



Côte d'Azur - von den Roya Bergdörfern zum Mittelmeer

Sie wandern von der schönen Berglandschaft nahe der Italienischen Grenze im Hinterland von Nizza bis hinab nach Menton zur bekannten Mittelmeerküste "Côte d'Azur", wunderbare Wege mit fantastischen Ausblicken. Ein herrlicher Kontrast, Berge und Meer und die weite Aussicht über das tiefblaue Mittelmeer. Es geht durch dichte Wälder in engen Tälern und malerischen Schluchten, vorbei an historischen Dörfern, die sich an steile Berghänge klammern. Entdecken Sie die gemischte Französische und Italienische Kultur und Geschichte, die durch die wechselnde Zugehörigkeit entstanden sind. Erkunden Sie die alten Städte Breil und Sospel und übernachten Sie im erstaunlichen Bergdorf St. Agnès mit tollem Ausblick auf das tief azurblaue Mittelmeer. Genießen Sie die erstaunlichen Kontraste der Côte d'Azur: die wilde und felsige Küste, die hübschen bunten Fischerhäfen und die historische Altstadt von Menton.

# Côte d'Azur - von den Roya Bergdörfern zum Mittelmeer

2FRNCE002T

Walk Inn

Bereistes Land

Frankreich

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Reisedauer

8 Tage

## Highlights

- > Von den Bergen durch die Täler entlang der Roya bis zum Mittelmeer
- > Einige der schönsten hochgelegenen Dörfern der französischen Riviera
- > Barock stil bemalte Kapellen, historische Altstadt von Menton
- > Sainte Agnès das höchstgelegene Küstendorf Europas
- > Halbinsel Cap Ferrat & Côte d'Azur mit vielen Bademöglichkeiten
- > Frühjahr blühende Zitronen- und Orangenbäume, wilder Lavendel, Olivenhaine

# Reiseverlauf

## Tag 1 Sospel

Ihre Wanderreise beginnt im kleinen Dorf Sospel, umgeben von Berghängen bedeckt mit terrassenförmigen Olivenhainen. Anreise 1h30 Zugfahrt von Nizza (nicht inbegriffen). Sie werden beide Sprachen Französisch & Italienisch hören und vor allem beide Einflüsse spüren was Kultur, Architektur und Essen betrifft!

Verpflegung

Abendessen

## Tag 2 Von Breil sur Roya nach Sospel

Nach dem Frühstück kurzer Transfer zum Beginn ihrer Wanderung, von Breil aus führt Sie ein Weg entlang Steinterrassen und durch jahrhundertealte Olivenhaine bis zum winzigen Dorf Piène Haute mit einer ganzjährigen Bevölkerung von nur 30 Seelen. Dann geht es bergab bis zur Grenze zwischen Frankreich und Italien. Hier können Sie einen 45-minütigen Umweg machen, um das malerische italienische Dorf Olivetta zu besichtigen bevor Sie auf dem botanischen Lehrpfad über eine spektakuläre Schlucht nach Sospel weiter wandern.

Tagestour

| Aufstieg   | Abstieg    | Distanz   | Gehzeit     |
|------------|------------|-----------|-------------|
| ca. 600 hm | ca. 550 hm | ca. 15 km | ca. 05:30 h |

Verpflegung

Frühstück, Abendessen



## Tag 3 Von Sospel nach St Agnès

Ein kurzer Taxitransfer bringt Sie zum Col de Castillon-Pass, dort haben Sie einen tollen Ausblick auf das strahlend blaue Mittelmeer. Heute durchqueren sie einen Eschenwald und wandern auf breiten Forstwegen bis zum Wachturm des Mont Ours, von dort sehen Sie bei klarem Wetter sogar die Insel Korsika. Dann geht es steil hinunter auf einem Ziegenpfad bis nach St Agnes, eines der schönsten Dörfer Frankreichs. Nur 3km Luftlinie vom Meer entfernt und in 800m Höhe gelegen, gilt Sainte Agnès als das höchstgelegene Küstendorf Europas.

Das Hotel Saint-Yves befindet sich im Zentrum des Dorfes Sainte Agnès, das zu den schönsten Dörfern Frankreichs zählt. Es ist die einzige Unterkunft im Dorf und eine wunderbare Möglichkeit, das Dorf zu erleben, wenn die Touristenmassen das Dorf verlassen haben, wenn Sie das Dorf für sich allein haben. Das Hotel ist zwar sehr einladend, serviert zum Abendessen eine Fülle von Komfortnahrungsmitteln und beherbergt viele andere Wanderer wie Sie selbst, aber es ist im Wesentlichen ein sauberes Hotel für Rucksacktouristen. Es ist absichtlich unprätentiös. Nichts Ausgefallenes, und schon gar kein Schnickschnack. Das Dorf Sainte Agnès ist ein wahrer Höhepunkt des Hinterlandes, ein wahres Schmuckstück und wir sind der Meinung, dass wir dieses Hotel weiterhin in den Urlaub integrieren auch wenn es nicht wirklich dem *goûts du jour* entspricht.

