

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Grundkurs Skitouren für Einsteiger - Lizumer Hütte in den
Tuxer Alpen

Durch eine unberührte Winterlandschaft eine Spur in den Schnee legen, vom Gipfel die Aussicht genießen und zum gelungenen Abschluss eine Abfahrt durch stiebenden Pulverschnee - das ist die Faszination des Skitourengehens. Auf der Lizumer Hütte lernen wir die Grundlagen praxisnah auf Tour. Rund um die Hütte locken mit Torspitze (2.663 m), Mölser Sonnenspitze (2.496 m) oder Geier (2.857 m) attraktive Gipfel. Gehen mit Fellen, Üben von Spitzkehren und die Anlage einer Aufstiegsspur stehen dabei ebenso auf dem Programm wie LVS-Training und Beurteilung der Lawinenlage.

Grundkurs Skitouren für Einsteiger - Lizumer Hütte in den Tuxer Alpen

ATINN100

Bereistes Land

Österreich

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Skitouren

Gruppengröße

min. 4 / max. 8 Personen

Reisedauer

4 Tage

Highlights

- > Lerne die Basics des Skitourengehens
- > Steige zu leichten Skitouren Gipfeln mit genussvollen Abfahrten auf
- > Schlafe auf der Lizumer Hütte

Profil

- > Vom Hüttenstandort
- > Skitourenkurs in Theorie und Praxis
- > Vorkenntnisse im Skitourengehen sind nicht erforderlich
- > Etwas Kondition und erste Tiefschnee-Kenntnisse erforderlich
- > Mit Gepäcktransport und Taxitransfer zur Hütte



Reiseverlauf

Tag 1 Gemeinsame Auffahrt zur Lizumer Hütte (2.019 m)

Um 14:00 Uhr begrüßt uns der Staatlich geprüfte ASI Berg- und Skiführer in Wattens im Inntal. Gemeinsame Weiterfahrt in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz Walchen in der Wattener Lizum. Von hier aus bringt uns das Taxi hinauf zur Lizumer Hütte. Besprechung der kommenden Ausbildungstage, Materialcheck und gemeinsames Abendessen.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 6km	ca. 00:16h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Lizumer Hütte
6113 Wattenberg AT

Tag 2 Ausbildung und Einstiegstour zur Mölser Sonnenspitze (2.496 m)

Bevor es ins Gelände geht gibt uns der Bergführer eine Einweisung zum Umgang mit dem Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS). Anschließend dann eine kurze Tour in Richtung Mölser Sonnenspitze, ideal für die ersten Ausbildungsinhalte: wie steige ich mit Fellen auf und lege eine optimale Aufstiegsspur an. Bei der Abfahrt vom Gipfel zeigt uns der Bergführer, welche Fahrtechnik je nach Schneeverhältnissen am Besten ist. Was alles in einem Lawinenlagebericht steht und wie man dies zu interpretieren hat, steht dann am Abend auf dem Programm.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 500 hm	ca. 03:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lizumer Hütte
6113 Wattenberg AT

Tag 3 Auf die Torspitze (2.663 m) mit Ausbildung auf Tour

Unterwegs zur Torspitze vertiefen wir das bisher Gelernte. Im Aufstieg werden wir dabei Spitzkehren und Kickkehren üben und besprechen die Routenwahl auf einer Tour. Auch das Thema Orientierung spielt dabei eine Rolle. Nach der Rückkehr zur Hütte steht noch einmal eine Übung zur Verschüttetensuche auf dem Programm. Nach dem Abendessen gemeinsame Tourenplanung für die Abschlusstour.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 650 hm	ca. 650 hm	ca. 03:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Lizumer Hütte
6113 Wattenberg AT

Tag 4 Abschlusstour zum Geier (2.857 m) und Verabschiedung

Der Geier ist der höchste und bekannteste Skigipfel rund um die Lizumer Hütte. Im Aufstieg werden wir alle bisher erlernten Techniken anwenden müssen. Die letzten Meter zum Gipfelkreuz geht es meist zu Fuß, mit grandioser Panoramasicht zum Alpenhauptkamm. Belohnt werden wir mit einer tollen Abfahrt, die geschützte Hanglage bietet meist sehr gute Pulverschneeverhältnisse. Von der Hütte bringt uns dann das Taxi wieder zurück zum Parkplatz. Verabschiedung dort gegen 15 Uhr.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 850 hm	ca. 850 hm	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 6km	ca. 00:16h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 3 Nächte auf der Lizumer Hütte, 4-Bettzimmer mit Etagendusche (Duschmarken für Warmwasser inkl.) und -WC
- > 3x Frühstück, 3x Abendessen
- > Taxitransfer zur Hütte und zurück
- > ASI Ausbildungsunterlagen
- > Leihhausrüstung (LVS-Gerät, Lawinenschaufel und -sonde)
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch staatlich geprüften ASI Berg- & Skiführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

ATINN100