

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



Alpenüberquerung Garmisch - Sterzing individuell

Starte deine individuelle Alpenüberquerung vor der atemberaubenden Bergkulisse von Garmisch-Partenkirchen. Du wanderst vorbei an Schloss Elmau in Richtung Mittenwald und lässt das Werdenfelser Land hinter dir. Durch das Leutascher Tal geht es ins Inntal nach Innsbruck, der Hauptstadt der Alpen. Nach der quirligen Stadt erwartet dich die Überquerung des Alpenhauptkamms in den Stubaier Alpen. Du wanderst durch ruhige Seitentäler bis nach Südtirol. Die letzte Etappe deiner Alpenüberquerung bringt dich in die nördlichste Stadt Italiens, das sonnenverwöhnte Sterzing.

Alpenüberquerung Garmisch - Sterzing individuell

2DEMUC02

Bereiste Länder

Deutschland, Österreich, Italien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Entdecke die Alpenregion Bayern-Tirol-Südtirol
- > Wandere auf ruhigen Pfaden
- > Schlendere durch Innsbruck - Hauptstadt der Alpen

Profil

- > Von Unterkunft zu Unterkunft
- > 8-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 3
- > Meist gute Wege, teils schmale Pfade, Trittsicherheit erforderlich
- > Mit Gepäcktransport



Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen in Garmisch-Partenkirchen

Die individuelle Anreise erfolgt nach Garmisch-Partenkirchen. Abgabe des Reisegepäcks an der Talstation der Eckbauerbahn für den Weitertransport. Am Anfang der Wanderung steht die Auffahrt mit der Seilbahn zum Eckerbauer (1.250m). Vorbei am Schloss Elmau führt dich die heutige Wanderung zum Lautersee. Kurz vor Mittenwald steigt der Weg nochmals zum Berggasthaus Ederkanzel an, bevor du hinabsteigst zum Eingang der Leutascher Geisterklamm. Wenn du noch Lust hast, startet hier der imposante Rundweg durch die Klamm. Mit dem öffentlichen Bus gelangst du zu deiner ersten Unterkunft.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 550 hm	ca. 700 hm	ca. 15.5 km	ca. 05:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 6km	ca. 00:10h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Erlebnishotel Hubertushof ★★★★★ o.Ä.
Reindlau 230a
6105 Leutasch AT

Tag 2 Olympiaregion Seefeld und Innsbruck, Hauptstadt der Alpen

Durch das Leutascher Tal führt die heutige Wanderung über den Katzenkopf in die Olympiaregion Seefeld. Schlendere noch durch den Ort bevor du mit dem Zug nach Innsbruck gelangst. In der Hauptstadt der Alpen angelangt, fährst du entweder direkt vom Hauptbahnhof aus zur deiner heutigen Unterkunft oder du nutzt noch die Zeit für einen Spaziergang durch die historische Altstadt vorbei am bekannten "Goldenen Dachl".

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 300 hm	ca. 10 km	ca. 03:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 01:15h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Sportpension Singer ★★★ o.Ä.
Dorfstraße 12
6092 Birgitz AT

Tag 3 Überschreitung ins Stubaital

Heute erwartet dich die Überschreitung ins Stubaital. Vorbei an den Kalkkögeln, einer Gebirgsformation ähnlich den Dolomiten, führt dich die Wanderung über das Halsl bis nach Telfes & Fulpmes.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 1150 hm	ca. 12 km	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 10km	ca. 00:15h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Stubaihof Fulpmes ★★★★★ o.Ä.
Herrengasse 9
Fulpmes 6166 AT

Tag 4 Vorbei am Wallfahrtsort Maria Waldrast

Auffahrt von Mieders im Stubaital mit der Serlesbahn zum Koppeneck. Im Angesicht der imposanten Serles (2.718 m) gelangst du schon bald zum Wallfahrtsort und Klostergasthof Maria Waldrast. Du lässt das Stubaital hinter dir und wanderst über den Trinser Steig ins Gschnitztal.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 700 hm	ca. 14.5 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 6km	ca. 00:15h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Jufa Hotel Wipptal ★★★ o.Ä.
Alfons Graber Weg 1
6150 Steinach AT

Tag 5 Ins idyllische Obernbergtal

Am Morgen erwartet dich der Aufstieg vorbei an der Trunaalm zum Eggerjoch. Der folgende Abstieg führt dich zum Lichtsee, einem klaren Bergsee. Genieße die herrlichen Ausblicke auf die nahen Brenner Berge, die markanten Tribulaune und den Olperer, bevor du bis ins Obernbergal weiterwanderst.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1050 hm	ca. 900 hm	ca. 17 km	ca. 08:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Almi's Berghotel ★★★ o.Ä.
Außertal 30
6156 Obernberg im Wipptal AT

Tag 6 Schmugglerpfade nach Südtirol

Alte Schmugglerpfade führen dich heute ins italienische Südtirol. Von Obernberg wanderst du taleinwärts am Seebachweg vorbei an der St. Nikolaus Kirche, einem der meistfotografierten Kalendermotive Tirols. Vom wunderbar gelegenen Obernberger See steigst du auf zum Sandjöchl (2.165 m), überschreitest die Staatsgrenze nach Italien und steigst ab nach Gossensass.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 1100 hm	ca. 15.5 km	ca. 07:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Alpinhotel Gudrun ★★★ o.Ä.
Alte Postgasse 8
39041 Gossensass IT

Tag 7 Vom Pflerschtal nach Sterzing

Auffahrt von Ladurns mit der Seilbahn. Immer wieder rückt die markante Berggestalt des Pflerscher Tribulauns in deinen Blick. Hoch über dem Pflerschtal erreichst du den Dolomieuweg, benannt nach dem französischen Adligen und Geologen Déodat Gratet de Dolomieu. Hier entdeckte er auf einer seiner Forschungsreisen Ende des 18. Jahrhunderts das kalkhaltige Dolomit-Gestein, welches nach ihm benannt wurde. Du wanderst zur Bergstation des Rosskopfs und genießt die Aussicht. Talfahrt mit der Seilbahn ganz entspannt direkt nach Sterzing, wo du die Alpenüberquerung bei einem Cappuccino oder einem Gläschen Wein ausklingen lassen kannst.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 450 hm	ca. 300 hm	ca. 8 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 6km	ca. 00:15h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Steindls Boutique Hotel o.Ä.

Parkweg 2

39049 Sterzing IT

Tag 8 Abschied nehmen von den Bergen

Nach dem Frühstück heisst es Abschiednehmen von Sterzing.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 112km	ca. 01:45h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 7 Nächte in 3- und 4-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 7x Frühstück, 5x Abendessen
- > Gepäcktransfer von Unterkunft zu Unterkunft
- > GPS-Daten zu den Wanderungen
- > Detaillierte Routenbeschreibung und Kartenmaterial
- > Rückfahrt am Abreisetag nach Garmisch
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

exkludierte Leistungen

- > Lokale Transfers mit Bahn, Bus, Seilbahn (ca. € 70,- pro Person)
- > Ortstaxen; soweit fällig zahlbar vor Ort
- > Abendessen am Tag 7

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

2DEMUC02