



Nepal - Community Trek

Lerne auf dieser Trekkingtour eine komplett andere Seite Nepals kennen. Deine Trekkingtour führt dich neben den herrlichen Berglandschaften vor der Kulisse des majestätischen Annapurna- und Dhaulagiri-Massivs in die ursprünglichen Dörfer, wo du am Alltag der Einheimischen teilhaben darfst und in einfachen, von der Dorfgemeinschaft betriebenen Lodges, übernachtst. Mit der Buchung dieser Trekkingreise trägst du selbst zur Verbesserung der Lebensbedingungen in den betroffenen Dörfern bei, denn der Erlös kommt zur Gänze den sozialen Projekten zu Gute.

# Nepal - Community Trek

2NPKTM021T

Bereistes Land

Nepal

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Reisebaustein

Reisedauer

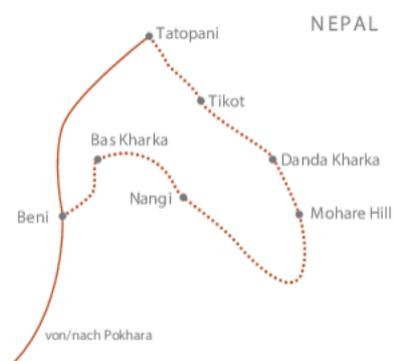
9 Tage

Highlights

- > Trekke durch urige Dörfer in herrlicher Bergwelt
- > Bestaune Annapurna und Dhaulagiri
- > Unterstütze soziale Projekte

Profil

- > Von Lodge zu Lodge
- > 7-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 3
- > Schmale Wege, keine technischen Schwierigkeiten, etwas Trittsicherheit erforderlich
- > Wanderungen in Höhen bis 3.320 m



# Reiseverlauf

## Tag 1 Flug nach Pokhara

Transfer zum Flughafen und Flug nach Pokhara am malerischen Phewa See.

Unterkunft

Moonlight Resort ★★★

Pokhara NP

## Tag 2 Fahrt nach Beni, Wanderung bis Bas Kharka

Nach dem Frühstück fährst du mit dem Auto bis Beni. Von hier geht dein unbekanntes Trekking los! Von Beni geht es steil hinauf nach Bas Kharka (1.525 m). Am Anfang führt der Wege entlang des Kali-Ghandaki-Flusses, danach geht es viele Steinstufen hinauf durch die terrassenförmigen Felder und an uralten Bauernhöfen vorbei bis zum Dorf. Bei der Ankunft wirst du von dem Einheimischen mit einem Nepalitee empfangen. Am Abend bekommst du Gelegenheit, mit der Gastgeberfamilie gemeinsam am Tisch oder auf dem Boden zu sitzen und zu essen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 50 hm	ca. 6 km	ca. 02:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge

NP

## Tag 3 Wanderung ins Heimatdorf von Mahabir Pun

Das Leben im Dorf beginnt sehr früh. Nach dem Frühstück mit der Familie verlässt du das Dorf und wanderst durch Rhododendronwälder mit toller Aussicht auf schneebedeckte Berge. Bald erreichst du das Dorf Danda Kaska, wo du deine Mittagspause einlegen wirst. Hier gibt es kaum Touristen und die Kinder sind neugierig, dich kennenzulernen. Dann geht es weiter bergauf nach Nangi (2.320m). Nach der Ankunft erkundigst du das schöne Dorf. Du besuchst die Schule in dem Dorf, in der auch Mahabir Pun gelernt und die sie später unterstützt hat.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 900 hm	ca. 100 hm	ca. 12 km	ca. 05:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Lodge