### Tagestour

| Aufstieg   | Abstieg    | Distanz   | Gehzeit     |
|------------|------------|-----------|-------------|
| ca. 500 hm | ca. 500 hm | ca. 10 km | ca. 04:00 h |

### Verpflegung

Frühstück

## Tag 4 Von den Bergen zum Meer

Holen Sie ihr Picknick an der Hotelrezeption ab und beginnen Sie Ihre Wanderung von den Bergen bis zur Küste hinunter. Sie durchqueren Monti und erreichen dann Castellar. Geniessen Sie Ihr Picknick und die Ruhe in diesem kleinen Bergdorf. Danach geht es weiter bergab und zu einer Reihe von Stiegen, die direkt nach Menton hinabführen. Besichtigen Sie die Altstadt und je nach Jahreszeit haben Sie die Gelegenheit den Tag mit einem Bad im Meer abzuschliessen.

### Tagestour

| Aufstieg   | Abstieg    | Distanz   | Gehzeit     |
|------------|------------|-----------|-------------|
| ca. 250 hm | ca. 950 hm | ca. 14 km | ca. 04:30 h |

### Verpflegung

Frühstück, Lunchbox

## Tag 5 Saint Jean Cap Ferrat mit vielen Bademöglichkeiten

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Zug (30 min. 5€ pp) entlang der Küste (mit ihrem Gepäck) bis nach Villefranche sur Mer. Das Gepäck lassen Sie im Hotel bevor Sie ihre Wanderung um das berühmte Cap Ferrat starten das zwischen Nizza und Monaco liegt. Ein 3-stündiger Küstenspaziergang bis zum Leuchtturm, mit der Möglichkeit einen 1 stündigen Umweg um den östlichen Arm der Halbinsel hinzufügen. Zum Schluss können Sie auch noch die wunderschöne Villa Rothschild besichtigen (Eintritt nicht inbegriffen).

### Tagestour

| Distanz   | Gehzeit     |
|-----------|-------------|
| ca. 11 km | ca. 03:30 h |

### Verpflegung

### Frühstück

## Tag 6 Abreise Tag & optionale Wanderung nach Eze

Nach dem Frühstück geht Ihre Reise zu ende. Falls Sie Lust und Laune haben dann können Sie noch einen Ausflug und kurze Wanderung nach Eze unternehmen: dann fahren Sie 5 Minuten mit dem Zug von Villefranche nach Eze (ungef 1,80€ pp) und folgen dem Nietzsche Weg hinauf bis nach Eze. Oben erwartet Sie das 430 Meter hoch gelegene mittelalterliche Dorf Eze, das wie ein Adlernes auf einem schmalen, felsigen Gipfel mit Blick auf das Mittelmeer thront, mit vielen Boutiquen und Gallerien die kunstvoll in kleinen Steinhäusern und schmalen Gassen untergebracht sind. Besuchen Sie den bekannten Jardin exotique (Eintritt ungef. 6€ pp) wo es einige hundert Succulenten aus der Mittelmeer Region, aus Afrika und Amerika zu entdecken gibt und genießen Sie die wunderbare Aussicht. Zurück zum Bahnhof geht es auf dem selben Weg (Nitzsche) und dann nehmen Sie den Zug zurück nach Villefranche (ungef 1,80€ pp). Geniessen Sie eine Strandpromenade, ein perfecter Abschluss ihrer Wanderwoche.

### Tagestour

| Distanz  | Gehzeit     |
|----------|-------------|
| ca. 5 km | ca. 02:00 h |

### Verpflegung

### Frühstück

# Leistungen

- > 5 Nächte im Zimmer mit Dusche/WC in \*\*/\*\* Hotels und 1 simple Auberge
- > 5x Frühstück, 1x Lunch Box, 2x Abendessen
- > Transfer vom Bahnhof Sospel zur Unterkunft
- > Transfer von Sospel Unterkunft nach Breil sur Roya
- > Gepäcktransfer von Sospel nach St Agnes und Menton
- > GPS Daten verfügbar
- > Unser Roadbook mit detaillierten Wanderrouten und integrierten Karten
- > Notfalltelefon durch das Büro unseres Partners vor Ort

## exkludierte Leistungen

- > Getränke, Kurtaxe und alle Extras
- > Gepäcktransport von Menton nach Villefranche mit Zug
- > Transport zu Ihrem 1. Hotel

## Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.





## ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

2FRNCE002T