



Nepal - rund um die Annapurna

Eine atemberaubende Bergkulisse umgibt den mystischen Thorong La-Pass, wo der Wind sanft durch hunderte Gebetsfahnen weht und die Wünsche der Pilger in den Himmel trägt. Die Umrundung der Annapurna zählt zu den schönsten Trekkingrouten Nepals. Du beginnst in subtropischen Regionen und steigst immer höher entlang jahrhundertealter Pfade durch die Dörfer der Gurung stets im Angesicht des majestätischen Annapurnamassivs. Bestens akklimatisiert nimmst du die Königsetappe dieser abenteuerlichen Trekkingreise in Angriff und steigst auf 5.416 Meter Höhe.

Nepal - rund um die Annapurna

2NPKTM012T

Bereistes Land

Nepal

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Reisebaustein

Reisedauer

13 Tage

Highlights

- > Bestaune alte Klöster
- > Durchwandere urige Dörfer
- > Überschreite den Thorong La (5.418 m)

Profil

- > Von Lodge zu Lodge
- > 9-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 4
- > Schmale, einfache Pfade, Trittsicherheit erforderlich, Wanderungen in Höhen über 5.000 m
- > Gepäcktransport durch Träger



Reiseverlauf

Tag1 Fahrt über Besisahar und Bhulbule nach Jagat

Fahrt durch von Reisterrassen und subtropischer Vegetation geprägte Landschaft ins Trisulital und weiter über Besisahar und Bhulbhule bis Jagat (Fahrzeit ca. 7 - 8 Stunden). In Besisahara wird das Fahrzeug gewechselt und mit dem Jeep weitergefahren. Bei gutem Wetter kannst du in der Ferne die Eisriesen Annapurna und Manaslu erblicken. Du übernachtet erstmals in einer einfachen Lodge auf ca. 1300 m.

Tagestour

Distanz	Gehzeit
ca. 4 km	ca. 01:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 205km	ca. 08:00h

Verpflegung

Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 2 Fahrt nach Pisang

Oberhalb des Flusses fährst du nach Chamje. Nach und nach wird die Vegetation karger und die Wälder lichten sich. Du fährst den Fluss entlang bis nach Tal. Hier befindet sich ein Polizei-Checkpoint und ein Touristeninformationszentrum. Auf der rechten Talseite geht es weiter bis Chhajjo und nach Dharapani. Wenn es die Zeit erlaubt wirst du die letzten 2 Stunden nach Pisang wandern. Du übernachtet in Pisang auf 3.300 m im Angesicht von Annapurna 2 und Pisang Peak – die Aussicht auf die Eisriesen über dir ist fantastisch.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 50km	ca. 02:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 3 Wanderung bis Braga

Von Pisang wanderst du nicht den direkten Weg nach Manang, du steigst in den Ausläufen des Pisang Peak ins urige Bergdorf Ghyaru auf und wandern über einen Höhenweg nach Ngawal. Von hier kannst du bei gutem Wetter fantastisch Blicke auf die Annapurnakette genießen. Unter uns siehst du die Landebahn von Hongde, hierher besteht eine Flugverbindung von Pokhara. Schließlich erreichst du Braga (3.460 m), ein liebeliches Dorf umgeben von Buchweizenfeldern.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 300 hm	ca. 15 km	ca. 07:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 4 Akklimatisationstag in Braga

Du verbringst einen Tag in diesem gemütlichen Ort, um dich auszurasten und zu akklimatisieren. Wer Lust hat, kann das Kloster von Braga besichtigen, eine Wanderung in der herrlichen Kulisse der Annapurna nach Manaung und weiter zum Geltscher unternehmen oder sich einfach in der Lodge entspannen.

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge

NP

Tag 5 Aufstieg nach Yak Kharka

Du setzt dein Trekking fort, die Vegetation wird immer karger, die Landschaft wilder und du bist bald wieder ergriffen von einer dramatischen Szenerie der umgebenden Bergriesen und gibst dich den Blicken auf Pisang Peak, Annapurna 4 und Gangapurna hin. Du steigst gemächlich nach Yak Kharka (4.018 m) auf und schonst deine Energie für den in ein paar Tagen bevorstehenden Aufstieg auf den Thorong-La-Pass.

