ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Kombinierter Tiefschnee- und Skitourenkurs in den Stubaier Alpen

Das Sellrain gilt als eines der besten Skitourengebiete Tirols. In Verbindung mit den Tiefschneehängen im hochgelegenen Skigebiet von Kühtai finden wir beste Voraussetzungen für unseren Kombikurs Tiefschnee & Skitouren – dem idealen Einstieg zum Skitourengehen. Zuerst üben wir das Tiefschneefahren abseits der Pisten. Dann geht es auf Tour – "learning by doing" heißt die Devise unterwegs zu Wetterkreuz (2.591 m) oder Mitterzeigerkopf (2.628 m). Aufstieg mit Fellen, Spuranlage und Spitzkehren werden dabei genauso geübt wie Interpretation des Lawinenlageberichtes und Umgang mit dem LVS-Gerät.

Kombinierter Tiefschnee- und Skitourenkurs in den Stubaier Alpen

ASI Originals

ATINN115

Bereistes Land

Österreich

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Kurse

Gruppengröße

min. 2 / max. 8 Personen

Reisedauer

6 Tage

Highlights

> Erlerne die Kunst des Tiefschneefahrens und Skitourengehens

> Teste dein Können bei einer Abschlusstour zum Sulzkogel (3.017 m)

> Übernachte im 4-Sterne Hotel

Profil

> Vom 4* Standorthotel

> Sicheres Skifahren auf der Piste erforderlich, Vorkenntnisse im Tiefschnee sind nicht notwendig

> Tiefschnee- und Skitourenkurs in Theorie und Praxis

> Gute Kondition für ganztägige Skitage und die Ausbildungstouren erforderlich



Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen in Kühtai

Begrüßung durch unseren ASI Berg- und Skiführer im Hotel in Kühtai. Gemeinsames Abendessen und Programmbesprechung der kommenden Tage.

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Sport- und Wellnesshotel KONRADIN ★★★★
Kühtai 39
6183 Kühtai AT

Tag 2 Von der Piste ins Gelände - Grundlagen zum Fahren im Tiefschnee

Die Lage in über 2000 m Höhe macht Kühtai zu einem der schneesichersten Skigebiete der Alpen. 11 Liftanlagen erschließen 46 km abwechslungsreiche Pisten. Weite Hänge direkt daneben ermöglichen eine Vielzahl an Freeride-Abfahrten. Wir starten unseren Kurs auf der Piste und üben noch einmal die richtige Skitechnik. Dann geht es ins unpräparierte Gelände. Unser Bergführer demonstriert die Technik, die jetzt von Bedeutung ist: Bewegungsabläufe und das Halten des Gleichgewichts stehen ebenso im Mittelpunkt, wie die Kontrolle von Richtung und Geschwindigkeit.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Sport- und Wellnesshotel KONRADIN ★★★★
Kühtai 39
6183 Kühtai AT

Tag 3 Fahrtechnik im Tiefschnee trainieren im Skigebiet von Kühtai

Heute starten wir mit der Einführung in die LVS-Suche (Lawinenverschüttetensuche) in den Tag. Senden, Empfangen, Suchen und Finden - das sind die Grundlagen der Kameradenrettung im Falle eines Falles. Anschließend trainieren und üben wir weiter die Fahrtechnik im Tiefschnee und Variantengelände. Die Drei-Seen-Bahn erschließt unterhalb des Gaiskogel ein großes Freeride-Gebiet, auf der anderen Talseite finden sich viele Tiefschnee-Varianten an der Hochalter-Bahn – ein intensiver Freeride-Tag wartet auf uns.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Sport- und Wellnesshotel KONRADIN ★★★★
Kühtai 39
6183 Kühtai AT

Tag 4 Die erste Skitour: Ausbildungstag zum Wetterkreuz (2.591 m)

Gehen mit Fellen, die richtige Aufstiegstechnik, Anlegen einer Aufstiegsspur – auf unserer ersten Skitour lernen wir die Grundlagen des Skitourengehens. Das abwechslungsreiche freie Skigelände hinauf zum Gipfel des Wetterkreuz ist bestens geeignet für den Start. Vor dem Gipfel wird es dann etwas steiler, ideal zum Üben der Spitzkehre. Auf der Abfahrt zeigt sich, welche Fortschritte wir beim Skitraining gemacht haben. Am Nachmittag und Abend steht dann etwas Theorie auf dem Kursprogramm: Tourenplanung und die Interpretation des Lawinenlageberichtes.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 850 hm	ca. 850 hm	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Sport- und Wellnesshotel KONRADIN ★★★★
Kühtai 39
6183 Kühtai AT

Tag 5 Ausbildungstour zum Mitterzeigerkopf (2.628 m) - Routine erlangen

Der Mitterzeigerkopf ist einer der beliebtesten Skitourengipfel rund um Kühtai. Unterwegs auf Tour vertiefen wir das Gelernte vom Vortag. Anfangs flach taleinwärts geht es dann zunehmend steiler in Richtung Gipfel - hier kann jeder einmal selbst die Spur anlegen und die Gruppe führen. Am Gipfel erwartet uns eine herrliche Aussicht über das Inntal hinüber zu Karwendel und Wettersteingebirge. Nach der Rückkehr üben wir noch einmal die LVS-Suche und besprechen Wetterkunde und alpine Gefahren.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 700 hm	ca. 700 hm	ca. 04:50 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Sport- und Wellnesshotel KONRADIN ★★★★
Kühtai 39
6183 Kühtai AT

Tag 6 Zum Abschluss ein 3000er: Skitour zum Sulzkogel (3.017 m)

Ein Skidreitausender ist unser Abschlussziel. Heute können wir alles bisher Erlernte anwenden und werden mit einer tollen Abfahrt belohnt. Zuerst flach am Finstertaler Stausee entlang zum Talende. Ab hier erwarten uns traumhafte Skihänge durch ein schönes Hochtal hinauf zum steileren Gipfelhang, den wir in Spitzkehren ersteigen. Die letzten Meter zum Gipfelkreuz gehen wir zu Fuß – das Panorama reicht von den Ötztaler Alpen bis zum Großvenediger. Die genussvolle Abfahrt ist der Abschluss unseres Kurses. Verabschiedung in Kühtai gegen 15 Uhr.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 1050 hm	ca. 1050 hm	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

> 5 Nächte im Sport- und Wellnesshotel Konradin****, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 5x Frühstück, 5x Abendessen

> 2-Tages-Skipass

> ASI Ausbildungsunterlagen

> Leihausrüstung (LVS-Gerät, Lawinenschaufel und -sonde)

> Gutschein für Reiseliteratur

> Führung und Betreuung durch staatlich geprüften ASI Berg- & Skiführer

> ASI Tourenbuch

> CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

exkludierte Leistungen

> Skitourenausrüstung (Tourenski & -schuhe, Felle, Skistöcke) – Informationen zu Ausleihmöglichkeiten findest du auf der Ausrüstungsliste

> Ortstaxe

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

ATINN115