhand geschaffenen Wunder von Cusco. Du kehrst nach Puerto Maldonado zurück, um dein Gepäck abzuholen, und nimmst dann einen kurzen 35-minütigen Flug in die hoch gelegene Stadt. Wenn Lima der Kopf Perus ist, dann ist Cusco definitiv das Herz des Landes.

Nachdem du dich an die Höhe von 3450 Metern akklimatisiert hast, gehst du mit deinem Reiseleiter auf eine Orientierungswanderung. Auf diesem Spaziergang entdeckst du antike, koloniale und moderne Sehenswürdigkeiten wie den Plaza de Armas (Hauptplatz), den San Pedro Markt, den Zwölf-Winkel-Stein, den Regocijo Platz und den San Blas Platz. Auf dieser Tour besuchst du auch den bedeutendsten Tempel des alten Inka-Reiches - Qoricancha.

Obwohl er im 17. Jahrhundert von den Spaniern mit einer Barockfassade überzogen wurde, ist das ursprüngliche Inka-Mauerwerk in einigen Bereichen wieder freigelegt worden.

Beende deine Tour im ChocoMuseo, wo du heiße Schokolade aus lokalen Bohnen probieren kannst. Der Rest des Tages steht dir zur freien Verfügung. Vielleicht gehst du mit deinen Mitreisenden zum Abendessen - dein Reiseleiter kann dir ein paar gute Lokale empfehlen.

Wenn du dich abenteuerlustig fühlst, solltest du eines der vielen Lokale ausprobieren, in denen Cuy serviert wird, das du vielleicht unter dem englischen Namen Guinea Pig kennst.

Oder du gehst ins Manos Unidas Cafe - eine Pizzeria im Zentrum der Stadt, die auch Berufsausbildungen für junge Erwachsene mit geistiger Behinderung anbietet.

Bitte beachte, dass der Direktflug zwischen Cusco und Puerto Maldonado vorübergehend ausgesetzt ist und du zwischen Cusco und Puerto Maldonado in Lima umsteigen wirst.

Deine Zeit in Cusco kann beeinträchtigt werden, aber das hat keinen Einfluss auf deine Aktivitäten. Wir werden den Direktflug wieder aufnehmen, sobald er wieder in Betrieb ist und dein Reiseleiter wird dich über den aktuellen Stand informieren.

## Tag 5 Sacred Valley / Ollantaytambo

Steig am Morgen in einen privaten Bus und fahre durch die üppigen Terrassen des Heiligen Tals nach Ollantaytambo - einer der wenigen Orte, an denen die Inka die Spanier besiegten. Unterwegs hältst du in einem Dorf und genießt das Mittagessen und die Gespräche in einer Gemeinschaft, die noch viele Inka-Traditionen pflegt. Wenn du möchtest, kannst du den archäologischen Park besuchen, der sich links vom Hauptplatz befindet. Wenn du dich energisch fühlst, kannst du auch auf die Spitze der quadratischen Terrassen klettern und über das Tal blicken. Wenn du den Inkapfad nach Machu Picchu wandern möchtest, solltest du dich morgen auf den Weg machen, also überanstreng dich nicht. Genieße heute Abend vielleicht einen Quinoa- und Alpaka-Eintopf in einem der vielen lokalen Restaurants.

