



Nationalpark Hohe Tauern - naturnah entdecken

Der Nationalpark Hohe Tauern verzaubert uns vor allem mit seinen unberührten Landschaften, intakten Gletschern mit seinen glasklaren Seen und Flüssen, aber auch mit seiner einzigartigen Fauna und Flora - einfach ein Meisterwerk der Natur. Im Herzen des größten österreichischen Nationalparks könnte die Artenvielfalt nicht umfangreicher sein. Unzählige Tiere, angefangen bei Murmeltier, Gams, Steinbock, Bussard und Steinadler und zahlreiche Blumen, wie Enzian, Edelweiß und Türkenbund können entdeckt werden. Hier liegt ein faszinierender Zauber, der uns im Osttiroler Virgental hinter jeder weiteren Kurve aufs Neue in seinen Bann zieht. Prägraten am Großvenediger ist unser Tor zu einer hochalpinen Traumwelt. Das Bergsteigerdorf bettet sich wie gemalt zwischen die vergletscherte Venediger- und Lasörlinggruppe.

Nationalpark Hohe Tauern - naturnah entdecken

ATINN008



Bereistes Land

Österreich

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 12 Personen

Reisedauer

7 Tage

Highlights

- > Schreite zu den Umbalfällen
- > Betrachte seltene Kohlröserl
- > Erlebe Murmeltier, Gams und Steinbock in freier Wildbahn

Profil

- > Vom 3* Standort-Gasthaus
- > Mit 5 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3
- > Meist gute Wege, Trittsicherheit erforderlich



Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen in Osttirol

Individuelle Anreise nach Prägraten. Am Abend treffen wir unseren ASI Bergwanderführer und erhalten erste Informationen zu den kommenden Tagen.

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Gasthof Isplitzer ★★★

Hinterbichl 15

9974 Prägraten AT

Tag 2 Am Wasserschaupfad zu den Umbalfällen

Wasser hat eine unglaubliche Kraft. Am besten sieht man das an Gletscherflüssen, die sich noch frei und wild ihren Weg durch Felsmassive bahnen dürfen. Einer der letzten dieser Art in den Alpen ist die Isel mit ihren spektakulären Umbalfällen. Direkt vom Hotel wandern wir entlang der Isel auf dem Natur-Kraft-Weg zu den Umbalfällen, wo der älteste europäische Wasserschaupfad auf uns wartet. Durch die Renovierung im Jahr 2012 kommen wir den kraftvollen Wassermengen noch näher. Wir sind mittendrin in diesem grollenden, rauschenden Naturschauspiel und werden Zeugen, wie sich das Wasser über viele Stufen, Wirbel und Ströme ins Tal stürzt.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 550 hm	ca. 550 hm	ca. 10 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Gasthof Isplitzer ★★★

Hinterbichl 15

9974 Prägraten AT

Tag 3 Am Fuße der Simonyspitzen

Durch das vom Gletscher geformte Tal geht es in Richtung Essener-Rostocker-Hütte. Idyllische Lärchenwälder und das Rauschen des Gebirgsbaches begleiten uns auf unserem Weg. Umringt von 3.000er Gipfeln steht die Hütte am Fuße der Simonyspitzen. Bei schönem Wetter und wenn die Kondition es erlaubt wandern wir von der Hütte weiter hinein ins Maurertal zum herrlich gelegenen Simonysee, der je nach Sonneneinstrahlung seine Farben von smaragdgrün bis kristallblau ändert.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 800 hm	ca. 11 km	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 12km	ca. 00:30h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Gasthof Isplitzer ★★★
Hinterbichl 15
9974 Prägraten AT

Tag 4 Von der Bodenalm zur Eisseehütte

Vom Parkplatz der Bodenalm wandern wir durch das idyllische und für seine unzähligen Schmetterlingsarten bekannte Timmeltal zur Eisseehütte. Inmitten von kühlen Gebirgsbächen und zahlreichen Murmeltieren genießen wir auf der Eisseehütte die herzliche Gastfreundschaft und die herzhafte Hausmannskost der Wirtsleute. Ein Abstecher zum 45 Minuten entfernt entfernten Eissees lohnt sich.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 950 hm	ca. 950 hm	ca. 12 km	ca. 06:50 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 13km	ca. 00:30h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Gasthof Isplitzer ★★★
Hinterbichl 15
9974 Prägraten AT

Tag 5 Panoramaweg zu den Preiselbeerkrapfen

Vom Marcher Eck wandern wir zur Berger Alm und weiter über den herrlichen Panoramaweg zum Berger See und seiner am Ufer gelegenen Hütte. Im Lauf der Wanderung genießen wir die Blicke auf die Touren der vergangenen Tage, die sich uns alle auf der anderen Talseite präsentieren. Eine herrliche Tour, die vom berühmten Preiselbeerkrapfen auf der Lasnitzenalm gekrönt wird.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 880 hm	ca. 1100 hm	ca. 16 km	ca. 07:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 23km	ca. 00:45h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Gasthof Isplitzer ★★★
Hinterbichl 15
9974 Prägraten AT

Tag 6 Auf der Prägratner Sonnenseite

Heute führt uns unser Weg über Stabanthütte, Bodenalm, Nilljochhütte und die urige Gottschaunalm, immer entlang auf der Sonnenseite des hinteren Virgentales. Wir erfreuen uns auf unserem Weg an wunderbaren Ausblicken auf den Talboden und den kraftvollen Gletscherfluß Isel. Wir genießen die herzliche Gastlichkeit auf den verschiedenen Almen, die mit typischen Spezialitäten zur Einkehr laden. Bei den leckeren Speisen aus der Osttiroler Küche lassen wir unsere Woche Revue passieren.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 880 hm	ca. 950 hm	ca. 15 km	ca. 07:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Gasthof Isplitzer ★★★
Hinterbichl 15
9974 Prägraten AT

Tag 7 Abschied nehmen vom Virgental

Nach dem Frühstück verabschieden wir uns vom Virgental und treten unsere individuelle Rückreise an.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 6 Nächte im Gasthof Isplitzer***, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 6x Frühstück, 6x Abendessen
- > Transfers lt. Reiseverlauf
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
16. Jun 2024	7 Tage	22. Jun 2024	Christina Wurzacher	€ 1.045,—
07. Jul 2024	7 Tage	13. Jul 2024	Ute Igel	€ 1.045,—
25. Aug 2024	7 Tage	31. Aug 2024	Thomas Igel	€ 1.045,—
08. Sep 2024	7 Tage	14. Sep 2024	Christina Wurzacher	€ 1.045,—

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

ATINN008