



Nepal - Annapurna Trek zum Poon Hill

Wandere in der Annapurna region im Angesicht der Eisriesen durch eine faszinierende Bergwelt. Die Route bis zum Poon Hill führt dich durch eine liebeliche Reisterrassenlandschaft und durch die im Frühjahr üppig blühenden Rhododendronwälder. Tauch ein in eine andere Welt, wenn du durch die Dörfer der hier lebenden Gurung wanderst. Am Ende deiner Reise offenbart sich ein atemberaubender Sonnenaufgang auf dem Gipfel des Poon Hills und eine wunderschöne Aussicht auf die Annapurna und Dhaulagiri.

# Nepal - Annapurna Trek zum Poon Hill

2NPKTM011T

Bereistes Land

Nepal

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Reisebaustein

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Entdecke urige Dörfer
- > Durchstreife Rhododendronwälder und Reisterrassen
- > Bestaune die Eisriesen Dhaulagiri und Annapurna

Profil

- > Von Lodge zu Lodge
- > 6-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 3
- > Einfache, teilweise steile Wege, viele Steinstufen
- > Gepäcktransport durch Träger



# Reiseverlauf

## Tag 1 Ankunft in Pokhara

Flug nach Pokhara, Übernachtung in einem komfortablen Hotel.

Unterkunft

Moonlight Resort ★★★

Pokhara NP

## Tag 2 Beginn des Annapurna-Trekkings

Kurze Fahrt nach Milanchok (1.100 m), wo der Annapurna-Trek beginnt. Aufstieg durch Pinienwald, vorbei an traditionellen Bauernhöfen und durch malerische Terrassenfelder nach Damphus (1.650 m). Das Panorama im Angesicht des Annapurna ist überwältigend. Weiter über Potna und den Deuralipass nach Tolka, wo du erstmals in einer einfachen Lodge übernachtet.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 850 hm	ca. 850 hm	ca. 15 km	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 40km	ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Lodge

NP

## Tag 3 Im Bann der Eisriesen

Wanderung nach Landrung. Du überquerst den Modi Khola über eine Hängebrücke und steigst nach Chomrong (2.170 m) auf. Hier bist du der Eisflanke des Annapurna Süd (7.219 m) so nahe wie noch nie. Überwältigende Aussicht auf Annapurna und Machapuchare (6.993 m).

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 400 hm	ca. 15 km	ca. 06:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Lodge

NP

## Tag 4 Reisterrassen und Rhododendron

Leichte Wanderung, meist abwärts, entlang von Terrassenfeldern in das Dorf Melanje. Du überquerst den Fluss Kyumnu Khola und steigst auf bis Chuile, Mittagessen bei herrlicher Aussicht. Aufstieg durch einen fantastischen Nebelwald nach Tadapani (2.700 m) inmitten eines Rhododendronwaldes. Faszinierende Ausblicke auf die Bergriesen.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 400 hm	ca. 15 km	ca. 06:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Lodge

NP

## Tag 5 Wanderung nach Ghorepani

Ab- und Aufstieg durch Nebelwald auf den Deuralipass (3.030 m). Aussicht auf das unter uns liegende Tal. Durch Rhododendronwald weiter bis Ghorepani (2.750 m). Blick auf Annapurna und Dhaulagiri.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 700 hm	ca. 400 hm	ca. 14 km	ca. 05:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Lodge  
NP

## Tag 6 Sonnenaufgang am Poon Hill

Im Dunkeln beginnt der Aufstieg zum Poon Hill (3.200 m). Sonnenaufgang am Gipfel und Aussicht auf Dhaulagiri und Annapurna – unvergleichlich! Nach dem Frühstück in Ghorepani Abstieg nach Tirkhedunga (1.480 m).

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 1800 hm	ca. 16 km	ca. 06:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Unterkunft

Lodge  
NP

## Tag 7 Abstieg nach Naya Pul

Abstieg nach Birethanti (1.020 m). Wir überqueren den Modi Khola und folgen dem Fluss nach Naya Pul (1.070 m), Ende des Annapurna-Treks. Transfer nach Pokhara. 1 Übernachtung.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 600 hm	ca. 8 km	ca. 03:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 30km	ca. 01:00h

### Verpflegung

Frühstück

### Unterkunft

Moonlight Resort ★★★  
Pokhara NP

## Tag 8 Abschied nehmen von Pokhara

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Kathmandu

### Verpflegung

Frühstück

# Leistungen

- > Flug Kathmandu - Pokhara - Kathmandu
- > 2 Nächte in einem 3-Sterne-Hotel, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 5 Nächte in einfachen Lodges, Zimmer ohne Komfort mit Gemeinschaftsdusche und -WC
- > 7x Frühstück, 5x Mittagessen, 5x Abendessen
- > Transfers und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- > Transfers und Nationalparkgebühren lt. Reiseverlauf
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Englisch sprechenden Trekkingführer
- > 1 Träger für zwei Personen
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Englisch sprechenden Trekkingführer
- > Trekkingpermit
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

## Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.



## ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

**2NPKTM011T**