Tagestour

Aufstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 10 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge

NP

Tag 6 Wanderung nach Thorong Pedi

Auch heute schonst du deine Kräfte und steigst in einer leichten Wanderung nach Thorong Pedi (4.450 m) auf. Für den großen Tag der Passüberschreitung bist du nun bestens vorbereitet.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 300 hm	ca. 15 km	ca. 07:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 7 Über den Thorong-La-Pass bis Muktinath

Heute wartet die Königsetappe der Annapurna-Umrundung, die Überschreitung des 5.416 m hohen Thorong-La, auf dich. Früh am Morgen brichst du auf und steigst langsam höher. Wenn sich der Himmel zunehmend rot verfärbt, erlebst du die Bergwelt des Himalaya in einer unvergesslichen Pracht. Nach 4 bis 6 Stunden hast du die Passhöhe erreicht. Gebetsfahnen flattern im Wind und verleihen diesem Ort die gebührende Ehre. Nachdem du die herrliche Szenerie genossen hast, beginnst du mit deinem Abstieg, bis du auf 3.700 m das heutige Etappenziel Muktinath (3.700 m) erreichst.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1000 hm	ca. 1700 hm	ca. 15 km	ca. 10:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 8 Fahrt über Jomosom nach Tatopani

Am Morgen unternimmst du eine kleine Wanderung zur Pilgerstätte von Muktinath und besichtigst die eindrucksvollen, oberhalb des Ortes gelegenen Tempel. Anschließend fährst du weiter bergab in die mittelalterliche Stadt Kagbeni, die durch ihre verwinkelten Gassen, alten Häuser und den wuchtigen Gumpa beeindruckt. Du fährst weiter nach Jomsom. Tukuiche, Ghasa bis nach Tatopani. Bei der Gelegenheit wirst du abends heißen Quellen besuchen.

Tagestour

Aufstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 10 km	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 80km	ca. 04:00h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 9 Wanderung hinauf bis Sikha

Nach dem Frühstück verlässt du das verträumt schöne Dorf Tatopani und querst den Kali-Gandakhi-Fluss ein letztes Mal, bevor es nun steil bergauf geht. Bei Gar Khola lässt du die Kali-Gandakhi-Schlucht endgültig hinter dir. Durch kleine Dörfer und eine zauberhafte Flora führt der Weg in Richtung Poon Hill. Im Schatten eines lieblichen Rhododendronwaldes wanderst du dann weiter, mehr und mehr schneebedeckte Gipfel eröffnen sich deinem Blick. Schließlich erreichst du den Ort Sikha, dein heutiges Tagesziel.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 900 hm	ca. 100 hm	ca. 16 km	ca. 07:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 10 Trekking nach Ghorepani

Durch kleine Dörfer und eine zauberhafte Flora führt unser Weg in Richtung Poon Hill. Der Aufstieg auf den Ghar Khola ist recht mühsam. Im Schatten eines lieblichen Rhododendronwaldes wanderst du weiter, mehr und mehr schneebedeckte Gipfel rücken ins Bild. Schließlich erreichst du den Ort Ghorepani, unser heutiges Tagesziel.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1000 hm	ca. 1700 hm	ca. 15 km	ca. 10:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge
NP

Tag 11 Trekking nach Ghandruk

Nach dem gemütlichen Frühstück wanderst du nach Deurali und runter nach Banthanti. Durch dichten Rhododendronwald geht es weiter bis Tadapani. Nach Tadapani steigst du leicht bergab bis Bhaisepati und dann steil runter nach Ghandruk, dem schönsten Gurung Dorf auf der Strecke.

Tagestour

Gehzeit

ca. 07:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge

NP

Tag 12 Fahrt nach Pokhara

Ein grandioses Trekkingerlebnis geht zu Ende. Die letzte Wanderung führt dich talwärts Richtung nach Nayapul. Nach ca. 3 Stunden wirst du mit dem Auto abgeholt und fährst mit einem Kleinbus / Jeep weiter bis nach Pokhara, in die drittgrößte Stadt Nepals. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Du kannst durch die Stadt und entlang des malerischen Sees bummeln oder eine Bootsfahrt auf dem See unternehmen.

Tagestour

Gehzeit

ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 30km

ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Moonlight Resort ★★★

Pokhara NP

Tag 13 Flug nach Kathmandu

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen und Flug nach Kathmandu.
Anschlussbaustein oder Rückflug.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > Inlandsflug Pokhara - Kathmandu
- > 1 Nacht in einem 3-Sterne-Hotel, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 11 Nächte in einfachen Lodges, Doppelzimmer (kein Einzelzimmer möglich)
- > 12x Frühstück, 11x Mittagessen, 11x Abendessen
- > Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Bussen oder Taxis lt. Reiseverlauf
- > Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- > Begleitmannschaft während des Treks
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Englisch sprechenden Trekkingführer
- > Trekkingpermit
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

2NPKTM012T