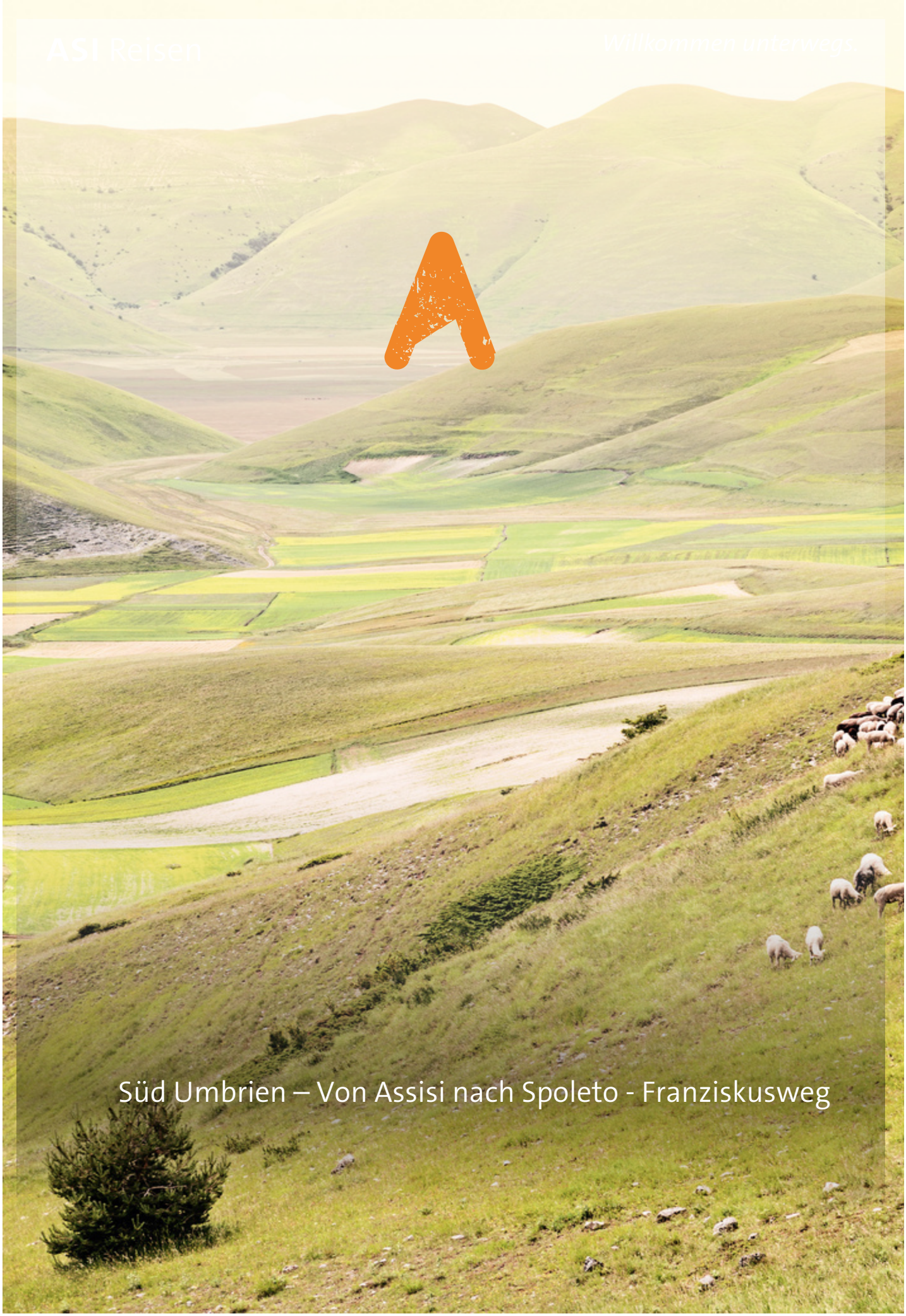
ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Süd Umbrien – Von Assisi nach Spoleto - Franziskusweg

Umbrien wird oft als das „grüne Herz Italiens“ bezeichnet, und zu recht, denn es ist eine der reichsten Regionen des Landes, in allen Aspekten: Kultur, Essen, atemberaubende Landschaften, üppige Wälder. Der historische Weg von Assisi nach Spoleto führt Sie auf den Spuren des Hl. Franziskus von Assisi, der Mann der vor 800 Jahren beschloss, die Armut zu umarmen. Er lebte in engem Kontakt mit den Tieren und führte ein Wanderleben und versuchte Freude ins Leben anderer Menschen zu bringen. Sie werden seine Anwesenheit spüren, während Sie durch die großartige Landschaft wandern. Sie laufen durch Wälder, Felder, Weingüter und Olivenhaine. Und immer ein mittelalterliches Dorf auf einem Hügel in Sicht: Die Dörfer, die Sie auf Ihrem Weg besichtigen, haben Ihre eigene Identität beibehalten und es kommt so vor, als ob die Zeit still stehen würde. Dieser Teil Italiens ist weltweit für seine unendliche kulinarische Vielfalt berühmt, mit der Sie Ihren Gaumen verwöhnen können.

Süd Umbrien – Von Assisi nach Spoleto - Franziskusweg

2ITPEG001T

S-Cape Travel Italy

Bereistes Land

Italien

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Reisedauer

7 Tage

Highlights

> Entdecke Assisi, Spello und Spoleto: altertümliche Städte voller Geschichte

> Bestaune Kloster, Kapellen, und Kirchen von großem Interesse

> Durchstreife kleine, ruhige, authentische mittelalterliche Dörfer

> Durchwandere wunderschöne und authentische Landschaften

> Begegne freundlichen Leute, ausgezeichneter Käse, Salami und Weine

Reiseverlauf

Tag 1 Ankunft in Assisi

Ankunft in Assisi: Heute haben sie die Möglichkeit Assisi mit all ihren beeindruckenden Kirchen, Plätzen und alten Bauwerken zu besichtigen: die Basilika San Francesco und ihre Krypta, die Basilika Santa Chiara, die Kathedrale San Rufino und der Minerva-Tempel, der in der römischen Zeit gebaut wurde.