## Tag 6 Inca Trail / Inca Quarry Trail / Train

Je nachdem, welche Reisevorbereitungen du vor der Reise getroffen hast, wirst du in den nächsten vier Tagen eines der folgenden Dinge tun: den klassischen Inka-Pfad wandern, den Inka-Steinbruch-Pfad wandern oder noch zwei Tage in Cusco bleiben, bevor du den Zug nach Aguas Calientes nimmst. Während du nicht in Cusco bist, wird der Großteil deines Gepäcks in deinem Hotel gelagert. Wenn du den Inka-Pfad oder den Inka-Steinbruch-Pfad wanderst, erhältst du am Abend vor deiner Abreise aus Cusco einen kleinen Seesack, in dem du deine Kleidung während des Trekkings transportieren kannst (maximal 5 kg). Dein Trägerteam wird diese Taschen für dich tragen, zusammen mit der Verpflegung und der Ausrüstung für die Wanderung. Bitte beachte, dass du erst am Ende eines jeden Tages Zugang zu diesen Gegenständen hast, da die Träger der Gruppe immer voraus sind. Wenn du mit dem Zug nach Aguas Calientes reist, kannst du den größten Teil deines Gepäcks im Hotel in Cusco lassen und nur das Nötigste für den Ausflug mit dem Zug mitnehmen. Route 1 Klassischer Inka-Pfad: Heute fährst du mit dem Minivan bis zur 82-Kilometer-Markierung und triffst dort deine Mannschaft aus Trägern, Koch und Reiseführer. Am ersten Tag geht es bergauf zum Lagerplatz, der auf 3100 Metern über dem Meeresspiegel liegt. Auf dem Weg dorthin siehst du die Inkastätten Ollantaytambo, Huillca Raccay und Llactapata und hast einen unglaublichen Blick auf den schneebedeckten Veronica Peak. Am Abend kannst du dich auf dem Campingplatz bei einer leckeren Mahlzeit entspannen. Route 2 Inka-Steinbruch-Pfad: Beginne heute früh und fahre nach Choquequilla, einem kleinen Zeremonialort, an dem die Inka den Mond verehrten. Fahre zum Ausgangspunkt der Wanderung, Raq'a, und treffe die Reiter, die uns auf der Wanderung begleiten. Nach einer Stunde Fußmarsch erreichst du die kleine Gemeinde Socma. Weiter geht es zum Aussichtspunkt am Perolnyoc-Wasserfall, eine Gelegenheit, um Fotos zu machen und eine Essenspause einzulegen. Weiter geht es zum Campingplatz, der auf 3700 Metern über dem Meeresspiegel liegt. Du solltest den Campingplatz um die Mittagszeit erreichen. Nach dem Mittagessen machst du dich auf den Weg, um die archäologische Stätte Q'orimarca zu erkunden, die einst als Kontrollpunkt für die Inka diente. Route 3 Zug: Nachdem du die Nacht in Ollantaytambo verbracht hast, machst du dich gegen 9.30 Uhr auf den Weg und fährst nach einer kurzen Fahrt in die Stadt Pisac. Pisac ist vor allem für seinen Markt bekannt. Hier hast du die Möglichkeit, Souvenirs zu kaufen und vielleicht ein paar Empanadas zu probieren. Am Nachmittag kommst du wieder in Cusco an, wo dein Reiseleiter dich zum San Pedro Markt bringt, um ein paar Dinge für das morgige Picknick einzukaufen.

Der klassische Inka-Pfad ist für die meisten fitten Menschen machbar, aber sei darauf vorbereitet - er ist 45 km lang und oft steil. Jeder Tag besteht in der Regel aus sieben Stunden Wanderung (bergauf und bergab), mit Snacks und Mittagspausen. Die Wanderung beginnt in der Regel um 7 Uhr morgens (außer am vierten Morgen) und du erreichst den Campingplatz gegen 17 Uhr. Die Unterkunft auf der Wanderung ist ein Zeltlager (drei Nächte). Es werden Doppelzelte (Twin-Share) und Schaumstoffmatten zur Verfügung gestellt. Die Träger bauen die Zelte auf, während der Koch die Mahlzeiten zubereitet. Der Inka-Steinbruch-Pfad ist auch für die meisten einigermaßen fitten Menschen zu schaffen. Er ist 26 km lang, der höchste Pass liegt 4450 m über dem Meeresspiegel. Während des gesamten Trekkings werden Pferde deine Ausrüstung und Campingausrüstung tragen. Die ersten beiden Nächte verbringst du im Zelt und die dritte Nacht in einem einfachen Hotel. Doppelzelte (Twin-Share) und Schaumstoffmatten werden gestellt. Die Träger bauen die Zelte auf, während der Koch die Mahlzeiten zubereitet. Das Mittag- und Abendessen an diesem Tag ist für Reisende auf den Trekkingoptionen inbegriffen.

## Tag 7 Inca Trail / Inca Quarry Trail / Train

Route 1 Klassischer Inka-Pfad: Dies ist der anspruchsvollste Tag des Trekkings, da du einen langen, steilen Weg (etwa fünf Stunden) hinaufsteigst, um den höchsten Punkt des Weges zu erreichen. Der umgangssprachlich als "Pass der toten Frau" bekannte Warmiwanusca liegt auf einer Höhe von 4200 Metern über dem Meeresspiegel und bietet einen atemberaubenden Blick auf das darunter liegende Tal. Anschließend steigt die Gruppe zum Lagerplatz im Pacaymayo-Tal auf 3650 Metern ab. Route 2 Inka-Steinbruch-Pfad: Dies ist der anspruchsvollste und lohnendste Tag der Wanderung. Eine dreistündige Wanderung führt uns auf die Spitze des ersten Puccaqasa-Passes (ca. 4370 Meter hoch). Nachdem wir die malerischen Ausblicke auf das Tal genossen haben, machen wir eine kurze Pause, um zu Mittag zu essen. Danach machst du dich auf den zweistündigen Weg zum Kuychicassa, dem höchsten Pass des Treks (4450 m). Von hier aus geht es hinunter zum heiligen Ort, den die Inka Intipunku (Sonnentor) nannten, mit Blick auf den Berg Nevado Veronica. Mach dich auf den Weg zum Campingplatz in Choquetacarpo, der nur einen Steinwurf entfernt liegt. Route 3 Zug: Heute nimmst du ein Taxi nach Tambomachay, einer archäologischen Stätte etwas außerhalb von Cusco. Von hier aus geht es in einer kurzen Wanderung (zwischen einer und drei Stunden) bergab zurück nach Cusco. Unterwegs kannst du einige der archäologischen Stätten wie Puka Pukara, Qinqu Quenqo und Saksaywaman besichtigen. Wenn du am Nachmittag wieder in Cusco ankommst, hast du Zeit zur freien Verfügung und kannst einkaufen gehen oder die Kunstgalerien und -werkstätten von Merida, Mendivil und Olave besuchen. Dein Reiseleiter kann dir sicher einige Vorschläge machen oder dir die richtige Richtung weisen. Das Mittag- und Abendessen an diesem Tag ist für Reisende, die an den Trekkingoptionen teilnehmen, inbegriffen.

