



Bulgariens Highlights erwandern

Auf dieser Wanderrundreise sind wir sowohl der Natur als auch der Kultur auf der Spur. Wir wandern durch die schroffe Berglandschaft der Rhodopen und im Pirin- und Rilagebirge. Unsere Route führt uns aber auch zu den kulturellen Höhepunkten Bulgariens. Wir entdecken Zeugnisse aus römischer, griechischer und byzantinischer Zeit. Besonders beeindruckend ist das Kloster Rila, UNESCO-Weltkulturerbe, das Tal der Rosen und der thrakischen Herrscher. Wir erleben Kosovo, ein kleines Dorf mit nur 9 Einwohnern, versuchen uns beim Zubereiten lokaler Speisen und genießen die bulgarische Gastfreundschaft.

# Bulgariens Highlights erwandern

BGSOF004

Bereistes Land

Bulgarien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 4 / max. 14 Personen

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Durchstreife schroffe Berglandschaften
- > Bestaune Klöster & kulturelle Höhepunkte
- > Verkoste lokale Spezialitäten

Profil

- > Von Hotel zu Hotel
- > Mit 4 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 2
- > Meist gute Pfade, teilweise wandern wir weglos



# Reiseverlauf

## Tag 1 Willkommen in Bulgarien

Ankunft in Sofia. Bei Buchung des Fluges über ASI Reisen wirst du am Flughafen von einem ASI Vertreter abgeholt und in unser Hotel gefahren. Nach der Ankunft hast du Zeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 15km	ca. 00:30h

### Unterkunft

Hotel Sofia Palace ★★☆☆  
8 Tri ushi str.  
1000 Sofia BG

## Tag 2 Das Rila Kloster - UNESCO Weltkulturerbe

Wir treffen unseren Guide am Morgen an der Rezeption (bitte bereits in Wanderkleidung erscheinen). Fahrt ins Rilagebirge zum berühmten Kloster. Es ist das größte Kloster Bulgariens, kann auf eine 1.000-jährige Geschichte zurückblicken und entwickelte sich zu einem Zentrum des geistigen und kulturellen Lebens. Heute steht es als UNESCO-Weltkulturerbe unter Schutz. Nach einer Wanderung zum Grabe des Heiligen Iwan Rilski Fahrt nach Bansko.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 7.7 km	ca. 02:15 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 205km	ca. 03:20h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Hotel Rahoff  
Stefan Karadhza str. 76  
2770 Bansko BG

## Tag 3 Hinauf in das Piringebirge

Wir fahren auf hinauf zur auf knapp 2.000 m gelegen Vihren Hütte inmitten des Nationalparks Pirin, der zum UNESCO Weltnaturerbe gehört. Wir wandern unterhalb der höchsten Gipfel, die bis zu 2.900 m hoch in den Himmel ragen, zu einem der rund 176 Trichterseen. Ziel unserer Wanderung sind die Bunderischki Seen. Herrliche Landschaft und unberührte Natur – heute ist ein Genusstag in dem zweithöchsten Gebirge Bulgariens.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 350 hm	ca. 7.2 km	ca. 03:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 01:15h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Hotel Rahoff  
Stefan Karadhza str. 76  
2770 Bansko BG

## Tag 4 Mit dem Zug durch die Rhodopen

Mit der Schmalspurbahn fahren wir durch idyllische Täler und Schluchten durch das Rhodopengebirge (1 Stunde). Entlang der Strecke befindet sich auch der höchst gelegene Bahnhof Bulgariens, Avramovo, auf 1.267 m. Nach einer kurzen Busfahrt erreichen wir den Ausgangspunkt zur Wanderung, die uns direkt in unsere Unterkunft nach Kosovo führt. Hier werden wir mit bulgarischen Spezialitäten bewirtet.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 110 hm	ca. 6 km	ca. 02:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 180km	ca. 03:30h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Kosovo Houses

Kosovo BG

## Tag 5 Das Batschkovo Kloster - das Nationalheiligtum Bulgariens

Wir beginnen den Tag mit einer Wanderung vom Hotel zum Dorf Hvoina und besuchen das Klosters Batschkovo. Es gehört zu den wichtigsten Wallfahrtzentren Bulgariens und gilt zudem als Nationalheiligtum. Das 1083 gegründete Kloster besticht durch eindrucksvolle Fresken. Am Nachmittag besichtigen wir die Stadt Plovdiv, die wie Rom auf 7 Hügeln erbaut wurde und als eine der schönsten Städte Europas gilt. Mit ihrer 8.000-jährigen Geschichte ist Plovdiv eine der ältesten Städte der Welt.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 390 hm	ca. 220 hm	ca. 8 km	ca. 02:30 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 01:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Hotel Dafi ★★★  
Georgi Benkovski Street 23  
Plovdiv BG

## Tag 6 Rosen, thrakischen Könige und bulgarische Spezialitäten

Heute fahren wir durch das Tal der Rosen, die hier auf kilometerlangen Feldern wachsen und aus deren Blüten Öl gewonnen wird. Im Tal der Thrakischen Könige besuchen wir den großen Tempel im Kult-Zentrum „Chetinyovata Mogila“ (4 Jh. v. Chr.). Danach besuchen wir das Stadtmuseum in Panagjuriste, wo wir den berühmten thrakischen Goldschatz mit insgesamt 6 kg 24 Karat Gold aus dem 4. Jh. v. Chr. bewundern können. Tagesziel ist Koprivshtitsa, wo wir unsere Kochtechnik verfeinern und die bulgarische Küche kennen lernen. Mit etwas Hilfe von unseren Gastgeber aus Gozbarova kashta bereiten wir "Tutmanik", ein typisch bulgarisches Schafskäse-Brot zu, das wir auch verköstigen werden.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 120km	ca. 02:20h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Gozbarova Kashta ★★★  
9 Ivan Borata Str.  
2077 Koprivshtitsa BG

## Tag 7 Sofia - Hauptstadt mit 1.000-jähriger Geschichte

Am Morgen Fahrt nach Sofia, wo wir die Stadt auf einem Rundgang erkunden. Die Ruinen der römischen Ulpia Serdica und der mittelalterlichen Stadt Sredets, die Spuren vom langen Osmanischen Herrschaft und die imposanten Bauten der sozialistischen Zeit geben der bulgarischen Hauptstadt ein eigenartiges und buntes Aussehen. Beim Abschiedsessen lassen wir die Woche Revue passieren.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 110km	ca. 01:50h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Hotel Sofia Palace ★★★★★  
8 Tri ushi str.  
1000 Sofia BG

## Tag 8 Abschied nehmen von Bulgarien

Rückflug in die Heimat.

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 15km

ca. 00:50h

Verpflegung

Frühstück

# Leistungen

- > Flug nach Sofia und zurück
- > 7 Nächte in ausgewählten Hotels oder Gasthöfen, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 7x Frühstück, 6x Abendessen
- > Transfers in landesüblichen Bussen lt. Reiseverlauf
- > Eintritte lt. Reiseverlauf
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

# Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
01. Sep 2024	8 Tage	13. Sep 2024	Bilyana Nikolova	€ 2.790,-



## **ASI Reisen**

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

**BGSOF004**