Unterkunft

Country House Tre Esse ★★ o.Ä.
06081 Assisi IT

Tag 2 Wanderung von Assisi nach Spello

Heute wandern Sie von Assisi nach Spello: eine schöne Strecke bergauf führt Sie über den Hang des Monte Subasio zur eindrucksvollen Einsiedelei „Eremo delle Carceri“. Sie können ein Taxi nehmen, um einen guten Teil des Aufstiegs zur
Eremo delle Carceri zu vermeiden. Dieser prächtige Klosterbau war einer der Orte, an denen sich Franziskus von Assisi regelmäßig zum Gebet zurückzog. Der Weg führt weiter durch einen Eichenwald zur aus dem 9. Jh. stammenden Abtei San Benedetto. Nach einem langen Abstieg erreichen Sie die mittelalterliche Festungstadt Spello.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 810 hm	ca. 980 hm	ca. 14.5 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Albergo Il Cacciatore ★★★ o.Ä.
06038 Spello IT

Tag 3 Wanderung von Spello nach Foligno

Bevor Sie die heutige Wanderung beginnen, haben sie Zeit die schöne aus rosa Steinen erbaute mittelalterliche Stadt Spello zu besichtigen. Heute führt Sie ein gemütlicher Spaziergang durch Olivenhaine und Weinberge in die lebendige Stadt Foligno, von wo aus Sie einen atemberaubenden Blick auf die umliegenden Berge und Täler genießen können. Wenn Sie am Vormittag noch weiter wandern möchten, können Sie sich für eine sehr schöne Rundwanderung über das Dorf Collepino entscheiden.

Kurze Variante: 70 m Aufstieg/ 120 m Abstieg; 7 km; ca. 02:00 Stunden

Lange Variante: 546 m Aufstieg/ 546 m Abstieg; 21 km; ca. 05:00 Stunden

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 546 hm	ca. 546 hm	ca. 21 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück

Tag 4 Transfer nach Uppello und Wanderung nach Bovara di Trevi

Ein kurzer Autotransfer bringt Sie nach Uppello, wo die Wanderung beginnt. Nach einem steilen Anstieg erreichen Sie das aus dem 11. Jh. stammende Schloss Rocca di Scandolaro. Sie laufen weiter durch Eichenwälder und Olivenhaine bis nach Trevi, einer weiteren bemerkenswerten Stadt, die einen Besuch wert ist. Danach wandern Sie entlang eines mittelalterlichen Aquädukts bis Sie schließlich in Bovara di Trevi ankommen, wo Sie in einem Agriturismo-Hof übernachten werden.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 600 hm	ca. 14 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Agriturismo I Mandorli o.Ä.
06039 Trevi IT

Tag 5 Wanderung von Bovara di Trevi to Poreta

Von Bovara di Trevi nach Campello Alto folgen Sie der offiziellen „Via Francescana“, der originale Weg, den der Hl. Franziskus von Assis gelaufen ist, mit wunderschönen Ausblicken auf das Tal von Spoleto. Auf Ihrem Weg können Sie die majestätisch hohe Mauern der Kloster Pissignano und Padri Barnabiti in Campello bewundern, wo die meditative Atmosphäre Ihren Geist erheben wird. Nachdem Sie Lenano hinter sich lassen, erreichen Sie das kleine mittelalterliche Dorf Poreta, das von seiner Burg beherrscht wird und nur einen kurzen Spaziergand vom Dorf entfernt liegt.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 470 hm	ca. 550 hm	ca. 12 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Agriturismo Borgo della Marmotta o.Ä.
06049 Spoleto IT

Tag 6 Wanderung von Poreta nach Spoleto

Heute führt Sie ein schmaler Weg zum Weiler Santa Maria di Reggiano. Das alte Kloster beherbergt wunderschöne Fresken aus dem 12. und 14. Jahrhundert. Nach dem Weiler Eggi geht es weiter entlang der stillgelegten Eisenbahnstrecke bis Sie erreichen Spoleto. Sie können auch einen Umweg machen, der zwar den Weg verlängert, es aber ermöglicht, einen spektakulären Eingang in die Stadt zu nehmen. Sie laufen weit über dem Tessino Strom auf einem mittelalterlichen Aquädukt, welches das Tal überbrückt. Von hier aus genießen Sie großartige Ausblicke auf die Stadt und die Umgebung.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 450 hm	ca. 450 hm	ca. 13 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Charleston ★★★ o.Ä.
Piazza Collicola, 10
06049 Spoleto IT

Tag 7 Arrivederci- Auf Wiedersehen Spoleto!

Nach dem Frühstück endet die Reise.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

> 6 Nächte in ausgewählten Hotels/Gasthöfen und Pensionen, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 6x Frühstück

> Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft (max. 20kg)

> Transfers lt. Reiseverlauf

> Detaillierte Routenbeschreibung (ausschließlich digital)

> GPS-Daten verfügbar

> 24-Stunden Service Telefon

> Pilgerpass

exkludierte Leistungen

> Ortstaxe (zwischen €0,50 bis €4,00 pro Person und Nacht), zahlbar vor Ort

> An- und Abreise

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

2ITPEG001T