## Tag 8 Inca Trail / Inca Quarry Trail / Train

Route 1 Klassischer Inka-Pfad: Beginne den Tag mit einem Aufstieg durch das Pacaymayo-Tal zum Runkuracay-Pass (3980 Meter). Genieße die Aussicht auf die schneebedeckten Berge der Cordillera Vilcabamba, bevor du etwa zwei bis drei Stunden lang zu den Ruinen von Sayacmarca absteigst. Weiter geht es über den dritten Pass des Weges zu den Ruinen von Phuyupatamarca (3850 m), auch bekannt als "Stadt über den Wolken". Beginne den zweistündigen Abstieg über die Inka-Treppen hinunter zum letzten Übernachtungsplatz bei der archäologischen Stätte Winay Wayna. Route 2 Inka-Steinbruch-Pfad: Die heutige Wanderung führt ausschließlich bergab. Der erste Halt ist der unvollendete Steinbruch von Kachiqata, wo die Inka von den Spaniern abgefangen wurden. Um die Mittagszeit erreichst du das Ende der Wanderung. Erkunde die gepflasterten Straßen von Ollantaytambo, bevor du die kurze Zugfahrt nach Aguas Calientes antrittst. Hier triffst du auf die Reisenden deiner Gruppe, die nicht gewandert sind. Ein Besuch der natürlichen heißen Quellen in der Stadt ist eine entspannende Art, den späten Nachmittag zu verbringen. Verbringe die Nacht in einem komfortablen Hotel, bevor du morgen Machu Picchu besuchst. Route 3 Zug: Nach einer Fahrt nach Ollantaytambo (etwa eineinhalb Stunden) nimmst du den Zug durch das gewundene Urubambatal nach Aguas Calientes (weitere eineinhalb Stunden). Die Stadt liegt eingebettet in den Nebelwald am Fuße des Machu Picchu. Wer sich einen Eindruck verschaffen möchte, kann Machu Picchu vor der morgigen geführten Tour auf eigene Faust besichtigen. Ansonsten kannst du dir den Nachmittag in den natürlichen heißen Quellen von Aguas Calientes vertreiben. Das Mittagessen ist für Reisende auf den Trekking-Optionen inbegriffen und das Abendessen wird nur für Inka-Trail-Trekker angeboten.

## Tag 9 Inca Trail / Inca Quarry Trail / Train (Machu Picchu)

Route 1 Inka-Pfad: Dies ist die letzte und spektakulärste Etappe des Treks nach Machu Picchu. Der Tag beginnt vor der Morgendämmerung mit dem Frühstück um 4 Uhr. Verabschiede dich von den Trägern beim Abstieg zum Bahnhof und beginne dann um 4.30 Uhr mit der Wanderung. Sobald der letzte Kontrollpunkt um 5 Uhr geöffnet wird, beginnt die letzte Etappe des Treks. Die Wanderung nach Intipunku (dem Sonnentor) dauert etwa zweieinhalb Stunden. Wenn das Wetter es zulässt, hast du einen unvergesslichen Blick auf die "Verlorene Stadt der Inka", wenn du Machu Picchu durch das Sungate betrittst.

Route 2 Inka-Steinbruch-Pfad: Je nach Wetterlage nimmst du heute Morgen um 5.30 Uhr einen Bus, der dich über die kurvenreiche Straße nach Machu Picchu bringt. Die Fahrt dauert etwa 30 Minuten. In Machu Picchu triffst du auf die Reisenden deiner Gruppe, die den klassischen Inka-Pfad gewandert sind. Wenn der Himmel klar ist, kannst du vom Intipunku (dem Sonnentor) einen spektakulären Blick über die antike Stadt genießen, bevor du dich auf einen geführten Spaziergang durch die Ruinen begibst.

Route 3 Zug: Nimm einen frühen Bus, der dich um 5.30 Uhr nach Machu Picchu bringt. Die Stadt wurde um 1440 n. Chr. als ländlicher Rückzugsort für den Inka-Adel erbaut, aber es gibt Hinweise darauf, dass das Land schon viel länger eine heilige Stätte der Inka war. Nimm an einer Führung durch die Ruinen von Tempeln, Palästen und Wohnhäusern teil und genieße anschließend freie Zeit, um auf eigene Faust herumzuwandern, bevor die Gruppe nach Cusco zurückkehrt.

