



Österreich - Expeditions-Training

Es ist eine Trekking- oder Expeditionsreise geplant und erst wenig alpine Praxiserfahrung im Umgang mit Zelt, Schlafsack und Fixseilen vorhanden? Es besteht der Wunsch, den Alltag im „High Camp“ kennen zu lernen und die eigene Ausrüstung zu optimieren und das bergsteigerische Können zu verbessern und nebenbei das Thema „Taktik in der Höhe“ zu diskutieren? Dann ist diese Training genau das Richtige! An zwei Trainingstagen üben und besprechen wir „Expeditionsabläufe“ und erwerben alpinistische Praxis mit dem Schwerpunkt Gehen auf dem Gletscher und dem Aufbau eines „Hochlagers“ und anschließender Nächtigung im Zelt und das Kochen mit Gas- bzw. Benzinkochern. Ebenso das Auf- und Absteigen an Fixseilen, die Technik des Steigeisengehens und die Sicherungstechnik am Gletscher und in steileren Schnee- und Eisflanken. Wir können unsere eigene Expeditions- und Trekkingausrüstung ausgiebig testen, ohne das Risiko einer Abgeschiedenheit, wie wir sie später am hohen Berg erleben werden.

Österreich - Expeditions-Training

ATB85000HA



Bereistes Land

Österreich

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub, Klettern, Kurse,
Trekkingreisen

Gruppengröße

min. 4 / max. 8 Personen

Reisedauer

2 Tage

Highlights

- > Zweitägige Vorbereitung auf eine Expedition oder ein Zelttrekking
- > Zeltübernachtung und Umgang mit der Trekkingausrüstung
- > Aufbau eines "Highcamps" auf dem Dachsteingletscher
- > Erproben der eigenen Ausrüstung
- > Begehen von Seilversicherungen in Flanken
- > Tolles Dachstein-Ambiente

Reiseverlauf

Tag1 Auffahrt auf den Gletscher

Treffpunkt mit unserem GoAlpine Bergführer ist in Ramsau/Dachstein um 09:00 Uhr an der Talstation der Südwandbahn. Auffahrt mit der Dachstein-Südwandbahn, Aufstieg zum „Hochlager“ (2.700 m!) am Hallstättergletscher (etwa 1 Stunde Gehzeit), Aufbau bzw. Übernachtung im „Hochlagerzelt“, Schneeschmelzen und Selbstverpflegung etc. Beginn der alpinistischen Ausbildung im Eis bzw. Schnee. Am Abend lernen wir eine Überdruckkammer zur Linderung von Symptomen der Höhenkrankheit kennen. Die Nacht im Zelt wird sicher ruhig und erholsam.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Mittagessen, Abendessen

Tag 2 Praxistag in hochalpiner Umgebung

Am zweiten Tag vertiefen wir das Gehen im Gletschergelände, Verbessern die Technik mit Steigeisen und Pickel, üben das Anseilen und Gehen in der Seilschaft in Fels, Eis und Klettersteig. Je nach Wunsch üben wir das Begehen eines Seilgeländers und eines Fixseiles im Eis oder Fels. Wenn die Verhältnisse passen, kann eine Besteigung des Dachsteingipfels geplant werden. Am Ende des Tages Abfahrt mit der Seilbahn und Verabschiedung.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Gehzeit
ca. 700 hm	ca. 700 hm	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 1x Frühstück, 1x Mittagessen, 1x Abendessen
- > Hauser Alpin Berg- und Skiführer
- > Leihausrüstung (Zelte, Kocher etc.) + Verpflegung
- > Übernachtung in Zelten
- > Reisekrankenschutz

exkludierte Leistungen

- > Anreise und Abreise
- > Auffahrt mit der Dachstein-Gletscherbahn (ca. €36,-)
- > Trinkgelder

Termine

Anreise	Dauer	Abreise	Guide	Preis
16. Jun 2024	2 Tage	17. Jun 2024		€ 295,-
15. Sep 2024	2 Tage	16. Sep 2024		€ 295,-

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

ATB85000HA