



Albanien: Trailrunning in den verwunschenen Bergen

Albanien ist ohne Frage eines der verborgenen Wunder Europas. Alte römische Geschichte trifft auf eine der atemberaubendsten Berglandschaften, die man sich vorstellen kann. Sprudelnde heiße Quellen, bezaubernde Bergdörfer, ein mediterranes Klima, köstliches Essen und leere Pfade erwarten Sie. Wir verbringen vier Tage mit Laufen in den Bergen und Tälern der Alpen und überqueren die hohen Gipfel, die die natürliche Grenze zwischen Albanien und dem benachbarten Montenegro bilden. Wir werden sowohl auf einsamen Pfaden als auch auf saftigen Bergwiesen und vorbei an Wasserfällen laufen und spontane Stopps einlegen, um in natürlichen heißen Quellen zu baden. Unsere nächtliche Unterkunft ist ein gemütliches Berghaus. Neben den Alpen werden wir einige Zeit mit Laufen in der Stadt verbringen, während wir die Sehenswürdigkeiten der kommunistischen Ära von Tirana erkunden und an den Stränden von Durres eine wohlverdiente Auszeit nehmen.

Albanien: Trailrunning in den verwunschenen Bergen

ALTIA008

Pure Trails

Bereistes Land

Albanien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Trailrunning

Gruppengröße

min. 6 / max. 12 Personen

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Entdecken Sie eines der bestgehüteten Geheimnisse Europas
- > Laufen Sie durch die einzigartigen albanischen Alpen
- > Erleben Sie ein Abenteuer, bei dem Sie nur mit leichtem Gepäck reisen
- > Baden Sie in natürlichen Quellen

Reiseverlauf

Tag 1 Ankunft in Tirana

Ankunft in Tirana. Abholung am Flughafen, Einchecken und Entspannen in unserem Hotel. Treffen mit dem Rest unseres Teams, am späten Nachmittag 10 km Stadtlauf (langsames Tempo), um diese geheimnisvolle Stadt zu erkunden. Gemeinsames Willkommens-Dinner.

Tagestour

Distanz

ca. 10 km

Verpflegung

Abendessen

Tag 2 In die Albanischen Alpen

Frühes Frühstück und Ausrüstungscheck vor der Fahrt in die Albanischen Alpen (ca. 5 Stunden Fahrt). Unterwegs besuchen wir die Stadt Skhodra, um einen Einblick in die Kultur des alten Albaniens zu bekommen und halten für Fotos an. Wir erreichen das ruhige Dorf Vermosh, unsere Basis für den Abend. Genießen Sie ein albanisches Festmahl und besprechen Sie unsere Laufpläne für die nächsten Tage.

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 05:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 3 Auf den Trail

Nach dem Frühstück kurzer Transfer zum Ausgangspunkt der Wanderung in Lepushe. 15 km Trailrun mit Überquerung des Berizhdol-Grates und Überquerung der Gebirgsgrenze zwischen Albanien und Montenegro. Wir treffen unser Begleitfahrzeug im Grebaja-Tal, das uns eine kurze Strecke zu unserem Gasthaus in Vuthaj fährt (ca. 45 Minuten). Entspannen Sie sich am Nachmittag und erholen Sie sich beim Wildschwimmen in den Ala Pasha Quellen. Ein einheimisches Abendessen wird in unserem Gästehaus serviert.

Tagestour

Distanz

ca. 15 km

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 4 Weiter nach Thethi

Heute steht ein 20 km Trailrun durch das Ropojana-Tal an, wo wir am Eye of the Grasshopper - einem wunderschönen Naturpool - anhalten werden. Ankunft in Thethi, wo unser Gepäck auf uns wartet. Check-in, Zeit zum Entspannen und Erkunden. Am Abend einheimisches Abendessen in unserem Gästehaus.

Tagestour

Distanz

ca. 20 km

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 5 Thethi

Der ganze Tag steht zum Entspannen und Laufen in der Umgebung von Thethi zur Verfügung. Ca. 11 km Trailrun, Besuch der Stone Groves von Nderlysa, des Grunasi-Wasserfalls und Schwimmen im Blue Eye. Mittagessen vor Ort, bevor wir uns auf den Weg zurück ins Tal zu unserem Gästehaus machen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um sich zu entspannen und die alte Stadt zu erkunden.

Tagestour

Distanz

ca. 11 km

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 6 Thethi - Valbona

Wir packen unsere Ausrüstung, die von Maultieren transportiert wird. 18 km Trailrun zum Valbona-Pass und ins Valbona-Tal. Ankunft im Bergdorf Valbona, wo unser Gepäck bereits auf uns wartet. Einchecken, Zeit zum Entspannen und Erkunden. Am Abend genießen wir ein Albanisches Festmahl, serviert mit lokalem Bier und Wein.

Tagestour

Distanz

ca. 18 km

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 7 Reise nach Durres über den Koman-See

Nach dem Frühstück Gruppentransfer zum Hafen, wo wir eine schöne Fährüberfahrt durch die Fjordlandschaften des Koman-Sees unternehmen. Weiterfahrt auf der Straße in die Küstenstadt Durres (ca. 2 Stunden). Einchecken in unser Hotel mit Zeit zum Entspannen. Nachmittags Rundgang durch die alte Stadt. Abschiedsabendessen in einem berühmten albanischen Restaurant

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 8 Abreise

Nach dem Frühstück Zeit für letzte Erkundungen. Gruppentransfer zum Flughafen und individuelle Abreise.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 7 Übernachtungen in Boutiquehotels und Berggasthöfen
- > 7x Frühstück, 6x Mittagessen, 7x Abendessen
- > Vollpension während der gesamten Reise
- > Alle Transfers
- > Gepäcktransport während der gesamten Reise
- > Kulturelle Besichtigungen
- > Reiseunterlagen auf Englisch
- > 4:1 Verhältnis von Läufern und Guides
- > Trails & Trees: Für jede Buchung pflanzen wir einen Baum

exkludierte Leistungen

- > Internationale Flüge
- > Getränke und Snacks
- > Persönliche Ausrüstung
- > Wäscheservice
- > Reisekranken- und Reisegepäckversicherung (verpflichtend)
- > Trinkgeld
- > Gepäcktransport während der Reise

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

ALTIA008