Für alle Wanderungen: Nachdem du die schier endlosen Fotomöglichkeiten genutzt hast, ist es Zeit, nach Cusco zurückzukehren, um eine wohlverdiente Dusche und einen Pisco Sour zu genießen. Der Abend steht dir dann für die letzte Nacht deines Abenteuers zur Verfügung. Nach den Besuchsvorschriften von Machu Picchu müssen alle Besucher einer festgelegten Route innerhalb der Stätte folgen. Diese Route darf nur in eine Richtung begangen werden. Sobald die Führung beginnt, ist es nicht mehr erlaubt, die Stätte zu verlassen und wieder zu betreten. Sobald die Führung beendet ist, müssen die Besucher die Stätte verlassen. Die persönliche Erkundung von Machu Picchu ist nicht gestattet. Aufgrund der internen Sicherheitsrichtlinien von Intrepid ist es unseren Reiseleitern ausdrücklich untersagt, Ausflüge zu den Bergruinen von Wayna Picchu zu empfehlen oder bei der Buchung zu helfen.

## Tag 10 Cusco

Genieße freie Zeit, um dich zu entspannen, einzukaufen und weitere Sehenswürdigkeiten von Cusco zu erkunden. Vielleicht ruhst du deine müden Beine in einem Café auf der Plaza de Armas aus oder gehst zum San Pedro Markt, wo du Gemüse, Fleisch, Käse, Schokolade, Kräutermedizin und viele lokale Handwerksprodukte findest. Es ist ein großartiger Ort, um ein paar Souvenirs zu kaufen oder Zutaten für ein Picknick zu besorgen. Der Markt ist auch ein Ort, an dem viele Einheimische (und wagemutige Reisende) "geheimnisvolle Suppen" essen. Manche bestehen nur aus Huhn, aber die beliebtesten unter den Einheimischen enthalten meist Frosch oder Innereien. Wer nicht genug von aktiven Abenteuern bekommen kann, sollte in den Hügeln rund um Cusco Mountainbike fahren. Wenn du dich in das peruanische Nationalgetränk, den Pisco Sour, verliebt hast, kannst du bei Urban Adventure lernen, deinen eigenen Pisco Sour herzustellen - ein Souvenir, mit dem du deine Mitmenschen noch Jahre später beeindrucken kannst. Erfahre mehr unter [urbanadventures.com/destination/cusco-tours](http://urbanadventures.com/destination/cusco-tours) oder frage deinen Reiseleiter nach Details. Heute möchtest du vielleicht den berühmten Regenbogenberg, oder Vincunca in der Landessprache, besuchen. Bei dieser Aktivität musst du an einem Tag auf mehr als 5000 Meter über dem Meeresspiegel klettern, was zu lebensbedrohlicher Höhenkrankheit führen kann. Unsere Reiseleiter können dir daher nur bei der Buchung dieser Aktivität am Ende deines Aufenthalts in Cusco helfen (wenn du besser akklimatisiert bist) und bei von Intrepid durchgeführten Abfahrten, bei denen alle Sicherheitsaspekte wie Transport, Sauerstoff, Notfallpferde, ausreichende Erste-Hilfe-Kästen und erfahrene Reiseleiter unter Kontrolle sind. Der Preis ist nur ein Richtwert und der endgültige Preis hängt von der Gesamtzahl der teilnehmenden Reisenden ab. Letztendlich können die Kosten zwischen 56 USD für 16 Reisende und 216 USD für 2 Reisende liegen. Für die Durchführung dieser Aktivität sind mindestens 2 Reisende erforderlich. Dein Reiseleiter kann dir bei der Buchung vor Ort helfen.

## Tag 11 Puno

Verabschiede dich von Cusco und fahre mit öffentlichen Verkehrsmitteln durch die dramatische Landschaft des Hochplateaus nach Puno. Die Stadt liegt an den Ufern des riesigen und ruhigen Titicacasees. Mit einer Höhe von 3800 Metern ist der Titicacasee der höchstgelegene schiffbare See der Welt. Entlang der Strecke werden Haltestellen zum Absetzen und Aufnehmen von Fahrgästen eingelegt, was die Fahrtzeit etwas beeinträchtigen kann, aber die Fahrt sollte etwa 6 Stunden dauern. Die lange Fahrt lohnt sich für den ersten Blick auf den riesigen Titicacasee, dessen scheinbar endloses Wasser sich bis zum Horizont erstreckt. Puno ist ein Schmelztiegel der indigenen Aymara- und Quechuan-Kultur und traditioneller Andenbräuche und trägt seine Traditionen auf der Zunge. Wenn du Glück hast, fällt deine Reise mit einem der vielen kulturellen Feste zusammen, die hier stattfinden. Vielleicht fragst du deinen Reiseleiter, wo du heute Abend die beste gegrillte Forelle bekommst - eine echte lokale Spezialität.