NP

## Tag 4 Von Nangi bergauf nach Mohare Hill

Je nach Lust und Laune besteht die Möglichkeit, früh am Morgen überwältigende Blicke auf den Dhaulagiri im Sonnenaufgang zu genießen. Du hast heute den schwierigsten Teil der ganzen Tour vor dir, denn bis Mohare Hill sind 1.000 Höhenmeter zu bewältigen. Langsam und gemächlich steigst du immer höher durch teils dichte Rhododendronwälder, bis du dein fantastisch gelegenes Ziel Mohare Hill (3320 m, höchster Punkt der Reise) erreicht hast. Die Belohnung für die Mühen der vergangenen Stunden sind eindrucksvolle Blicke über die mächtigen Berggipfel des Annapurnagebirges.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1050 hm	ca. 50 hm	ca. 12 km	ca. 05:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Lodge

NP

## Tag 5 Durch Rhododendronwald nach Danda Kharka

Heute erlebst du einen Tag mit wenigen Wanderstunden und viel freier Zeit. Frühes Aufstehen lohnt sich aber dennoch. Der Sonnenaufgang über dem Gebirge ist einzigartig. Anschließend beginnt der Abstieg nach Danda Kharka (2820 m). Das Gebiet zeichnet sich durch die Vielzahl der Vogelarten aus, die sich in den Rhododendren der Umgebung sehr wohl fühlen. Die ausgedehnte Bergweide ist ideal für eine Ruhepause.

### Tagestour

Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 8 km	ca. 03:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Lodge  
NP

## Tag 6 Im Bann der Eisriesen bergab nach Tikot

Heute geht es gemütlich bergab. Du erblickst links und rechts der Trekkingroute die höchsten Berge des Annapurnagebirges. Ziel deiner heutigen Tour ist einer der charmantesten Orte deiner Reise, Tikot (2520 m). Die mittelalterlichen Eco-Häuschen mit Schieferdach (aber mit Satellitenschüssel) stehen dicht gedrängt. Hühner, Ziegen und Kühe leben in Einklang mit den Menschen. Erkunde das Dorf bei einem Bummel entlang der Häuser und beobachte, wie der Alltag der Einheimischen aussieht, die vorwiegend von der Landwirtschaft leben.

### Tagestour

Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 550 hm	ca. 14 km	ca. 06:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Lodge  
NP

## Tag 7 Durch die tiefste Schlucht der Welt nach Tatopani

Heute ist der letzte Tag des Annapurna-„Off the beaten“-Treks. Nach 2,5 Stunden Abstieg erreichst du das Magar Dorf Tiplyang am Ufer des Kali-Gandaki-Flusses. Magar ist eine ethnische Gruppe, die zur tibetisch-burmesischen Volksgruppe gehört. Entlang des Flusses geht es durch die tiefste Schlucht der Erde bis Tatopani. Winzig klein wirst du dich fühlen, eingeklemmt zwischen den Achttausenden Annapurna I und Dhaulagiri, die sich majestätisch neben dir erheben. In einer der heißen Quellen nahe des Dorfes Tatopani kannst du dich am Ende der Wanderung entspannen.

### Tagestour

Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 14 km	ca. 06:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Lodge  
NP

## Tag 8 Rückfahrt nach Pokhara

Rückfahrt nach Pokhara. Den restlichen Tag kannst du nutzen, um Souvenirs zu kaufen, am See entlang zu bummeln oder eine Bootsfahrt zu unternehmen.

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 01:30h

### Verpflegung

Frühstück

### Unterkunft

Moonlight Resort ★★★  
Pokhara NP

## Tag 9 Rückflug nach Kathmandu

Transfer zum Flughafen und Flug nach Kathmandu.

Verpflegung

Frühstück

# Leistungen

- > Flug Kathmandu - Pokhara - Kathmandu
- > 2 Nächte in einem 3-Sterne-Hotel, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 6 Nächte in einfachen Lodges und Privathäusern, Gemeinschaftsdusche und -WC
- > 8x Frühstück, 6x Mittagessen, 6x Abendessen
- > Transfers lt. Reiseverlauf
- > Trekkinggenehmigung und Nationalparkgebühr
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Englisch sprechenden Trekkingführer
- > Träger (1 Träger für 2 Personen)
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

## Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.



## ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

**2NPKTM021T**