## Tag 12 Lake Titicaca Homestay

Begib dich auf eine Tour über den See mit einem langsamen Motorboot und halte an den schwimmenden Uros-Inseln an. Die Inseln wurden vor Hunderten von Jahren vom Volk der Uros zum Schutz vor den eindringenden Inkas erbaut und bestehen aus mehreren Schichten Totora-Schilf, das in den Untiefen des Sees wächst. Spüre die bizarre Schwammigkeit der Inseln unter deinen Füßen und erfahre etwas über die Geschichte der Gemeinschaften, die sie bewohnten. Anschließend kannst du bei einer Gastfamilie einen Einblick in das heutige Leben an den Ufern des Sees gewinnen. Hilf deiner Gastfamilie bei ihren täglichen Aktivitäten, probiere ein paar Wörter auf Quechua aus (vor allem "solpayki" oder "Danke"!) und nimm vielleicht an einem Fußballspiel teil und schließe Freundschaften auf dem behelfsmäßigen Spielfeld.

Deine Unterkunft für heute Abend ist ein Lehmziegelhaus. Die Zimmer haben Betten und viele Decken und es gibt gemeinsame Toiletten, aber keine Duschen.

## Tag 13 Puno

Heute Morgen gehst du nach dem Frühstück wieder an Bord des Motorboots und fährst zur Insel Taquile (ca. 1 Stunde), die für die kunstvollen, handgestrickten Textilien der Einheimischen bekannt ist. Hier ist das Stricken eine reine Männerdomäne, das Spinnen übernehmen die Frauen. Es ist ein großartiger Ort, um qualitativ hochwertige, lokale Strickwaren zu kaufen. Ein etwa einstündiger Fußmarsch bergauf bringt dich zum Hauptteil der Insel, wo du Kunsthandwerk einkaufen und die symbolischen Kleidungsstücke der Einheimischen betrachten kannst. Nach der Besichtigung gehst du etwa 500 Stufen hinunter zum Boot. Die Rückfahrt nach Puno dauert etwa 3 Stunden. Wenn du wieder in Puno angekommen bist, kannst du mit deiner Crew in einer Kneipe ein oder zwei Drinks genießen. Inzwischen hast du wahrscheinlich schon eine Menge Pisco Sours getrunken, also probiere doch mal einen Chilcano. Er basiert zwar auch auf Pisco, aber der Cocktail wird mit Ingwerbier statt mit Eiweiß zubereitet.

## Tag 14 La Paz

Heute Morgen tauschst du die ruhigen Gewässer und Dörfer des Titicacasees gegen die geschäftige Hochlandstadt La Paz. Du fährst mit einem komfortablen Bus nach Desaguadero und überquerst die Grenze nach Bolivien. An der Grenze wirst du dich von deinem peruanischen Reiseleiter verabschieden und ein bolivianischer Reiseleiter wird den letzten Teil deiner Tour übernehmen. Nach den Grenzformalitäten im peruanischen Migrationsbüro überquerst du die Brücke nach Bolivien, gibst deinen Reisepass im bolivianischen Migrationsbüro ab und steigst wieder in den Bus. Du fährst weiter nach La Paz und hältst unterwegs für eine weitere Dokumentenprüfung an. Die Fahrt nach La Paz dauert etwa 5 Stunden, und du kommst in eine andere Zeitzone. Entdecke die koloniale Architektur und stöbere auf einem Spaziergang durch die Märkte, um die lebendigen Ausdrucksformen der indigenen Kultur zu erleben. Laut einer Volkszählung aus dem Jahr 2012 sind etwas mehr als 40 Prozent der erwachsenen Bevölkerung Boliviens indigener Abstammung, aber die Diskriminierung verhinderte bis vor kurzem, dass das indigene Erbe offen zur Schau gestellt wurde. Aymara-Frauen, die den traditionellen, unverwechselbaren Bowler-Hut und lange, gestufte Röcke trugen, waren zum Beispiel bis 2006 aus vielen öffentlichen Gebäuden verbannt. In den letzten zehn Jahren haben Bürgerinitiativen und eine sich verändernde politische Landschaft Raum für ein offenes Leben verschiedener indigener Kulturen geschaffen. Nach dem Rundgang kannst du dich auf dem Hexenmarkt auf die Suche nach folkloristischen Heilmitteln, Tränken und Totems machen - ein toller Ort, um ein Last-Minute-Souvenir zu ergattern.

Änderung des Reiseplans für Touren, die vor dem 31. Mai 2022 beginnen: Du wirst zum Flughafen in Puno gebracht und nimmst heute einen Flug nach Lima. Genieße etwas Freizeit in Lima und ein optionales Abschlussessen mit deiner Gruppe. Übernachtung in einem Hotel in Lima

## Tag 15 La Paz

Da für den heutigen Tag keine Aktivitäten geplant sind, steht es dir frei, nach dem Frühstück abzureisen, vorausgesetzt, du hältst dich an die internen Check-out-Zeiten des Hotels. Da auf diesem Reiseplan nicht viel Zeit in Bolivien vorgesehen ist, kannst du deinen Aufenthalt um ein paar Tage verlängern. Wenn du mehr Zeit in La Paz verbringen möchtest, organisieren wir dir gerne eine zusätzliche Unterkunft (je nach Verfügbarkeit). Reiseplanänderung für Touren, die vor dem 31. Mai 2022 beginnen: Es steht dir frei, nach dem Frühstück abzureisen, vorausgesetzt, du hältst dich an die Check-out-Zeit des Hotels in Lima. Du kannst dein Gepäck im Hotel lassen, wenn du Lima später am Tag verlässt oder ein paar zusätzliche Nächte in Lima für weitere Erkundungen einplanen.

# Leistungen

- > Camping (mit einfacher Ausstattung) (3 Nächte), Gastfamilie (1 Nacht), Hotel (4 Nächte), Dschungel-Lodge (2 Nächte)
- > 14x Frühstück
- > 7x Mittagessen
- > 6x Abendessen
- > Lima - Stadtrundgang mit Führung
- > Amazonas Dschungel - Dschungel Aktivitäten
- > Cusco - Orientierungswanderung unter Leitung eines Führers
- > Heiliges Tal - Gemeindebesuch & Mittagessen
- > Heiliges Tal - AMA Snack und Getränk
- > 3 Nächte/4 Tage Inka-Pfad (oder 2 Nächte/3 Tage Inka-Steinbruch-Pfad) geführte Wanderung(en) mit Unterstützung von Trägern. Oder geführter Aufenthalt in Cusco (Machu Picchu mit dem Zug)
- > Machu Picchu - Eintritt und geführte Tour
- > Titicacasee - Bootstour & Gastfamilie
- > La Paz - Orientierungsspaziergang
- > Boat , Bus , Canoe , Plane , Private minibus , Private vehicle
- > Amazon Jungle - Jungle activities
- > Cusco - Leader-led orientation walk
- > Cusco - Chocolate Museum Visit & Hot Chocolate
- > Sacred Valley - Community visit & lunch
- > Cusco - 3 Night/4 Day Inca Trail (or 2 Night/3 Day Inca Quarry Trail)

# Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
20. Apr 2024	15 Tage	04. Mai 2024		€ 2.949,-
27. Apr 2024	15 Tage	11. Mai 2024		€ 3.447,-
01. Mai 2024	15 Tage	15. Mai 2024		€ 3.780,-
04. Mai 2024	15 Tage	18. Mai 2024		€ 3.780,-
06. Mai 2024	15 Tage	20. Mai 2024		€ 3.447,-
09. Mai 2024	15 Tage	23. Mai 2024		€ 3.780,-
13. Mai 2024	15 Tage	27. Mai 2024		€ 3.281,-
18. Mai 2024	15 Tage	01. Jun 2024		€ 3.447,-
20. Mai 2024	15 Tage	03. Jun 2024		€ 3.447,-
30. Mai 2024	15 Tage	13. Jun 2024		€ 3.655,-
01. Jun 2024	15 Tage	15. Jun 2024		€ 3.655,-
06. Jun 2024	15 Tage	20. Jun 2024		€ 3.655,-
10. Jun 2024	15 Tage	24. Jun 2024		€ 3.655,-
13. Jun 2024	15 Tage	27. Jun 2024		€ 3.655,-
20. Jun 2024	15 Tage	04. Jul 2024		€ 3.655,-
24. Jun 2024	15 Tage	08. Jul 2024		€ 3.655,-
27. Jun 2024	15 Tage	11. Jul 2024		€ 3.655,-
01. Jul 2024	15 Tage	15. Jul 2024		€ 3.655,-
04. Jul 2024	15 Tage	18. Jul 2024		€ 3.535,-
08. Jul 2024	15 Tage	22. Jul 2024		€ 3.535,-
11. Jul 2024	15 Tage	25. Jul 2024		€ 3.535,-
13. Jul 2024	15 Tage	27. Jul 2024		€ 3.535,-
18. Jul 2024	15 Tage	01. Aug 2024		€ 3.535,-
22. Jul 2024	15 Tage	05. Aug 2024		€ 3.535,-
29. Jul 2024	15 Tage	12. Aug 2024		€ 3.535,-
01. Aug 2024	15 Tage	15. Aug 2024		€ 3.655,-
07. Aug 2024	15 Tage	21. Aug 2024		€ 3.655,-
12. Aug 2024	15 Tage	26. Aug 2024		€ 3.655,-
15. Aug 2024	15 Tage	29. Aug 2024		€ 3.655,-
19. Aug 2024	15 Tage	02. Sep 2024		€ 3.655,-

21. Aug 2024	15 Tage	04. Sep 2024	€ 3.535,-
22. Aug 2024	15 Tage	05. Sep 2024	€ 3.655,-
28. Aug 2024	15 Tage	11. Sep 2024	€ 3.655,-
31. Aug 2024	15 Tage	14. Sep 2024	€ 3.780,-
05. Sep 2024	15 Tage	19. Sep 2024	€ 3.780,-
07. Sep 2024	15 Tage	21. Sep 2024	€ 3.780,-
11. Sep 2024	15 Tage	25. Sep 2024	€ 3.780,-
14. Sep 2024	15 Tage	28. Sep 2024	€ 3.780,-
18. Sep 2024	15 Tage	02. Okt 2024	€ 3.780,-
21. Sep 2024	15 Tage	05. Okt 2024	€ 3.780,-
25. Sep 2024	15 Tage	09. Okt 2024	€ 3.780,-
28. Sep 2024	15 Tage	12. Okt 2024	€ 3.780,-
30. Sep 2024	15 Tage	14. Okt 2024	€ 3.780,-
02. Okt 2024	15 Tage	16. Okt 2024	€ 3.780,-
09. Okt 2024	15 Tage	23. Okt 2024	€ 3.780,-
12. Okt 2024	15 Tage	26. Okt 2024	€ 3.780,-
16. Okt 2024	15 Tage	30. Okt 2024	€ 3.780,-
21. Okt 2024	15 Tage	04. Nov 2024	€ 3.780,-
23. Okt 2024	15 Tage	06. Nov 2024	€ 3.780,-
26. Okt 2024	15 Tage	09. Nov 2024	€ 3.655,-
30. Okt 2024	15 Tage	13. Nov 2024	€ 3.655,-
06. Nov 2024	15 Tage	20. Nov 2024	€ 3.655,-
09. Nov 2024	15 Tage	23. Nov 2024	€ 3.655,-
13. Nov 2024	15 Tage	27. Nov 2024	€ 3.535,-
18. Nov 2024	15 Tage	02. Dez 2024	€ 3.535,-
25. Nov 2024	15 Tage	09. Dez 2024	€ 3.535,-
27. Nov 2024	15 Tage	11. Dez 2024	€ 3.535,-
05. Dez 2024	15 Tage	19. Dez 2024	€ 3.535,-
11. Dez 2024	15 Tage	25. Dez 2024	€ 3.535,-
14. Dez 2024	15 Tage	28. Dez 2024	€ 3.535,-
16. Dez 2024	15 Tage	30. Dez 2024	€ 3.535,-
23. Dez 2024	15 Tage	06. Jan 2025	€ 3.535,-
28. Dez 2024	15 Tage	11. Jan 2025	€ 3.535,-

30. Dez 2024	15 Tage	13. Jan 2025	€ 3.535,-
04. Jan 2025	15 Tage	18. Jan 2025	€ 3.235,-
11. Jan 2025	15 Tage	25. Jan 2025	€ 3.235,-
18. Jan 2025	15 Tage	01. Feb 2025	€ 3.235,-
<b>ASI Reisen</b>			
27. Jan 2025	15 Tage	10. Feb 2025	€ 3.235,-
Tschentalerhof 1 6161 Natters			
24. Feb 2025	15 Tage	10. Mär 2025	€ 3.235,-
Österreich			
03. Mär 2025	15 Tage	17. Mär 2025	€ 3.235,-
10. Mär 2025	15 Tage	24. Mär 2025	€ 3.235,-
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:			
17. Mär 2025	15 Tage	31. Mär 2025	€ 3.235,-
22. Mär 2025	15 Tage	05. Apr 2025	€ 3.235,-
Tel: +3512546 000 60 E buchung@asi.at			
24. Mär 2025	15 Tage	07. Apr 2025	€ 3.235,-
31. Mär 2025	15 Tage	14. Apr 2025	€ 3.235,-
<b>BOGGSQOIP</b>			
03. Apr 2025	15 Tage	17. Apr 2025	€ 3.235,-
10. Apr 2025	15 Tage	24. Apr 2025	€ 3.360,-
14. Apr 2025	15 Tage	28. Apr 2025	€ 3.360,-
17. Apr 2025	15 Tage	01. Mai 2025	€ 3.360,-
24. Apr 2025	15 Tage	08. Mai 2025	€ 3.360,-
28. Apr 2025	15 Tage	12. Mai 2025	€ 3.360,-
03. Mai 2025	15 Tage	17. Mai 2025	€ 3.490,-
05. Mai 2025	15 Tage	19. Mai 2025	€ 3.490,-
08. Mai 2025	15 Tage	22. Mai 2025	€ 3.490,-
12. Mai 2025	15 Tage	26. Mai 2025	€ 3.490,-
17. Mai 2025	15 Tage	31. Mai 2025	€ 3.490,-
19. Mai 2025	15 Tage	02. Jun 2025	€ 3.490,-
24. Mai 2025	15 Tage	07. Jun 2025	€ 3.490,-
26. Mai 2025	15 Tage	09. Jun 2025	€ 3.490,-
31. Mai 2025	15 Tage	14. Jun 2025	€ 3.490,-
02. Jun 2025	15 Tage	16. Jun 2025	€ 3.490,-
07. Jun 2025	15 Tage	21. Jun 2025	€ 3.490,-
09. Jun 2025	15 Tage	23. Jun 2025	€ 3.360,-
16. Jun 2025	15 Tage	30. Jun 2025	€ 3.360,-
23. Jun 2025	15 Tage	07. Jul 2025	€ 3.360,-

28. Jun 2025	15 Tage	12. Jul 2025	€ 3.360,-
30. Jun 2025	15 Tage	14. Jul 2025	€ 3.360,-
07. Jul 2025	15 Tage	21. Jul 2025	€ 3.360,-
10. Jul 2025	15 Tage	24. Jul 2025	€ 3.360,-
12. Jul 2025	15 Tage	26. Jul 2025	€ 3.360,-
14. Jul 2025	15 Tage	28. Jul 2025	€ 3.360,-
21. Jul 2025	15 Tage	04. Aug 2025	€ 3.360,-
24. Jul 2025	15 Tage	07. Aug 2025	€ 3.360,-
26. Jul 2025	15 Tage	09. Aug 2025	€ 3.360,-
28. Jul 2025	15 Tage	11. Aug 2025	€ 3.360,-
04. Aug 2025	15 Tage	18. Aug 2025	€ 3.360,-
07. Aug 2025	15 Tage	21. Aug 2025	€ 3.360,-
11. Aug 2025	15 Tage	25. Aug 2025	€ 3.360,-
14. Aug 2025	15 Tage	28. Aug 2025	€ 3.360,-
18. Aug 2025	15 Tage	01. Sep 2025	€ 3.360,-
21. Aug 2025	15 Tage	04. Sep 2025	€ 3.490,-
25. Aug 2025	15 Tage	08. Sep 2025	€ 3.490,-
28. Aug 2025	15 Tage	11. Sep 2025	€ 3.490,-
01. Sep 2025	15 Tage	15. Sep 2025	€ 3.490,-
04. Sep 2025	15 Tage	18. Sep 2025	€ 3.490,-
06. Sep 2025	15 Tage	20. Sep 2025	€ 3.490,-
08. Sep 2025	15 Tage	22. Sep 2025	€ 3.490,-
11. Sep 2025	15 Tage	25. Sep 2025	€ 3.490,-
15. Sep 2025	15 Tage	29. Sep 2025	€ 3.490,-
20. Sep 2025	15 Tage	04. Okt 2025	€ 3.490,-
22. Sep 2025	15 Tage	06. Okt 2025	€ 3.490,-
27. Sep 2025	15 Tage	11. Okt 2025	€ 3.490,-
29. Sep 2025	15 Tage	13. Okt 2025	€ 3.490,-
04. Okt 2025	15 Tage	18. Okt 2025	€ 3.490,-
06. Okt 2025	15 Tage	20. Okt 2025	€ 3.490,-
09. Okt 2025	15 Tage	23. Okt 2025	€ 3.360,-
13. Okt 2025	15 Tage	27. Okt 2025	€ 3.360,-
18. Okt 2025	15 Tage	01. Nov 2025	€ 3.360,-

20. Okt 2025	15 Tage	03. Nov 2025	€ 3.360,—
25. Okt 2025	15 Tage	08. Nov 2025	€ 3.235,—
27. Okt 2025	15 Tage	10. Nov 2025	€ 3.235,—
03. Nov 2025	15 Tage	17. Nov 2025	€ 3.235,—
08. Nov 2025	15 Tage	22. Nov 2025	€ 3.235,—
10. Nov 2025	15 Tage	24. Nov 2025	€ 3.235,—
17. Nov 2025	15 Tage	01. Dez 2025	€ 3.235,—
22. Nov 2025	15 Tage	06. Dez 2025	€ 3.235,—
24. Nov 2025	15 Tage	08. Dez 2025	€ 3.235,—
01. Dez 2025	15 Tage	15. Dez 2025	€ 3.235,—
06. Dez 2025	15 Tage	20. Dez 2025	€ 3.235,—
15. Dez 2025	15 Tage	29. Dez 2025	€ 3.235,—
20. Dez 2025	15 Tage	03. Jan 2026	€ 3.235,—
22. Dez 2025	15 Tage	05. Jan 2026	€ 3.235,—
27. Dez 2025	15 Tage	10. Jan 2026	€ 3.235,—
29. Dez 2025	15 Tage	12. Jan 2026	€ 3.235,—